

# Koronaohjeistus saapuessa kilpailupaikalle – Porvoo Open 2020

## ÄLÄ TULE KILPAILUPAIKALLE JOS:

- Sinulla on todettu koronavirus tai Sinulla on hiemankaan flunssan oireita.
- Olet oleskellut hiljattain ulkomailla.
- Olet ollut läheisessä kosketuksessa tartunnan saaneiden tai kotikaranteenissa olevien ihmisten kanssa.
- Kuulut THL:n määrittämään riskiryhmään (ikäntyneet henkilöt ja henkilöt, joilla on jokin perustauti, kuten diabetes, sydän- tai keuhkosairaus).
- Kilpailumaksua ei laskuteta, jos kilpailija jää pois sairastumisen tai sairastumisepäilyn takia.

## YLEISET HYGIENIAOHJEET MEILLE KAIKILLE

(THL:n ohjeistusta mukailten):

- Kertakäyttönenäliina suun ja nenän edessä suojaa toisia yskimisen tai aivastuksen yhteydessä. Hävitä nenäliina käytön jälkeen. Pese kädet.
- Yski hihaasi, kun joudut yskimään tai aivastamaan eikä sinulla ole kertakäyttönenäliinaa (kts. THL:n yskimisohje).
- Pese kädet usein ja perusteellisesti (vähintään 20 sekunnin ajan), varsinkin kun olet ollut ihmisten keskuudessa. Älä kosketele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi.
- Koronavilkku-sovelluksen käyttöä suositellaan vahvasti.

## Koronaohjeistus ottelupaikalla

- Ottelijat jaetaan kolmeen blokkiin sarjoittain. Jokaisen blokin välissä matot desinfioidaan, ja vahvana toiveena on, että jokainen olisi hallissa vain oman blokkinsa ajan. Ks. aikataulu
- Ottelualueet puhdistetaan aina sarjablokkien välillä ja tarvittaessa useamminkin.
- Panssarit desinfioidaan jokaisen ottelun jälkeen (ja pistekapulat aina, kun tuomari vaihtuu.) Omat kypärät mukaan.
- Lämmittelyalueella rajattu samanaikainen ihmismäärä, maks.10 henkilöä
- Pukuhuoneissa rajattu samanaikainen ihmismäärä, maks.10 henkilöä. Sekä tytöille että pojille käytössä 2 pukukoppia. Molemmilla puolilla toinen pukukopeista on punnitusten ajan vain punnituskäytössä.
- Rajatut kulkureitit ja yhdensuuntainen liikenne niissä paikoissa, joissa se mahdollista.
- Rajattu osallistujamäärä. Toimitsijoille, ottelijoille, joukkueenjohtajille ja valmentajille jaetaan ilmoittautumisen yhteydessä id-kortit, joita on pidettävä näkyvillä liikkeessä alueella. Ilmoittautumispiste on heti ovista sisään saapuessa portaiden yläpäässä. Jätättehän riittävän turvavälin edellänne joutaviin.

- Suojamaskia suositellaan käyttämään erittäin vahvasti, kun ei olla ottelussa tai lämmittelyalueella. Liitto tarjoaa yhden maskin per osallistuja.
- Kun joukkue saapuu paikalle, valitsee se itselleen vapaan paikan katsomosta. Joukkueen tulee pysyä samalla paikalla koko kilpailun ajan.
- Tuomarit käyttävät maskeja, visiirejä ja kumihanskoja, samoin ottelijoiden kanssa tekemisissä olevilla toimitsijat.
- Tuomarit pitävät normaalia enemmän etäisyyttä ottelijoihin.
- Desinfointipisteitä on useita ja yleisillä paikoilla, mm. pukuhuoneissa, WC:ssä ja buffetissa. Siivousta on tehostettu.