



Toimintakertomus 2020



Esipuhe



Haasteiden vuosi 2020

Vuosi 2020 jää Turun Naisvoimistelijoiden historiaan poikkeuksellisen vuotena, jota sävytti muun maailman tapaan koronaviruspandemia.

Ennen koronaa alkuvuosi näytti tuttuun tapaan lupaavalta: loppiaistapahtuma 6.1. sai jumppaväen mukavasti liikkeelle ja alkuvuoden kaikenikäiset jumpparimme saivatkin nauttia liikunnan riemusta. Johtokunnassa aloitti moni uusi, joskin TNV:lle entuudestaan tuttu kasvo. Luovuimme alkuvuodesta Energymmin erillisistä kokous- ja toimistotiloista keskittäen toiminnan kokonaan jumppasalien läheisyyteen.

Maaliskuussa 2020 korona saapui kuitenkin Suomeen sulkien Energymmin ovet aina toukokuun loppuun asti. TNV oli uuden edessä: miten liikuttaa jäseniä poikkeusoloissa? Ensihädäksi asiakkaille tarjottiin mahdollisuutta lainata Energymiltä välineitä kotiin sekä liikkua ohjaajiemme tekemien YouTube -videoiden parissa. Koronapandemian keskellä TNV päätti myös lopettaa rytmisen voimistelun sektorin, sillä se ei ollut enää taloudellisesti kannattava osa seuramme toimintaa.

Vuoden 2020 tapahtumat olivat lähes kaikki peruttu, mutta pääasia eli liikunta sai onneksi jatkua lähes normaalisti kevättä ja joulukuuta lukuun ottamatta. Syksyllä toiminnanjohtajamme Merina Ahti lähti toisiin työtehtäviin ja toivotimme tervetulleeksi taloon toiminnankoordinaattori Helka Oksasen.

Seuraavaksi syvennymme sektoreittain tarkastelemaan poikkeuksellista vuotta 2020.

Marianne Snällström

Varapuheenjohtaja

TNV:n vuosikokoukset 2020

TNV:n kevätkokous pidettiin koronaepidemiatilanteen vuoksi vasta 2.6.2020 Energymin kokoustiloissa. Kokous hyväksyi vuoden 2019 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen, sekä myönsi vuoden 2018 johtokunnalle tili- ja vastuuvapauden.

Yhdistyksen syyskokous pidettiin Syvälahden koululla 18.11.2020. Kokous hyväksyi vuoden 2021 toiminta- ja taloussuunnitelman sekä valitsi jäsenet johtokuntaan erovuoroisten tilalle.

Uusina johtokuntaan valittiin Pia Hakanen (3v) ja varajäseneksi Johanna Penttilä (1v). Varapuheenjohtaja Marianne Snällströmin jäsenyyttä jatkettiin kolmella vuodella ja varajäsen Hanna Arstilan jäsenyyttä yhdellä vuodella. Vanhoina jäseninä jatkaa Kirsi Heikkilä, Ulla Ehrlund, Julia Lastunen ja Maiju Tuominen.

Kalenterivuoden 2021 jäsenmaksut vahvistettiin taloussuunnitelman mukaisesti seuraavasti:

Jäsenmaksut

10€ kaiken ikäisiltä

Liikuntamaksut

Aikuisten kevät + kesä 175€ / opiskelijat ja seniorit 165€

Kesä 2021 75€

Syksy + kinkkujumpat 150€

Ikiliike 55€ / kausi

Erikoiskurssit (aikuisbaletti, pilates) 35€/ryhmä

Lasten- ja nuortenryhmissä edeltävän vuoden mukaiset ikäluokkakohtaiset hinnat:

- leikki-ikäiset ja perheliikunta 70€/ryhmä
- koululaiset 80€/ryhmä (poikkeuksena voimistelukoulu Estetical Jr. 90€, jonka ryhmäkohtainen treeniaika 1,5h)
- nuoret 85€/ryhmä

Tutustumismaksut:

- 10€ Energym, aikuiset ei-jäsenet / 8€ aikuiset jäsenet
- 5€ Lapset ja aikuisten koulutunnit
- 10x lipukkeet jäsenille 70€

