



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY

Toimintakertomus 2014



www.suomentaekwondoliitto.fi

1	ESIPUHE	5
2	VUODEN 2014 KOHOKOHTIA – HIGHLIGHTS OF YEAR 2014.....	6
3	JÄRJESTÖHALLINTO	9
3.1	Yleistä	9
3.2	Talous	9
3.3	Hallitus	10
3.3.1	Hallituksen kokoukset.....	10
3.3.2	Sääntömääräiset kokoukset.....	10
3.4	Pääsihteeri.....	11
3.5	Nuorisovastaava.....	11
3.6	Nuorten Olympiavalmentaja.....	11
3.7	Project 2016-valmentaja.....	12
3.8	Taekwondo-lehti	12
3.8.1	Lehden toimitus	12
3.8.2	Taekwondo -lehti ilmestyi vuonna 2014 seuraavasti:	12
3.9	Kansainvälinen toiminta.....	12
3.10	Sidosryhmät ja sponsorit	13
3.10.1	Kamppailulajien yhteistyö.....	13
3.10.2	Yhteistyökumppanit.....	13
4	JUNIORIVALIOKUNTA	14
4.1	Toimintaympäristö	14
4.2	Valiokunnan henkilöresurssit.....	14
4.3	Toiminta vuonna 2013	16
4.3.1	Junioriohjaajakoulutus.....	16
4.3.2	Junioriohjaajaseminaari.....	17
4.3.3	Seuratoiminnan kehitystuki.....	17
4.3.4	Verkostoituminen ja yhteistyö.....	18
4.4	Juniorileirit	18

4.4.1	Suuri Budoleiri 2014.....	18
4.4.2	Juniori- ja kilpailutoiminnan leirit	19
4.4.3	Your Fight! Nuorten leiri	19
4.5	Sinettiseuratoiminta	19
4.6	Junioriasioista tiedottaminen	20
5	HARRASTUSVALIOKUNTA.....	21
5.1	Toimintaympäristö.....	21
5.2	Harrastusvaliokunnan kokoonpano	21
5.3	Harrastustoiminta vuonna 2014	22
5.3.1	Suurleirit	22
5.3.2	Muut tapahtumat	22
5.3.3	Koulutukset.....	22
6	OTTELUTOIMINTA.....	23
6.1	Toimintaympäristö.....	23
6.1.1	Keskeiset toimijat.....	23
6.2	Valmennuskeskustoiminta.....	23
6.3	Tiedotus- ja suhdetoiminta	23
6.4	Antidoping-ohjelma	24
6.5	Arvokilpailut	24
6.5.1	Kotimaiset kilpailut ja Pohjoismaiden mestaruuskilpailut.....	25
6.6	Leiritykset.....	25
7	LIIKESARJAVALIOKUNTA	26
6.7	Liikesarjavalioikunnan henkilöresurssit	27
6.7.1	Liikesarjamaajoukkueen valmennusryhmän kokoonpano vuonna 2013	27
6.7.2	Liikesarjavalioikunnan toiminnan tavoitteet ja onnistumisen mittarit	28
6.8	Liikesarjavalioikunnan toiminta vuonna 2013	28
6.8.1	Kansallinen kilpailutoiminta.....	28
6.9	Liikesarjamaajoukkueen toiminta.....	29

6.9.1	Leiritykset.....	29
6.9.2	Kansainväliset kilpailut.....	29
6.10	Tuomarikoulutus.....	30
6.11	Kansainvälinen tuomaritoiminta.....	30
	30	
7	OTTELUTUOMARIVALIOKUNTA	31
7.1	Toimintaympäristö.....	31
7.1.1	Valiokunnan toiminta-ajatus ja päämäärä.....	31
7.2	Ottelutuomarivaliokunnan kokoonpano.....	31
7.3	Varsinainen toiminta.....	31
7.3.1	Koulutustapahtumat.....	32
7.3.2	Tuomariluokitukset.....	32
7.3.3	Kotimainen tuomaritoiminta	32
7.3.4	Kansainvälinen toiminta	32
8	Suomen Taekwondoliitto lukuina vuonna 2014.....	35

1 ESIPUHE

Suomen Taekwondoliitto toimii taekwondon kansallisena katto-organisaationa, joka vastaa lajin yhteyksistä erilaisiin sidosryhmiin. Keskeisiä sidosryhmiä ovat mm. Olympiakomitea, Valo, Opetusministeriö, Maailman Taekwondoliitto (WTF), Euroopan Taekwondoliitto (ETU), Urheiluopistot Urheiluakatemit, oppilaitokset, Puolustusvoimat sekä Antidopingtoimikunta. Liiton ensisijainen tehtävä on ylläpitää ja kehittää nuoriso-, harrastus-, kilpaurheilu- ja koulutustoimintaa, joka on VALO:n reilun pelin eettisten suositusten mukaista.

Vuosi 2015 on ollut Taekwondolle urheilullisesti erittäin merkittävä vuosi. Suvi Mikkonen saavutti ensimmäisen aikuisten arvokilpailumitalinsa otellen pronssia EM-kisoissa toukokuussa. Suomi on saavuttanut aikuisten EM-mitalin viimeksi vuonna 2005, kun Teemu Heino otteli hopealle ja Raina Leetberg pronssille. EM-joukkueesta Saina Savage ja Roosa Närhi ottelivat sijalle 5. Noususuhdanne kiihtyi kesää kohti. Matti Sairanen hävisi niukasti Para-Taekwondon MM-kisojen finaalin, mutta saavutti uransa kolmannen arvokilpailumitalin. Todellinen yllätys oli Niko Saarisen vahva suoritus ensimmäisissä Kadettien MM-kilpailuissa elokuussa Azerbaidžanissa. Saarinen otteli vakuuttavan turnauksen ja sijoittui hopealle ensimmäisissä arvokilpailuissaan. Joukkueen muutkin nuoret urheilijat vakuuttivat suorituksillaan. Vuoden kruunasi liikesarjojen puolella Frans Salmen sijoittuminen pronssille MM-kilpailuissa Meksikossa. Salmi on kolmas Suomalainen liikesarjojen arvokilpailumitalisti.

Kamppailulajiliitot käynnistivät kesällä 2014 selvitystyön mahdollisuuksia tiivistää yhteistyötään. Judoliitto, Painiliitto, Nyrkkeilyliitto, Karateliitto, Taekwondoliitto ja Miekka- ja 5-otteluliitto ovat tehneet jo vuosia eri kokoonpanoilla yhteistyötä ohjaaja- ja valmentajakoulutuksessa sekä erilaisissa nuorisohankkeissa. Nyt pidetyssä liittojen tapaamisessa päätettiin tutkia mahdollisuudet syventää yhteistyötä. Judoliitto avasi keskustelun ja tarjosi Toiminnanjohtajansa Pekka Lehdeksen työpanosta selvitystyöhön. Muut lajiliitot tarttuivat tarjoukseen.

Kamppailulajien yhteistyön helmi, Kamppailija Ei kiusaa-hanke laajeni vuonna 2014, kun hanke sai Opetus- ja Kulttuuriministeriöltä erityisavustusta. Tuen myötä hankkeelle palkattiin hanketyöntekijän tekemään töitä kiusaamattomuuden eteen. Tuomas Vaskisalmi aloitti työssään syyskuun puolella välissä. Mukana olevien lajien määrä on lisääntynyt tasaisesti. Seurat ja harjoitusryhmät ovat osoittaneet eri tavoin olevansa mukana hankkeessa ja tukevansa hankkeen arvomaailmaa. Vuoden 2014 aikana on mm. avattu verkkokauppa Kamppailija Ei kiusaa-tuotteille sekä työstetty aiheeseen liittyvää koulutusmateriaalia seuraohjaajille.

Kokonaisuutena vuosi 2014 on ollut innostava vuosi Suomalaiselle Taekwondolle!

Helsingissä 6.3.2015



Laura Nipuli
Pääsihteeri

2 VUODEN 2014 KOHOKOHTIA – HIGHLIGHTS OF YEAR 2014

TAMMIKUU



Talvisuurleiri

Vuonna 2013 puolivälissä uudelleen kasattu Suomen Taekwondoliiton harrastusvaliokunta järjesti 17.-19.1.2014 Kisakalliolla Lohjalla harrastajille suunnatun Talvisuurleirin. Leirillä trenasi huippuohjaajien komennuksella n. 130 eri ikäistä harrastajaa. Ohjaajakaartiin kuuluivat olympiavalmentaja Niklas Andersson ja olympiaurheilija Elin Johansson Ruostsista, liikesarjamaajoukkueen päävalmentaja Ji-Pyo Lim, Hankidomestari Klaas Barends Hollannista sekä näyttösekspertit Olli Siltanen ja Kimmo Thai.

HELMIKUU



Suvi Mikkoselle hopeaa G-turnauksesta ja kadetit mitaleilla Trelleborg Openissa

Suvi Mikkonen todisti kuuluvansa maailman kärkinimien joukkoon ottamalla jo toisen peräkkäisen G-turnausmitalin puolen vuoden sisällä. G-turnauksissa kerätään ranking-pisteitä Rion 2016 Olympialaisia varten.

Seuraava sukupolvi tekee tuloaan. Suomen kadetit (12-14-vuotiaat) ottelivat erittäin hyvin Ruotsin Trelleborgissa 7.-9.2.2014 järjestetyssä turnauksessa. Kultaa saavuttivat Niko Saarinen ja Sophia Vassilaki. Pronssille sijoittui Ida-Elina Tammila.

MAALISKUU



Mikkonen 11. maailman rankingissä sekä Junioreiden ja Deseleiden yhteinen leiri

Suvi Mikkonen kohosi maaliskuussa maailmanrankingissä 11:sta voittamalla 15.-16.3.2014 käydyin Dutch Openin. Sijoitus on tähän asti korkein Mikkosen uralla.

Tampereella järjestettiin 22.3.2014 Lasten ja aikuisten yhteinen harrasteleiri. Teeman mukaisten otteluharjoitusten lisäksi leiriläiset pääsivät kokeilemaan street dancea ja pilatesta.

HUHTIKUU



Otteluun uusi päävalmentaja sekä Mustien vöiden leiri

Ottelun uudeksi päävalmentajaksi valittiin 1.4.2014 alkaen Kim Sinisalo. Uusi päävalmentaja toimii kiinteässä yhteistyössä Olympiavalmentaja Jesus Ramalin sekä Nuorten Olympiavalmentaja Jarkko Mäkisen kanssa.

Muutaman vuoden tauon jälkeen mustien vöiden oma leiri järjestettiin 18.4.2014 Kouvolassa. Treenien aiheina olivat hyppypotkut, ottelu sekä Krav Magan lajikokeilu.

TOUKOKUU



Suvi Mikoselle EM-pronssia sekä PM-kilpailut Islannissa
Ottelun aikuisten EM-kilpailut käytiin 1.-4.5.2014 Azerbaidžanissa. Suvi Mikkonen saavutti ensimmäisen aikuisten arvokilpailumitalinsa sijoittuen kolmanneksi sarjassa -53kg. Suomi saavutti edellisen kerran aikuisten arvokilpailumitalin vuonna 2005.

