



Tervetuloa

Juniorileirille 13.9.2014 Loviisaan!



Leiri on tarkoitettu sekä juniori-ikäisille että nuorille/aikuisille. Kummallekin ryhmälle on kahdet omat harjoitukset ja yksi yhteinen harjoitus. Lajikokeilussa on nyrkkeily.

Leirin hinta on 30 euroa sisältäen ruokailun. Muistathan ilmoittaa erikoisruokavalion ilmoittautumisen yhteydessä!

Taekwondo-ohjaajina leirillä toimivat Taekwondoliiton nuorisovastaava Tiiu Tuomi 4.dan ja juniorivaliokunnan pj Ulf Nyström 3.dan

Nyrkkeilyohjaajana toimii Loviisan Nyrkkeilyseuran edustaja.



Paikkana Loviisan Liikuntahalli, Brandensteininkatu 27

Leirin ohjelma:

klo 9.30—10 Ilmoittautuminen

klo 10—11.30 Juniorit: nyrkkeily, aikuiset: taekwondo

klo 11.30—12.30 Lounas

klo 12.30—14 Juniorit: taekwondo, aikuiset nyrkkeily

klo 14.15—15 Yhteinen loppuharjoitus

Ilmoittautuminen 10.9. mennessä osoitteessa <https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/taekwondo/event.php?id=3189>.

Lisätietoja:

Tiiu Tuomi, 0400 602756

tiiu.tuomi@taekwondo.fi

