

## Energymmin kesäjumppien ohjaajat ja poikkeukset 3.5.-29.8.2021

Ma 09:00-10:00 TNV-Body	Ti Teematunti, huomaa vaihtuva aika ja sisältö!  ajalla 4.5.-29.6. klo.07:30-08:30 3 x 20 treeni  ajalla 6.7.-24.8. klo. 10-11 Kehonhuolto	Ke 09:00-10:00 Morning Workout	To 09:00-10:00 Kunnan jumppa	Pe 09:00-10:00 TNV-Body
3.-31.5. Kirsi Heikkilä	4.-18.5. Kirsi Heikkilä	5.5.-25.8. Tero Haapasalmi	6.5.-1.7. Mia Lamberg pl. 13.5., Helatorstai, ei tuntia	7.5.-4.6. Kirsi Heikkilä
7.6.-26.7. Veera Salokangas	25.5-29.6. Mia Lamberg		8.7.-26.8. Svetlana Johansson	11.6.-30.7. Iina Toukonen pl. 25.6. Juhannus, ei tuntia
2.-23.8. Kirsi Heikkilä	6.7.-24.8. Veera Salokangas			6.-27.8. Tero Haapasalmi
Ma 17:00-18:00 Ulkotreeni	Ti 17:30-18:30 Zumba, ei ajalla 29.6.-27.7.	Ke 18:00-19:00 Summer Workout	To 18:00-19:00 Intervalli-body	
3.5.-29.8. Kati Saarinen	4.5.-22.6. Laura Tolonen	5.-26.5. Veera Salokangas	6.5.-26.8. Henna Eklund pl. 13.5. Helatorstai, ei tuntia	
	3.8.-29.8. Laura Tolonen	2.6.-28.7. Iina Toukonen		
Ma 18:15-19:30 PHA + pitkät venytt.	Ti 18:45-19:45 TNV-Pumppi	4.-25.8. Maritza Engström		
3.-31.5. Veera Salokangas	4.-25.5. Kirsi Heikkilä	Ke 18:30-19:30 Ulkotreeni		Su 18:15-19:30 Nia Huom! Ajalla 2.5.-20.6.
7.6.-26.7. Eija Inki	1.6.-27.7. Henna Eklund	5.5. ja 7.7.-25.8. Henna Eklund		2.5.-20.6. Anne Syvälahti
2.-23.8. Maritza Engström	3.-24.8. Kirsi Heikkilä	12.5.-30.6. Niko Valtonen		