Ottelun ja liikesarjojen PM-kilpailut käytiin 17.5.2014 Islannissa. Suomi saavutti ottelussa neljä kultamitalia, yhden hopeasijan sekä seitsemän pronssia. Liikesarjakilpailijat saavuttivat seitsemän kultamitalia, viisi hopeamitalia sekä neljä pronssia.

KESÄKUU

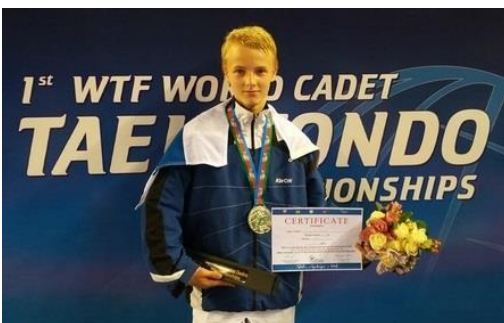


Lasten Suuri Budoleiri, Matti Sairaselle Para-Taekwondon MM-hopeaa Matti Sairaselle sekä kamppailulajien yhteistyö
Kamppailulajien yhteinen lasten suuri Budoleiri järjestettiin kesäkuu alussa Tampereen Varalassa. Leirille osallistui n. 50 junioriharrastajaa.

Matti Sairanen otteli hopeaa 21.6.2014 Venäjällä järjestetyissä para-taekwondon MM-kilpailuissa. Sairasella on viime vuodelta MM-pronssi sekä MM-hopea vuodelta 2012.

Kamppailulajit (Judo, Karate, Paini, Nyrkkeily, Taekwondo sekä Miekkaile ja 5-ottelu) päättivät 16.6.2014 Helsingissä pidetyssä tapaamisessa tutkia mahdollisuuksia syventää yhteistyötään. Selvitystyö aloitetaan kesän jälkeen ja valmistuu syksyn aikana.

HEINÄKUU



Niko Saarinen hopealle kadettien MM-kilpailuissa

Ensimmäiset kadettien MM-kilpailut käytiin 24.-27.7.2014 Bakussa. Mukana oli noin 600 vuosina 2000-2002 syntynyttä lahjakkuutta eri puolilta maailmaa. Turkulainen Niko Saarinen teki historiaa ottelemalla ensimmäisenä suomalaisena MM-finaalissa. Saarinen voitti neljä alkusarjan ottelua sarjassa -53kg, mutta joutui taipumaan finaalissa Korean Lee Ui-Hyeonille. Historiallisen MM-hopean lisäksi Saarinen otteli PM-kultaa toukokuussa Islannissa.

ELOKUU



Mikkoselle Olympic Solidarity tuki

Kansainvälinen Olympiakomitea on myöntänyt Rio 2016 Rio 2016 Olympic Solidarity-ohjelmaan kuuluvan tukirahan ottelija Suvi Mikkoselle. Tuen suuruus on 400 USD/kk aikavälillä 1.9.2014-31.8.2016.

SYYSKUU



Kamppailija Ei kiusaa-hankkeelle palkattu työntekijä ja Pohjoismainen nuorisourheilun foorumi Ruotsissa

Tuomas Vaskisalmi aloitti tehtävänsä Kamppailija Ei kiusaa-hanketyöntekijänä Opetus- ja Kulttuuriministeriön myöntämän hankerahan myötä. Kampanjan sanoma on otettu omaksi seuroissa ympäri Suomen.

Ruotsissa, Tukholmassa järjestettiin järjestyksessään kuudes pohjoismainen nuorisourheilun foorumi 18.-22.9.2014. Suomen Taekwondoliittoa edustivat nuorisovastaava Tiiu Tuomi ja juniorivaliokunnan puheenjohtaja Ulf Nyström. Seminaarissa kuultiin mielenkiintoisia alustuksia nuorten maailmasta, siihen vaikuttavista trendeistä ja siitä, miten urheiluseurojen tulisi ottaa nämä huomioon.

LOKAKUU



Liikesarjojen Unkarin avoimet

Liikesarjojen Unkarin avoimet käytiin lauantaina 4.10.2014 Budapestissa. Kilpailu oli Suomen joukkueelle menestyksenkäs. Suomalaiset saavuttivat viisi mitalisijaa ja useita finaali paikkoja. Kultaa saavuttivat Niina Virtala, Frans Salmi sekä parisarjasta Frans Salmi ja Linda Halonen. Hopealle ylsi Eevi Huuskonen ja pronssille Olli Siltanen. Kilpailu toimi viimeistelykisana loppuvuoden MM-kilpailuihin.

MARRASKUU



Frans Salmi pronssille liikesarjojen MM-kisoissa

Frans Salmi teki Suomalaista taekwondohistoriaa tuoden Suomelle kaikkien aikojen ensimmäisen liikesarjojen MM-mitalin. Suomen liikesarjamaajoukkue osallistui MM-kisoihin Meksikossa 13 kilpailijan suuruisella joukkueella. Päävalmentajana toimi Ji-Pyo Lim (7.dan). Suomen maajoukkue saavutti historialliset kolme finaali paikka; Eevi Huuskonen ja Niina Virtala saavuttivat viidennet sijat omilla sarjoissaan.

JOULUKUU



Kauden päätöstilaisuus – palkittuja, Tiiu Tuomi 10 vuotta liiton palveluksessa

Vuosi 2014 oli juhluvuosi. Nuorisovastaava Tiiu Tuomi on työskennellyt kunnioitettavat 10 vuotta Suomen Taekwondoliiton palveluksessa.

Kauden päätöstilaisuudessa lauantaina 29.11.2014 palkittiin vuonna 2014 ansioituneita.

3 JÄRJESTÖHALLINTO

3.1 Yleistä

Suomen Taekwondoliitto ry:n jäseninä ovat taekwondo harjoittavat yhteisöt, jotka maksavat liittoon jäsenmaksun. Jäsenmaksu vahvistetaan vuosittain yleiskokouksessa. Vuonna 2014 aktiivisia jäsenseuroja oli 68 kpl, joista yksi oli ITF Taekwon-do Liitto (sisältää 12 jäsenseuraa). Toiminnassa mukana olevien seurojen todellinen yhteismäärä oli näin ollen 80 kpl.

Suomen Taekwondoliitto on VALO ry:n jäsenseura. Liitto käyttää hyväkseen muun muassa VALO:n tarjoamia koulutus- ja jäsenjärjestöpalveluita.

Suomen Taekwondoliiton toimintoja ohjaavat liiton yleiskokouksen valitsema hallitus ja seuraavat neljä valiokuntaa: Juniorivaliokunta, Harrastusvaliokunta, Liikesarjavalioikunta ja Ottelutuomarivaliokunta. Ottelutoiminnan koordinoinnista vastaa Olympiavalmentaja, Nuorten Olympiavalmentaja sekä Päävalmentaja. Taekwondoliitossa oli vuonna 2013, kolme täysipäiväistä palkattua työntekijää (Pääsihteeri, Nuorisovastaava ja Nuorten olympiavalmentaja) sekä yksi projektityöntekijä (Project 2016-valmentaja Jesus Ramal).

3.2 Talous

Liiton toiminnan taloudellinen tulos vuonna 2014 oli +37 443 euroa. Taloushallinnan palveluntarjoajan raportointityökalun puute johti varovaiseen talouden pitoon. Raportointi saadaan kuntoon vuoden 2015 alusta lähtien.

Positiivista tulosta lisäsivät lakkautetun Tapiolan Taekwondo Hwang ry 8 000€:n lahjoitus liitolle sekä alennuskampanjan aiheuttama räjähdysmäinen Taekwondo-passien myynti, mikä tuotti noin 6 500€. Suvu Mikkoselle syyskuusta 2014 lähtien myönnetty Kansainvälisen Olympiakomitean Olympic Solidarity tuki vaikutti Olympiakomitean hänelle myöntämän urheilijatuen ylijäämään. Tanja Pasasen loukkaantuminen vaikutti Olympiakomitean hänelle myöntämän urheilijatuen ylijäämään.

Suomen Taekwondoliiton taloushallinnon palveluntarjoajana vuonna 2014 toimi Administer Oy ja tilintarkastajana HTM Matti J. Mäkinen, Tiliextra Oy.

	2014	2013	2012	2011	2010
Kokonaistuotot	+536 069	+542 696	+439 288	+412 011	+290 915
Kokonaiskulut	-498 626	-547 920	-411 509	-412 802	-248 597
Tulos	+37 443	-5 224	+27 779	-791	+42 318

3.3 Hallitus

Hallitukseen kuului vuonna 2014 yhteensä kahdeksan henkilöä. Hallituksen puheenjohtajana toimi Iiro Suorela. Muiden hallitusjäsenien vastualueet jakautuivat seuraavasti:

Puheenjohtaja	Iiro Suorela
1. Varapuheenjohtaja	Sauli Glad (junioritoiminta)
2. Varapuheenjohtaja	Erik Pohjonen (harrastustoiminta)
Jäsen	Mikael Nurisalo (ottelukilpailu)
Jäsen	Tomi Mäkinen (ottelukilpailu)
Jäsen	Tarja Röytiö (harrastustoiminta)
Jäsen	Saija Vuori (liikesarjakilpailu)
Jäsen	Janne Puputti (ottelukilpailu)

Hallitus valvoi valiokuntien työskentelyä ja linjasi liiton toimintaa strategian avulla. Lisäksi hallitus valvoi liiton taloudellista tilannetta yhdessä nuorisovastaavan kanssa ja huolehti vaadittavista toimenpiteistä talouden turvaamiseksi.

3.3.1 Hallituksen kokoukset

Hallitus kokoontui kahdeksan kertaa vuoden 2014 aikana:

18.01.2014	23.08.2014
27.02.2014	01.10.2014
20.03.2014	07.11.2014
09.05.2014	10.12.2014

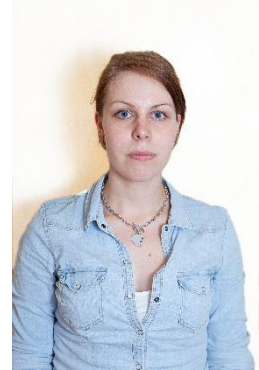
3.3.2 Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin 18.4.2014 Utti-hallilla, Utissa/Kouvolassa.

Syyskokous pidettiin 7.11.2014 Vaajakosken liikuntahallista Jyväskylässä.

