

TURUN NAISVOIMISTELIJAT RY

Turun Naisvoimistelijat ry on toiminut vuodesta 1906. Olemme perinteinen turkulainen voimisteluseura, joka liikuttaa kaikenlaisia liikkuja vauvasta vaariin. Mottomme on liikunnan iloa sukupolvelta toiselle.

Turun Naisvoimistelijat tarjoaa monipuolisesti ryhmäliikuntatunteja eri puolilla Turkuu noin 80 viikkotuntia ja lähes jokaisena päivänä ympäri vuoden. Pääsääntöisesti järjestämme toimintaa omissa tiloissamme Liikuntakeskus Energymillä, jossa meillä on kolme liikuntasalia. Iso sali on 280m² ja pienemmät salit ovat noin 90m² kokoisia. Ryhmäliikunnan lisäksi järjestämme erilaisia tilaisuuksia, kuten lasten synttärityhy-päivät erilaiset koulutukset ja kurssit. Oman toiminnan lisäksi vuokraamme tiloja muille toimijoille.

Harrastetoiminnan lisäksi meillä voi, valmennuksen puolella, harrastaa tavoitteellisemmin voimistelua ja tanssia niin lapsissa kuin aikuisissakin. Valmennus/joukkutoiminnan arvoja meillä ovat ilo ja yhteishenki, tavoitteellisuus, pitkäjänteisyys, turvallisuus ja terveys sekä ennen kaikkea se, että jokainen tulee kohdatuksi omana itsenään.

Olemme aikuisten sekä lasten ja nuorten tähtiseura. Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen laatuohjelma, joka takaa lupauksen toiminnan laadusta. Tähtimerkin saaneessa seurassa toimitaan vastuullisesti, kuunnellaan ja kannustetaan osallistujia, reagoidaan ympärillä tapahtuviin muutoksiin, toimitaan modernisti ja vaikutetaan toimintaympäristöön. Tähtiseurassa jokainen voi urheilla ja liikkua omalla tasollaan kehittyen kohti omia tavoitteitaan.

TNVn ARVOT:

Palvelemme yksilöllisesti. TNV:llä me kohtaamme jokaisen ihmisenä ja yksilönä. Jokaisen oma taitotaso ja motivaatio otetaan huomioon, niin valmennuksessa, kuin harrasteryhmissäkin. Jokainen aikuinen ja lapsi on tervetullut seuraamme omana itsenään.

Liikutamme terveellisesti ja turvallisesti. Toimintamme perustuu vallitseviin tietoihin terveydestä, sen kehittämisestä ja ylläpitämisestä. Takaamme jokaiselle liikkujalle turvalliset tuntisisällöt ja olosuhteet, jolloin jäsenemme voivat keskittyä olennaisimpaan eli liikkumiseen.

Toimimme laadukkaasti ja suunnitelmallisesti. TNV:n toiminnan laadun takeena ovat ammattitaitoiset ohjaajamme ja valmentajamme. Jokainen heistä on käynyt vaaditut koulutukset. Pidämme huolta myös siitä, että heille on tarjolla lisäkoulutuksia osaamisen päivittämiseen ja ylläpitämiseen.

TNVn HALLINTO JA JOHTAMINEN:

Johtokunta

Turun Naisvoimistelijat on yhdistys ja yhdistyksen päättävänä elimenä toimii Johtokunta. Johtokunnan valitsee yhdistyksen virallinen kokous ja johtokunnan jäsenet edustavat jäsenistöä johtokunnassa kolmivuotiskauden. Johtokunta kokoontuu kuukausittain noin 11 kertaa vuodessa ja lisäksi johtokunnan jäsenet osallistuvat yhdistyksen virallisiin kokouksiin (syyskokous ja kevätkokous). Johtokunnassa on puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja neljä versinaista jäsentä sekä kaksi varajäsentä.

Työntekijät

Yhdistyksellä on palkattuja työntekijöitä. Juoksevia asioita ja hallintoa hoitaa toiminnan koordinaattori (30h/viikko). Jäsenpalvelussa ja aulassa on neljä työntekijää. Aula on auki lasten kauden aikoina ma-to klo 16:00-19:30 sekä muutamia erikseen sovittuja päiviä. Liikuntakeskuksella on viikkosiivooja(t), joka hoitaa siivouksen pääsääntöisesti lauantaisin (4h/viikko).