Aikuisten harrasteliikuntasektori

Tavoitteet

Aikuisten liikuntasektorin (Aili) tavoitteena on tarjota vuodesta toiseen laadukkaita ja monipuolisia ryhmäliikuntatunteja, joiden tavoitteena on sekä hyvä olo, että kunnon ylläpitäminen ja kohottaminen. Sektori haluaa kannustaa Turun ja lähikuntien aikuisväestöä kuntoliikuntaharrastuksen pariin. Tähän pyritään edistämällä ryhmäliikuntatuntien tunnettuutta ja saavutettavuutta. Energym-tuntien lisäksi tunteja järjestetään myös kouluilla ympäri Turku. Koulut, joilla tunteja järjestetään, on pyritty valitsemaan niin, että ne palvelisivat hyvin eri puolilla kaupunkia asuvia, joilla matka Energymiin saattaa olla kynnykskysymys. Omalla lähikoululla järjestettävä tunti on monelle tärkeä ja ennen kaikkea helppo tilaisuus harrastaa liikuntaa ja aloittaa liikunta.

Vuoden 2020 aikana seuran toimintaa rajoitti hyvin voimakkaasti keväällä helmi-maaliskuun taitteessa maahan saapunut korona-virus. Koko Ailin toiminta jouduttiin laittamaan tauolle 13.3.-31.5.2020 väliselle ajalle, lukuun ottamatta joitakin Youtubessa jaettuja jumppatuokioita. Kesäkausi saatiin kuitenkin käynnistettyä normaalisti ja niin Energymillä kuin ulkotreeneissä Paavo Nurmi stadionilla oli mukavasti jumppareita paikalla. Myös keväälle suunniteltu Method Putkisto-kurssi saatiin pidettyä alkusyksystä ohjaaja Katja Aallon johdolla. Syyskauden saimme viedä melkein päätökseensä, kunnes taas joulukuussa voimaan astuneet rajoitukset estivät Ailin toiminnan sisätiloissa. Joulukuussa kuitenkin erilaiset ulkotreenit, esim. Metsätreenit Ispoisten uimarannalla, sekä Facebookin livetreenit liikkivat jäsenistöä sisäliikunnan ollessa tauolla.

Tuntitarjonnan ja tuntien kehittäminen sekä laadun tarkkailu olivat myös edelleen vuonna 2020 keskeisessä osassa AiLin toiminnassa. Tavoitteiden saavuttamiseksi ohjaajien toivotaan koulutautuvan säännöllisesti. Näihin koulutuksiin seura myöntää ohjaajille edelleen harkinnanvaraisia koulutusavustuksia. Vuonna 2020 seura kustansi ohjaajien koulutuksia yhteensä n. 1000€.

Perustoiminta

AiLin toimintavuosi koostuu kevät-, kesä- ja syyslukukaudesta. Näiden lisäksi toimintaa on supistetusti syyslomalla, joulun aikaan ja hiihtolomaviikolla. Kevät- ja syyskaudella työikäisille aikuisille oli tarjolla 48 viikkotuntia, joista 36 Energymissä ja 12 koulusaleilla. Ikiliike ryhmien (yli 65 v.) vastaavat luvut olivat 6 ja 8. Kesäohjelmassa tunteja oli 16, joista senioreille suunnattuja tunteja oli 4 ja ulkotreenejä 2.

Kinkku- ja Hiihtisjummat pidettiin alkuvuodesta normaalisti erillisen ohjelma mukaan, mutta kinkkujummat jouduttiin peruuttamaan joulukuussa 2020 ja tammikuussa 2021. Vuonna 2020 yhteensä 24 koulutettua aikuisten ohjaajaa liikutti aikuisjäsenistöä Energymissä ja kouluilla.

Yhteistyö

Yhteistyö Kaupungin Liikuntapalvelukeskuksen kanssa jatkui Leidit Liikkeellä ja Kuntokonkarit -ryhmien muodossa niin kouluilla kuin Energymissäkin, vaikkakin toimintaa oli supistettu kovin paljon edellisiin vuosiin verrattuna. Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän kanssa yhteistyössä toteutettu Hannunniitun tuolijumppa jatkui myös vuonna 2020. Virastotalon henkilökunnan jumprat jatkuivat myös vuonna 2020.

Tähtiseura-laatuohjelma

TNV on ollut Suomen Voimisteluliiton Priima-laatuseura jo vuodesta 2007 lähtien. Nykyään tlaatuohjelma kulkee nimellä Tähtiseura. Tähtiseuran edellinen uudelleenarviointi on suoritettu keväällä 2019, ja TNV sai jatkaa yhtenä Voimisteluliiton Tähtiseurana. Seuraava arviointijankohta on vuonna 2022.

