



Kamppailulajien yhteinen Junioriohjaajaseminaari 18.2.2012 Lahti

**TULE TAPAAMAAN MUIDEN LAJIEN
OHJAAJIA JA VAIHTAMAAN
KOKEMUKSIA!**



Teemana kannustava ohjaaja ja valmentaja

Suomen Aikido-, Karate-, Taido, ITF Taekwon-Do- ja Taekwondoliittojen yhteinen lasten ja nuorten toiminnan kehityshanke starttasi täydellä voimalla loka-kuun alusta 2011, kun hankkeeseen palkattu Ursula Haapanen astui remmiin. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa junioriohjaajien koulutuspolkua I-tasolta II-tasolle ja nostaa lasten ja nuorten toiminnan ja toimijoiden arvostusta liitoissa. Hankkeen kesto on 1.10.2011 – 30.5.2012.

Junioriohjaajaseminaari on osa hanketta ja se on tarkoitettu kaikille aikidossa, karatessa, taidossa ja taekwondossa junioreitten parissa toimiville ohjaajille. Seminaarin aiheiksi valikoituivat aiheet, jotka nousivat esiin II-tason junioriohjaajakoulutusta koskeneesta kyselystä. Kyselyssä tuli esiin, että juuri liikkuvuus,

Mikä II-taso?

Taso I on suunniteltu niin, että se toimisi mahdollisimman monelle valmennuksesta ja ohjauksesta kiinnostuneelle. II-tasolla syvennetään osaamista seuraavilla osa-alueilla:
Valmentajana ja ohjaajana toimiminen, urheilun ja liikkumisen valmiudet ja ominaisuudet sekä eettinen ja terveyttä edistävä val-

psykke ja vuorovaikutustaidot olivat aiheina kiinnostavimpia ja niistä haluttiin lisätietoa.

Liitot halusivat tarjota junioriohjaajille ilmaisen tapahtuman, josta jokainen ohjaaja saisi intoa ja ideoita omaan ohjaamiseen. Hankkeeseen osallistuvat lajit haluavat varmistaa, että lasten ja nuorten ohjaaminen on jatkossa entistäkin laadukkaampaa.



WORK SHOPEISSA

- Psykke
- Vuorovaikutustaidot
- Liikkuvuus

TILAISUUS ON MAKSUTON!

Osallistujille tarjotaan pientä evästä

Tavoitteena onkin, että mahdollisimman moni ohjaaja kouluttautuisi II-tasolle.

Junioriohjaajakoulutus II järjestetään kaksiosaisena. Merkitse kalenteriisi jo päivämäärät **14.-15.4.2012** ja **5.-6.5.2012**. Tarkempia tietoja löydät oman liittosi internetsivuilta.

Päivän ohjelma

- Klo 10-12 Kick Start ja II-tason kyselytutkimuksen tulosten julkistaminen ja II-tason koulutuksen esittely.
Lahten Urheilukeskus, Os. Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti
- 12-13 Kevyt lounas.
Isku-Areena, Os. Svinhufvudinkatu 29, 15110 Lahti
- 13-14 Taido Core –usia tuulia ohjaamiseen.
Suurmäen Kampipailu-Areena, Suurmäenkatu 4, 15100 Lahti
- 14-14.15 Tauko
- 14.15-15.45 Work Shopit
 - Liikkuvuus
 - Psykke
 - Vuorovaikutustaidot
- 15.45-16.15 Tilaisuuden päätös

mennus ja ohjaus. Koulutus tuo varmuutta omaan ohjaamiseen kokeneemmallekin konkarille.

**Ilmoittautumiset
Junioriohjaajaseminaariin oman liiton
kautta
VIIMEISTÄÄN
6.2.2012**