Valmentajat ja ohjaajat

Seuran valmentajat ja ohjaajat ovat joko ostopalveluna ohjaavia (laskuttava) tai verokortilla ohjaavia (tuntipalkka). Kaikki ohjaajat ja valmentajat ovat käyneet / kehoitetaan käymään vastuullisen valmentajan verkkokurssin. Lisäksi useilla ohjaajilla on ammatillista tai lajikohtaista koulutusta tai lisenssejä, kuten fysioterapeutti, tanssin ammatti, opettaja, pilates, jooga, lavis, jne. Kaikilta lasten ja nuorten ohjaajilta pyydetään rikosrekisteriote nähtäväksi ennen työsopimuksen / ohjaustoiminnan aloittamista. Kaikkia lasten ja nuorten ohjaajia / valmentajia vielloitetaan käymään Olympiakomitean Vastuullinen valmentaja -verkkokoulutus.

Harjoittelijat

Seura kouluttaa aktiivisesti uusia tulevaisuuden tekijöitä. Meillä työskentelee koordinaattorin apukätenä taloushallinnon ja asiakaspalvelun harjoittelijoita. Haemme aktiivisesti myös viestinnän harjoittelijoita. Meillä voi suorittaa myös mm. peruskoulun TET-jaksoja. Palkkaamme kesä- ja kausityöntekijöitä viestintään ja lasten leiritoimintaan.

Vapaaehtoiset

Johtokuntalaiset ovat vapaaehtoisia. Tämän lisäksi meillä toimii valmennuksen puolella joukkueenjohtajia ja rahastonhoitajia. Joukkuelaisten vanhemmat ja Uskollisuuden >Killan jäsenet toimivat vapaaehtoisina myös kevät- ja joulunäytöksissä, joissa usein tarvitaan apuja järjestelyihin. Kiltalaiset auttavat usein myös ikääntyneille suunnatuissa markkinointitapahtumissa. Kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita toimimaan vapaaehtoisina ja siihen pyritään aktiivisesti myös kannustamaan.



TOIMINNAN VUOSIKELLO



VIESTINTÄ

Jäsenviestintä

Viestimme jäsenistölle monikanavaisesti: www-sivut, WhatsApp, Facebook, Instagram, Issuu ja YouTube, uutiskirje (MailChimp), Hoika-jäsenrekisterin sähköpostiviestintä, painettu jäsenlehti ja erilaiset flyerit. Pääsääntöinen tietopankki meillä on seuran verkkosivut. Sieltä löytyy kaikki ajankohtainen tieto vuosisuunnitelmista kausikohtaisiin päivämääriin ja tapahtumiin.

Ensisijaisesti verkkosivuilla infotaan kaikesta seuran toiminnasta ja historiasta tulevaan. Ad hoc tiedotteet menevät seuran sisäiseen WA-ryhmään, jossa viestitään myös ajankohtaisista asioista.



Jäsenlehti julkaistaan kahdesti vuodessa kausien alkupuolella. Sähköinen uutiskirje lähtee noin 4-5krt/vuodessa.

Sisäinen viestintä

Seuralla on käytössä eri tarkoituksiin WhatsApp-ryhmiä, joissa hoidetaan käytännön tiedottamista ja sovitaan ajankohtaisista asioista. Johtokunnalla on käytössä sähköinen intranettisivujen alla. Intrassa jaetaan kaikki ajankohtainen tieto sekä tarvittavia tiedostoja.

Ulkoisen viestintä

Ulkoisen viestinnän tärkein kanava on seuran verkkosivut. Sieltä löytyy kaikki tieto seuran toiminnasta. Lisäksi käytämme viestinnän kanavina Facebook-sivuja sekä Instagramia. Molempiin laitetaan päivityksien lisäksi tarinoita. Molempia kanavia päivitetään lähes päivittäin ja vähintään viikoittain.

