



Vuosikertomus 2024

Turun Naisvoimistelijat ry

WWW.TNV.FI

040 4161906

TNV@TNV.FI



LIIKUNTAKESKUS ENERGYM
VÄHÄHEIKKILÄNTIE 56 C, 2KRS



Sisällys

TNV:stä	s.1
Toimintaperiaatteet	s.2
Johtokunta	s.3
Jäsenistö	s.4
Hinnasto	s.5
Sääntömääräiset kokoukset	s.6
Viestintä & Markkinointi	s.7-8
Lapset & Nuoret	s.9-10
Aikuisliikunta	s.11-13
Joukkuevoimistelu	s.14-17
Tanssi	s.18-20
Siskåt	s.21-22
Uskollisuuden kiltä	s.23-24
Yhteistyöt	s.25

Turun Naisvoimistelijat Ry

Olemme pitkän linjan turkulainen voimisteluseura, joka on innostanut paikallisia sekä lähialueiden asukkaita liikkumaan jo vuodesta 1906.

Meillä kaikenikäiset ja -tasoiset liikkujat löytävät itselleen sopivan harrastuksen. Tarjoamme noin 70 viikoittaista ryhmäliikuntatuntia, joita ohjaavat ammattitaitoiset kouluttajamme sekä omassa Liikuntakeskuksessamme Energymissä että turkulaisten koulujen saleissa.

Aikuisten ja lasten sekä nuorten harrastustoiminnan lisäksi seurassamme on mahdollista harjoitella voimistelua ja tanssia myös tavoitteellisemmin valmennusryhmissä.

Meillä liikkuminen on monipuolista, mutkatonta ja edullista!

Vuonna 2024 yhdistyksemme työllisti toiminnan koordinaattorin 30h / viikko. Ohjaajia sekä valmentajia vuoden aikana oli 40-60 sijaiset mukaanlukien. Aulatyöntekijäitä oli 2-3 ja viikkosiivoojia 2.





Toimintaperiaatteet

TNV:llä tarjoamme kaikille mahdollisuuden harrastaa ja menestyä.

Liikuntaseurana haluamme olla saavutettava & helposti lähestyttävä kaiken ikäisille ja taitotasoisille

Keskeisimmät tehtävät ovat ilon, hyvinvoinnin, energian ja taidon tuottaminen



JOHTOKUNTA 2024



Pia Hakanen
puheenjohtaja,
valmennusvastaava



Marianne Snällström
varapuheenjohtaja,
lasten ja nuorten vastaava



Ulla Ehrlund
valmennusvastaava



Neea Rusi
lasten ja nuorten
vastaava



Leena Larsio
aikuis- ja seniори-
liikunnan vastaava



Minna Jalas
aikuis- ja seniори-
liikunnan vastaava



Kirsi Heikkilä
varajäsen,
aikuisliikunta

TNV:n päättävä elin on johtokunta, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi viisi varsinaista jäsentä ja kaksi varajäsentä. Kullakin jäsenellä on omat vastualueensa.

Vuonna 2024 uudeksi varajäseneksi valittiin Kati Saarinen, joka sittemmin jättäytyi pois toiminnasta.

Johtokunta kokoontui pääsääntöisesti kerran kuussa pois lukien heinäkuu vuoden 2024 aikana.

Jäsenistö

Aikuisia

650

naisia 619

miehiä 12

muu 19

Ryhmiä

79

kevät 41

syksy 38

Kursseja

6

kevät 3

syksy 3

Lapsia

326

tytöt 297

pojat 19

muu 10

Joukkueita

9

JV

tanssi

Leirejä

2

**jumppa
valm.**

HINNASTO 2024

LIIKUNTAMAKSUT VUODELLE 2024



Kevät + kesä 185€
Kesä 75€
Syksy + kinkkujumpat 165€

OPISKELIJA JA
+65V ALE -20%



IKliiike kevät 60€
IKliiike kesä 50€
IKliiike syksy + kinkkujumpat 70€



Vapaaajäsen Energymmin vuosimaksu 65€



Tutustumismaksu 10€ (koulu/Energym)



