

MASTER MUN KESÄLEIRI

18.-21.8.2011

TURKU



30 € päivä tai 40 € koko leiri
jarkkomail@gmail.com

TORSTAI-PERJANTAI

TORSTAI

18.30-20.00 Yhteinen avaustreeni kaikille

PERJANTAI

9.00-11.00 Poomsae (min 6 kup)

17.00-18.15 Juniorit, potkutekniikka

18.15-20.00 Aikuiset, potkutekniikka

LAUANTAI-SUNNUNTAI

LAUANTAI

11.00-12.30 Perustekniikka & itsepuolustus

15.00-17.00 Perustekniikka & itsepuolustus

18.00-21.00 Illanvietto

SUNNUNTAI

11.00-12.30 Perustekniikka & murskaus

15.00-17.00 Perustekniikka & murskaus