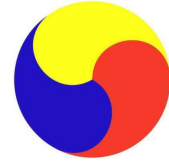




Otteluleiri



Lauantaina 21.2.2015

Tervehdys taekwondoinit! Iisalmen Taekwondo järjestää avoimen otteluleirin 21.2. Leirin ohjaajiksi saapuvat Jyväskylän Mukwanista otteluvalmentaja Matti Heikkinen 5. Dan ja ottelija Simo Partanen 3. Dan.

Leirillä pidämme kaksi harjoitusta junioreille ja aikuisille, joissa mm. perehdymme E-suojaan. Päivän päätteeksi pidämme salikisat joissa suojia pääsee testaamaan oikeasti. Leiripaikalla kioskia, mistä saa ostettua pientä purtavaa käteisellä. Tervetuloa!



Ohjelma

Klo 10:00 – 11:30
Klo 11:30 – 12:30
Klo 12:30 – 14:00
Klo 14:00 – 18:00

Liikuntahalli	
Alue 1: E-panssarit	Alue 2:
Aikuiset	Junnut
Lounastauko	
Junnut	Aikuiset
Salikisa	

Hinta

Leirimaksu 15€ (laskutus seuroilta jälkikäteen)

Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset **13.2. mennessä:**
Pekka Taskinen, puh. 044 062 4999,
pekka_taskinen@hotmail.com

Leiripaikka

Iisalmen liikuntahalli, välikatu 3 74100 Iisalmi

