



# MURSKAUSLEIRI

# JOENSUUSSA

## 6.9.2014

Ohjaajina

Tommi Kaiponen 4.dan

Hannu Tikka 4.dan

Harjoituksissa tutustutaan

murskauksen turvalliseen suorittamiseen perustekniikan kautta.

Paikka: Rantakylän urheiluhalli.

Pataluodonkatu 2A, 80160

JOENSUU.

10.00-11.30 8.kup-3.kup; Tommi,  
2.kup-dan; Hannu

Leirin hinta: 20€.

11.30-12.30 Ruokatauko

Ilmoittautumiset: Sähköpostilla  
osoitteeseen:

korhonen.t.t@gmail.com.

Ilmoittautumiseen nimi ja

vyöarvo. Maksut laskutetaan  
seuroittain.

12.30-14.00 8.kup-3.kup; Hannu;  
2.kup-dan, Tommi

14.00-14.10 Huilitauko

14.10 alkaen, kaikki, murskausta



**Lisätiedot: Heikki Rossinen 050-354 7959**