Kertamaksut vain jäsenille:
Koulu 5€
Energym 9€
10x kortti 80€



Erilliskurssit kurssikohtaisesti alk. 35€



Lasten ja nuorten ryhmät 75-90€ / kausi
Lasten tutustumismaksu 5€

YHTEYSTIEDOT



Vähäheikkiläntie 56 C, 2.krs



040 416 1906



www.tnv.fi



tnv@tnv.fi

JÄSENMAKSU 2024
20€



Turun Naisvoimistelijat ry



TNV:N HINNAT OVAT NOUSSEET VUOSIEN VARRELLA KASVAVIEN ELINKUSTANNUSTEN SEKÄ TALON REMONTTIEN VUOKSI. TÄSTÄ HUOLIMATTA OLEMME SÄILYTTÄNEET TOIMINTAMME EDULLISENA JA KILPAILUKYKYISENÄ.

Sääntömääräiset kokoukset

Vuonna 2024 pidettiin yhdistyksen sääntöjen mukaiset kaksi sääntömääräistä kokousta.

Kevät 27.03.2024

Syksy 27.11.2024

Kokouksista

Kokoukset olivat yhdistyksen sääntömääräisiä kokouksia, joihin kaikilla jäsenillä oli mahdollisuus osallistua.

Kevätkokouksessa kerrattiin vuoden 2023 vuoden toimintaa sekä tilinpäätöstä. Kokouksessa virallistettiin edellä mainittu päätös.

Syyskokouksessa hypättiin jo vuoteen 2025 ja päätettiin tulevan vuoden toimintasuunnitelmasta. Kokouksessa valittiin erovuoroisten tilalle johtokunnan jäsenet ja valittiin uusi varajäsen.





Viestintä & markkinointi

VOUNNA 2024 SEURAN TIEDOTUS OLI MONIKANAVAISTA, TAVOITTAEN NIIN JÄSENISTÖN KUIN SEURAN ULKOPUOLISET HENKILÖT. PÄÄASIAALLISENA VIESTINTÄKANAVANA TOIMI EDELLEEN VERKKOSIVUSTO WWW.TNV.FI, JOSTA LÖYTYY KATTAVASTI TIETOA YHTEYSTIEDOISTA, AIKATAULUISTA, AJANKOHTAISISTA ASIOISTA SEKÄ SEURAN SEKTOREISTA, OHJAAJISTA, VALMENTAJISTA, KURSSEISTA, TUNNEISTA, LEIREISTÄ JA MUISTA TAPAHTUMISTA. LISÄKSI VERKKOSIVUILTA SAA TIETOA TYÖLLISTÄMISMAHDOLLISUUKSISTA, VUOSIKERTOMUKSISTA, TOIMINTASUUNNITELMISTA, VUOSIKELLOSTA SEKÄ TOIMITILOISTA JA NIIDEN VARAUSMAHDOLLISUUKSISTA.

JÄSENISTÖÄ TIEDOTETTIIN MONIPUOLISESTI ERI KANAVIEN KAUTTA: WHATSAPP, INSTAGRAM, FACEBOOK, HOIKA-UIESTIT, MAILCHIMP-UUTISKIRJEET, ENERGYMILLÄ SIJAITSEVAT ILMOITUSTAULUT JA TV-NÄYTTÖ, FLYERIT, JÄSENLEHTI, SÄHKÖPOSTI SEKÄ PUHELIN. JOHTOKUNTA KÄYTTI OMAAN VIESTINTÄÄNSÄ INTRAA, JOKA SISÄLSI AJANKOHTAISET ASIAT, TAPAHTUMAT, KOKOUKSET, AIKATAULUT, ESITYSLISTAT JA PÖYTÄKIRJAT LIITTEINEEN SEKÄ ASIAKASPALAUTTEET. ULKOISEN VIESTINNÄN KANAVINA TOIMIVAT INSTAGRAM, FACEBOOK, FLYERIT, TAPAHTUMAMARKKINOINTI, SÄHKÖPOSTI JA PUHELIN.



VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Jäsenlehti ilmestyi kaksi kertaa vuodessa, keväällä & syksyllä. Jäsenlehteä jaettiin painettuna sekä sähköisesti. Uutiskirjeitä lähetettiin kolme vuoden aikana, keväällä kaksi & syksyllä yksi.

Sisäinen ja ulkoinen viestintä.

