



TNV

TURUN NAISVOIMISTELIJAT



2019

TOIMINTAKERTOMUS

ESIPUHE

Vuosi 2019, muutosten vuosi

Turun Naisvoimistelijoiden pitkäaikainen toiminnanjohtaja Taru Thorburn jäi eläkkeelle 1.2.2019 alkaen. Hänen seuraajakseen oli hakuprosessissa valittu seuralle tuttu kasvo liikuntasihteerin paikalta Merina Ahti.

TNV:n arkiset perustoiminnot pyörivät keväällä normaalisti koulusaleilla ja Energymillä. Poikkeuksia kevään aikatauluun toivat viikon 8 hiihtoloma ja pääsiäinen.

Keväällä suunniteltiin myös jo syksyllä toteutettavaa gaalaa ja kisoja kaikkien muiden kevään perustoimintojen, kuten kevät näytöksen ohella. Kevätnäytös Hanko-Nuorgam pidettiin Kupittaan urheiluhallilla keskiviikkona 8.5.2019 ja näytöksessä esiintyivät seuran harraste- ja kilpavoimisteluryhmät.

Toukokuussa oli seuran Tähtiseura-arviointi ja seura sai edelleen jatkaa Tähtiseurana Voimisteluliitossa. Samaan aikaan kesäjummat pyörivät tuttuun tapaan Energymillä äitienpäivästä syyskuun alkuun. Helatorstaina pidettiin Energymillä POP-up kirpputori.

Kesällä seura oli edustettuna Itävallan Dornbirnissä 7.-13.7.2019 World Gymnaestradassa. TNV:stä lähti mukaan yhteensä 51 voimistelijaa. Raija Nurmen GymLadies esiintyivät Pohjola-illassa ja Kaisakin yhteistyöryhmä esitti tanssiesityksiä kaupunkilavoilla.

Syyskauteen startattiin tuttuun tapaan syyskuun ensimmäisellä viikolla ja perusjummat pyörivät niin kouluilla kuin Energymillä aina joulukuun alkuun asti. Kinkkujummat jatkuivat syyskauden päätyttyä suoraan loppiaiseen 2020 asti.

Syyskauteen mahtui myös tanssisatu Ronja Ryövärin tytär Sigyn-salissa syyskuussa, yhdet joukkuevoimistelukisat marraskuussa Kupittaan Urheiluhallilla ja seuran oma joulunäytös, joka pidettiin tänä vuonna kahdessa osassa Syvälahden koululla.

Lokakuussa työstettiin seuran uutta toimintalinjaa seuraavalle toimintakaudelle 2020-2024 Mirkka Golnickin johdolla Energymillä seuran kehittämis- ja suunnittelupäivässä.

Syyskokouksessa päätettiin palvelurakenneuudistuksesta. Tämä poisti kokonaan käytöstä ns. koulu- ja vuosikortit. Samalla jumppavuosi jaettiin kahteen kauteen: kausi 1: 7.1.-31.7. ja kausi 2: 1.8.-6.1. Lisäksi ikäihmisille (65+) luotiin oma Ikiliike-kortti.

Kaikkienensa vuosi 2019 oli merkittävä ja siihen mahtui paljon kaikkea, joista jokainen sektori avaa omaa osuuttaan vuosikertomuksessa lisää.

Kirsi Heikkilä

**Kirsi Heikkilä / Puheenjohtaja
Turun Naisvoimistelijat ry**

TNV:n vuosikokoukset 2019

TNV:n kevätkokous pidettiin Energymin kokoustiloissa 20.3.2019. Kokous hyväksyi toimintakertomuksen vuodelta 2018, vahvisti tilinpäätöksen sekä myönsi johtokunnalle tili- ja vastuuvapauden vuodelta 2018.

Yhdistyksen syyskokous pidettiin Energymin kokoustiloissa 20.11.2019. Kokous hyväksyi toiminta- ja taloussuunnitelman vuodelle 2020 ja valitsi jäsenet johtokuntaan erovuoroisten tilalle.

Uusina johtokuntaan valittiin Krista Laivonen (3v), Johanna Heilä (3v), Julia Lastunen (3v), Ulla Ehrlund (2v), Maiju Tuominen (2v), Pirjo Johnsson (1v), Marianne Snällström (1v), Hanna Arstila (1v, varajäsen). Vanhoina jäseninä jatkaa Riikka Andersson, Kirsi Heikkilä ja Maarit Seppä.

