

POOMSAE-LEIRI III



***POOMSAET KESÄLLÄ
KUNTOON!***

**Budokwai Taekwondon salilla
Sunnuntai 3.8.2014 klo 12:00-17:00**

Ohjelma:

12:00-14:00 TREENI

14:00-14:45 tauko

14:45-16:00 TREENI

16:00-16:15 tauko

16:15-17:00 voimaharjoitteita ja palauttelu

**30€/osallistuja
(käteisellä)**

**Ilmoittautuminen ilmoitustaulun listalle
tai osoitteeseen olli_siltanen@hotmail.com
(nimi, ikä, vyöarvo)**

AVOIN KAIKILLE!

Leirin järjestymiseksi vaaditaan väh. 10 osallistujaa.

Saippua Center, Kirstinkatu 1, 20200 Turku