Markkinointitapahtumat

Osallistumme mahdollisuuksien mukaan erilaisiin markkinoinnillisiin tapahtumiin, joissa tavoitellaan mahdollisia uusia jäseniä / harrastajia seuraan. Turun kaupunki järjestää Ikääntyneiden testipäivän keväällä ja syksyllä. Lapsille ja nuorille järjestetään Boostii-tapahtuma tammikuussa. Näihin tapahtumiin TNV voi osallistua omalla ständillä, jossa voidaan esitellä lajia. Aiemmin on järjestetty mm. hulahula ja hyppynaru sekä voima (kuntopallo) ja tasapainohaasteita. Tapahtumissa on jaettu kertakuponkeja toiminnan tutustumiseen sekä esitteitä (kuten ajankohtainen tuntilukkari, tapahtumaflyer, jäsenlehti). Liiku ry järjestää työikäisille suunnatun Kunnon Eväät tapahtuman syksyllä. TNV:llä on perinteisesti ollut tapahtumassa jakomateriaalia ja lajiesittelyjä. Mahdollisuuksien mukaan osallistutaan myös muihin satunnaisiin tapahtumiin, joihin saattaa tulla kutsu (esim. Koulujen omat harrastetapahtumat).

AIKUISLIIKUNTA

Aikuisten liikuntasektori (Aili) on jäsenmäärältään seuran suurin sektori. Tavoitteena on aikuisliikkujien jäsenmäärän vakiinnuttaminen. Monipuolisella tuntivalikoimalla pyritään tarjoamaan helposti tavoitettavaa ryhmäliikuntaa kaikenikäisille, nuorista aikuisista seniori-ikäisiin. Toimimme Energymin liikuntakeskuksessa sekä kahdessa Turun koulussa (Pääskyvuori ja Rieskalähde), keskustan Ruusukorttelissa ja seurakuntataloilla (Jaani & Hepokulta). Sekä matalan kynnyksen liikkujille, että tavoitteellisemmille harrastajille löytyy oman tasoisia tunteja runsaasti.

Tuntitarjonta 2026

TNV:n tutut ja suositut ns. perustunnit (pumppi, body ja power) jatkuvat ohjelmistossa. Myös tanssilliset ja kehonhuollolliset tunnit ovat löytäneet paikkansa joka kaudella. Tunnit suunnitellaan kustannustehokkaiksi ja sisällöltään monipuolisiksi kausi kerrallaan. Liikkuva lauantai- tapahtumat tarjoavat jäsenistölle mahdollisuuden kokeilla jotain uutta ja vierailijat pääsevät kurkistamaan seuramme toimintaan. Pidämme mahdollisuuden järjestää lyhytkursseja jäsenistön toiveita kuunnellen.

Iki-liike kalenterin tuntitarjonta +65 ikäisille jäsenille jatkuu edellisvuosien tapaan. Tunteja on aamuissa ja illoissa kuutena päivänä viikossa.

Seura toivoo, että aili-ohjaajat hakeutuvat aktiivisesti erilaisiin ammattitaitoa ylläpitäviin ja vahvistaviin ohjaajakoulutuksiin. Laadun varmistamiseksi edellytämme uusilta ohjaajilta näytetunnin pitämistä ennen hyväksymistä.



Vuonna 2026 jatketaan aili-tuntien kehittelyä, jotta voimme tarjota aikuisliikkujiille yhä monipuolisempia tuntivaihtoehtoja ja olla näin kilpailukykyisiä toimijoita yksityissektorin kanssa. Omatoimiliikuntaa pyritään lisäämään Energymillä ns. hiljaisina aikoina.

Gym Ladies tanssillisen voimistelun esiintyvä ryhmä

Gym Ladies on ikiliikkujiensa esiintyvä ryhmä joka harjoittelee tanssilliseen voimisteluun perustuvia ohjelmia. Ikävaatimus on yli 50 v. Ryhmässä on n. 50 voimistelijaa.