Kalenterivuoden 2020 jäsen- ja liikuntamaksut vahvistettiin:

Jäsenmaksut

20€ 15v täyttäneet
10€ alle 15-vuotiaat

Liikuntamaksut

Aikuiset:

Kevät + kesä 170€ / 160€
Syksy + kinkkujumput 145€ / 135€

Edullisemmat hinnat: opiskelijat ja seniorit +65v

Ikiliike:

kevät / syksy 55€

Lasten ja nuorten ryhmät

(ryhmäkohtainen maksu, ei alennusta lisäryhmistä)
leikki-ikäisten ryhmät (ja perheliikunta) 70,00
koululaisten ryhmät 80,00
nuorten ryhmät 85,00

Tutustumismaksut

10€ Energymin, aikuiset (ei-jäsenet)
8€ Energymin, aikuiset (jäsenet)
5€ Lapset ja aikuisten koulutunnit
10x Energymin-lipukkeet jäsenille 70€

Erikoiskurssit

Aikuisbaletit ja pilates 35€

Yhdistyksen johtokunta

Kirsi Heikkilä puheenjohtaja
Andersson Riikka
Carlson Marko
Elo Annu
Golnick Mirkka
Hakanen Hanni
Kurkela Katri
Pajunoja Birgitta
Salokangas Veera
Seppä Maarit
Virta Katja

läsnä kokouksissa myös
Merina Ahti rahastonhoitaja / toiminnanjohtaja

Kunniajäsenet 2019

Anna-Liisa Koivisto,
Raija Nurmi,
Lilian Vaarna

Tnv:n edustukset 2019

Jenni Blom

Voimisteluliitto, ehdollepanotoimikunnan
puheenjohtaja (kevät 2019 asti)
Voimisteluliitto, Länsi-Suomen alue, seurakummi

Anna-Liisa Koivisto ja Raija Nurmi

Suomen naisten liikuntakasvatussäätiön
hallituksen varajäsen

Toimisto ja toimihenkilöt

Turun Naisvoimistelijat ry
Vähäheikkiläntie 56 C, 20810 Turku
040 416 1906 / tnv@tnv.fi
www.tnv.fi

Toiminnanjohtaja	Taru Thorburn (31.1.2019 asti), Merina Ahti (1.2.2019 alkaen)
Päävalmentaja (rv)	Noora Palmroos
Päävalmentaja (jv)	Karoliina Carlstedt
Liikuntasihteeri	Merina Ahti (31.1.2019 asti)
Projektikoordinaattori	Julia Lastunen (1.4.2019 alkaen)
Jäsenpalvelut	Riikka Helenius, Kia Kallio, Miia Latvala ja Susanna Vainio
Tilintarkastaja	Ritva Vehniäinen

Jäsenmäärä 2019

aikuiset	618
alle 15v	850
yhteensä	1468

AIKUISTEN LIIKUNTASEKTORI

Tavoitteet

Aikuisten liikuntasektorin (AiLi) pyrkimyksenä on tarjota tasalaatuisia ja monipuolisia ryhmäliikuntatunteja, joiden tavoitteena on sekä hyvä olo että kunnon ylläpitäminen ja kohottaminen. Sektori haluaa kannustaa Turun ja lähikuntien aikuisväestöä kuntoliikuntaharrastuksen pariin. Tähän pyritään edistämällä ryhmäliikuntatuntien tunnettuutta ja saavutettavuutta.

Vuoden 2019 aikana aikuisliikuntaa oli tarjolla monissa eri tapahtumissa. Ystävänäpäivänä 14.2. seura tarjosi ilmaisia jumppia TNV:n jäsenten ystäville. Aikuisliikuntasektori oli myös mukana seuran omissa näytöksissä Kupittaaan urheiluhallissa sekä erilaisissa tapahtumissa yhteistyökumppaneiden kanssa. Lisäksi aikuisille kevätkaudelle FasciaMethod- kurssi ja syyskaudella Asahi-kurssi. Molemmat kurssit olivat neljän kerran kursseja, ja niihin pääsi osallistumaan lisämaksulla (35€ jäsenet ja 45€ ei-jäsenet)

Energym-tuntien lisäksi tunteja järjestettiin myös kouluilla ympäri Turku. Koulutunnit ovat edelleen keskeinen osa AiLin toimintaa, koska omalla lähikoululla järjestettävä tunti on monelle tärkeä ja helppo tilaisuus harrastaa liikuntaa ja aloittaa liikunta. Koulutunteja jouduttiin karsimaan hieman edelliskaudesta sopimattomien ja vähäisten salivuorojen sekä joissakin tapauksissa vähäisen osallistujamäärän takia.

