

Tervetuloa kamppailulajien yhteistyössä toteuttamaan seminaaripäivään!

- Mukaan mahtuu 50 ensimmäistä!

Mistä on kysymys?

Kyseessä on avoin seminaari kamppailulajien ohjaajille ja ohjauksesta kiinnostuneille.

Päivän tavoite

Tavoitteena on lisätä ohjaajien osaamista, antaa konkreettisia työkaluja ohjaamiseen ja edistää verkottumista ja tiedonkulkua kamppailuohjaajien välillä.

Mitä luvassa?

Luvassa mukava yhteinen toiminnallinen päivä. Päivän aikana saat vertaistukea, vaihdat ajatuksia ja osaamista muiden ohjaajien kanssa, opit uusia asioita ja hikoilet toiminnan tiimelyksessä.



Kamppailulajien yhteinen

Junioriohjaajaseminaari

23.1.2016 klo 10 - 17 Lahdessa

- seminaari on avoin kaikkien kamppailulajien ohjaajille

- Kaikille avoin seuratoiminta

Päivän aikataulu

Isku Areena, Svinhufvudinkatu 29

10-10.15 Päivän avaus

10.15-11 Onko seuratoiminta kaikille avointa?

11-12 II-tason lopputöiden esittely aiheina mm. dropout ja ohjaajien perehdytys

12-12.45 Lounas

Lahden kamppailuareena, Suurmäenkatu 5,

13-14.30 WorkShopit:

- "Onko liikuntaryhmässä hankalia lapsia?"
- Lasten itsepuolustus
- Soveltava kamppailuharjoittelu

14.30-15.00 Tauko

15-16.30 Kasva urheilijaksi — ominaisuustestit ohjaajan työkaluna

16.30-17 Yhteinen lopetus

Suosiota saavuttanut seminaari saa jatkoa!

Vuonna 2016 seminaarin aikana kokoonnutaan jälleen käytännön äärelle ja täytetään ohjaajan omaa työkalupakkia.

Päivän aikana keskitytään kaikille avoimeen seuratoimintaan. Tänä vuonna workshoppeissa selvitetään mitä on lasten itsepuolustus, kuinka toimia, kun vastaan tulee "se hankala lapsi" ja perehdytään soveltavaan kamppailuharjoitteluun. Mukana vetämässä on inspiroivia ja ammattitaitoisia kamppailun sanansaattajia.

Päivä aloitetaan aamukahvilla Isku Areenan Lounge-tiloissa painavan asian parissa, minkä jälkeen lounas nautitaan areenan yhteydessä sijaitsevassa ravintola Lämärissä. Lounaan jälkeen käytännön workshopit ja treenit alkavat Suurmäen Kamppailu-Areenalla.

Mukaan: Liikuntavarustus (esim. oma kamppailuasua) ja juomapullo.

Ilmoittautumiset: 15.1.2016 mennessä alla olevassa linkissä

<https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/taekwondo/event.php?id=4834>

Hinta: 30 euroa/ hlö sis. päivän ohjelman, lounaan ja kahvit. Osallistuminen maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä tulostuvalla laskulla ja viitenumrolla.

Mahdollisia kysymyksiin vastaa Sera Kaukola taido@taido.fi tai 050 542 3431