Lasten- ja nuorten liikuntasektori

Perustoiminta

Vuonna 2020 Turun Naisvoimistelijoiden lasten- ja nuorten liikuntasektori toimi aktiivisena aina, kun koronarajoitukset sen sallivat. Alkuvuodesta harrastuskausi ehti kestää vain tammikuusta maaliskuun alkuun, mutta syksyn kausi pystyttiin järjestämään koronarajoitusten puitteissa kokonaan syyskuusta joulukuuhun. Perinteinen TNV:n kesäleiri siirrettiin onnistuneesti kesäkuulta elokuulle, mutta muutoin lasten harrastustoiminta oli tauolla, kuten aiempinakin kesinä. Koronaepidemia kuitenkin vähensi harrastajien määrää, minkä vuoksi ryhmiä jouduttiin tarvittaessa yhdistämään keskenään, jotta vähimmäismäärä kahdeksan osallistujaa, saatiin täytettyä. Tarjonta oli koronasta huolimatta vuonna 2020 monipuolista, ja lapsilla ja nuorilla riitti vuoden aikana valinnanvaraa yhteensä 20:stä ryhmästä. Leikki-ikäisille oli tarjolla niin voimistelua, tanssia, sirkusta kuin jumppaakin. Kouluikäisille löytyi samojen kategorioiden alta vastaavia ryhmiä. Tarjonnassamme oli myös K-pop -tanssitunti nuorille harrastajille, mutta ryhmä lopetettiin, sillä se ei ottanut tulta alleen toivotulla tavalla. Perheliikunnan parissa toimivat edelleen niin BabyMove (2-11kk) kuin Aikuinen-lapsiliikunta ryhmätkin, joskin hieman pienemmillä kokoonpanoilla kuin aiempina vuosina.

Aiemmista vuosista poiketen ryhmät eivät päässeet esiintymään kevät- ja joulunäytöksissä. Osa ryhmistä järjesti kuitenkin joulunäytöksen sijaan esityksen videovälitteisesti huoltajille ja muulle lähipiirille.

TNV:n lasten- ja nuorten-, sekä perheliikunnanryhmiä liikkutti yhteensä 15 koulutettua ohjaajaa.



Joukkuevoimistelu 2020

Kevätkaudella 2020 TNV:llä oli viisi kilpailevaa joukkuetta; Tixia, Sia Stara, Sia 8-10, Team Solia ja Solia. Näiden lisäksi Tiera (2014-15 syntyneet), joka ei vielä osallistunut kilpailuihin, vaikka harjoittelikin jo tavoitteellisesti. Kilpailujoukkueiden ohella voimistelukouluryhmät Estetical Nuput ja Estetical tarjosivat mahdollisuuden harrastaa voimistelua matalalla kynnyksellä. Koronapandemian vuoksi keväällä 2020 ei pystytty osallistumaan kilpailuihin, eikä järjestämään tapahtumia.

Syyskaudella TNV:llä oli kolme kilpailevaa joukkuetta, Tixia, Sia Stara ja Sia 8-10. Tiera jatkoi harjoittelua, muttei vielä osallistunut kilpailuihin. Harrastepuolella voimisteluosaamista kartutettiin Estetical ryhmissä.

Koronapandemia esti syyskaudellakin lähes kaiken toiminnan. Näytöksiä, leirejä ja katselmusta ei pystytty järjestämään. Ohessa muutamat kilpailut, joihin joukkueet osallistuivat:

Tixia

Cailap Cup
TUL piirikisat

Sia Stara

Elastic Cup stara
Cailap Cup stara

Sia 8-10

Elastic Cup
Cailap Cup

Rytminen voimistelu 2020

Rytmisessä voimistelussa oli vuonna 2020 keväällä kolme valmennusryhmää:

Rubiinirytmiset

(2011–2013-syntyneet)

Strassirytmiset

(2008–2010-syntyneet)

Glitterirytmiset

(2003–2007-syntyneet)

Rytminen voimistelu oli jo monta vuotta tehnyt seuralle tappiota. Ryhmien treenit loppuivat maaliskuun puolivälissä koronaepidemian saapuessa Suomeen, ja keväällä johtokunta päätti lopettaa koko rytmisen sektorin seurasta taloudellisiin tappioihin vedoten.



Tanssivalmennus 2020

TANSSI 2020

Vuonna 2020 TNV:n tanssisektori koki jälleen isoja muutoksia. Kausi päästiin aloittamaan vauhdikkaasti, mutta epidemiatilanne sulki treenisalien ovet maaliskuun alussa. Tanssivalmennus siirtyi osittain etävalmennukseen: Evelia ylläpiti tanssitaitoa Zoom-treenien kautta, Flikat ja Friidut tekivät omaa kotitreeniä ja Siskät treenasivat aina, kun mahdollista.