Tuntitarjonnan ja tuntien kehittäminen sekä laaduntarkkailu olivat edelleen vuonna 2019 keskeinen osa AiLin toimintaa. Tavoitteiden saavuttamiseksi ohjaajien toivotaan kouluttautuvan säännöllisesti. Näihin koulutuksiin seura myönsi ohjaajille koulutusavustusta 100€/kausi.

Perustoiminta

AiLin toimintavuosi koostui kevät-, kesä- ja syyslukukaudesta. Toimintaa oli myös joulun aikaan ja hiihtoloma-viikolla, jolloin Energymissä pyörivät Hiihtis- ja Kinkkujummat. Näille tunneille sai osallistua myös koulukortilla. Kevätkaudella työikäisille aikuisille oli tarjolla 60 viikkotuntia, joista 35 Energymissä ja 21 koulusaleilla. Syksyllä 58:sta viikkotunnista 36 oli Energymissä ja 22 kouluilla. Kesäohjelmassa viikkotunteja oli 22 joista yksi järjestettiin ulkona.

Vuonna 2019 yhteensä 24 koulutettua ohjaajaa ja yksi harjoittelija liikuttivat aikuisväestöä Energymissä ja kouluilla: Katja Aalto, Kaisa Aho, Stina Carpelan, Marko Carlson, Veronica Deac, Henna Eklund, Maritza Engström, Tero Haapasalmi, Kirsi Heikkilä, Eija Inki, Svetlana Johansson, Outi Pohjanjoki, Raija Nurmi, Mia Lamberg, Miia Latvala, Riitta Saarni, Veera Salokangas, Janni Simola, Mari Sonck, Tarja Suomi, Anne Syvälahti, Laura Tolonen, Iina Toukonen ja Arjariitta Vuorinen.

Yhteistyö

Yhteistyö Turun kaupungin Liikuntapalvelukeskuksen kanssa jatkui Kunnon äijät, Leidit Liikkeellä- ja Kuntokonkarit- ryhmien muodossa niin kouluilla kuin Energymissäkin.

Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän kanssa yhteistyössä toteutetut Hannuniitun ja Jaanin tuolijumpat (kevät 2019) jatkuivat myös vuonna 2019 samoin kuin Turun kaupungin virastotalon henkilökunnalle räätälöidyt kuntajumpatunnit. Muut yrityksille ja yhteisöille ohjatut liikuntatunnit olivat kertaluonteisia.

Tähtiseura

Tähtiseurat ovat Voimisteluliiton jäsenseuroja, jotka panostavat aikuisten terveys- ja kuntoliikunnan laadukkaaseen tarjontaan. Avainasemassa ovat terveyden edistäminen, liikunnan ilo ja liikkujan tarpeet. Tähtiseurat ovat sitoutuneet pitkäjänteiseen toiminnan kehittämiseen ja ohjaajien kouluttamiseen. Uudelleenarviointi suoritetaan kolmen vuoden välein. TNV auditointi pidettiin kesäkuussa 2019, ja TNV sai jatkaa Tähtiseurana.

LASTEN- JA NUORTEN LIIKUNTASEKTORI

Perustoiminta

Vuonna 2019 Turun Naisvoimistelijoiden lasten- ja nuorten liikuntasektori toimi aktiivisena ja ryhmissä riitti harrastajia aikaisempien vuosien tavoin. Suurimmat muutokset koskivat lähinnä Mini- ja Pikkuäijä-ryhmien nimen muuttaminen Sporttiklubiksi. Sporttiklubi jaettiin seuraaviin ikäryhmiin 3-5v, 6-8v sekä 9-12-vuotiaat. Muita uusia alkavia ryhmiä lasten- ja nuorten liikuntasektorilla olivat Taaperoiden touhutuokio keväälle 2019, jossa tarjottiin mahdollisuutta hyödyntää tilat ja välineet taaperoiden omatoimiseen touhuiluun yhdessä vanhempien kanssa perjantaisin. Syksyllä aloitettiin myös 3-5-vuotiaille suunnattu Saturytmiset-ryhmä, jossa lapsilla oli mahdollisuus ottaa ensiaskeleensa rytmisen voimistelun maailmaan. Uutuutena kokeiltiin myös 4-6-vuotiaille suunnattua Lelulaatikkotuntia keväällä 2019, mutta ryhmään ei riittänyt tarpeeksi osallistujia.