Vuoden 2026 suunnitelma:

- treenit jatkuvat 1x viikko Vähä-Heikkilässä
- pari kertaa lukukaudessa ns. ison tilan (palloluuhalli) harjoitukset
- jatketaan Joensuun kenttäohjelman opettelemista
- kehitetään Tango-ohjelmasta versio Joensuuhun
- aloitetaan uuden ohjelman liikesarjojen harjoittelu
- osallistuminen Joensuun Gymnaestradaan "Vauhti kiihtyy" kenttäohjelmaan
- esiintyminen Joensuun iltanäytöksessä "Tango" ohjelmalla
- osallistuminen Ranskan Les Sables d`olonnessa järjestettävään Golden Age Gym festivaaliin Joensuun kenttäohjelmasta tehdyllä "konserttiversiolla"
- osallistutaan tarvittaessa Tnv:n näytöksiin

Viestintä ja markkinointi AILI

Viestintää seuran ja jäsenten välillä lisätään, sekä tiedottamista ja markkinointia ulospäin seuran tunnettavuuden ja uusien jäsenten lisäämiseksi. Alueellista mainontaa pyritään jatkamaan Energymin lähialueella, esim. Hirvensalossa. Liikuntatunteja pyritään kehittämään toiveiden ja palautteiden pohjalta seuran toimintaedellytykset huomioiden. Yhteistyö jatkuu Turun kaupungin liikuntatoimen kanssa tarjoamalla kuntoranneke- extran käyttäjille ryhmäliikuntatunteja kouluilla.

LAPSET JA NUORET

Arvot

TNV:n lasten ja nuorten (LaNu) sektori liikuttaa viikoittain noin 170:tä lasta ja nuorta vauvasta teini-ikäisiin. Meille tärkeitä arvoja ovat seuran yhteisten arvojen lisäksi positiivisuus ja yhdenvertaisuus. Lapsista ja nuorista pyritään kasvattamaan innokkaita, terveellisiä elämäntapoja noudattavia, aktiivisia seuran jäseniä. Positiivisen minäkuvan kehittäminen ja vahvuuksien kautta ohjaaminen ovat tärkeitä työvälineitä jokaisen ohjaajan tunnilla. Voimisteluliiton linjaus korostaa laadukasta ohjaustoimintaa, minkä me TNV:llä voimme taata ollessamme Voimisteluliiton Tähtiseura.

Lisäsimme v. 2025 nuorten osallisuutta perustamalla nuorten työryhmän osaksi seuran johtokuntaa. Tämä Tähtiseura-auditoinnissakin kehuttu työryhmä jatkaa toimintaa vuonna 2026 tuoden nuorten äänet ja toiveet esiin.

Tavoitteet ja tuntitarjonta

Päätavoitteena vuodelle 2026 on sitouttaa harrastajat pitkäjänteiseen harrastamiseen ja lisätä edelleen harrastavien lasten ja nuorten määrää. Tuntitarjonnassa on esimerkiksi balettia, voimistelua, lasten tanssitunteja, nuorten ryhmäliikuntatunti, akrobatiatunteja sekä aikuinen-lapsiliikuntaa. Vetovoimaisimpia tunteja pyritään taas tauon jälkeen järjestämään kahdessa ryhmässä, jotta harrastajia mahtuu lisää. Ohjaajat otetaan mukaan tuntitarjonnan suunnitteluun.



Tavoitteena vuonna 2026 on edelleen aikatauluttaa LaNu- ja AiLi-puolen tunteja yhdenaikaisiksi, jolloin vanhemmat voivat harrastaa lastensa kanssa samaan aikaan.

Hinnasto pysyy samana vuodelle 2026, mikä mahdollistaa edullisen harrastamisen jatkossakin (Boostii-edun lisäksi).

Harrastesektorin ja valmennussektorin välistä yhteistyötä ylläpidetään myös vuonna 2026, jolloin lapset ja nuoret voivat siirtyä harrasteryhmistä tavoitteellisemman harrastamisen pariin seuran sisällä - tai toisinpäin. Tuntitarjontaa hyödynnetään siten, että myös valmennusryhmäläiset hyötyisivät harrastetunneista ja motivoituneet harrastajat saisivat lisää treenitunteja viikkoonsa.

Aktiivista toimintaa ympäri vuoden

Lasten ja nuorten harrastekalenteri noudattaa koulun lukuvuosiajattelua. Ryhmiin ilmoittaudutaan elokuussa ja ilmoittautuminen on voimassa aina seuraavan vuoden toukokuuhun saakka. Ryhmät esiintyvät seuran kevät- ja joulunäytöksissä, joissa **palkitaan uutena** valmennussektorin lisäksi **myös motivoituneita harrastepuolen tanssijoita tai voimistelijoita** - näin lisäämme sitoutuneisuutta ja yhteisöllisyyttä. Mahdollisuuksien mukaan pyrimme järjestämään koulujen loma-aikoina liikunnallisia leirejä.