3.4 Pääsihteeri

Vuonna 2014 Suomen Taekwondoliiton pääsihteerinä toimi Laura Nipuli. Pääsihteerin esimiehenä toimi hallituksen puheenjohtaja. Pääsihteeri vastasi liiton toiminnan suunnittelusta ja johtamisesta yhteistyössä liiton hallituksen kanssa. Pääsihteeri valmisteli hallituksen kokoukset ja laati kokouspöytäkirjat. Lisäksi toimenkuvaan kuului liiton jäsenpalvelujen kehittäminen sekä liiton varainhankinnan ja markkinoinnin kehittäminen. Pääsihteeri vastasi myös liiton suhdetoiminnasta ja sidosryhmäyhteistyöstä sekä osallistui kamppailulajiliittojen yhteisiin projekteihin. Pääsihteeri toimi puheenjohtajana liiton harrastusvaliokunnassa.



3.5 Nuorisovastaava

Vuonna 2014 Suomen Taekwondoliiton nuorisovastaavana toimi Tiiu Tuomi. Nuorisovastaavan esimiehenä toimi hallituksen puheenjohtaja. Nuorisovastaavan toimenkuvaan kuului nuorisotoiminnan kehittäminen liitossa ja sen jäsenseuroissa. Toiminnan kehittäminen tapahtui Nuoren Suomen linjojen mukaisesti ja liiton nuorisostrategian mukaisesti. Nuorisovastaavan tehtäväkuvaan kuului lisäksi Sinettiseuratoiminta. Nuorisovastaava työskenteli tiiviissä yhteistyössä Taekwondoliiton juniorivaliokunnan kanssa ja toimi myös kyseisen valiokunnan sihteerinä. Päivittäisten toimistorutiinien ohella nuorisovastaavan toimenkuvaan kuuluivat taloudenhoito (jäsenseurojen laskutus ja laskujen maksaminen, perintä, tiliöinti ja raportointi hallitukselle). Lisäksi nuorisovastaava osallistui suurleirien järjestämiseen lähinnä junioriharjoitusten osalta.



3.6 Nuorten Olympiavalmentaja

Nuorten Olympiavalmentaja (NOV) toimi vuonna 2014 KT Jarkko Mäkinen. NOV työskentelee liiton valmennuskeskuksessa. Nuorten Olympiavalmentajan tehtäviin kuuluu valmennuskeskuksen toiminnan suunnittelu ja kehittäminen yhdessä valmennuskeskuksen johtoryhmän kanssa, valmennuskeskuksen urheilijoiden valmentaminen, valmennuskeskuksen varainhankinta ja markkinoinnin kehittäminen, sidosryhmäyhteistyö sekä valmennuskeskuksen johtoryhmän kokousten valmistelu ja kokoussihteerinä toimiminen. Hallituksen puheenjohtaja toimi Nuorten Olympiavalmentajan esimiehenä.



3.7 Project 2016-valmentaja

Suomen Taekwondoliiton olympiaprojektin valmentajana toimi espanjalainen Jesus Ramal. Ramal toimi päivittäin olympiaedustaja Suvi Mikkosen henkilökohtaisena valmentajana Espanjassa sekä piti lisäksi useita eri ikäryhmille suunnattuja leiritysjaksoja Suomessa ja Espanjassa. Yhteistyö Ramalin kanssa toi Taekwondoliiton valmennukseen ammattimaisuutta ja kansainvälisyyttä.



3.8 Taekwondo-lehti

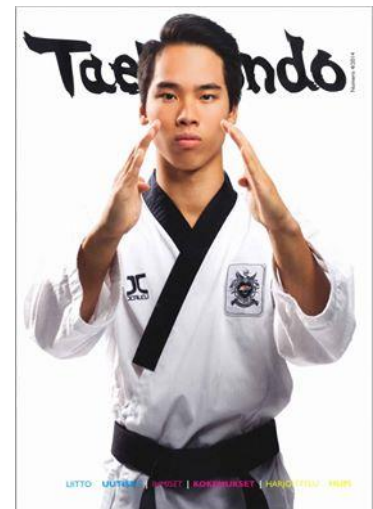
Taekwondo-lehti on neljästi vuodessa ilmestyvä Suomen Taekwondoliiton jäsenlehti, joka toimitetaan kaikille lajilisenssin lunastaneille. Taekwondo-lehdessä kerrotaan ajankohtaisista asioista sekä lajin tärkeistä tapahtumista ja henkilöistä. Lehden sisältöä kehitetään järjestelmällisesti mielenkiintoisempaan suuntaan saadun asiakaspalautteen perusteella. Jutut ovat pääsääntöisesti asiapitoisia, mutta mukana on myös viihteellisempiä osioita. Sisältö suunnitellaan huomioiden eri-ikäiset lukijat. Jäsenpostituksen lisäksi lehti toimitetaan isoimpien kaupunkien pääkirjastoihin, urheiluopistoille ja YLE:n urheilutoimitukseen.

3.8.1 Lehden toimitus

Lehden päätoimittaja Laura Pihkala ja Taekwondoliiton toimiston henkilökunta muodostivat lehden toimituskunnan. Toimitus osallistui juttujen etsimiseen ja kirjoittamiseen sekä vastasi lehden kehittämisestä. Useat vakituiset kirjoittajat osallistuivat lehden materiaalien tuottamiseen. Lehden taittajana toimi Heikki Järvinen.

3.8.2 Taekwondo -lehti ilmestyi vuonna 2014 seuraavasti:

1/2012	Maaliskuu 2014	3/2012	Syyskuu 2014
2/2012	Kesäkuu 2014	4/2012	Joulukuu 2014



3.9 Kansainvälinen toiminta

Kansainvälinen Taekwondo Festival-tapahtuma järjestettiin Turussa jo yhdeksännen kerran. Harrasteleirin yhteydessä pidettiin ottelun International Olympic Taekwondo camp. Leirille kutsuttiin urheilijoita ympäri maailmaa. Edustettuina olivat Suomi, Yhdistyneet Arabiemiraatit, Viro, Iso-Britannia, Iran Ghana ja Venäjä.

Liiton kummallakin harrastesuurleireille kutsuttiin ulkomaisia ohjaajia. Talvisuurleirillä pääohjaajina toimivat: Niklas Andersson (Olympiaottelija Elin Johanssonin valmentaja, Ruotsi), Elin Johansson (Ruotsi), Ji-Pyo Lim (Ruotsi) ja Klaas Barends (Hankido, Hollanti). Taekwondo Festivaaleilla suomalaisten ohjaajien lisäksi vierailevana ohjaajana toimivat: Badr Eddine Lamdaghri Alaoui (Viro) ja Abdullah Hatim (Yhdistyneet Arabiemiraatit).

Vuonna 2014 Suomen Taekwondoliitto on tehnyt yhteistyötä Etelä-Korean suurlähetystön kanssa.

3.10 Sidosryhmät ja sponsorit

3.10.1 Kamppailulajien yhteistyö

Judoliiton, Painiliiton, Nyrkkeilyliiton, Karateliiton, Taekwondoliiton ja Miekkailu- ja 5-otteluliiton edustajat kokoontuivat maanantaina 16.6. Helsingissä pohtimaan yhteistyön tiivistämistä. Tapaamisessa päätettiin selvittää mahdollisuuksia tiivistää yhteistyötä ja löytää uusia yhteistyön muotoja. Lajiliittoja ei olla yhdistämässä, mutta jokaisella mukana olevalla liitolla on omat vahvuutensa ja oikein hyödynnettyinä yhteistyöstä on etua jokaiselle liitolle. Tapaamisia järjestettiin vielä 4.9.2014 ja 10.12.2014 Helsingissä selvitystyötä tekevän Pekka Lehdeksen (Judoliitto) johdolla. Konkreettisiin asioihin päästään käsiksi vuoden 2015 puolella.

3.10.2 Yhteistyökumppanit

Liiton virallisina yhteistyökumppaneita toimivat vuonna 2014 Sokos Hotels sekä Kisakallion urheiluopisto. Maajoukkueiden varustamisesta vastasi Kwon.

Valmennuskeskuksen virallisia sponsoreita vuonna 2014 olivat TEHO-Sport ja Urheiluklinikka Neo.



4 JUNIORIVALIOKUNTA

4.1 Toimintaympäristö

Suomen Taekwondoliitossa 3-13-vuotiaille lapsille suunnattua toimintaa kutsutaan ilves-toiminnaksi. Valiokunnan vastualueena on ilves- ja nuorisotoiminta. Pääosa tästä toiminnasta toteutuu seuroissa. Taekwondoliiton juniorivaliokunnan tehtävänä on koordinoida, kehittää ja suunnitella toimintaa valtakunnallisesti.

Suomen Taekwondoliitto on Valo:n (ent SLU, Kuntoliikuntaliitto ja Nuori Suomi) jäsen. Valon nuorisourheilun eettiset suositukset ohjaavat toiminnan kehittämistä ja niiden toteuttamista pyritään saamaan myös ”ruohonjuuri-tasolle” eli seurojen viikoittaiseen toimintaan. Taekwondoliitto tarjoaa seuroille junioriohjaajakoulutusta, juniori- ja kadettileirejä sekä monipuolista tiedotusta lasten liikuntaan liittyvistä asioista.

Junioritoimintaa kehitettiin liiton yleiskokouksen hyväksymän juniori- ja nuorisostrategian mukaisesti. Strategian mukaisesti toiminnan kehittämisen painopisteet ovat seuraavat: kilpailutoiminnan edistäminen, harrastaja keskipisteessä ja toiminnan laatu ja arvostus.

4.2 Valiokunnan henkilöresurssit

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Ulf Nyström	Loviisan Taekwondo Hwang
Sihteeri	Tiiu Tuomi	Suomen Taekwondoliitto
Jäsen	Roosa Närhi (19.3.2014 asti)	Budokwai Taekwondo
Jäsen	Maini Niiranen	Malmin Taekwondo
Jäsen	Essi Labart	Espoo Hwarang Team
Jäsen	Sauli Glad	Naantalin Taekwondo
Jäsen	Kim Rejman	Helsingin Taekwondoseura

Sinettiseurojen edustajilla on valiokunnassa puhe- ja läsnäolo-oikeus. Edustaja voi kauden aikana vaihtua, sillä edustus on seurakohtainen.

Juniorivaliokunta kokoontui kauden aikana kuusi kertaa. Kokousajat ja -paikat olivat:

kokous 1/2014 5.2.2014	Helsinki
kokous 2/2014 19.3.2014	Helsinki
kokous 3/2014 28.5.2014	Helsinki

kokous 4/2014 13.8.2014	Helsinki
kokous 5/2014 6.10.2014	Helsinki
kokous 6/2014 9.12.2014	Helsinki

Taulukko 1. Valiokunnan jäsenten aktiivisuus vuonna 2014

Nimi	Läsnä kokouksissa (kpl)
Ulf Nyström	6
Maini Niiranen	5
Roosa Närhi	Jäsenyys päättyi 19.3.2014
Essi Labart	4
Sauli Glad	0
Kim Rejman	3
Vesa Liikanen (sinettiseurauksen edustaja)	1



4.3 Toiminta vuonna 2014

Junioristrategiassa on toiminnan päälinjaksi valittu kilpailutoiminnan edistäminen. Välitavoitteina on harrastaja keskipisteessä ja toiminnan laatu ja arvostus. Tavoitteisiin on pyritty toimenpiteillä, joita kuvataan seuraavissa kappaleissa.

