

# KILPAILUKUTSU



MURSKAUS

Hausjärvi Hong Tae Kwon Do ry

## AIKA

Lauantai 23.5.2026 klo10-17

## PAIKKA

Hausjärven yläaste, Vartiomäentie 2, 12100 Oitti



## ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen murskauksen kilpailusarjoihin tapahtuu seuroittain [SuomiSportin](#) kautta lauantaihin 16.5. klo 23:59 mennessä. Ilmoittautumisen voi tehdä vain seurakäyttäjä.

***Ilmoittakaa myös levymääränne / aloituskorkeutenne hyvissä ajoin tuomareille  
kyukpa.comittee@taekwondo.fi***

## KILPAILUOIKEUS

Kilpailijalla on oltava voimassa oleva Suomen Taekwondoliiton lisenssi

- Vähintään 8. kup -vyöarvo
- Nuorten sarja:
  - o Voimamurskaukset: vähintään 12- ja enintään 17-vuotias
  - o Hyppyputkumurskaukset: vähintään 10- ja enintään 17-vuotias
- Aikuisten sarja: vähintään 18-vuotias
- Seniorisarja: vähintään 40-vuotias

*Ikä määritetään syntymävuoden, ei päivämäärän mukaan. Esim. Sinä vuonna, jona täyttää 12 vuotta, on oikeutettu osallistumaan nuorten sarjaan.*

## KILPAILUSARJAT JA -MAKSUT

Murskauksen sarjat	Lajit	Maksu
Nuoret (JN 12-17-vuotiaat)	Nyrkkikäsi, veitsikäsi, sivupotku	Viralliset murskaussarjat: 40,00 € / laji 15,00 € / lisälaji  Free-set up 15,00€ / kilpailija
Nuoret (JN 10-17-vuotiaat)	Hyppyetupotku, kolmoishyppyputku, pyörähtävät potkut, murskauksen vapaaohjelma	
Aikuiset (AK yli 18-vuotiaat)	Nyrkkikäsi, veitsikäsi, sivupotku, hyppyetupotku, kolmoishyppyputku, pyörähtävät potkut, murskauksen vapaaohjelma	
Seniorit (SN yli 40-vuotiaat)	Hyppyetupotku, kolmoishyppyputku, pyörähtävät potkut, murskauksen vapaaohjelma	

Kilpailumaksut määräytyvät viimeisen ilmoittautumispäivän mukaan. Mikäli kilpailija joutuu perumaan osallistumisensa sairastumisen tai sen epäilyn takia, ei osallistumismaksua laskuteta.

*Huomio! Seniorisarjalaiset voivat osallistua kaikkiin lajeihin, mutta hyppyetupotku, kolmoishyppyputku, pyörähtävät potkut, sekä vapaaohjelma murskauksessa vain toiseen eli joko aikuisten tai senioreiden sarjaan.*

## SARJASIIROT / PERUUTUKSET

Katso Suomen Taekwondoliiton tapahtumien yleiset [peruutusehdot](#).

## LAJIT & MATERIAALIT

Tapahtumassa järjestetään Suomen Taekwondoliiton murskaussääntöjen mukaiset kilpasarjat ja niiden lisäksi free-set up (ratamurskaus)

### Suomen Taekwondoliiton alaiset murskaussarjat

Suomen Taekwondoliiton viralliset kuusi (6) murskaussarjaa ovat:

1. Nyrkkikäsi lyönti alas; Nyrkkikäsitekniikassa lyödään alaspäin maanelineessä olevaan levyyn tai levyihin. Puulevyn paksuus on nuorilla / naisilla 14mm ja miehillä 18-20mm. Suurin määrä rikottuja levyjä voittaa.
2. Veitsikäsi isku sivulle; Veitsikäsitekniikassa lyödään avokämmenellä ulkoa sisälle tai sisältä ulos. Puulevyjen paksuudet ovat nuorilla / naisilla 14mm ja miehillä 18-20mm. Suurin määrä rikottuja levyjä voittaa.
3. Sivupotku sivulle; Sivupotku suoritetaan telineessä olevaan levyyn tai levyihin. Puulevyn paksuus on nuorilla / naisilla 14mm ja miehillä 18-20mm. Suurin määrä onnistuneesti rikottuja levyjä voittaa.
4. Hyppyetupotku ylöspäin; Hyppyetupotkussa potkaistaan korkeustelineeseen toivotun mittojen mukaisesti ja rikotaan 9mm paksuinen puulevy hyppyetupotkua käyttäen. Korkein onnistunut hyppyetupotkumurskaus voittaa. Kilpailijalle sallitaan kolme (3) yritystä.
5. Kolmoishyppypotkut; Kilpailijat suorittavat kolme suoritusta 9mm puulevyyn (10-17v pehmeä harjoituslevy, kosketus riittää) seuraavassa järjestyksessä:
  - Kolmoishyppysivupotku
  - Kolmoishyppykiertopotku
  - Saksipotku-kiertopotkuyhdistelmä

