

Tervetuloa kamppailulajien yhteistyössä toteuttamaan seminaaripäivään!

- Mukaan mahtuu 50 ensimmäistä!

Mistä on kysymys?

Kyseessä on avoin seminaari kamppailulajien ohjaajille ja ohjauksesta kiinnostuneille.

Päivän tavoite

Tavoitteena on lisätä ohjaajien osaamista, antaa konkreettisia työkaluja ohjaamiseen ja edistää verkottumista ja tiedonkulkua kamppailuohjaajien välillä.

Mitä luvassa?

Luvassa mukava yhteinen toiminnallinen päivä. Päivän aikana saat vertaistukea, vaihdat ajatuksia ja osaamista muiden ohjaajien kanssa, opit uusia asioita ja hikoilet toiminnan tiimelyksessä.



Kamppailulajien yhteinen

Junioriohjaajaseminaari

4.2.2017 klo 10 - 17 Lahdessa

- seminaari on avoin kaikkien kamppailulajien ohjaajille

Kisailu on kivaa!

Päivän aikataulu

Isku Areena, Svinhufvudinkatu 29

10-10.15 Päivän avaus

10.15-11.45 JUMP IN - Tervetuloa urheilemaan! –OK:n toimintamalli 10-16 -vuotiaille nuorille

11.45 -12 II-tason lopputöiden esittely aiheina mm. Budon opetus junnuille ja kausisuunnittelu

12-12.45 Lounas

Lahden kamppailuareena, Suurmäenkatu 5,

13-14.30 WorkShopit:

- Junnutreenien ensiavun ABC
- Lasten ja nuorten kehonpainoharjoittelu
- Lasten ja nuorten liikkuvuusharjoittelu

14.30-15.00 Tauko

15-16.30 Kamppailulliset kisailut in Action

16.30-17 Yhteinen lopetus

Suosiota saavuttanut seminaari saa jatkoa!

Vuonna 2017 seminaarin aikana kokoonnutaan jälleen käytännön äärelle ja täytetään ohjaajan omaa työkalupakkia.

Päivän aikana keskitytään mm. Olympiakomitean JUMP IN –toimintamalliin ja kamppailulajien yhteisen II-tason junioriohjaajakoulutuksen mallikkaisiin lopputöihin. Tänä vuonna workshoppeissa selvitetään myös mitä on lasten kehonpainoharjoittelu, kuinka toimia, kun junioriharjoituksissa tapahtuu ensiapua vaativa tilanne ja perehdytään lasten ja nuorten liikkuvuusharjoitteluun. Yhteisessä osiossa aiheena on kamppailulliset kisailut eli —missä kaikessa voidaan ottaa toisesta mittaa ilman, että tarvitsee osata vielä oikeita kilpailulajeja. Ilmoittautumisen yhteydessä jokaiselta osallistujalta pyydetään kertomaan vähintään yksi kisailu, jotta saadaan kerättyä hyviä ideoita ja käyttökelpoisia vinkkejä osallistujille erilaisista kisailuista.

Päivä aloitetaan aamukahvilla Isku Areenan Lounge-tiloissa painavan asian parissa, minkä jälkeen lounas nautitaan areenan yhteydessä sijaitsevassa ravintola Lämärisä. Lounaan jälkeen käytännön workshopit ja treenit alkavat Suurmäen Kamppailu-Areenalla.

Mukaan: Liikuntavarustus (esim. oma kamppailuasua) ja juomapullo.

Ilmoittautumiset: 29.1.2017 mennessä alla olevassa linkissä <https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/taekwondo/event.php?id=5900>

Hinta: 35 euroa/ hlö sis. päivän ohjelman, lounaan ja kahvit. Osallistuminen maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä tulostuvalla laskulla ja viitenumeroilla. Mahdollisia kysymyksiin vastaa Tiiu Tuomi tiiu.tuomi@taekwondo@taido.fi tai +358 400 602 756.

Seminaarissa vetäjinä inspiroivia ja ammattitaitoisia kamppailun sanansaattajia ja kanssatreenaajina ihmisiä monesta lajista.