Instagram

- 93 päivitystä & 210 tarinaa
- 1124 seuraajaa
- 4 500 tavoitettua tiliä
- min 81 - max 639 / päivitys
- 2 443 profiilivierailua

Sisäinen ja ulkoinen viestintä.

Facebook

- 133 päivitystä
- 1 561 seuraajaa
- 16,4 t tavoitettua tiliä
- 5,7 t sivuvierailua
- maksettu mainonta
 - 37,7 t näyttökertaa
 - 16,4 t tavoitettua tiliä

Sisäinen viestintä.

- Keskusteluryhmiä 8 kpl
- Tiedotuskanavan seuraajia yli 300 henkilöä
- AdHoc viestintää

Kausien aluksi järjestettiin avoimien ovien-viikot, jossa mahdolliset uudet jäsenet pääsevät testaamaan veloituksetta tuntejamme. Vuoden aikana järjestimme seuraavia tapahtumia: Liikkuva Loppiainen, Liikkuva Lauantai, TS-kesäleiri, Lasten Liikunnan Satumaa sekä Lempeästi Liikkuva Lauantai.



LAPSET & NUORET

Lasten ja nuorten harrastussektorilla oli vuonna 2024 yhteensä 22 ryhmää kevätkaudella ja 15 ryhmää syyskaudella. Monipuolisesti tarjottiin erilaisia lajeja mm. baletti, showjazz, tanssi, akrobatiavoimistelu, perhegym, sirkusakrot, lasten jooga. Vauvajumppaa ja lasten joogaa järjestettiin kurssimuotoisena kevätkaudella 2024.

Harrastajien määrä laski edellisestä vuodesta 166-> 121. Ennen syyskauden alkua jaoimme lähialueiden postilaatikoihin paperisena syksyn kalenteria, jolla toivoimme lisää harrastajia tunneillemme. Instagram ja Facebook-päivitysten kautta markkinointiin aktiivisesti ryhmiä uusien harrastajien toivossa. Keväällä sekä syksyllä kouluikäisten ryhmissä oli kaverikerta, jonka ajatuksena oli saada uusia osallistujia ryhmiin. Lasten- ja nuorten harrastetuntien kausimaksut eivät nousseet vuonna 2024.



LAPSET & NUORET

Tuntitarjontaan tehtiin muutoksia vuonna 2024 seuraavanlaisesti. Kevätkaudella ajatuksena oli kasvattaa vauva- ja taaperoikäisten liikuntaryhmiä arkipäivien aamu- ja keskipäivän aikoihin. Perustimme vauva- ja taaperosirkus ryhmät vauva - vanhempi ja perhegym-tuntien rinnalle, valitettavasti tuntien kiinnostus oli vähäistä. Diskotanssi vaihtoi harrastuspäivää sunnuntailta perjantaille. Syksyn kalenteriin uutuustunti, keppari- jumppa ei myöskään saavuttanut kävijöitä. Tuntitarjonnassamme oli 2 tuntia MIHI-liikuntaa nuorille, Juniorfit 13-19-vuotiaille ja showjazz 10+ vuotiaille.

Lasten 4 kerran joogakurssi järjestettiin huhtikuussa, vetäjänä Linda Halonen ja kurssille osallistui seitsemän lasta. Lasten jooga jatkui syksyn kalenterissa maanantai-illassa, harrastajia oli saman verran kuin keväällä.

Liikunnallisia synttäreitä, tanssi- tai temppuratateemalla järjestettiin myös kaudella 2024. Omista ohjaajistamme saimme uusia innostuneita synttariohjaajia.

Seuran kevät- ja joulunäytöksissä esiintyivät kaikki lasten - ja nuorten harrasteryhmät. Kevätnäytöksemme oli Kupittaan Urheiluhallissa ja joulunäytös Sigyn salissa.

Seuran perinteinen kesäleiri järjestettiin yhteistyönä TS kesäkoulukampanjan kanssa. Kesäkuun ensimmäisellä viikolla ollut leiri pidettiin yhdessä valmennussektorin kanssa, leiriläisiä oli yhteensä 42.



AIKUISLIIKUNTA

PERUSTOIMINTA

Aikuisliikunnan kevätkausi alkoi 8.1.2024. Hiihtolomaviikolla tunnit toteutuivat normaalisti, koulusalien ollessa kiinni.

