



www.tnv.fi

# JOULUJUMPAT 9.12.2024-5.1.2025 LIIKKUVA LOPPIAINEN -TAPAHTUMA 6.1.2025

Aika	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Paikka	Energym						
9:00	★ 9:00-10:00 TNV-Body Veera 9. ja 16.12 Eija 23. ja 30.12	★ 9:45-10:45 EasyDance Annemari 10. ja 17.12.	★ 9:00-10:00 Core + venyt lina	★ 9:00-10:00 TNV-Body lina	9:00-10:00 TNV-Power Katja A.	9:30-10:30 TNV-Pumppi Henna	9:30-10:45 Morning Workout + pitkät venyt Amanda
10:00	No classes scheduled for this time slot.						
16:00	No classes scheduled for this time slot.						
17:00	17:30-18:25 Bailatino Veera	★ 17:00-17:55 Keppijumppa Kirsi H.	17:00-17:55 Joulun tanssi Maritza	17:30-18:25 TNV-Pumppi Henna	★ 17:45-18:45 Pilates Petra pe 3.1. Kristiina	No classes scheduled for this time slot.	
18:00	★ 18:35-19:35 Kynttiläkehonhuolto Veera	18:00-19:00 TNV-Body Kirsi H.	18:00-19:00 Buusteri Maritza	★ 18:30-19:45 Nia Anne	No classes scheduled for this time slot.		19:00-20:00 Jooga Jasmin
19:00	No classes scheduled for this time slot.						

★ IKI-liike-tunti

**POIKKEUKSET**  
 TI 24.12. JOULUAATON TONTTUJUMPPA / Kirsi  
 KLO 8-9 (oma tonttulakki mukaan)  
 KE-TO 25.-26.12. EI TUNTEJA  
 TI 31.12. VAIN AAMUTUNTI  
 KLO 9-10 Happy New Year Body / Kirsi  
 KE 1.1. EI TUNTEJA  
 MA 6.1. LIIKKUVA LOPPIAINEN -TAPAHTUMA



Liikuntakeskus Energym  
Vähäheikkiläntie 56 C 2. krs 20810 Turku