

Mistä on kysymys?

Kyseessä on avoin seminaari kamppailulajien ohjaajille ja ohjauksesta kiinnostuneille.

Päivän tavoite

Tavoitteena on lisätä ohjaajien osaamista, antaa konkreettisia työkaluja ohjaamiseen ja edistää verkottumista ja tiedonkulkua kamppailuohjaajien välillä.

Mitä luvassa?

Luvassa mukava yhteinen toiminnallinen päivä. Päivän aikana saat vertaistukea, vaihdat ajatuksia ja osaamista muiden ohjaajien kanssa, opit uusia leikkejä ja hikoilet toiminnan tiimellyksessä.

Tervetuloa Suomen Aikido-, Karate-, Taido, ITF Taekwon-Do- ja Taekwondoliittojen yhteistyönä toteuttamaan seminaaripäivään!

- Mukaan mahtuu 50 ensimmäistä!



Kamppailulajien yhteinen Junioriohjaajaseminaari 26.1.2013 klo 10-17 Lahdessa

- Tavoitteena kannustava ohjaaja ja valmentaja

Päivän aikataulu

Isku Arena, Svinhufvudinkatu 29, Lahti
10-10.15 Päivän avaus

10.15-12 Neljä puheenvuoroa; II-tason Junioriohjaajakoulutetut kertovat:

- Kohti tavoitteellista harjoittelua tai kilpaurheilua
- Matkalla sinettiseuraksi
- Seura mahdollistajana - Nuori toimijana
- Vuorovaikutteinen seura

12-13 Lounas

Lahden kamppailuareena, Suurmäenkatu 5, Lahti

13-14.30 WorkShopit:

- Välineharjoittelu
- Kehonhallinta
- Eettiset tilanteet

14.30-14.45 Tauko

14.45-16.45 Leikkikenttä

Viime talvena ensimmäistä kertaa järjestetty suosiota saavuttanut seminaari saa jatkoa!

Päivän aikana kokoonnutaan ennen kaikkea käytännön äärelle ja täytetään ohjaajan omaa työkalupakkia. Aiheina WorkShopeissa: välineharjoittelu, kehonhallinta ja eettiset tilanteet.

Lisäksi seminaarissa järjestetään käytännön "Leikkikenttä", jossa leikitään erilaisia liikunnallisia leikkejä 2 tuntia. Leikkikenttää varten ilmoittautumisten yhteydessä kerätään kultakin osallistujalta kaksi kamppailullista leikkiä, joita salillanne leikitään eniten. Kohderyhmän ikä? Ryhmäkoko? Kesto? Mitä ominaisuutta kehitetään?

Päivä aloitetaan Isku Areenan Lounge-tiloissa, minkä jälkeen lounas nautitaan areenan yhteydessä sijaitsevassa ravintola Lämärissä. Lounaan jälkeen käytännön workshopit ja Leikkikenttä avautuvat Suurmäen Kamppailu-Areenalla.

Mukaan

Liikuntavarustus (esim. oma kamppailuasua) ja juomapullo.

Ilmoittautumiset

14.1.2013 mennessä linkissä:
<http://www.suomentaekwondoliitto.fi/juniorit/ilmoittautuminen-junioriohjaajie/>

Hinta

20 euroa/ hlö sis. Lounaan ja materiaalit.

Maksut

Omaan liittoon 14.1.2013 mennessä.