Kesäkausi alkoi 13.5.2024

Syyskausi alkoi 26.8. 2024 Avointen ovien viikolla.

Joulujummat pidettiin 9.12.2024 – 5.1.2025, jolloin normaalia viikkotuntitarjontaa oli vähemmän

TUNTITARJONTA

Viikkotunteja kevätkaudella aikuisliikunnassa oli tarjolla yhteensä 41 tuntia, joista 32 tuntia oli Energymillä ja 9 tuntia oli kouluilla.

Iki-liikkeellä vastaavasti oli 24 viikkotuntia, joista 15 tuntia Energymillä ja 9 tuntia kouluilla.

Kesäkalenterissa tunteja oli 20, joista ulkoilmatreenejä oli 3 tuntia viikossa.

Syyskalenterissa aikuisten viikkotunteja oli 38, joista 31 tuntia Energymillä ja 7 tuntia kouluilla. Ikiliikkeen kalenterissa tunteja oli 19 ja ne jakautuivat 12 tuntia Energymillä ja 7 tuntia kouluilla.



AIKUISLIIKUNTA

Aikuisliikunnan tuntitarjonta on pysynyt vuodesta toiseen monipuolisena, uutuuksina vuonna 2024 oli mm. RopeHIIT ja Barre. Tanssillisia-, lihaskunto- ja kehonhuoltotunteja sekä hyvinvointitunteja sisältyi tarjontaan vaihtelevasti ja tasaisesti koko vuoden ajan. Omatoimivuoroja tarjottiin jäsenille arkisin kesäkuukausina.

Yhteistyö kaupungin liikuntakeskuksen kanssa jatkui Leidit liikkeellä ja kunnan Äijät-ryhmien muodossa kouluilla ja Energymillä. Lisäksi ohjaajamme ovat pitäneet kaupungin LiikuLähellä-ryhmiä, Kunto VoiTas -ryhmiä, Seniorirannekkeen kuntosaliohjauksia ja kesäliikuntoja. Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän kanssa toteutettu tuolijumppa palasi tauolta Hannunniitun srk-talolla ja aloitettiin uutena Jaanin srk-talolla. Virastotalon yhteistyötä jatkettiin kahdella viikotunnilla.

Ohjaajia on kannustettu osallistumaan koulutuksiin. Seura myöntää näihin harkinnanvaraisia koulutusavustuksia. Seurassamme on paljon pidettyjä pitkäaikaisia ohjaajia ja saimme myös uusia tuoreita ryhmäohjaajia joukkoomme.

Energymillä pidettävien tuntien lisäksi ryhmäliikuntaa järjestettiin muissa tiloissa eri puolella Turkua:

Teräsrautelan ja Topeliuksen kouluilla, Ruusukorttelin palvelukeskuksessa, Hannunniitun ja Jaanin srk-taloilla sekä Härkämäen palloiluhallilla. Gym 12 Ladies-ryhmä harjoitteli Vähä-Heikkilän koululla.



AIKUISLIIKUNTA

KURSSIT JA TAPAHTUMAT

Lisämaksullisia teemallisia lyhytkursseja pidettiin keväällä Spiraalistabilaatio 1. kurssi (6) ja jatkokurssi (6) ja Lantion liikkuvuus ja hallinta (11) sekä syksyllä Äänimaljarentoutus (5).

Keväällä järjestettiin Liikkuva Loppiainen 6.1., joka starttasi kevätkauden käyntiin. Liikkuva Lauantai-tapahtuma pidettiin 2.3. Energialähteessä, jolloin oli tunteja aikuisille, ja lapsille samaan aikaan toimintaa Satumaa-salissa valvojan paikalla ollessa. Veeran ja Annen lauantaitanssit järjestettiin 23.3. Syyskaudella Veeran ja Annen lauantaitanssit järjestettiin 21.9. ja lempeästi liikkuva lauantai järjestettiin 9.11. Tapahtumat olivat maksullisia Loppiaistapahtumaa lukuun ottamatta.

Iki-liike tuntitarjontaa +65v esiteltiin Turun kaupungin järjestämässä Ikääntyneiden testipäivässä Kupittaan urheiluhallissa 26.4.2024.

