

I-tason ohjaajakoulutus – Syksy 2014

ENNAKKOTEHTÄVÄ



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

Minkälaisia kokemuksia sinulla on

- a) hyvästä harjoituksen ohjaajasta
 - b) huonosta harjoitusten ohjaajasta?
-

Minkälaisia kokemuksia sinulla on

- a) hyvästä harjoituksesta
 - b) huonosta harjoituksesta?
-

Seuraa sivusta yksi kokonainen harjoitus. Listaa havaintosi ohjaajan käyttäytymisestä ja ohjaustyylistä sekä kyseisen harjoituksen sisällöstä ja rakenteesta?

Mitä tuovat mieleesi sanat:

- treeninvetäjä
- ohjaaja
- valmentaja
- opettaja?

Pohdi, mitä eroavaisuuksia mielestäsi näillä neljällä eri nimityksellä on.