JOUKKUEVOIMISTELU

Turun Naisvoimistelijoilla on kilpailulliseen menestykseen tähtääviä ja säännöllisesti harjoittelevia joukkuevoimistelujoukkueita. Tarjoamme lajissa menestymisen ja tavoitteellisen kehittymisen mahdollisuuden kaikille harrastajille taitotasosta riippumatta.

Joukkuevoimisteluvalmennuksen arvot TNV:ssä:

- Ilo ja yhteishenki, yhteisöllisyys
- Tavoitteellisuus
- Pitkäjänteisyys
- Turvallisuus ja terveys
- Jokainen tulee kohdatuksi

TAVOITTEET

Joukkuevoimistelussa on motivoiva, hyvä ja innostava ilmapiiri sektorin sisällä sekä mutkaton ja toimiva yhteistyö joukkueiden välillä.

- Sitoutunut, pitkäjänteinen toiminta
- Voimistelijoiden määrän kasvattaminen kausi kaudelta
- Valmentajien sitouttaminen tarjoamalla tukea ja koulutusta. Pidämme valmentajapalaverit kevät- ja syyskauden alussa. Seura kannustaa valmentajia kouluttautumaan osallistumalla kustannuksiin.
- Tuomaritoiminnan kehittäminen (huolehditaan, että omassa seurassa on koulutettuja tuomareita)
- Yhteistyö ja verkostoituminen alueellisesti ja valtakunnallisesti omassa lajissa sekä sen ulkopuolella. Ylläpidämme aktiivista seurayhteistyötä mm. järjestämällä yhteisiä katselmustapahtumia ennen kisakautta.

JOUKKUEET

Turun Naisvoimistelijoiden joukkueet harjoittelevat säännöllisesti ja osallistuvat staratapahtumiin, katselmuksiin, kilpailuihin ja näytöksiin joukkueiden omien



kausisuunnitelmien mukaisesti.

Minivalmennus (2020-2021 syntyneet)

Vuoden 2026 tavoitteena on käynnistää uusi minivalmennusryhmä keväällä tai syksyllä. Tavoitteena saada tähän ryhmään ensimmäisenä kautena noin 15 voimistelijaa, ja nostaa määrä 20 voimistelijaan seuraavana vuotena. Minivalmennusryhmän tavoitteena on leikin ja ilon keinoin tutustua joukkuevoimisteluun ja oppia toimimista ryhmässä. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa Energymillä tunnin ajan kerrallaan.

Tiana (2018-2019 syntyneet)

Vuoden 2026 tavoitteena on saada lisättyä voimistelijoiden määrää selvästi. Uusia voimistelijointa rekrytoidaan koko vuosi ja järjestetään esimerkiksi "tuo kaveri jumppaan" -päiviä. Tavoitteena on saada voimistelijoiden määrä vakiintumaan noin 15-20 voimistelijaan. Ryhmä harjoittelee kaksi kertaa viikossa noin tunnin kerrallaan. Joukkue tähtää 8-10 -vuotiaiden sarjaan. Ryhmän tavoitteena on osallistua kisatapahtumaan ja esiintyä katselmuksessa sekä seuran kevät- että joulunäytöksessä.

Tuikie (2016-2017 syntyneet)

Tavoitteena on, että joukkueen voimistelijoiden määrä pysyy vähintään nykyisenä, jotta mahdollistetaan edelleen kaksi kokoonpanoa. Vuonna 2026 treenikerrat nostetaan 3-4 krt/vko ja noin 2 h/kerta. Joukkueen tavoitteena on uusien lajitaitojen kehittäminen sekä voimistelusta nauttiminen. Tuikie tulee kilpailemaan 8-10 -vuotiaiden sarjassa ja esiintymään seuran katselmuksissa sekä näytöksissä. Joukkue osallistuu myös valmennuksen kesäleirille.