4.3.1 Junioriohjaajakoulutus

Junioriohjaajakoulutuksia järjestettiin muiden kamppailulajien kanssa yhteistyössä myös vuonna 2014. II-tason junioriohjaajakoulutuksessa oli välivuosi, mutta I-tason junioriohjaajakoulutuksia järjestettiin peräti kolme, joista yksi yhteinen muiden kamppailulajien kanssa.

Kamppailulajien yhteistyönä on myös tehty Terve Urheilija-kokonaisuus, jossa on mukana judo, nyrkkeily, paini, karate ja taekwondo. Koulutuksia on tarjottu seuroille suoraan.

I-tason koulutuksen järjestämiseksi kokeiltiin uudenlaista järjestelmää; kaikki teoriaosuudet pidettiin yhtenä viikonloppuna ja loppu koulutuksesta suoritettiin etätehtävillä sekä omassa seurassa suoritettavilla ohjausharjoituksilla. Teoriaviikonloppuun otettiin mukaan Tervetuloa Ohjaajaksi-koulutus. Uudenlainen koulutus herätti jäsenseuroissa paljon kiinnostusta ja siksi niitä järjestettiin heti ensimmäisenä vuonna kaksi. Ensimmäinen koulutus pidettiin Helsingissä helmikuussa ja toinen marraskuussa lisämessä.

Taulukko 2. I-tason junioriohjaajakoulutuksen suorittaneet vuonna 2014
Helsinki 10.-12.1.2014

Niiranen Maini	Taekwondourheilijat2011
Niiranen Mirva	Taekwondourheilijat2011
Saario Minna	Vihti-Nummela Mudo Taekwondoseura
Koppinen Johanna	Vihti-Nummela Mudo Taekwondoseura
Nieminen Kristiina	Vihti-Nummela Mudo Taekwondoseura
Ratinen Sari	Vihti-Nummela Mudo Taekwondoseura
Leinonen Timo	Vihti-Nummela Mudo Taekwondoseura
Sairio Jörn-Peter	Malmin Taekwondo
Alstela Teppo	Malmin Taekwondo
Rahmani Ruqia	Malmin Taekwondo
Ilomäki Kati	Helsingin Taekwondoseura

Lahti 4.-5. ja 25.-26.10.2015

Rytkönen Marjo	Klaukkalan Taekwondo
Tikkanen Elina	Klaukkalan Taekwondo
Kanerva Harri	Malmin Taekwondo
Harcenkova Sabina	Malmin Taekwondo
Bouhrara Fatima	HNMKY Taekwondo

Iisalmi 21.-23.11.2014

Kauppinen Kari	Iisalmen Taekwondo
Känninen Laura	Kuopion Taekwondo
Kantala Aleks	Kuopion Taekwondo
Pitkänen Timo	Kuopion Taekwondo
Norrena Vesa	Vaasan Taekwondoseura
Hukkanen Ari	Iisalmen Taekwondo
Hukkanen Jenna	Iisalmen Taekwondo
Korhonen Jori	Iisalmen Taekwondo
Karppinen Nina	Iisalmen Taekwondo
Rautiainen Kirsi	Iisalmen Taekwondo

Yhteensä 26 I-tason junioriohjaajakoulutuksen suorittanutta ohjaajaa.

4.3.2 Junioriohjaajaseminaari

Vuonna 2014 junioriohjaajaseminaari järjestettiin kolmannen kerran. Seminaarin teemana oli monipuolisuus ja kamppailuliikunta kouluissa. Seminaarissa esiteltiin Kamppailija Ei Kiusaa-hanketta ja Kustaa Ylitalo oli puhumassa monipuolisesta lasten liikunnasta. Workshopeissa aiheina olivat kamppailutaituri 1 ja 2 sekä liikuttamisen sähköiset työkalut. Loppuharjoitus oli aiheella monipuolisuus harjoittelussa ja sen ohjasivat Sami Perälä ja Anni Leino. Seminaariin osallistui 25 junioriohjaaja kaikista lajeista, taekwondon osalta osallistujia oli seitsemän.

4.3.3 Seuratoiminnan kehitystuki

Opetusministeriön jakamaa Seuratoiminnan kehittämistukea lasten ja nuorten toiminnan kehittämiseen jaettiin vuonna 2014 yhteensä 4 900 000 euroa. Tukea haki yli 1100 seuraa ja sitä myönnettiin 378 hankkeelle. Taekwondoliiton seuroista seuratuksia saivat Helsingin Taekwondoseura yhteistyössä Espoo Hwarang Teamin kanssa ja Malmin Tae Kwon Do.

4.3.4 Verkostoituminen ja yhteistyö

Nuorisovastaava on osallistunut säännöllisesti Valon nuorisourheilun tapaamisiin, joita on pidetty noin kerran kuukaudessa.

Valtakunnallinen Sinettiseuraseminaari järjestettiin Helsingissä 15.-16.11.2014 ja sinne osallistuivat edustajat Budokwain, Riihimäen, Mikkelin, Mansen ja Iisalmen sinettiseuroista. Taekwondon oma lajipalaveri pidettiin seminaarissa lauantai-iltana ja sunnuntaina oli kamppailulajien yhteinen osuus. Yhteisessä osuudessa esiteltiin Kamppailija Ei Kiusaa-hanketta, II-tason junioriohjaajakoulutusta ja kamppailulajien yhteistyötä uudesta näkökulmasta (Pekka Lehdes, Judoliitto).

Kamppailulajien yhteistyöverkoston tapaamisia on ollut vuoden 2014 aikana kahdeksan kertaa. Palaveriinkin on osallistunut edustaja/edustajia seuraavista kamppailulajeista: aikido, karate, ITF Taekwon-Do, krav maga, nyrkkeily, taido, taekwondo ja judo. Palavereissa on käsitelty yhteisiä aiheita, mm. Suuri Budoleiri, koulutukset (sekä junioriohjaajan I ja II että valmentajakoulutuksen II ja III), Liikkuva koulu-hanke, Junioriohjaajien seminaari, Sinettiseuraseminaari ja muita ajankohtaisia asioita.

4.4 Juniorileirit

4.4.1 Suuri Budoleiri 2014

Budoleiri järjestettiin kesäkuussa Tampereella, Varalan Urheiluopistossa. Leiri oli järjestyksessään jo 16. lajien vaihdella lähes vuosittain. Leirin aloittivat taekwondo ja aikido, joiden leiri oli 6.-8.6. ja heidän jälkeensä tulivat karate, ITF Taekwon-Do ja taido, jotka leireilivät 8.-10.6.2014. Taekwondon pääohjaajina leirillä olivat Petteri Kauppinen (Taekwondourheilijat2011) ja Mika Ojanen (Mansen Taekwondoseura). Apuohjaajina olivat Veera Vuorinen, Martti Gröhn ja Ari Koivistoinen. Leiriläisiä oli yhteensä ykköisleirillä 113, joista lapsia 89 ja aikuisia (ohjaajia, leirituristeja) 25. Taekwondon osalta leiriläisiä oli 53, leirituristeja 6 ja ohjaajia 5, yhteensä 64 hlöä.

Taulukko 3. Budoleirin osallistujat seuroittain

Seura	Tyttöjä/naisia	Poikia/miehiä	Yhteensä
Budokwai Turku	2	3	5
Doboksport Tampere	2	5	7
Keravan Taekwondo	0	2	2
Kuhmalahti-Sahalahti Taekwondo	3	2	5
Kuopion Taekwondo	0	8	8
Lappeenrannan Taekwondo	3	3	6
Lohjan Taekwondoseura	0	1	1
Mansen Taekwondo	1	5	6

Mikkelin Taekwondoseura	1	3	4
Mudokwan Vantaa	2	2	4
Sisu Gym Järvenpää	0	1	1
Taekwondo Nurmijärvi	0	1	1
Taekwondourheilijat 2011	2	2	4
Tapiolan Taekwondo Hwang	3	0	3
Toijalan Taekwondo Chun	0	3	3
Liitto	2	2	4
Yhteensä:	21	43	64

4.4.2 Juniori- ja kilpailutoiminnan leirit

Juniori- ja kilpailutoiminnan leirejä pidettiin vuonna 2014 neljä suunnitellun viiden sijasta. Mikkelin leiri jouduttiin perumaan osallistujamäärän vähyyden vuoksi. Leirit pidettiin alueellisesti, mutta kutsut jaettiin avoimina kaikille liiton jäsenseuroille. Leirejä mainostettiin liiton nettisivujen lisäksi facebookissa ja suoraan seuroille lähteissä sähköposteissa.

Taulukko 4. Juniori- ja kilpailutoiminnan leirien osallistujien määrä ja seurojen määrä/leiri

Leiri	tyttöjä/naisia	poikia/miehiä	yhteensä osallistujat
22.3. Tampere	20	27	47
26.4. Lahti Kadettileiri	8	10	18
17.5. Iisalmi	4	14	18
13.9. Loviisa	9	14	23

4.4.3 Your Fight! Nuorten leiri

Nuorten leirille ei saatu vuonna 2014 innostettua yhtään nuorta taekwondon harrastajaa mukaan.

4.5 Sinettiseuratoiminta

Taulukko 5. Sinettiseura-auditoinnit suoritettiin vuoden aikana seuraavissa seuroissa:

Seura	Pvm	Auditoijat	HUOM!
Iisalmen Taekwondo	16.5.2014	P-SLiikunta Anne Kekäläinen Tiiu Tuomi	Seuraava auditointi toukokuussa 2017
Budokwai Taekwondo Turku	17.12.2014	LiiKu:n Tapio Saarni Tiiu Tuomi	Seuraava auditointi joulukuussa 2017

Molemmat auditoinnit suoritettiin hyväksytysti läpi ja seurat auditoidaan seuraavan kerran kolmen vuoden kuluttua. Mansen Taekwondoseuran auditointi, joka oli tarkoitus suorittaa vuoden 2014 puolella jouduttiin siirtämään tammikuuhun 2015.

4.6 Junioriasioista tiedottaminen

Seurojen juniorivastaavien yhteystiedot kerättiin seurailmoituslomakkeella ja niitä päivitettiin tarpeen niin vaatiessa. Tapahtumista lähetettiin tiedotteita nuorisovastaaville sekä yleisesti, että paikallisesti. Nuorisovastaava on pitänyt yllä liiton nettisivuilla juniori-sivuja, joille on päivitetty ajankohtaisia tapahtumia ja tiedotteita. Sivuilta löytyy mm. Sinettiseura-osio, Juniorivaliokunnan jäsenien yhteystiedot ja lasten ja nuorten kilpailutoiminnan suositukset. Tärkeimmistä tapahtumista, mm. Budoleiristä, Juniorileireistä ja Monikisoista lähetettiin seurojen juniorivastaaville vielä erillinen tietopaketti ja materiaalit postitse.



