



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION



Kuvan copyright: Ossi Leander

Liikesarjatuomarin peruskurssi, liikesarjakoulutus valmentajille ja kilpailijoille 5.10.2019 Helsinki

Liikesarjatuomarivaliokunta järjestää koulutuksen liikesarjatuomareille, -valmentajille ja -kilpailijoille sekä muille liikesarjoista kiinnostuneille. Koulutuksen aikana käydään perusteellisesti läpi WT:n tekniset linjaukset liikesarjoille Taegeuk 1 Jang – Koryo. Linjaukset ovat WT:n kansainvälisillä tuomarikursseilla ja MM-kilpailuiden tuomarikoulutuksessa määrittelemät

Koulutuspäivän tarkoituksena on syventää suomalaisten taekwondoharrastajien liikesarjaosaamista ja pisteytyksen ymmärrystä, nostaa kotimaisen liikesarjakilpailun tasoa entisestään ja madaltaa kynnystä osallistua liikesarjakilpailuihin.

Liikesarjatuomarin peruskurssi antaa kelpoisuuden toimia liikesarjatuomarina harrastaja- ja ilvessarjoissa. Kurssi on tarkoitettu kaikille liikesarjatuomaroinnista kiinnostuneille, mutta ei sido osallistumaan tuomaritoimintaan. Kurssiin kuuluu teoriakoe ja mahdollisuuksien mukaan myös pisteenantoharjoittelua. Liikesarjatuomarin C-oikeudet saa annettuaan osaamisestaan näyttökokeen tuomarina liiton liikesarjakilpailuissa. Koulutus on hyvin käytäntöpainotteinen, sillä liikesarjatuomarin on osattava liikesarjat hyvin. **Kurssin osallistujien tulee lukea liiton materiaalisalkusta löytyvät WT:n liikesarjojen kilpailusäännöt etukäteen.**

Liikesarjatuomarin jatkokoulutus on tarkoitettu nykyisille, aktiivisen A-, B- tai C-luokituksen omaaville liikesarjatuomareille. Jatkokoulutukseen tulevat voivat oman halunsa mukaan osallistua pelkkään liikesarjaosuuteen tai myös peruskurssin teoriaosuuteen.

Liikesarjakoulutus on tarkoitettu liikesarjakilpailijoille ja -valmentajille sekä muille liikesarjoista kiinnostuneille. Yhdessä tuomarikurssin kanssa käydään läpi WT:n linjaukset liikesarjojen tekniikoista ja liikesarjojen suoritustavoista. Kurssi on hyvin käytäntöön painottuva, mutta sykkeen ei ole tarkoitus olla korkealla, sillä pääpainona on tekniikoiden tarkka oppiminen ja ymmärtäminen. Samalla kurssilaiset saavat tietoa siitä, miten tuomarit pisteyttävät kilpailusuorituksia. **Kurssin osallistujien on syytä osata läpikäytävät liikesarjat vähintään auttavasti, jotta kurssilla voidaan keskittyä yksityiskohtiin.** Poikkeuksia vyöarvorajaan voi pyytää liikesarjavalioikunnalta etukäteen.

Pääsyaatimukset: Kaikilla osallistujilla tulee olla voimassa oleva liiton lisenssi.

- 1) Liikesarjatuomarin peruskurssi:
 - Vähintään 16 vuoden ikä
 - Vähintään 4. kup -vyöarvo
 - Osattava liikesarjat Taegeuk 1-8 Jang ja Koryo
- 2) Liikesarjatuomarin jatkokoulutus
 - Voimassa oleva (aktiivinen) liikesarjatuomarin A-, B- tai C-luokitus
- 3) Liikesarjakoulutus
 - Vähintään 12 vuoden ikä
 - Vähintään 6. kup -vyöarvo

Hinta: Liikesarjatuomarin peruskurssi 75 €
Liikesarjatuomarin jatkokoulutus 40 €
Liikesarjakoulutus 50 €

Aikataulu: Lauantai 9.00-11.30 teoriakoulutus tuomareille
11.30-13.00 lounastauko
13.00-18.00 Taegeuk 1-8 Jang ja Koryo kaikille

Paikka: Malmin Taekwondo dojang, Teerikukonkuja 3, 2. krs, 00700 Helsinki

Varustus: Dobok ja muistiinpanovälineet

Ilmoittautuminen ja maksut: Ilmoittautuminen Suomisportin kautta 4.10.2019 klo 12.00 mennessä <https://www.suomisport.fi/events/1da56f31-d9ab-4e9d-a0f6-0c00bffb332>

Ruokailu: Omakustanteisesti Malmin ravitsemusliikkeissä tai omin eväin.

Kouluttaja ja lisätiedot: Tatu Iivanainen, tatu.iivanainen@taekwondo.fi, 0400-519531

Sääntökirjat: <http://www.suomentaekwondoliitto.fi/harrastajille/materiaalisalkku/liikesarjat/>