Kevään aikana Friidujen tytöistä yli puolet pääsi jatko-opiskelemaan eri puolille Suomea ja joukkue päätettiin lopettaa. Samalla selvitettiin Flikkojen valmentajamahdollisuuksia ja tyttöjen motivaatiotasoa, mutta tyttöjen ja valmentajien odotukset joukkueen tulevaisuutta ajatellen eivät kohdanneet. Näin ollen, yhteistuumin, myös Flikkojen tie päättyi. Suurista muutoksista huolimatta vuodesta 2020 jäi kuitenkin kaikille hyvä fiilis ja intoa puhkuva, odottava asenne vuotta 2021 kohtaan.



Evelia (06–10)

Valmentaja: Neea Rusi

Apuvalmentajat: Salla-Mari Järvi, Nea Mäntylä (ja Anastasia Seppänen keväällä). Syksyllä mukana aloittivat Sonja Syrjämäki ja Kaisu Jaakkola.

Eveliassa tanssi vuonna 2020 16 iloista ja ahkeraa tyttöä, jotka treenasivat 2 x viikossa motivoituneesti. Joukkue jaettiin kesällä kahteen eri ikäryhmään, 9–11- sekä 12–15-vuotiaisiin, jolloin jokaiselle pystytään tarjoamaan oman tasoista ja eteenpäin vievää, tehokasta valmennusta. Joukkue kilpaili helmikuussa yhteisellä ohjelmalla ja syksyllä alettiin treenaamaan uusia, kahden ikäsarjan kilpailuohjelmia. Vaikka kisakokoonpanot ovat erikseen, treenaa joukkue silti osittain yhdessä.

Kisat 2020:

Tanssin pyörteessä -katselmus (sijoituksia ei julkaistu)

Flikat (01–05)

Valmentaja: Crista Valtanen

Yhteistreeniä valmentamassa lisäksi: Neea Rusi ja Birgitta Pajunoja

Flikat treenasivat samaisella kahdeksan hengen kokoonpanollaan kahdesti viikossa. Koronan myötä joukkue sai kotitreenin omalle vastuulleen ja kesällä ryhmä päädyttiin lopettamaan.

Friidut (94–03)

Valmentajat: Neea Rusi ja Birgitta Pajunoja

Yhteistreenissä myös: Crista Valtanen

Friidut jatkoivat viiden hengen kokoisella joukkueellaan vahvaa suorittamista alkukauden. Korppikotkat -ohjelmalla saatiin erinomaiset tuomaripalautteet ja koreografia antoi paljon odotusta tulevaisuuteen – virus vei kuitenkin loppukauden kisat. Opiskelupaikkojen myötä nämä tytöt lensivät TNV:n pesästä ympäri Suomen ja joukkue lopetettiin.

Kisat 2020:

Tanssin pyörteessä -katselmus (sijoituksia ei julkaistu)

Siskåt ja PikkuSiskåt

Valmentaja: Veera Salokangas

Vuonna 2020 aurinkoiset Siskåt ja PikkuSiskåt treenasivat koronasta huolimatta ahkerasti

1–3 krt/vko, aina kun vain oli mahdollista. Ahkeraa oli myös kilpailuasujen ja rekvisiitan suunnittelu. Kilpailemaan päästiin parin kisan merkeissä ja Siskåt ansaitsi kunniainninnat molemmista kilpailuista. Kausien päätökset kumpikin joukkue vietti perinteisesti yhdessä.

Kisat 2020:

Cailap, kunniainninta Siskåille mukaansatempaavasta esityksestä

Svoli, Lumo-videokisat (vain Siskåt), kunniainninta hyväntuulisesta Ladyenergiasta



Viestintä ja markkinointi

Tiedotteet ja jäsenlehdet

Seuran sisäisessä viestinnässä tärkeimmäksi kanavaksi muodostui vuonna 2020 edeltävän vuoden tapaan Whatsapp-ryhmät sekä aulatilamme ilmoitustaulut. Lisäksi ohjaajia ja valmentajia tiedotettiin sähköpostilla. Jäsenille lähetettiin sähköinen kirje tiedotettavien asioiden niin edellyttäessä. Sen lisäksi jäsenillä oli mahdollisuus noutaa Energymiltä seuran jäsenlehti, joka löytyy seuran nettisivuilta myös pdf-tiedostona. Kesäohjelmasta tiedotettiin flyereilla.