5 HARRASTUSVALIOKUNTA

5.1 Toimintaympäristö



Talvisuurleiri 2014 Kuva: Vesa Suomalainen

Suuri osa Suomen Taekwondoliiton harraste- ja terveysliikunnasta tapahtuu jäsenseuroissa niiden itsensä suunnittelemalla tavalla. Harrastusvaliokunta koordinoi liiton alaista harrastus- ja koulutustoimintaa pyrkien tarjoamaan laadukkaita tapahtumia ikään, kokoon tai tasoon katsomatta. Lisäksi harrastusvaliokunta pyrki edistämään lajin julkisuuskuvaa medioissa ja kehittämään liiton tarjoamia seurojen tukipalveluita.

5.2 Harrastusvaliokunnan kokoonpano

Vuonna 2014 harrastusvaliokuntaan kuului puheenjohtajan lisäksi neljä jäsentä.

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Laura Nipuli	liiton edustaja
Sihteeri	Miika Korpela	Helsingin Taekwondoseura
Taloustvastaava	Vesa Suomalainen	Lohjan Taekwondoseura
Jäsen	Tapani Miikkulainen	Hausjärvi Hong Taekwondo
Jäsen	Elvira Nordberg	Malmin Taekwondo

5.3 Harrastustoiminta vuonna 2014

5.3.1 Suurleirit

Suomen Taekwondoliitto järjesti vuonna 2014 kaksi suurleiriä harrastajille. Talvisuurleiri 17.-19.1.2014 Kisakallion urheiluopistolla Lohjalla sekä kansainvälinen Taekwondo Festival 16.-18.8.2013 Turussa. Talvisuurleirin organisoivat harrastusvaliokunta. Taekwondo Festivaalin järjestelyistä vastasi paikallinen seura Budokwai Taekwondo.

Talvisuurleirin ohjaajina toimivat: Niklas Andersson (SWE), Elin Johansson (SWE), Ji-Pyo Lim (SWE), Klaas Barend (Hankido, NED), Olli Siltanen ja Kimmo Thai. Taekwondo Festivaaleilla ohjaajina toimivat: Abdullah Hatim (UAE), Badr Eddine Lamdaghri Alaoui (EST), Kim Sinisalo, Jarkko Mäkinen, Krista Mäkinen, Olli Siltanen, Mikko Yrjövuori, Maria Ahmed ja Eemeli Katajisto (Nyrkkeily).

5.3.2 Muut tapahtumat

Mustille vöille eli dan-arvoille suunnattu leiri järjestettiin 18.4.2014 Kouvolan Utissa. Leirille osallistui 32 dania ympäri Suomea. Leirin ohjaajina toimivat Tatu Iivanainen ja Pj Iiro Suorela sekä Krav Maga-lajikokeilussa Keijo Nipuli. Leirin yhteydessä pidettiin liiton sääntömääräinen kevätkokous.

Pääsihteeri osallistui VALO:n seurakehityspäivillä 17.-18.9.2014 Vierumäellä.

5.3.3 Koulutukset

Vuoden 2014 aikana Taekwondoliitto järjesti (yksin tai yhdessä muiden kamppailulajiliittojen kanssa) seuraavat koulutukset:

TASO 1: Ohjaajakoulutus (50h)

14.-16.3.2014 Kisakallion urheiluopistolla (kurssin 1. lähijakso järjestettiin loppuvuodesta 2013)

TASO 1: Ohjaajakoulutus (50h)

22.-23.11.2014 ja 13.-14.12.2014 Helsingissä

TASO 3: Valmentajakoulutus (150 h)

21.-23.2.2014, 28.-30.3.2014, 5.-7.9.2014 ja 24.-26.10.2014 Pajulahden urheiluopistolla



Kuvat: Tatu Iivanainen

6 OTTELUTOIMINTA

6.1 Toimintaympäristö

Toiminta jakautuu kolmeen tasoon jotka ovat osittain päällekkäiset: Project 2016, maajoukkuetoiminta ja valmennuskeskustoiminta. Project 2016 ohjaa valittavien olympiaehdokkaiden valmistautumista Rion olympialaisiin. Maajoukkuetoiminta kattaa kaikki ikäryhmät sekä alueellisesti koko Suomen. Liiton valmennuskeskus sijaitsee Turussa ja toiminta painottuu urheilijoiden päivittäisvalmennuksen tehostamiseen.



6.1.1 Keskeiset toimijat

Olympiavalmentaja

Vuonna 2014 Olympiavalmentajana toimi Jesus Ramal. Olympiavalmentaja (Project 2016-valmentaja) vastasi olympiajoukkueen valmentautumisesta ja valmentautumisen koordinoinnista. Lisäksi olympiavalmentaja kehitti Suomalaista kilpailujärjestelmää yhteistyössä päävalmentajan ja nuorten olympiavalmentajan kanssa.

Päävalmentaja

Vuonna 2014 Päävalmentaja toimi Kim Sinisalo. Päävalmentaja vastasi kaikkien ikäryhmien (kadettien, junioreiden ja aikuisten) maajoukkuetoiminnasta. Päävalmentaja valmisteli esitykset edustusjoukkueista sekä valintakriteereistä. Tärkeänä osana päävalmentajan tehtävää oli viestinnän sekä yhteistyön ylläpitäminen ja kehittäminen urheilijoiden ja seuravalmentajien välillä.

Nuorten olympiavalmentaja

Vuonna 2014 Nuorten Olympiavalmentaja toimi KT Jarkko Mäkinen. Nuorten olympiavalmentaja vastasi Valmennuskeskuksen päivittäistoiminnoista ja kehitystyöstä. Tarkempi työnkuva esiteltynä kohdassa 3.7.

Kotimaisen ottelutoiminnan kehittäjä

Vuonna 2014 Kotimaisen ottelutoiminnan kehittäjänä toimi Juha Aalto. Kotimaisen ottelutoiminnan kehittäjä laati koordinoitun kotimaisen kilpailukalenterin sekä vastasi kotimaisen kilpailujärjestelmän kehittämisestä.

6.2 Valmennuskeskustoiminta

Valmennuskeskuksen toimintavuodesta 2014 kerrotaan tarkemmin tämän toimintakertomuksen liitteenä toimitetussa Valmennuskeskuksen toimintakertomuksessa.

6.3 Tiedotus- ja suhdetoiminta

Liiton toimisto yhteistyössä ottelun keskeisten toimijoiden kanssa pyrki edistämään Taekwondo-kilpailijoiden näkyvyyttä valtamedioissa. Vuoden 2014 aikana liiton internet sivujen mediapankki päivitettiin urheilijaesittelyiden ja kuvamateriaalin osalta. Tiedotusvälineille lähetettiin tiedotteet vuoden aikana saavutetusta arvokisamenestyksestä. Lisäksi Olympiakamppailulajien yhteisellä uutissivustolla julkaistiin lajin merkittävimmät urheilu-uutiset.

6.4 Antidoping-ohjelma

Suomen Taekwondoliitto sitoutuu noudattamaan voimassa olevia Suomen Antidopingtoimikunnan ja WADA:n sääntöjä. Lisäksi Taekwondoliitto toimii hallituksen hyväksymän Antidopingohjelman mukaisesti. Suomen Taekwondoliiton antidopingohjelma päivitettiin kesällä 2014 yhteistyössä Antidopingtoimikunnan kanssa.



Seuroille, urheilijoille ja urheilijoiden taustajoukoille jaettiin vuonna 2014 antidopingmateriaalia sähköisesti. Lisäksi Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa-julkaisu jaettiin seuroille kauden avauskilpailussa. Taekwondoliiton valmennus- ja kilpailusopimuksiin on sisällytetty erilliset antidoping-pykälät. Antidopingohjelman muutoksista tiedotettiin lisäksi Suomen Taekwondoliiton kotisivuilla.

6.5 Arvokilpailut

Nuorten Olympiakarsintaturnaus käytiin 20.-21.3.2014 Taipei Cityssä Taiwanissa. Samassa yhteydessä järjestettiin Junioreiden MM-kilpailut 23.-26.3.2014. Kummassakin turnauksessa Suomea edusti Lotta Linna.

Aikuisten EM-kilpailut oteltiin 1.-4.5.2014 Bakussa Azerbaidžanissa. Suvi Mikkonen saavutti ensimmäisen aikuisten arvokisamitalinsa sijoittuen pronssille turnauksessa. Semifinaalivastus, sarjan ykkössijoitettu Kroatian Ana Zaninovic oli erittäin kova vastus. Huomattavasti pidempi Kroatian edustaja vei ottelun lukemin 14-2. Suvin mitalia ja Suomen menestystä Azerbaidžanissa täydensivät Saina Savage (-73 kg) ja Roosa Närhi (-57 kg), jotka sijoituivat kumpikin sarjassaan viidennelle sijalle. Tanja Pasasen sijoitus oli yhdeksäs. Loput suomalaiset Jenna Partanen, Toni Lahtinen ja Jouni Lahtinen karsiutuivat ensimmäisellä kierroksella.



Para-Taekwondon MM-kilpailut 21.6.2014 Moskova, Venäjä. Matti Sairanen uusi jälleen arvokilpailumitalinsa otellen hopealle. Kulta jäi harmittavan pienestä kiinni. Finaaliottelu päättyi varsinaisella otteluajalla lukemiin 12-12. Venäjän Vladislav Krichfaluishyi sai kuitenkin ratkaisevan ensimmäisen pisteen lisäerässä. Sairanen otteli viime vuonna MM-hopeaa ja vuonna 2013 MM-pronssia.



Kadettien MM-kilpailut käytiin 24.-27.7.2014 Bakussa Azerbaidžanissa. Suomea edusti vahva 12-14-vuotiaiden joukkue: Ida Tammila -33kg, Emma Reiman -41kg, Sophia Vassilaki -47kg, Noora Rannikko -51kg, Oskar Mäkinen -

33kg, Oskari Koskinen -37kg ja Niko Saarinen -53kg. Arvokisojen ensikertalainen Niko Saarinen räjäytti potin ottelemalla vakuuttavalla kokonaissuorituksella hopealle. Finaalin jännitysnäytelmä päättyi luvuin 6-11 Korean Lee Ui-Hyeonin hyväksi. Yhdeksänneksi sarjoissaan sijoittuivat Noora Rannikko, Ida Tammila (-33 kg) ja Oskar Mäkinen.

Alle 21v. EM-kilpailut 26.-28.9.2014 Innsbruck, Itävalta. Ainoana Suomalaisedustaja kisoissa otteli EM-pronssiaan puolustava Jenna Partanen. Avausottelu oli erittäin tasainen, mutta Partanen joutui taipumaan Tsekin Iveta Jirankova luvuin 4-5.