Tiera (2013-2015 syntyneet)

Tieralla vuoden 2026 tavoitteena on voimistelijoiden määrän säilyttäminen siten, että ryhmässä voimistelisi 15 motivoitunutta tyttöä. Joukkue harjoittelee 3-4 kertaa viikossa, ja harjoittelukerran kesto 2 h. Viikon neljättä treenikertaa mietitään joko pidennettäväksi tai vakiinnutettavaksi joka viikolle. Tavoitteena on keskittyä erityisesti fyysisten ominaisuuksien kehittämiseen ja uusien lajitaitojen opetteluun. Tiera kilpailee 10-12 .vuotiaiden kilpasarjassa. Lisäksi joukkue esiintyy seuran katselmuksissa ja näytöksissä. Tieralla on myös keväällä Kisakallion leiri. Lisäksi Tiera esiintyy seuran katselmuksissa ja näytöksissä.

Tixia (yli 18-vuotiaiden harrastesarja)

Tixia on valmennusryhmä yli 18-vuotiaille voimistelijaille. Joukkue kokosi rivinsä uudestaan syksyllä 2022 ja kilpailee nyt harrastesarjassa. Tixia harjoittelee määrätietoisesti, mutta rennolla otteella kaksi kertaa viikossa. Tämä upea aikuisten voimistelijoiden joukko nauttii esiintymisestä ja ilmaisusta ja kilpailemisen lisäksi esiintyy seuran näytöksissä keväällä ja syksyllä.

VIESTINTÄ JA YHTEISTYÖ HUOLTAJIEN KANSSA

Joukkuevoimistelun valmentajat viestivät huoltajille joukkueen tapahtumista aktiivisesti kasvokkain, valmentajien ja/tai jojon ja vanhempien Whatsapp-ryhmässä sekä sähköpostilla. Vanhempainilta järjestetään kerran kaudessa. Vanhempainilloissa kannustetaan ja innostetaan vanhempia yhteisölliseen toimintaan, kuten talkootyöhön seurassa, mm. näytöksissä ja muissa



seuran tapahtumissa. Tieralla ja Tuikkeella on omat Instagram-tilit. Koko seura koskevista tapahtumista viestitään seuran some-kanavissa, nettisivuilla ja sähköpostilla.

TANSSI

TNV Dance (Instagram @tnvdance ja @_tanssisiskot_) tarjoaa laadukasta tanssivalmennusta alakoululaisista aikuisiin naisiin. Ryhmien tavoitteina on kehittää tanssijoita, esiintyä ja hankkia onnistumisen kokemuksia tanssikilpailuissa.

Tanssivalmennuksen arvot ovat

- liikunnan ilo ja yhteisöllisyys,
- tanssijoiden yksilöllinen, vahvuusperustainen kehittäminen,
- terveellisyys ja turvallisuus.

Tanssisektorin tavoitteena vuonna 2026 on

- laajentaa harrastajamäärää päiväkotij- ja esikouluikäisiin perustamalla Elea-valmennusryhmä,
- tarjota monipuolista ja laadukasta tanssivalmennusta kehittämällä tanssijoita yksilöllisesti,
- sitouttaa tanssijat pitkäjänteiseen harrastamiseen tehden yhteistyötä harrastepuolen tuntien kanssa,
- osallistua Turun alueen kilpailujen lisäksi Etelä-Suomen kilpailuihin ja Joensuun Gymnaestradaan,
- kouluttaa valmentajia.

JOUKKUEET

Elea

Tavoitteena olisi vihdoin, monen yrityksen jälkeen startata Elea-valmennusryhmä 2018-20-syntyneille. Ryhmää tulee markkinoida laajasti, jotta se saataisiin toteutumaan. Elea treenaisi 2 x viikossa.

Eden ja Team Eden

Joukkueet kilpailevat kahdessa ryhmässä. Tavoitteena näille 2015-2018- syntyneiden ryhmille on kehittää tanssijoiden lajitaitoja monipuolisesti ja kerryttää kilpailukokemusta. Treenejä on 2-3 x viikossa.

Lisäksi joukkueiden tavoitteena on osallistua valmennuksen kesäleirille.

Elodie

Elodien tanssijat ovat 2011-2014-vuosina syntyneitä. Ryhmä treenaa 3-4 x viikossa.

Tavoitteena vuodelle 2026 on kehittää lajitaitoja monipuolisesti. Taitoja kehitetään myös soolo- ja duoprojektien muodossa. Ryhmään mahtuisi vielä muutama motivoitunut tanssija lisää.