Sähköinen tiedottaminen

Tärkein viestintä- ja markkinointikanava oli seuran omat kotisivut osoitteessa www.tnv.fi. Sivuja pyrittiin pitämään ajan tasalla ja päivittämään aktiivisesti. Vuonna 2020 oli edelleen käytössä Voimisteluliiton jäsenrekisteri, Hoika ilmoittautumispalveluineen. Sosiaalisen median osuus kasvoi viestinnässä entisestään, ja FB-tykkääjien määrä kasvoi edellisestä vuodesta yli 200 henkilöllä. TNV:n Facebook sivustolla oli tykkääjiä n.1300. Facebookia hyödynnettiin vuonna 2020 myös maksullisessa markkinoinnissa. Maksetulla markkinoinnilla saatiin erittäin paljon näkyvyyttä ja reaktioita. Lisäksi TNV otti aktiivisemmin käyttöön [tnv_finland](https://www.instagram.com/tnv_finland) Instagram-sivuston, seuraajia vuoden 2020 lopulla oli 970 henkilöä.

Tapahtumat ja yhteistyö

Koronaepidemia peruutti lähes kaikki TNV:n tapahtumat ja tilaisuudet vuonna 2020. Helmikuussa ehdittiin järjestää ystävänpäiväjumppaa, mutta kevätinäytös ja muut tapahtumat jouduttiin perumaan. Keväälle suunniteltu FasciaMethod-kurssi järjestettiin alkusyksystä, samoin kesäkuulle kaavailtu jumppaleiri siirrettiin elokuulle. Loppuvuoden suunnitellut tapahtumat peruuntuivat joko koronaepidemian vuoksi tai vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Joulukuussa 2020 epidemiatilanne heikkeni jälleen, minkä vuoksi myös seuran joulunäytös jouduttiin perumaan.

Mainostuotteet

Joulun alla myytiin seuran logolla varustettuja lapasia sekä korujoulukalenteria.



Uskollisuuden kiltta

KILLAN JOHTOKUNTAAN ovat vuosikokouksen 2.6.2020 päätöksen mukaisesti kuuluneet:

Sinikka Suovanen	kiltamuori
Raija Nurmi	kiltaäiti
Marja-Leena Myllylä	varapuheenjohtaja-kiltaemäntä
Pirjo Johnsson	sihteeri-muistiinmerkitsijä
Pulmu Isomaa	rahastonhoitaja raha-arkun vartija
Riitta Sorsimo	johtokunnan jäsen

EMÄNNISTÖ

Iiris Laiho, Riitta Sorsimo, Tuire Mäkilä, Paula Raunela, Airi Virtanen

JÄSENMÄÄRÄ

Vuoden lopussa oli 82 jäsentä. Jäsenmaksu oli 15€.

KOKOUKSET

Koronan vuoksi siirretty vuosikokous pidettiin Energymissä 2.6. Mukana oli Killan johtokunnan lisäksi kolme jäsentä. Kokouksessa päädyttiin lahjoittamaan TNV:lle 1500 euroa seuran toiminnan jatkamiseksi.

KUNTOKISA

Vuoden vaihteessa koottiin vuoden 2020 kuntopisteet. Vuoden 2019 kuntopalkinnon voitti Marja-Liisa Tuomikoski.

TAPAHTUMAT

- 30.1. Musikaali Notre Damen kellonsoittaja Tampereella
- 12.2. Lounas, ravintola Paninl
- 03.3. Säkylän Naisvoimistelijoiden Killan 20-vuotis juhla
- 07.3. Baletti Carmen Helsingissä
- 11.3. Päiväkahvit, Puutorin Antell
- 02.6. Sääntömääräinen Vuosikokous, Energym
- 10.9. Ulkoilu Ispoisten luontopolulla
- 23.10. Kynntiläjuhla, Ravintola Suomalainen Pohja

Koronapandemian vuoksi jouduimme perumaan ikäväksemme kevään ja syksyn tapahtumia, kuten kesäretken Humpplaan, hyvinvointipäivän Energymissä ja joulupuuron Ruskon Naisvoimistelijoiden Killan kanssa.

Kaikille Kiltalaisille lähetettiin keväällä jäsenlehti ja tasavuotia täyttäneille lähetettiin onnittelukortit. Tapahtumista ja peruutuksista ilmoitettiin jäsenille Turun Sanomien seurapalstalla. Kulunut vuosi oli Killan 69. toimintavuosi.