6.5.1 Kotimaiset kilpailut ja Pohjoismaiden mestaruuskilpailut

8.3.2014	Otteluliiga 1/5 + juniori- ja harrastesarjat	Loviisa
5.4.2014	Otteluliiga 2/5 + juniori- ja harrastesarjat	Nurmijärvi
10.5.2014	Otteluliiga 3/5 + juniori- ja harrastesarjat	Pori
27.9.2014	Otteluliiga 4/5 + juniori- ja harrastesarjat	Parainen
11.-12.10.2014	Otteluliiga 5/5 + juniori- ja harrastesarjat	Porvoo
25.10.2014	Alle 21v. SM-kilpailut + juniori- ja harrastesarjat	Eura
8.11.2014	SM-kilpailut + juniori- ja harrastesarjat	Jyväskylä
29.11.2014	Liigafinaalit + juniori- ja harrastesarjat	Helsinki

Lisäksi Pohjoismaiden mestaruuskilpailut oteltiin 17.5.2014 Islannissa. Kultaa: Valtteri Väänänen (Cadet Male -33kg), Niko Saarinen (Cadet Male -53kg), Aleks Väärinen (Junior Male -48kg), Santeri Mäntyniemi (Junior Male -73kg). Hopeaa: Henna Nyppynen (Junior Female -44kg). Pronssia: Väinö Väänänen (Cadet Male -37kg), Milla Väyrinen (Cadet Female -41kg), Aatu Dahl (Junior Male -55kg), Miika Vuori (Junior Male -59kg) Sofia Kemppinen (Junior Female -59kg), Helmi Härkönen (Senior Female -57kg), Mikko Ponkilainen (Senior Male -58kg).

6.6 Leiritykset

Ottelumaajoukkueiden leirit järjestettiin vuonna 2014 osin Valmennuskeskuksessa Turussa ja hajautettuna ympäri Suomea.

4.-13.1.2014	Kansainvälinen otteluleiri	VK/Turku
22.2.2014	Avoin otteluleiri	VK/Turku
6.-12.3.2014	EM-kisoihin valmistava MJ-leiri aikuisille	VK/Turku
9.3.2014	Avoin Olympiavalmentajan leiri	VK/Turku

23.-26.4.2014	Viimeistelyleiri aikuisten EM-kisajoukkueelle	VK/Turku
26.4.2014	Avoin Olympiavalmentajan leiri	VK/Turku
14.-15.6.2014	MM-kisoihin valmistava MJ-leiri kadeteille	Rajamäki
12.-13.7.2014	Viimeistelyleiri kadettien MM-joukkueelle	Paimio
20.-22.8.2014	International Olympic Taekwondo Camp	VK/Turku
22.11.2014	Avoin otteluleiri	Rajamäki
13.12.2014	Avoin otteluleiri	VK/Turku



7 LIIKESARJAVALIOKUNTA



6.7 Liikesarjavalionkunnan henkilöressit

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Jenni Pohjonen	Yong Taekwondo
Jäsen	Inkwon Hwang	Herttoniemen Taekwondo Hwang
Jäsen	Tatu Iivanainen	Mudokwan Vantaa
Jäsen	Saija Vuori	Mudo Lohja
Jäsen	Ilja Patrikainen	Mukwan Jyväskylä

6.7.1 Liikesarjamaajoukkueen valmennusryhmän kokoonpano vuonna 2014

Ji-Pyo Lim, päävalmentaja

Saija Vuori, maajoukkuekoordinaattori

6.7.2 Liikesarjavalioikunnan toiminnan tavoitteet ja onnistumisen mittarit

Liikesarjavalioikunnan tavoitteena on edistää suomalaisten taekwondo-harrastajien mahdollisuuksia kehittyä liikesarjakilpailemisessa. Valioikunnan erityistehtävänä on vahvistaa poomsaen eli taekwondon liikesarjojen asemaa Suomessa toisena taekwondon virallisena kilpailumuotona ottelun rinnalla.

Vuonna 2014 aikana jatkettiin SM-liigaa ja tavoitteena oli säilyttää edellisvuosien taso sekä saada uusia kilpailijoita niin aloittelija-, harrastaja- kuin liigasarjoihin. Näissä tavoitteissa onnistuttiin, vaikkakin kilpailijamäärää on varaa vielä nostaa.

SM-liigan osallistujamäärät (suluissa kadetti-ikäisten määrä)

2014	2013	2012
68 (6)	68 (6)	63 (5)

6.8 Liikesarjavalioikunnan toiminta vuonna 2014

6.8.1 Kansallinen kilpailutoiminta

SM-liiga on vakiinnuttanut paikkansa kotimaisten liikesarjakilpailuiden runkona. Viisiosaisen liigan perusteella ratkaistaan liikesarjojen suomenmestaruudet. Jokaisessa osakilpailuissa olivat mukana lisäksi harrastajasarjat sekä kilpailusarjat eri-ikäisille lapsille. Liikesarjavalioikunnan koordinaattori Saija Vuori toimi tiiviissä yhteistyössä järjestävien seurojen kanssa tarjoten tukea osakilpailuiden järjestämisessä.

Liikesarjojen SM-liigan 2014 viisi osakilpailua järjestettiin seuraavasti:

Ajankohta	Kaupunki
1.3.2014	Lohja
10.5.2014	Pori
20.9.2014	Kuopio
15.11.2014	Klaukkala
29.11.2014	Helsinki (liigafinaali)

Kauden päätöskilpailuissa oli mukana liikesarjojen SM-liigan, harrastajien ja lasten sarjojen lisäksi otteluliiga sekä ottelun harrastaja- ja lasten sarjat.

6.9 Liikesarjamaajoukkueen toiminta

6.9.1 Leiritykset

Liikesarjamaajoukkueen leirit tukivat olennaisella tavalla eri puolilla Suomea asuvien maajoukkueurheilijoiden harjoittelua, erityisesti sen suunnitelmallisuutta ja nousujohteisuutta. Alla on luettelo vuoden 2014 liikesarjaleireistä:

Avoim liikesarjaleiri	2.3.2014 Lohja
Maajoukkueleiri	29.-30.3.2014 Helsinki
Avoim liikesarjaleiri	11.5.2014 Pori
Maajoukkueleiri	13.-15.6.2014 Kokemäki
Maajoukkueleiri	29.-31.8.2014 Kokemäki
Avoim liikesarjaleiri	21.9.2014 Kuopio
Maajoukkueleiri	11.-12.10.2014 Nurmijärvi
Avoim liikesarjaleiri	16.11.2014 Klaukkala
Avoim liikesarjaleiri	30.11.2014 Nurmijärvi

6.9.2 Kansainväliset kilpailut

Vuoden 2014 tärkein kilpailu oli MM-kilpailu, joka käytiin Meksikossa, Aguascalientesissa. MM-kilpailussa Suomi saavutti ensimmäisen liikesarjakilpailuiden arvomitalinsa (Frans Salmi, juniorisarja, pronssi), kolme finaaliapaikkaa, ja lukuisia sijoituksia 15 parhaan joukossa.

Erikseen nimetyt kansainväliset turnaukset, joihin liikesarjamaajoukkue osallistui liikesarjavalioikunnan johdolla ja tukemana vuonna 2014, olivat seuraavat:

Belgium Open, Belgia 5.-6.4.

PM-kilpailu, Islanti 17.5.

Austrian Open, Itävalta 2.6.

Hungarian Open, Unkari 4.-5.10.

MM-kisat, Meksiko 30.10. - 2.11.

6.10 Tuomarikoulutus

Vuonna 2014 järjestettiin lyhyitä täsmäkoulutuksia tuomareille kilpailupäivien aikana.

6.11 Kansainvälinen tuomaritoiminta

Vuonna 2014 suomalaisia tuomareita osallistui seuraaviin kansainvälisiin liikesarjakilpailuihin:

Kilpailu	Tuomarit
German Open, Gummersbach, Saksa 15.-16.2.2014	Tatu Iivanainen
Belgian Open, Lommel, Belgia 5.-6.4.2014	Saija Vuori
PM-kilpailut, Keflavik, Islanti 17.5.2014	Tatu Iivanainen
MM-kilpailut, Aguascalientes, Meksiko 30.10.-2.11.2014	Tatu Iivanainen

Lisäksi Tatu Iivanainen osallistui 30.9.-4.10. kansainvälisten liikesarjatuomarien kertauskurssille Puolan Lowiczissa.



7 OTTELUTUOMARIVALIOKUNTA

7.1 Toimintaympäristö

7.1.1 Valiokunnan toiminta-ajatus ja päämäärä

Ottelutuomarivaliokunnan tehtävänä on kouluttaa ja valvoa taekwondon ottelutuomareita, ylläpitää suomalaista tuomaritoimintaa, antaa ottelun kilpailusääntöihin ja kilpailuun liittyviä määräyksiä ja ohjeita sekä antaa asiantuntijalausuntoja.

Ottelutuomarivaliokunta pyrkii toiminnallaan elävöittämään suomalaista tuomaritoimintaa ottelun saralla järjestämällä runsaammin eritasoisia koulutuksia nykyisille ja potentiaalisille uusille tuomareille. Lisäksi valiokunta tulee tarjoamaan sääntökoulutuksia otteluvalmentajille. Valiokunta haluaa myös kasvattaa suomalaisten IR-tuomareiden kansainvälistä näkyvyyttä.

7.2 Ottelutuomarivaliokunnan kokoonpano

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja/ulkomaan tuomaritoiminta	Kari Sirviö	Vihti-Nummela Mudo Taekwondoseura
Sihteeri	Niina Kempainen (30.6.2014 saakka)	Vihti-Nummela Mudo Taekwondoseura
Koulutusvastaava	Ilkka Vikström	Hiiden Taekwondo
Kotimaan tuomaritoiminta	Ari Lindroos	Paraisten Taekwondo
Laitteistovastaava	Eero Sahakoski	Paraisten Taekwondo
Laitteistovastaava	Miika Korpela	Helsingin Taekwondoseura

7.3 Varsinainen toiminta

2014 ottelutuomarivaliokunta kokoontui kolme kertaa.

Ottelutuomarivaliokunnalla on vastuhenkilöt ulkomaan- ja kotimaan tuomaritoiminnan kehittämiseen, koulutusten järjestämiseen ja laitteiston ylläpitoon. Toimikautensa aikana valiokunta laati toimintasuunnitelman ja budjetin vuodelle 2015, päivitti IR-strategian sekä koulutussuunnitelman ja -kalenterin vuosille 2015 - 2017. Kehitettiin tuomareiden aktiivisuusseuranta ja passivoitiin tuomarioikeuksia

ei-aktiivisilta tuomareilta. Ottelusääntöjä täydentäviä määräyksiä päivitettiin vastaamaan uusia WTF:n sääntöjä ja korotettiin tuomariluokituksia muutamien aktiivisten tuomareiden osalta.

7.3.1 Koulutustapahtumat

Uudistuneiden ottelusääntöjen vuoksi vuonna 2014 järjestettiin kaksi pakollista sääntökurssia tuomareille.

Ottelutuomarin peruskurssi pidettiin Kisakalliolla 16.-17.8. kouluttajana toimi Tatu Iivanainen ja Ilkka Vikström. Tuomarikurssilta valmistui kuusi C-tuomaria.

