

CHRISTMAS CAMP

LAPSILLE,
AIKUISILLE,
OTTELUA,
POOMSEÄ.

KOKEMÄEN
YHTEISKOULU
01.-02.12.2012

LAUANTAI 1.12.2012

11:00-12:30

13:00-14:30

15:30-17:00

SUNNUNTAI 2.12.2012

10:30-12:00

13:00-15:00

TERVETULOA
MUKAAN!

OHJAAJAT
JI-PYO LIM
KIM SINISALO

TAEKWONDO
KOKEMÄEN
YHTEISKOULU
01.-02.12.2012
KOKEMÄKI

KOKEMÄKI TAEKWONDO CHRISTMAS CAMP

OTTELU, POOMSEA, LAPSILLE JA AIKUISILLE

KOKEMÄEN TAEKWONDOSEURA TOIVOTTAÄ KAIKKI HARRASTAJAT Tervetulleiksi leireilemään 1.-2.12.2012 Kokemäelle! Leiri sisältää treenejä kaiken ikäisille ja tasoisille. Ohjelmassa ottele-, potku-, perustekniikka-, poomse- ja murskaustreeniä.

AIKA:

LAUANTAI 1.12.2012

KELLONAIKA YLÄSALI

ALASALI

11:00-12:30 PERUSTEKNIikka, AIKUISET / JIPYO

OTTELU, LAPSET / KIM

13:00-14:30 PERUSTEKNIikka, LAPSET / JIPYO

OTTELU, AIKUISET / KIM

15:30-17:00 POOMSE, KAIKKI / JIPYO

POTKUVOIMA, KAIKKI / KIM

SUNNUNTAI 2.12.2012

KELLONAIKA YLÄSALI

ALASALI

10:30-12:00 POOMSE, KAIKKI / JIPYO

OTTELU, KAIKKI / KIM

13:00-15:00 MURSKAUS, KAIKKI / JIPYO

POTKUTAITO, KAIKKI / KIM

PAIKKA:

KOKEMÄEN YHTEISKOULU,
YLÄ- SEKÄ ALASALI, HAAPIONKATU 13.

OHJAAJAT:

JIPYO LIM
6.DAN, MUDOAMMATTILAINEN

KIM SINISALO
1.DAN, VALMENTAJA

HINTA:

LAPSET (-12V.) 20 EUROA YKSI PÄIVÄ, 30 EUROA KOKO LEIRI
AIKUISET 30 EUROA YKSI PÄIVÄ, 45 EUROA KOKO LEIRI

MAJOITUS:

KOKEMÄELTÄ LÖYTYÄ PARI HOTELLIA JA MUITA MAJOITUSVAIHTOEHTOJA.
KÄY TUTUSTUMASSA [HTTP://WWW.KOKEMAKI.FI/MATKAILIJAT/MAJOITUS/](http://www.kokemaki.fi/matkailijat/majoitus/)

ILMOITTAUTUMINEN:

S.M.VUORI@GMAIL.COM

TERVETULOÄ!