Kaikkien kolmen potkun tulee tapahtua saman hypyn aikana ja levyihin tulee osua kilpailijan ollessa vielä ilmassa. Kaikki kolme suoritusta tehdään yhdellä komennolla ajan juostessa katkeamatta. **HUOM! Levyjä pitäviltä henkilöiltä edellytetään suojauslasien käyttöä**

6. Pyörähtävät potkut; Pyörähtävissä potkuissa suoritetaan kaksi tekniikkaa yhdellä komennolla 9mm puulevyyn (10-17v pehmeä harjoituslevy, kosketus riittää) ajan juostessa katkeamatta.
  - Vaakatasossa pyörähtävä potku
  - Volttipotku

**HUOM! Levyjä pitäviltä henkilöiltä edellytetään suojauslasien käyttöä**

## Murskauksen vapaaohjelma eli free-set up breaking

Vapaaohjelmassa kilpailija saa itse päättää, mitä tekniikoita käyttää. Suorituksen tulee kuitenkin täyttää seuraavat vaatimukset:

1. Kohteita tulee olla yhteensä 6-10.
2. Vähintään 30 % tekniikoista tulee olla potkutekniikoita.
3. Vähintään 30 % tekniikoista tulee olla käsitekniikoita.
4. Murskauslevyt saa asetella vapaasti.
5. Samaa levyä ei saa yrittää murskata kuin kerran, vaikka kaatuisi tekniikan aikana

Murskauksen vapaaohjelma järjestetään näytöskilpailuna. Suorituksissa käytetään ensisijaisesti 9mm puulevyjä, 10-17 vuotiailla pehmeitä harjoituslevyjä, joissa kosketus levyyn riittää

Kohteiden pitäjät saa valita itse. Tarvittaessa pitäjät löytyvät kilpailuorganisaation puolesta. HUOM! Levyjä pitäviltä henkilöiltä edellytetään suojalasien käyttöä

## SÄÄNNÖT

### Taekwondoliiton viralliset murskaussarjat

Virallisissa kilpasarjoissa noudatetaan Suomen Taekwondoliiton murskauskilpailun sääntöjä. [Säännöt](#) löytyvät Suomen Taekwondoliiton verkkosivujen [materiaalit](#) -osiosta.

Olkaa ystävälliset ja lukekaa murskauskilpailun säännöt huolellisesti läpi ajoissa ennen kilpailuun osallistumista.

Puulevyt ovat liimapuulevyjä ja paksuudeltaan 9mm / 14mm / 18mm.

## AIKATAULU klo 10–17

Aikataulu tarkentuu osallistujamäärän mukaan myöhemmin.

Alustava sarjajärjestys on seuraava:

Tuomarikokous 9.30

Kilpailijakokous 9.45

Nyrkkikäsi 10.00->

Veitsikäsi

Sivupotku

Hyppyetupotku

Tauko

Kolmoishyppypotkut

Pyörähtävät potkut

Murskauksen vapaaohjelma

Tarkemmat tiedot:

[www.hausjarvihongtaekwondo.fi/](http://www.hausjarvihongtaekwondo.fi/)



Huom! Aikataulu voi elää kilpailujen aikana. Ole hyvissä ajoin paikalla ja valmiina suoritukseesi.

Rakennukseen pääsee sisään noin klo 9.00 alkaen.

**Koulurakennuksessa kengät jätetään eteiseen!**

## MUUTA KILPAILUIHIN LIITTYVÄÄ

### Yhteyshenkilöt:

#### MURSKAUKSEN TUOMARIVALVOJA

Mia Holmberg [mia.holmberg@pp1.inet.fi](mailto:mia.holmberg@pp1.inet.fi)

#### KILPAILUN JOHTAJA

Jani Ruusunen [jani.ruusunen@hausjarvihongtaekwondo.fi](mailto:jani.ruusunen@hausjarvihongtaekwondo.fi)