

TNV ANTIDOPING OHJEISTUS

ADT Suomessa:

Suomen Antidopingtoimikunta (ADT ry) / Suomen urheilun eettinen keskus (SUEK ry) vastaa koko dopingvalvonnasta Suomessa. ADT:n keskeisiä toiminta-alueita ovat dopingtestaus, koulutustoiminta sekä kansainvälinen toiminta.

ADT julkaisee vuosittain Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -luettelon. Se perustuu Maailman Antidopingtoimiston (WADA) julkaisemiin luetteloihin. Luetteloissa ei ole oikeudellisesti sitovasti määritelty urheilussa kiellettyjä ja sallittuja aineita. Luettelon tarkoituksena on helpottaa urheilijoiden lääkeaineiden käyttöä ja antaa tähän liittyviä ohjeita. (www.suek.fi)

TNV ja ADT:

Turun Naisvoimistelijat ry toimii puhtaan urheilun lähtökohdista ja korostaa yhdenvertaisuutta, yhteisöllisyyttä ja vastuullista voimistelua sekä eettisesti kestävästä huippu-urheilusta ja lajikulttuurista.

Vastuullisuuskoulutusten kokonaisuus

Kaikilla Voimisteluliiton kautta kansainvälisiin kilpailuihin nimettävillä valmentajilla ja urheilijoilla ja muilla delegaation jäsenillä tulee olla suoritettuna seuraavat vastuullisuuskoulutukset aina kauden alussa (kevät/syyskuu).

Valmentajat

- Puhtaasti paras – verkkokoulutus
<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/puhtaastiparas-verkkokoulutus/>
- Reilusti paras – verkkokoulutus
<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/reilusti-parasverkkokoulutus/>
- Et ole yksin – verkkokoulutus
<https://www.etoileksin.fi/verkkokoulutus/>
- Olympiakomitean vastuullinen valmentaja – verkkokoulutus
<https://oppimisareena.fi/>

Urheilijat

- Puhtaasti paras – verkkokoulutus <https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/puhtaastiparas-verkkokoulutus/>
- Reilusti paras – verkkokoulutus
<https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/reilusti-parasverkkokoulutus/>
- Häirintä urheilussa – verkkokoulutus
<https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/hairintaurheilussa-kurssi-nuorille/>

Turun Naisvoimistelijoiden ADT-vastaava pitää huolen, että kausittain kaikki Turun Naisvoimistelijoita kisoissa edutavat tanssijat ja voimistelijat ovat suorittaneet yllä olevat koulutukset ja varmistaa, että kaikki voimistelijat tietävät KAMUsovelluksen ja osaavat ladata sen puhelimeensa. KAMU on nykyaikaisempi versio aiemmasta kiellettyjen aineiden vihkosesta. Vastaava myös varmistaa, että kyseisten joukkueiden valmentajat ovat suorittaneet vaadittavat koulutukset.

Mikä on KAMU?

KAMU-lääkehaussa voi tarkistaa vain Suomesta saatavia resepti- ja itsehoitolääkevalmisteita. Lääkehaku ei sisällä erityislupavalmisteita. Mikäli haettua lääkevalmistetta ei löydy, käyttäjän tulee olla yhteydessä SUEKiin.

Lääkehaussa on samannimisiä valmisteita, joiden antotapa vaihtelee esimerkiksi tabletista voiteeseen. Näistä toinen voi olla sallittu ja toinen kielletty. Lääkevalmiste voi sisältää useita vaikuttavia aineita, joilla on eri dopingluokitus. Mikäli lääkevalmiste sisältää yhdenkin kielletyn vaikuttavan aineen, on valmiste kielletty. Tarkentavissa viitteissä on täsmennyksiä.

Suomessa ja ulkomailla saattaa olla samannimisiä lääkevalmisteita, jotka sisältävät eri lääkeaineita. KAMU-lääkehausta ei siksi tule tarkistaa ulkomailta hankittujen lääkkeiden sallittavuutta. Teknokemiallisia tuotteita, homeopaattisia valmisteita, ravintolisiä ja niin sanottuja luontaistuotteita ei haussa ole. Niiden koostumusta tulee tiedustella myyjältä tai maahantuojalta. Joskus ravintolisät saattavat sisältää kiellettyjä aineita, vaikka niitä ei ole mainittu tuoteselosteessa.

On hyvä muistaa, että urheilija on aina itse vastuussa käyttämistään valmisteista.

Antidoping-ohjeistus Turun Naisvoimistelijoiden-urheilijoille

Alla oleva ohjeistus tullaan käymään kaikkien TNV:n edustusurheilijoiden kanssa. Kaikki Voimisteluliiton alaiset kansainväliset kilpailut ovat dopingtestauksen piirissä. Kaikki TNV:n kilpailutoimintaan osallistuvat urheilijat ja/tai kilpailulisenssin lunastaneet urheilijat ovat dopingtestauksen piirissä kilpailuissa ja myös kilpailuiden ulkopuolella. Kaikki TNV:n urheilijat sitoutuvat urheilemaan puhtaasti ja eettisesti.

TNV:n urheilija noudattaa seuraavia periaatteita:

1. OLE REILU
Ole reilu ja toimi esimerkkinä muille. Puhdas urheilu merkitsee reilua peliä ja kunnioitusta muita kohtaan.
2. JOS SAIRASTAT, TARKISTA AINA ETTEI LÄÄKKEESI SISÄLLÄ KIELLETTYJÄ AINEITA
Olet aina itse vastuussa käyttämistäsi aineista, eikä tietämättömyys saa olla syy dopingrikkomukseen. Aina lääkärin hoitoa saatuaasi, varmista, ettei lääkärin määräämä lääke sisällä kiellettyjä aineita. Lääkärille on hyvä kertoa jo käynnin alussa, että olet urheilija. Voit tarkistaa itse myös helposti määrätyn lääkkeen sallittavuuden KAMU-apin kautta.
3. ERIVAPAUDEN HAKEMINEN
Mikäli sairautesi hoito vaatii jonkin kielletyn lääkeaineen käyttöä, hoidolle voidaan hakea erivapautta, joka voi tehdä mahdolliseksi kielletyn aineen tai menetelmän käytön hoidollisiin tarkoituksiin. ADT:n erivapauslautakunta voi urheilijan kirjallisesta hakemuksesta myöntää määräaikaisen erivapauden kielletyn aineen tai menetelmän käyttämiseen. Erivapautta haetaan aina virallista lomaketta käyttäen. Kirjallinen erivapaustositte tulee aina esittää mahdollisen dopingtestauksen yhteydessä. Erivapauslomake löytyy täältä:
<https://suek.fi/erivapauslakemuslomake/>
Lisätietoa löydät täältä: <https://www.suek.fi/erivapaus-urheilijan-laakityksessa>