Tarjonta oli vuonna 2019 monipuolista ja lapsilla ja nuorilla riitti valinnanvaraa seuran runsaasta tarjonnasta. Perheliikunnan parissa toimivat aktiivisesti niin BabyMove (2-11kk), kuin Aikuinen-lapsiliikunta ryhmätkin. Suuri panostus perheliikunnassa nähtiin ja koettiin, kun Anu Sylander luotsasi ryhmänsä esiintymään TNV:n koko perheelle suunnatussa tanssisadussa Ronja Ryövärintytär, jota esitettiin Sigyn-salissa lauantaina 14.9.2019. Myös tanssin- ja voimistelusektoreiden valmennusryhmiltä nähtiin huikeita esiintymisiä kyseisessä suurproduktiossa.

Leikki-ikäiset saivat harrastaa niin voimistelun, tanssin, sirkuksen kuin jumpankin merkeissä reilussa kymmenessä eri ryhmässä ja kouluikäisillekin tarjontaa löytyi samojen kategorioiden alta kymmenkunta eri ryhmää.

Kaikki ryhmät saivat mahdollisuuden päästä esiintymään seuran järjestämissä kevät- ja joulunäytöksissä. Joulunäytös järjestettiin nyt ensimmäistä kertaa Syvälahden monitoimitalolla ja suuri muutos koettiin siinä, että joulunäytös oli jaettu kahteen eri osaan. Tämä järjestely sai paljon kiitosta, mutta muutamia soraääniäkin kuultiin. Hienoa oli kuitenkin se, että palaute oli pääsääntöisesti positiivista ja mahdollisuus esiintyä jatkossakin kyseisissä paikoissa on hyvä vaihtoehto ja nähdään uutena mahdollisuutena.

Lasten ja nuorten ryhmiä ohjasivat vuonna 2019 seuraavat ohjaajat:

Noora Palmroos, Anu Sylander, Riikka Andersson, Salla-Mari Järvi, Neea Rusi, Neea Mäntylä, Rosa Oksala, Jessica Kangas, Vilma Sarre, Jenni Patanen, Marko Carlsson, Riikka Helenius, Inka Keskikylä, Marianne Snällström



JOUKKUEVOIMISTELU 2019

Kevät 2019

Kevätkaudella TNV:llä joukkuevoimistelussa oli mukana 4 kilpailevaa joukkuetta Sia X, Sia Y, Solia ja Tixia. Joukkuevoimistelu tarjosi myös matalamman kynnyksen voimistelua alkeisvalmennuksessa. Karoliina Nevä ja Johanna Heilä pitivät alkeisvalmennusryhmää 4-8-vuotiaille voimistelijanoille mahdollisuutena tutustua lajiin. TNV:n oli myös kaksi voimistelukouluryhmää Estetical nuput 5-7v ja Estetical jr. Näitä ryhmiä ohjasi Anu Sylander ja Riikka Andersson.

Joukkuevoimistelun kevät 2019

11.2.	Esiintyminen Logomossa, Nordea gaala	Tixia
13.2.	Valmentajien tutortapaaminen	JV Valmentajat
2.3.	TNV Tuomaripäivä	Sia, Solia, Tixia
4.3.	TNV, TuUL, ÅKG yhteiskatselmus	Sia, Solia, Tixia
31.3.	TUL piirin avoimet kilpailut	Solia
6.4.	Turku cup	Tixia
7.4.	Turku cup stara	Sia, Solia
8.4.	Valmentajien tutortapaaminen	JV Valmentajat
14.4.	Forssa cup	Solia
28.4.	Hyvinkää cup	Tixia
4.5.	TuUL cup	Sia, Solia
8.5.	TNV:n kevätnäytös	Alkeisvalmennus, Sia, Solia, Tixia
18.-19.5.	Yli 14 vuotiaiden kilpasarjojen mestaruuskilpailut	Tixia
18.-19.5.	TLS stara	Sia
10.-13.6.	TNV kesäleiri	Sia, Solia
16.6.	Valmentajien tutortapaaminen	JV Valmentajat

Sia

Joukkue osallistui joukkuevoimistelun Stara-sarjaan. Joukkue esiintyi kahtena kokoonpanona Sia X ja Sia Y. Valmentajina Aino Männistö, Ida Kirstilä, Anni Kirstilä, Laura Rantanen
Voimistelijoita: 22 (2012-2014 synt.)