7.3.2 Tuomariluokitukset

Tuomarit jaetaan kokemuksen ja taitojen perusteella kolmeen luokkaan. Peruskurssin käytyään saa C-tuomarin oikeudet ja voi toimia sekä kulma- että keskustuomarina. Kokemuksen ja taitojen karttuessa tuomari voidaan korottaa B-luokkaan. B-tuomari pystyy toimimaan keskustuomarina vaikeissakin otteluissa. Erittäin kokeneet ja taitavat B-tuomarit voidaan korottaa A-luokkaan, jolloin heidän vastuulleen voidaan antaa kilpailun vaativimmat alue- ja tuomarivalvojan tehtävät.

Ari Lindroos suoritti kansainvälisen tuomarikurssin 7.-10.7. Koreassa.

Vuoden 2014 lopussa tuomareita oli yhteensä 37. A-tuomareita oli 8, joista 5 kansainvälistä tuomaria. B-tuomareita oli 13 ja C-tuomareita 16.

7.3.3 Kotimainen tuomaritoiminta

Kotimaisista kilpailuista ottelutuomarivaliokunta valvoo SM-kisaa, otteluliigaa, liiton järjestämiä kansainvälisiä kilpailuja sekä niitä yksittäisiä kilpailutapahtumia, joihin on erikseen pyydetty liiton valvojaa. Käytännön tasolla kilpailujen tuomaritoiminnasta vastaa kutakin kilpailutapahtumaa varten nimetty liiton tuomarivalvoja.

Kilpailuja oli vuoden aikana yhdeksän (suluissa tuomarivalvoja):

Budo Nord Open, Loviisa 8.3. (Eero Sahakoski); Nurzi Open, Nurmijärvi 5.4. (Ilkka Vikström); Otteluliiga, Pori 10.5. (Ari Lindroos), Otteluliiga, Parainen 27.9. (Tatu Iivanainen); Otteluliiga, Porvoo 11.-12.10. (Kari Sirviö); Alle 21 SM-kilpailut, Eura 25.10. (Anna Lindfors); SM-kilpailut, Jyväskylä 8.11. (Juha Reijasto); Liigafinaalit, Helsinki 29.11. (Henri Nordenswan).



7.3.4 Kansainvälinen toiminta

Suomalaiset tuomarit osallistuivat vuoden aikana seitsemään arvokisaan ja yhdeksään muuhun ulkomaiseen kisaan. Näistä tasokkaimpia arvokilpailujen jälkeen olivat Maailman Taekwondoliiton (WTF) G-class-kilpailut.

Arvokisat:

Pvm.	Kisa	Paikka	Nimi
20.-21.03.	Nuorten Olympiakarsinta	Taiwan	Kari Sirviö
23.-26.03.	Nuorten MM-kisa	Taiwan	Kari Sirviö
01.-04.05.	EM-kisa	Azerbaidjan	Juha Reijasto
24.-29.09.	Alle 21-v EM-kisa	Itävalta	Kari Sirviö
25.-26.11.	European Club Championships	Turkki	Kari Sirviö
27.11.	European Para Championships	Turkki	Kari Sirviö

WTF G-class-kilpailut:

Pvm.	Kisa	Paikka	Nimi
08.-09.02.	Trelleborg Open	Ruotsi	Kari Sirviö, Henri Nordenswan
11.-13.4.	German Open	Saksa	Juha Reijasto
28.-30.11.	Turkish Open	Turkki	Kari Sirviö

Muut kilpailut:

Pvm.	Kisa	Paikka	Nimi
01. - 02.02.	Estonian Open	Viro	Kari Sirviö
21. - 23.02.	National Greek Championships	Kreikka	Kari Sirviö
17.05.	PM-kisa	Islanti	Ari Lindroos Eero Sahakoski
16.08.	WCTT	Tanska	Anna Lindfors Eero Sahakoski Hannu Johansson Janne Metsänperä Ville Niemi

12.10.	Yorkshire Open	Englanti	Anna Lindfors
11.-12.10.	Norjan kisa	Norja	Ari Lindroos Eero Sahakoski Jouni Kaarakainen Janne Metsänperä
22.11.	Norjan mestaruuskisa	Norja	Anna Lindfors Juha Reijasto

8 Suomen Taekwondoliitto lukuina vuonna 2014

JÄRJESTÖHALLINTO	
Jäsenseurojen lukumäärä	68
Erikoisjäsenten lkm	1 (ITF-liitto, sis. 12 seuraa)
Harrastajien lukumäärä	n. 7000
Lisenssin omaavien harrastajien lukumäärä	1789
Liiton vakituisten työntekijöiden lukumäärä	3
VALMENNUSKESKUS	
Urheilijoiden lukumäärä	46
Valmentajien lukumäärä	4
JUNIORITOIMINTA	
Lisenssin omaavien alle 18 v. harrastajien lukumäärä	1065
Liiton organisoimien junioritapahtumien lukumäärä (leirit, kilpailut)	33
HARRASTUSTOIMINTA	
Liiton organisoimien harrastetapahtumien lukumäärä (leirit, kilpailut, seminaarit)	32
LIIKESARJATOIMINTA	
Liiton organisoimien liikesarjatapahtumien lukumäärä (leirit, kilpailut, seminaarit)	13
OTTELUTOIMINTA	
Liiton organisoimien ottelutapahtumien lukumäärä (leirit, kilpailut, seminaarit)	19



TOIMINTAKERTOMUS 2014

- 1 Johdanto
- 2 Päivittäisharjoittelu
- 3 Vuoden 2014 kohokohtia

1 Johdanto

Vuoden 2013 alussa avattiin Suomen Taekwondoliiton valtakunnallinen valmennuskeskus, jonka tavoitteena on kasvattaa ammattimaisesti harjoittelevia huippu-urheilijoita ja auttaa heitä kehittymään kohti kansainvälistä kärkeä. Ensimmäisen toimintavuoden aikana haettiin toiminnan peruslinjoja ja valittiin 45 urheilijaa kymmenestä eri seurasta mukaan toimintaan. Toisen vuoden aikana osa urheilijoista luopui paikastaan valmennuskeskuksessa ja tilalle valittiin uusia motivoituneita urheilijoita. Urheilijamäärä on jatkuvasti ollut noin 40, joista enemmistö osallistuu päivittäisharjoitteluun Turussa. Alkuinnostuksen jälkeen mukaan hakeutuneet urheilijat ovat olleet paremmin valmistutuneita ja tiedostaneet ammattimaisen harjoittelun vaatimukset.

Jo ensimmäisen vuoden aikana valmennuskeskus lujitti paikkaansa suomalaisen taekwondon valmennusjärjestelmän ytimenä, jossa voi tehdä laadukasta päivittäisharjoittelua tai jota muualla asuvat voivat hyödyntää leiritysjaksojen merkeissä oman harjoittelun tehostamiseen. Taekwondoliiton lisäksi toiminnan laadusta vakuutuivat Suomen Olympiakomitea ja Turun Seudun Urheiluakatemia, jotka molemmat ovat valmennuskeskuksen tärkeitä yhteistyökumppaneita. Vuosi 2014 osoitti useiden historiallisten kilpailusaavutusten kautta, miten tehokasta urheilijoiden keskittäminen samaan paikkaan on. Kaksi vuotta on kuitenkin vasta takana ja valmennuskeskus on edelleen jatkuvassa kehityksessä sekä valmiina muuttamaan urheilijoiden tarpeiden mukaan.



2 Päivittäisharjoittelu

Vuonna 2014 valmennuskeskuksen päivittäisharjoittelussa ponnisteltiin sen eteen, että suomalaisten taekwondo-urheilijoiden valmentautuminen olisi kansainvälisen vertailun kestävällä tavalla. Tässä onnistuttiin varsin hyvin. Kaikissa valmennuksellisissa ratkaisuisa pyrittiin olemaan maailman parhaalla tasolla, aina kun se suinkin oli taloudellisesti mahdollista. Turun Seudun Urheiluakatemiolla oli merkittävä rooli urheilijoiden kokonaisvaltaisen valmennuksen onnistumisessa.

Viikkorytmin perusta oli sama koko kevään, kesällä oli omanlaisensa viikkorytmi ja syksyllä taas omansa. Näiden pitkien ajanjaksojen sisällä riittävää vaihtelua haettiin harjoittelun kausijaolla ja edelleen kausien jaksottamisella. Joka viikko julkaistiin päiväkohtainen tarkka ohjelma sekä sähköpostilistan että valmennuskeskuksen Facebookin kautta. Arkiharjoittelun toteuttamiseen osallistuivat seuraavat lajivalmentajat:

Jarkko Mäkinen, Nuorten Olympiavalmentaja eli NOV (päävastuu suunnittelusta ja valmentamisesta)

Arto Lehtokari, Otteluvalmentaja (1 fysiikkatreeni/vko)

Krista Mäkinen, Liikesarjavalmentaja (1-2 liikesarjatreeniä/vko, lopetti tehtävässä maaliskuussa)

Petri Huttunen, Liikesarjavalmentaja (4-7 liikesarjatreeniä/vko, aloitti tehtävässä huhtikuussa)

NOV ohjasi arkipäivisin aamu- ja iltaharjoituksia, sekä lauantaisin sparriharjoituksen ja sunnuntaisin fysiikkaharjoituksen. Varsinaisen valmennuksen lisäksi toimenkuvaan kuului harjoitusohjelmien suunnittelu sekä säännöllinen yhteydenpito urheilijoiden kanssa. Urheilijoiden yksilölliseen valmentautumiseen liittyvien ohjeiden lisäksi työllistäviä asioita olivat urheilijoille tulleet erilaiset oireet ja kiputilat sekä niiden hoitoonohjaus. Myös siviiliasioissa, kuten asunto- ja opiskeluasioissa, auttamiseen kuului toimenkuvaan. Näillä palveluilla kyettiin auttamaan urheilijoita keskittymään täysipainoisesti urheiluun.

Arkiharjoittelu toteutettiin lajiharjoitusten osalta enimmäkseen Saippua-Centerissä sijaitsevassa taekwondo-salissa, jonka Budokwai Taekwondo lahjoitti veloituksetta valmennuskeskuksen käyttöön. Oheisharjoittelussa hyödynnettiin joka viikko Kupittaaan Urheiluhallin, Kerttulin urheilulukion ja Alfaan liikuntakeskuksen harjoitustiloja. Kesäaikaan harjoituksia pidettiin myös ulkona, esimerkiksi Paavo Nurmen yleisurheilukentällä.

Kärkiurheilijoiden harjoitusmääriä ja intensiteettiä seurattiin mahdollisimman tarkkaan läpi vuoden, ja sitä kautta pyrittiin hallitsemaan heidän kuormittumistaan. VALERI-ohjelma antoi hyvän lähtökohdan arvioimiselle, mutta kaikkein tärkeimmässä roolissa oli kuitenkin urheilijoiden ja valmentajan suora päivittäinen kommunikointi. Suunnitelmaa muokattiin aina tarvittaessa, mikäli huomattiin esimerkiksi palautumisen olevan vajavaista tavoitteena olevaan harjoitukseen nähden. Urheiluakatemian tukipalvelut autoivat tässä tehtävässä merkittävästi.