Siskåt

Siskåt tanssiryhmät jatkavat edelleen neljän pienemmän joukkueen, PikkuSiskåt (6-7 tanssijaa), SunSiskåt (7 tanssijaa), SuperSiskåt (8 tanssijaa) ja SoulSiskåt (10 tanssijaa) voimin.

Joukkueet osallistuvat vaihtelevasti kisoihin: Svolin Tanssi Cup, Dance&Show, HML Dance, Show your dance by Cailap ja Estradi. Lisäksi osallistutaan seuran kevät- ja joulunäytöksiin, kutsuttuna muiden seurojen ja tanssikoulujen näytöksiin sekä tanssikatselmuksiin (mm. Pyörre). Osa joukkueista aloittaa tammikuussa uuden koreografian harjoittelun, osa vasta myöhemmin keväällä.

Siskåt ovat aktiivisia myös perustamissaan alajaostoissa: ViisuSiskåt (Euroviisujen ympärillä), BåtSiskåt (veneilyä ja retkeilyä), PubiSiskåt (pubivisailu toimintaa) ja uusimpana KylttyyriSiskåt (erilaisiin kulttuuritapahtumiin osallistumista). Valmentajana ja koreografina jatkaa Veera Salokangas.

Valmennuksen kalenteri 2026

tammikuu	tanssin kokeilukerta, Elean mahdollinen startti
helmikuu	ystävä mukaan treeneihin -kerta
maaliskuu	kilpailuohjelman hiomista, TNV:n valmennussektorin katselmus
huhtikuu-toukokuu	kilpailuja, seuran kevätinäytös
kesäkuu	valmennuksen kesäleiri, kesätreenit ja kauden päättäjäiset
heinäkuu	loma
elokuu	tanssin kokeilukerta
syyskuu-lokakuu	uusien kilpailuohjelmien teko, valmennussektorin katselmus
marras-joulukuu	kilpailuja, seuran joulunäytös ja kauden päättäjäiset

USKOLLISUUDEN KILTA

Turun Naisvoimistelijoiden Killan tarkoituksena on koota seuran pitkäaikaiset jäsenet ystävyttä ja henkistä vireyttä ylläpitäväksi ryhmäksi. Vuonna 2026 juhlimme 75 vuotiasta kilttaa.

Tavoitteena vuonna 2026 on

1. Kasvattaa kuukausitapaamisten osallistujamäärää
2. Monipuolistaa ja kehittää sähköistä tiedottamista
3. Lisätä Killan tunnettavuutta ja löytää uusia jäseniä
4. Kehittää yhteistyötä alueen muiden Kilttojen kanssa



Tiedotus

Killan tiedottaminen tapahtuu lähettämällä kaksi kertaa vuodessa jäsenkirje. Lisäksi pyritään perustamaan Whatsapp-rinki ja laatimaan Killalle oma Facebook-sivu. Hyödynnetään edelleen myös ts-yhdistyspalstasivua. Yhteistyötä muiden Kilttojen kanssa lisätään osallistumalla alueen ja liiton kiltatilaisuuksiin. Tuetaan pyydettyä pääseuraa osallistumalla talkootöihin näytöksissä, tapahtumissa jne.

Tapahtumakalenteri juhluvuodelle 2026

Kevät

tammikuu	20 ti	Vuosikokous ja kahvit, Cafe Carre, Linnankatu 3 klo 13
Helmikuu	25 ke	Eläkeläislounas Pegasus Hansa, Puutarhakatu 45, klo 13
Maaliskuu	18 ke	Opastettu kierros Kakolassa, klo 13
Huhtikuu	11 la	Alueen kiltatreffit Somerolla
Toukokuu	20 ke	Ulkoilupäivä Ruissalon rantapromenadi klo11

Kesä

kesäkuu	4-7.6.	Joensuun Gymnaestrada
Elokuu	19 ke	Hyvinvointipäivä Energym klo 10.15-14.30

Syksy

syyskuu	9 ke	Ulkoilupäivä, Katariinanlaakso klo 11
Lokakuu	17 la	Valtakunnallinen Kiltapäivä Turku
syys-lokakuussa		Teatterimatka
Marraskuu	13 pe	Kynttiläjuhla, Kilta 75 v.
Marraskuu	25 ke	Puurojuhla?