Solia

Joukkue kilpaili 8-10-vuotiaiden sarjassa vapaaohjelmalla. Valmentajina Hanni Hakanen, Sara Lahti ja Maija Juhola
Voimistelijoita: 14 (2009-2011 synt.)

TUL-piirin kilpailut

Turku cup: Stara-sarja
Forssa cup
TuUL cup

Tixia

Joukkue kilpaili 16-20-vuotiaiden kilpasarjassa vapaaohjelmalla. Valmentajina Karoliina Nevä ja Petra Strahl
Voimistelijoita 10 (2000-1999 synt)

Turku cup: 2. Sija

Hyvinkää cup: (pisteet 16.333)

Kilpasarjojen mestaruuskilpailut

Syksy 2019

Syksy oli joukkuevoimistelusektorilla kiireistä aikaa. Kesän päätteeksi joukkueet olivat mukana valmennuksen Ronja ryövärintytär-näytöksessä. Tämä vaati voimistelijoilta ja valmentajilta lisäponnisteluita, mutta näytös oli upea ja onnistunut.

TNV joukkuevoimistelijat järjestivät myös TNV cup kilpailut ja TNV stara tapahtuman. Kilpailut vaativat jokaiselta perheeltä panostusta, mutta järjestelyt saatiin hienosti toimimaan hyvällä porukalla.

Syksyllä joukkuevoimistelussa aloitti uusi joukkue Tiera 2014-2015 –syntyneet. Alkeisvalmennusta tarjottiin 2016-2014 –syntyneille. Kilpailevia joukkueita oli syksyllä 5: Sia X, Sia Z, Solia, Team Solia ja Tixia.

Syksy 2019

14.8.	Kesäteatteri, Robin Hood	
18.8.	TNV rekrypäivä	
24.8.	Voimisteluviikko, Skanssi	Solia
1.9.	JV tutortapaaminen ja starttipalaveri	Valmentajat
14.9.	Valmennuksen näytös, Tanssisatu Ronja Ryövärintytär	Sia, Solia, Tixia
29.9.	TNV tuomaripäivä	Sia, Solia, Tixia
7.10.	TNV, Coco, TuUL yhteiskatselmus	Sia, Solia, Tixia
24.10.	TNV oma kisakatselmus	Sia, Solia, Tixia
26.-27.10.	Cailap cup	Sia, Solia, Tixia
3.11.	TUL V-S piirinkilpailut	Sia
9.11.	TNV cup	Solia, Tixia
10.11.	TNV stara	Sia
17.11.	JYRY cup	Solia
24.11.	Vantaa cup	Solia, Tixia
30.11.-1.12.	Kilpasarjojen mestaruuskilpailut, Seinäjoki	Tixia
3. ja 4.12.	TNV joulunäytös	Tiera, Sia, Solia ja Tixia

Tiera

Joukkue aloitti toimintansa. Joukkueessa voimistelee 2014-2015 –syntyneitä tyttöjä. Harjoittelu on leikinomaista ja keskittyy voimistelun perusasioiden opetteluun.

Valmentajina Olivia Myntti ja Reija Lundell

Sia

Joukkue esiintyi Stara-sarjassa kahtena kokoonpanona Sia X ja Sia Z. Ohjelmassa välineenä oli naru.

Valmentajina: Aino Männistö, Ida Kirstilä, Laura Rantanen ja Anni Kirstilä

Voimistelijoita: 20 (2012-2013 synt.)

Solia

Joukkue kilpaili 8-10-vuotiaiden sarjassa kahtena kokoonpanossa Solia ja Team Solia. Välineenä molemmilla joukkueilla oli pallo.

Valmentajina: Hanni Hakanen, Maija Juhola, Sara Lahti, apuvalmentajina Helmi Berg ja Anna Tolonen

Voimistelijoita: 17 (2009-2011 synt.)