Eri ikäisten ja urheilu-uralla eri vaiheissa olevien urheilijoiden valmentaminen samassa yhteisössä oli välillä haastavaa. Toisen päätoimisen valmentajan palkkaaminen valmennuskeskuksen valmennusta tehostamaan alkaa olla ajankohtainen. Toisaalta kokeneempien urheilijoiden kanssa yhdessä suoritettavat harjoitukset olivat nuorille erinomaisia mallioppimisen tilaisuuksia.



3 Vuoden 2014 kohokohtia

Tammikuu

Vuosi avattiin vauhdikkaasti 10-päivän kolmen maan kansainvälisellä otteluleirillä 4.-13.1. Turussa. Urheilijoita osallistui yli 80 Suomesta, Venäjältä ja Virosta. Valmentajina toimivat Jarkko Mäkinen, Eero Viinikainen, Sauli Glad, Igor Bogdanov (RUS), Badr Lamdaghi (EST) ja Abdullah Hatim (UAE).

Viikko myöhemmin urheilijat osallistuivat Suomen Taekwondoliiton Talvisuurleirille Kisakallion Urheiluopistolla. Leirin valmennuksesta vastasi ruotsalainen Nicklas Andersson. 24.1. Nuorten Olympiavalmentaja piti taekwondo koskevan esityksen Turun Seudun Urheiluakatemian järjestämässä laivaseminaarissa. Seminaarin aiheena oli yläkouluikäisten urheilijoiden harjoittelun tehostaminen



Helmikuu

Helmikuun alussa osa valmennuskeskuksen urheilijoista osallistui kansainväliseen turnaukseen Tallinnassa hyvin tuloksin.

8.-9.2. yhteensä 12 urheilijaa matkasi vuoden ensimmäiseen G1-turnaukseen Trelleborgiin. Turnauksessa jaettiin Rion olympialaisten karsintapisteitä. Aikuisista Tanja Pasanen ja Nico Laine sijoittuvat 5. sijalle sekä Roosa Närhi ja Jouni Lahtinen 9. sijalle. Kadeteissa Niko Saarinen ja Sophia Vassilaki voittivat kultaa ja Ida Tammila pronssia.



22.2. valmennuskeskuksen avoimeen otteluleiriin osallistui 70 urheilijaa 18 eri seurasta. Leirin valmennuksesta vastasi Kim Sinisalo Helsingistä. Leirin aikana pidettiin myös Cross-Culture-seminaari kulttuurien välisten erojen ymmärtämisestä Corinne Väätäisen johdolla.

Maaliskuu

Maaliskuun alussa valmennuskeskuksessa järjestettiin aikuisten EM-joukkueen valmistautumisleiri Jesus Ramalin ja Jarkko Mäkisen johdolla. Leirin päätteeksi matkustettiin Eindhoveniin, Hollantiin, jossa käytiin 15.-16.3. G2-turnaus. Kilpailuun osallistui yhdeksän VK:n urheilijaa, joista parhaiten menestyi Suvi Mikkonen. Suvi taituroi sarjavoiton kukistaen matkalla viisi kovatasoista vastustajaa. Tanja Pasanen ja Roosa Närhi sekä kadeteissa Sophia Vassilaki ylsivät jokainen yhteen otteluvoittoon.



Maaliskuun lopussa NOV ja kaksi urheilijaa osallistuivat Olympiakomitean järjestämään seminaariin Kuortaneen Urheiluopistossa. Reissusta kertyi uusia tuttavuuksia ja hyödyllisiä oheisharjoitteita.

Huhtikuu

Huhtikuu oli tiukkaa kilpailuun valmistavaa harjoittelua ja kotimaisiin kisoihin osallistumista.

24.-27.4. aikuisten EM-joukkue viimeisteli kisakuntoa valmennuskeskuksessa ennen lähtöään Azerbaidžaniin. Huippujen valmistautumisen seuraaminen oli opettavaista katseltavaa tuleville huipuille; osa nuoremmista pääsi mukaan myös kutsuttuina harjoitusvastustajina. Leirin yhteydessä pidettiin yksipäiväinen avoin otteluleiri, johon osallistui lähes 40 urheilijaa.



Toukokuu

1.-4.5. käytiin aikuisten EM-kilpailut Azerbaidžanissa. Kisoihin osallistui kuusi valmennuskeskuksen urheilijaa. Parhaiten menestyi Suvi Mikkonen, joka saavutti pronssia. Roosa Närhi sijoittui viidenneksi, Tanja Pasanen yhdeksänneksi sekä Jenna Partanen, Toni Lahtinen ja Jouni Lahtinen sijalle 17.

Toukokuussa ratkottiin myös Pohjoismaiden mestaruudet Islannissa. Niko Saarinen voitti kultaa kadettipoikien -53 kg sarjassa.



Kesäkuu-elokuu

Kisakauden päätteeksi Olympiakomitea kutsui kaikkien lajien tukiurheilijat Santahaminaan Olympialeirille. Valmennuskeskuksessa kesä-heinäkuu oli peruskuntokautta, jolloin harjoittelun määrät olivat suurimmillaan. Hyvän yhteishengen ansiosta treenaaminen ei kuitenkaan tuntunut puurtamiselta.

Suvi Mikkonen onnistui kesän aikana Aasian kiertueella keräämään tärkeitä ranking-pistettä. Suvi tuli viidenneksi G2 Korea Openissa 15.7. ja saavutti pronssia 17.8. käydyssä Australian World Ranking G2-turnauksessa.



Heinäkuun lopulla Kadettien MM-kilpailuista tuli huippumenestystä, kun Niko Saarinen nappasi historiallisen poikien -53 kg sarjan hopeaa. Valmennuskeskukseen kuuluvista urheilijoista mukana olivat myös Ida Tammila, Oskar Mäkinen, Oskari Koskinen ja Sophia Vassilaki.

20.-22.8. järjestettiin International Olympic Taekwondo Camp Turussa. Osallistujia tuli seuraavista maista: Suomi, Iso-Britannia, Viro, Venäjä, Ghana, Iran ja Yhdistyneet Arabiemiraatit. Valmentajina toimivat Jarkko Mäkinen sekä Badr Lamdaghi (EST) ja Abdullah Hatim (UAE).



Syyskuu

Puolan avoimet käytiin 20.-21.9. Varsovassa. Kilpailuun osallistui kahdeksan valmennuskeskukseen kuuluvaa urheilijaa, joista viisi saavutti mitalin. Tampere Kungangia edustava Oskar Mäkinen voitti kultaa ja pronssia saavuttivat Michael Rautsala (Budokwai Taekwondo), Ida Tammila (Budokwai Taekwondo), Valtteri Väänänen (Paimion Taekwondo) ja Sophia Vassilaki (TU11). 26.9.

Jenna Partanen edusti Suomea alle 21-vuotiaiden EM-kilpailuissa Innsbruckissa. Avausottelussa tuli niukka tappio Tsekiä vastaan.



Lokakuu

Lokakuun alussa Turussa järjestettiin eri lajien urheilijoille ja heidän vanhemmilleen suunnattu tilaisuus ("Harrastuksesta kilpaurheiluun") koskien nuoren kilpaurheilijan elämää. Nuorten Olympiavalmentaja Jarkko Mäkinen oli puhumassa tilaisuudessa kutsuttuna asiantuntijana.

18.-19.10. käytiin World Ranking G1-turnaus Serbiassa, jossa oli mukana yhdeksän valmennuskeskuksen urheilijaa. Urheilijat saavuttivat yhteensä kuusi otteluvoittoa.

Lokakuun huipennukseksi Frans Salmi saavutti historiallisen MM-pronssimitalin liikesarjojen MM-kilpailuissa Meksikossa. Fransin sarja oli pojat alle 18-vuotta.



Marraskuu

Marraskuun lopulla (28.-30.11.) käytiin World Ranking G1-turnaus Turkissa. Mukana oli seitsemän valmennuskeskuksen urheilijaa: Roosa Närhi, Maria Ahmed, Dareen Arif, Pessi Närhi, Matias Pohjanjoki, Niko Saarinen ja Ida Tammila. Mitaleja käytiin kolkuttelemassa useammassakin sarjassa, mutta lopputuloksena kotiin tuomisena oli kolme viidettä sijaa.

Marraskuun lopussa Suomen Taekwondoliitto nimesi Vuoden urheilijaksi Suvi Mikkosen, Vuoden junioriurheilijaksi Frans Salmen ja Vuoden valmentajaksi Jarkko Mäkisen. Lisäksi Niko Saarisen saavuttama kadettien MM-hopea nimettiin Vuoden urheiluteoksi.



Joulukuu

Joulukuun aikana Turussa järjestettiin kaksi ottelun minileiriä, jotka keräsivät osallistujia eri puolilta Suomea. Valmennuksesta vastasi Jarkko Mäkinen.

Lisäksi 13.12. Turussa järjestettiin avoin maajoukkueleiri, joka keräsi noin 40 urheilijaa eri puolilta Suomea. Valmennuksesta vastasivat Kim Sinisalo ja Jarkko Mäkinen.



Lopuksi

Valmennuskeskus haluaa kiittää tärkeimpiä yhteistyökumppaneitaan Olvin TEHO Sportia, NEO sairaalaa, Turun Seudun Urheiluakatemiaa ja Suomen Olympiakomiteaa. Tässä toimintakertomuksessa on vain muutamia valokuvia ja lyhyitä poimintoja vuoden vaiheista. Kattavamman kuvan saamiseksi kannattaa tutustua valmennuskeskuksen Facebook-sivustoon, jossa on julkaistu säännöllisesti läpi vuoden valokuvia ja myös runsaasti videoita urheilijoiden harjoittelusta ja kilpailuista. Lisätietoa toiminnan yksityiskohdista saa parhaiten kotisivuilta osoitteesta:

<http://www.suomentaekwondoliitto.fi/taekwondoliitto/valmennuskeskus/>

Valmennuskeskukseen kuului vuoden aikana yhteensä 46 urheilijaa. Huippuryhmässä oli 8 urheilijaa, Haastajissa 16 ja Perusryhmässä 22. Noin 90 % VK-urheilijoista oli ottelijoita ja 10 % liikesarjakilpailijoita. Vuoden aikana toteutui yli 700 ohjattua harjoitusta ja yli 10 erilaista leiriä.

Parhaita kilpailusaavutuksia vuonna 2014

Aikuisten EM-3, aikuisten EM-5, aikuisten EM-9...

Alle 14-vuotiaiden MM-2...

Liikesarjoissa alle 18-vuotiaiden MM-3...



SOKOS HOTEL
CARIBIA | TURKU

Varaa aika >

neo
urheiluklinikka