

## MAANANTAI

kello	ENERGIALÄHDE	SATUMAA	JOUTSENLAMPI
08.00-09.00			
09.00-10.00	TNV-Body klo 9:00-10:00		
10.00-11.00			
11.00-12.00			
12.00-13.00			
13.00-14.00			
14.00-15.00			
15.00-16.00			
16.00-17.00			
17.00-18.00	Bailatino klo 17:30-18:25		Tiana klo 17:00-18:00
18.00-19.00	Kynttiläkehonhuolto		Evelia klo 18:00-19:00
19.00-20.00	klo 18:35-19:35		Elodie Soolo 19:00-20:00
20.00-21.00			

## TIISTAI

08.00-09.00			
09.00-10.00	EasyDance klo 9:45-10:45		
10.00-11.00			
11.00-12.00			
12.00-13.00			
13.00-14.00			
14.00-15.00			
15.00-16.00			
16.00-17.00			
17.00-18.00		Elodie klo 17:30-19:00	
18.00-19.00		Elodie klo 17:30-19:00	
19.00-20.00	SoulSiskåt klo 19:30-21:00	SoulSiskåt 19:00-19:30	
20.00-21.00	SoulSiskåt klo 19:30-21:00		

## KESKIVIIKKO

08.00-09.00			
09.00-10.00	Core+venyt klo 9:00-10:00		
10.00-11.00			
11.00-12.00			
12.00-13.00			
13.00-14.00			
14.00-15.00			
15.00-16.00			
16.00-17.00			
17.00-18.00	Joulun tanssi klo 17:00-17:55		
18.00-19.00	Buusteri klo 18:00-19:00		
19.00-20.00			
20.00-21.00			

## TORSTAI

08.00-09.00			
09.00-10.00	TNV-Body klo 9:00-10:00		
10.00-11.00			
11.00-12.00			
12.00-13.00			
13.00-14.00			
14.00-15.00			
15.00-16.00			
16.00-17.00			
17.00-18.00	TNV-pumppi klo 17:30-18:25		
18.00-19.00	Nia klo 18:30-19:45		
19.00-20.00	Nia klo 18:30-19:45	SuperSiskåt klo 19:30-19:45	
20.00-21.00			

PERJANTAI

kello	ENERGIALÄHDE	SATUMAA	JOUTSENLAMPI
08.00-09.00			
09.00-10.00	TNV-Power klo 9:00-10:00		
10.00-11.00			
11.00-12.00			
12.00-13.00			
13.00-14.00			
14.00-15.00			
15.00-16.00			
16.00-17.00			Barre klo 16:45-17:35
17.00-18.00	Pilates klo 17:45-18:45		
18.00-19.00	Pilates klo 17:45-18:45		
19.00-20.00			
20.00-21.00			

LAUANTAI

08.00-09.00			
09.00-10.00	TNV-pumppi klo 9:30-10:30		
10.00-11.00			Eden 10:30-11:30
11.00-12.00	Evelia klo 11:30-13:15		Elodie 11:30-13:00
12.00-13.00	Evelia klo 11:30-13:15		Elodie 11:30-13:00
13.00-14.00			
14.00-15.00			
15.00-16.00			
16.00-17.00			
17.00-18.00			
18.00-19.00			
19.00-20.00			
20.00-21.00			

SUNNUNTAI

08.00-09.00			
09.00-10.00	Morning WO + pitkät venyt		
10.00-11.00	klo 9:30-10:45		
11.00-12.00			
12.00-13.00			
13.00-14.00			
14.00-15.00			
15.00-16.00			
16.00-17.00			
17.00-18.00			
18.00-19.00			PikkuSiskåt klo 17:45-19:30
19.00-20.00	Jooga klo 19:00-20:00		PikkuSiskåt klo 17:45-19:30
20.00-21.00	SunSiskåt klo 20:00-21:00		