Cailap cup:	Team Solia	VI
	Solia	VII
TNV cup:	Team Solia	IV
	Solia	VII
JYRY cup:	Team Solia	IV
	Solia	V

Vantaa cup: Team Solia VI
Solia VI

Tixia

Joukkue kilpaili vanneohjelmalla 16-20-vuotiaiden sarjassa. Joukkue ylsi kauden lopussa mestaruuskilpailussa parhaimpaan sijoitukseen sekä ennätyspisteisiin. Finaalin pisteet sisälsivät bonuksen jokaisessa osa-alueessa. Joukkue harjoitteli vain 2 kertaa viikossa 2,5 h / kerta.

Valmentajat: Karoliina Nevä ja Petra Strahl
Voimistelijoita 9 (2000-1999 synt.)

Cailap cup: 2. sija pisteet 15.734
TNV cup: 1. sija pisteet 15.7
Vantaa cup: 3. sija pisteet 16.05
Mestaruuskilpailut: 2. sija pisteet alkukilpailu: 17.350 finaali: 18.050 yhteispisteet: 35.400

RYTMINEN VOIMISTELU 2019

Rytmissä voimistelussa oli vuonna 2019 kolme valmennusryhmää:

Rubiinirytmiset

(2011–2013-syntyneet)

Strassirytmiset

(2008–2010-syntyneet)

Glitterirytmiset

(2003–2007-syntyneet)

Lisäksi harrastetoiminnan puolella aloitti toimintansa Saturytmiset (2013-2016-syntyneet)

Rytmissen voimistelun joukkueet osallistuivat vuonna 2019 omissa luokka- ja ikäkausisarjoissaan valtakunnallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin. Voimistelijat menestyivät valtakunnallisella tasolla erinomaisesti saavuttaen useita mitali- ja palkintosijoja. Myös rytmissen voimistelun ryhmät olivat mukana näyttävästi syyskuun tanssisatu Ronja Ryövärintyttäessä.

Valmentajat:

Noora Palmroos (valmennuspäällikkö)
Anna Glazkova
Johanna Heilä
Maiju Korpela
Rosa Oksala
Elina Intovuori

Apuvalmentajat:

Vanessa Partanen, Gabriella Sokolova, Kerttu Viitakangas, Elena Koskiniatis ja Emilia Liukkunen



TANSSI 2019

Vuonna 2019 tanssisektori jatkoi jo vuonna 2018 linjaamaansa performing arts -tanssiin painottuvaa valmennusta. Valmennustiimit pysyivät samoina (ks. joukkueiden nimien alta). Jokainen joukkue keskittyi laadukkaaseen tekniikkavalmennukseen ja elämyksellisten ohjelmien tuottamiseen. Flikat ja Friidut treenasivat edelleen osittain yhdessä, Evelia jatkoi omaa hienoa ja iänmukaista kehityskulkuaan. Vuoden iso muutos oli toisen aikuisten joukkueen, PikkuSiskåjen perustaminen. Suurin ponnistus oli valmennuksen yhdessä tekemä Ronja Ryövärintytär -varainkeruushow, jossa myös tanssijoilta nähtiin upea panos. Joukkueet osallistuivat ahkerasti alueellisiin kilpailuihin tuoden jälleen myös mitaleita mukanaan.

Evelia (06–10)

Valmentajat: Neea Rusi, Vilma Sarre

Apuvalmentajat: Anastasia Seppänen, Salla-Mari Järvi ja Nea Mäntylä

Eveliassa tanssi kausilla 2019 14 iloista ja ahkeraa tyttöä, jotka treenasivat 2 x viikossa motivoituneesti etenkin akrobatiaa ja ilmaisuja. Sillä Eveliassa riittää motivoituneita tyttöjä ja kiinnostuneita kandidaatteja, on jako kahteen eri ikäsarjaan sijoittuviin ohjelmiin lähitulevaisuudessa mahdollinen. Evelia harjoitteli syksyn metsäteemaista kilpailuohjelmaa, joka esitettiin keväällä. Suoritus oli jo varma ja yhdenaikainen, kuin myös Ronja -projektissa jv-joukkue Solian kanssa yhteistyössä esitetty ohjelma.

Kisat 2019:

MagicMove 10. sija ohjelmalla Metsän uumenissa (ylempänä kuvassa)

Flikat (01–05)

Valmentaja: Crista Valtanen

Yhteistreeniä valmentamassa lisäksi: Neea Rusi ja Birgitta Pajunoja

Flikat treenasivat samaisella kahdeksan hengen kokoonpanollaan ahkerasti kahdesti viikossa panostaen etenkin tekniikkaan ja ilmaisuun. Tytöt halusivat päästä tanssijan urillaan eteenpäin ja päättivät aloittaa kisaamisen. 2019 Flikat osallistuivatkin Pain of a Soldier -ohjelmallaan MagicMoveen sijoittuen 15 parhaan joukkoon.

