



Otteluleiri Keravalla 4.1.2014

Lauantaina klo 10:00 – 18:00

Paikka: Eerontie 1, Budosali

Otteluleiri on kaikille avoin. Mukana on myös koutsikoulutusta tuleville valmentajille ja lasten vanhemmille.

Kaikilla osallistujilla täytyy olla voimassa oleva taekwondoliiton lisenssi.

Niiden lasten vanhemmilla, jotka osallistuvat pelkästään koutsikoulutukseen, ei tarvitse olla lisenssiä.

Otteluleirin hinta : 30.00€ / koutsikoulutuksen hinta: 10.00€

Otteluleirin hintaan sisältyy koutsikoulutus.

Osallistumismaksut 30.12.2013 mennessä tilille:

Sampopankki FI40 8042 0710 2674 88

Kuitti esitettävä ilmoittautumisen yhteydessä paikan päällä.

Ilmoittautuminen 30.12.2013 mennessä osoitteeseen: antti.mynttinen@hotmail.fi

Ilmoittautumisessa käytävä ilmi seura, nimi, vyöarvo, ikä ja ottelusarja (esim. aikuinen, kadetti, junioriharrastaja).

Kaikilla otteluleirille osallistujilla on oltava omat henkilökohtaiset suojat sekä panssari ja kypärä.

Minimi vyöarvo vaatimus: 8 kup / keltainen vyö.

Alustava aikataulu

Ilmoittautuminen klo 09:30

Kaikki yhdessä klo 10:00 – 11:00

Aikuiset ja kadetit klo 11:00 – 12:00

Junioriharrastajat klo 12:00 – 13:00

Lounastauko aikuiset ja kadetit klo 12:00 – 13:00 (omat eväät)

Aikuiset ja kadetit klo 13:00 – 14:00

Lounastauko Junioriharrastajat klo 13:00 – 14:00 (omat eväät)

Koutsikoulutus klo 14:00 – 15:00

Ottelua ja koulutus jatkuu:

Junioriharrastajat ja vanhemmat klo 15:00 – 16:00

Aikuiset ja kadetit klo 16:00 – 17:00

Kaikki yhdessä klo 17:00 – 18:00

Leirin ohjaajina toimivat Kim Sinisalo, Tiiu Tuomi ja Antti Mynttinen

Tiedustelut: Antti Mynttinen

puh. 041 725 9966 / antti.mynttinen@hotmail.fi



Terveisin
Keravan Taekwondoseura r.y.
Antti Mynttinen