Kisat 2019: MagicMove

Friidut (94–03)

Valmentajat: Neea Rusi ja Birgitta Pajunoja

Yhteistreeniä valmentamassa lisäksi: Crista Valtanen ja Jenny Pitkäkaski

Friidut jatkoivat seitsemän hengen kokoisella joukkueellaan ahkeraa kisaamista. Jo 2018 aloitettua ”isompaa” tekniikan kehittämistä jatkettiin tuloksellisesti treenaamalla 3–4 kertaa viikossa. Vuonna 2019 ehdittiin esittämään peräti kolme eri ohjelmaa, sekä osallistumaan Ronja Ryövärintytär -projektiin. Motivoitunut treeni tuotti tulosta joukkueen yltäessä upeisiin esityksiin ja suorituksiin.

Kisat 2019:

Show your Dance by Cailap, 3. sija ohjelmalla Offline on Life

MagicMove, 5. sija ohjelmalla Back to Black

XMagicMove, 4. sija Lumihutaleet -ohjelmalla

Siskåt ja PikkuSiskåt

Valmentaja: Veera Salokangas

Siskåt on aikuisten naisten tanssiryhmä, joka perustettiin yleisön pyynnöstä 2018. Vuonna 2019 suuren suosion vuoksi Siskåt saivat PikkuSiskåt rinnalleen. Molemmat joukkueet treenasivat tavoitteellisesti niin ikäkausimets-taruuskilpailuihin, kuin valtakunnallisiin tanssin Lumo -kilpailuihin.

Kisat 2019:

Valtakunnallinen tanssin Lumo 2. & 4. sijat

PA Aikuisten IKM-kilpailut pienryhmäsarjoissa



TIEDOTUS JA MARKKINOINTI

Tiedotteet ja jäsenlehdet

Sisäisessä viestinnässä tärkeimmäksi kanavaksi muodostui vuonna 2019 erilaiset Whatsapp-ryhmät. Lisäksi ohjaajia ja valmentajia tiedotettiin sähköpostilla. Jäsenille lähetettiin sähköinen kirje tiedotettavien asioiden niin edellyttäessä. Sen lisäksi he saivat kotiin jaettuna seuran lehden ennen kevät- ja syyslukukauden alkua. Lehtien taitosta vastasi Mirkka Golnick. Lehdet painoi Painola Oy. Kesäohjelmasta tiedotettiin flyereilla. Sisäistä tiedotamista tehostivat myös Energymin ilmoitustaulut ja näyttöruutu.

Sähköinen tiedottaminen

Tärkein viestintä- ja markkinointikanava oli seuran omat kotisivut osoitteessa www.tnv.fi. Sivuja pyrittiin pitämään ajan tasalla ja päivittämään aktiivisesti. Vuonna 2019 oli edelleen käytössä Voimisteluliiton jäsenrekisteri, Hoika ilmoittautumispalveluineen.

Sosiaalisen median osuus kasvoi viestinnässä entisestään, ja FB-tykkääjien määrä kasvoi edellisestä vuodesta yli 250 henkilöllä. TNV valmennus -FB-sivustolla tykkääjiä oli reilut 500. Facebookia hyödynnettiin vuonna 2019 myös maksullisessa markkinoinnissa. Maksetulla markkinoinnilla saatiin erittäin paljon näkyvyyttä ja reaktioita.

Lisäksi TNV otti aktiivisemmin käyttöön [tnv_finland](https://www.instagram.com/tnv_finland) Instagram-sivuston, seuraajia vuoden 2019 sivustolla oli 975 henkilöä

Tapahtumat ja yhteistyö

Maalis-huhtikuun taitteessa Energymillä järjestettiin neljän kerran FasciaMethod-kurssi. TNV:n kevätnäytös Hanko-Nuorgam pidettiin Kupittaa urheiluhallilla tiistaina 9.5.2010. Helatorstaina 30.5. Energymillä järjestettiin POP UP-kirppis. Kesäkuun ensimmäisellä viikolla järjestettiin jumppaleiri, osana TS-kesäkouluja.

TNV osallistui myös suurella panoksella heinäkuun World Gymnaestradaan. Syyskuussa järjestimme tanssitaatu Ronja ryövärintyttären 14.9. Sigyn-salissa. Lokakuun ensimmäisenä päivänä Energymillä oli mahdollisuus osallistua InBody-mittaukseen ja paikan päällä oli myös tuote-esittelijöitä. Lokakuussa järjestimme myös neljän kerran Ashi-kurssin Energymillä. Marraskuussa järjestimme JV-kilpailut, TNV-cupin ja TNV-staran. Joulukuussa pidimme kaksi joulunäytöstä 3.12. ja 4.12. Syvälahden monitoimitalolla. Seuran toiminnan näkyvyyttä lisättiin vuoden aikana myös osallistumalla erilaisiin tapahtumiin kauppakeskuksissa.

Mainostuotteet

Joulun alla myytiin seuran logolla varustettuja tuotteita kuten lapasia ja pipoja.

USKOLLISUUDEN KILTA

Johtokuntaan ovat vuosikokouksen 26. 4. 2019 päätöksen mukaisesti kuuluneet:

Sinikka Suovanen	kiltamuori
Raija Nurmi	kiltaäiti
Marja-Leena Myllylä	varapuheenjohtaja-kiltaemäntä
Pirjo Johnsson	sihteeri-muistiinmerkitsijä
Pulmu Isomaa	rahastonhoitaja-raha-arkun vartija
Riitta Sorsimo	johtokunnan jäsen

Emännistö

Iiris Laiho, Riitta Sorsimo, Tuire Mäkilä, Paula Raunela, Airi Virtanen

Jäsenmäärä

Vuoden lopussa oli 84 jäsentä

Uudet jäsenet: Kristiina Salminen

Keskuudestamme poistuneet: Kerttu Virtanen, Lahja Koivunaho

Eronneet: Liisa Caselius, Annele Laaksonen

Poistettu: Laila Hämäläinen

Kokoukset

Kevätjuhla-vuosikokous pidettiin Taimi II 26.4., läsnä oli 44 kiltalaista. Kynttiläjuhla oli 25.10 Ravintola Suomalainen Pohja, mukana 35 jäsentä. Johtokunta kokoontui 4 kertaa.

Jäsenmaksu on ollut 15 euroa

Kuntokisa

Vuoden vaihteessa koottiin vuoden 2019 kuntopisteet 14 kiltalaiselta yhteensä 3155 pistettä. Vuoden 2018 kuntopalkinnon voitti Pirjo Johnsson

Tilaisuudet (suluissa osallistujamäärä)

- 30.01. Ooppera Jää Tampere (31)
- 13.02. Lounas Ravintola Metropol (22)
- 14.03. Päiväkahvit Cafe Elvina (12)
- 26.04. Kevätjuhla – vuosikokous (44)
- 09.05. TNV:n Kevätnäytös. Kiltalaisia esiintyi Arjen Ylistys ohjelmassa
- 15.05. Ulkoilupäivä Ruissalon Kasvitieteellinen puutarha (13)
- 06.06. Killan Kesäretki Salo/ Halikon seutu (19)
- 6.-10.7. World Gymnaestrada, Dornbirn Itävalta (mukana kiltalaisia 12)
- 15.08. Hyvinvointipäivä Energym
- 11.09. Ulkoilupäivä Porth Arthur puutaloalue (12)
- 12.10. Voimisteluliiton seurapäivä Turku (2)
- 25.10. Kynttiläjuhla Ravintola Suomalainen Pohja (35)
- 9-10.11. TNV Cup ja TNV-Stara voimistelutapahtuma (buffetissa 8)
- 24.11. Joulupuuro mukana Säkylän Voimistelijat (31)
- 11.12. TNV:n tarjoama joulukahvi senioreille

Kaikille kiltalaisille lähetettiin kevät-, syys -ja joulutervehdykset. Kiltamuori on lähettänyt joulukortit iäkkäille kiltalaisille. Tasavuosia täyttäneille lähetettiin onnittelukortit. Seuran kaksi kertaa vuodessa ilmestyvän jäsenlehden lisäksi Turun Sanomien seurapalstaa on käytetty Killan tiedotuskanavana.

Vuosi 2019 oli Killan 68. toimintavuosi.



TNV

TURUN NAISVOIMISTELIJAT