Liiku lähellä kaupungin yhteistyöryhmät hankkeen- palaveriin osallistuttiin myös keväällä.

Harrastemessuilla Syvälahden koululla 27.4. esiteltiin TNV:n toimintaa.

Gym Ladies-ryhmä osallistui Golden Age Gym Festivaleihin Bulgariassa, Burgasissa 22.-27.9.2024. Flow and Joy esitykseen osallistui 38 voimistelijaa ja ohjaajana toimi koreografi Raija Nurmi.



JOUKKUEVOIMISTELU

**TNV:llä on tällä hetkellä 4 voimistelujoukkuetta
Tiana, Tuike, Tiera sekä Tixia.**

TIANA (2018-2019 SYNTYNEET)

Keväällä minivalmennuksessa voimisteli 10 innokasta ja taitavaa voimistelijaa. Joukkueen valmentajina toimivat Emma Aho ja Sara Lahti sekä apuvalmentajan Verna Järvinen. Joukkue harjoitteli kerran viikossa Energymillä. Minivalmennuksen voimistelijat pääsivät esittämään harjoittelemansa ohjelman yleisölle seuran kevätinäytöksessä.

Syksyllä mineistä muodostettiin Tiana-joukkue, jossa oli mukana 19 innokasta voimistelijaa. Valmentajana jatkoi Emma Aho ja apuvalmentajana Verna Järvinen, uutena valmennustiimiin liittyi Taika Syvälahti.

Joukkue harjoitteli 1-2 kertaa viikossa. Tavoitteina oli tutustua joukkuevoimisteluun leikinomaisin keinoin iloisessa ja kannustavassa ilmapiirissä. Joukkue esiintyi seuran katselmuksessa sekä joulunäytöksessä.



JOUKKUEVOIMISTELU

TUIKE (2016-2017 SYNTYNEET)

Keväällä Tuike-joukkueessa voimisteli 17 voimistelijaa. Syksyllä voimistelijoita 21, jolloin muodostettiin kaksi kokoonpanoa.

Valmentajina toimivat Emma Aho ja Sara Lahti. Syksyllä valmennustiimiin tuli mukaan Rosa Tirronen, joka piti perustreeniä joukkueelle kerran viikossa.

Keväällä Tuike harjoitteli 2 krt/vkossa 1- 1,5 h kerrallaan. Syksyllä harjoitusmäärä nostettiin 3 krt/vkossa 1,5-2,5h kerrallaan.

Keväällä osallistuttiin kahteen Stara tapahtumaan, TUL V-S piirin kilpailuun sekä Vappu-Staraan. Syksyllä osallistuttiin myös kahteen Stara tapahtumaan, TUL V-S piirin kilpailuun sekä Lahjan Staraan. Joukkue esiintyi myös seuran katselmuksissa ja näytöksissä.



JOUKKUEVOIMISTELU

TIERA (2013-2015 SYNTYNEET)

Keväällä Tierassa voimisteli 11 taitavaa voimistelijaa. Valmentajina toimivat Essi ja Erika Mustalahti, Elena Koskiniatis ja Reija Lundell. Tiera harjoitteli 3 kertaa viikossa ja osallistui lisäksi Kisakallion alueleirille. Kauden aikana joukkue osallistui kolmiin kilpailuihin vapaaohjelmallaan viimeistä kertaa 8-10 -vuotiaiden sarjassa. Näiden lisäksi joukkue esiintyi seuran katselmuksessa ja kevätnäytöksessä. Kevään aikana joukkue aloitti myös harjoitukset pallon käsittelyyn liittyen, jotta syksyn välineohjelmaan olisi jo tutumpi väline ennen kauden alkua ja ohjelman tekoa.

Syksyllä Tierassa voimisteli 12 innokasta voimistelijaa. Valmentajina toimivat Ida Harju, Elena Koskiniatis, Venla Tuomi ja marraskuussa valmennustiimiin liittyi Iina Anttila. Tiera harjoitteli 3 kertaa viikossa osallistuen myös Kisakallion alueleirille. Kauden aikana osallistuttiin kolmiin kilpailuihin pallo-ohjelmalla.

Kilpailuista saavutettiin ennätyskategoria 4, johon oltiin todella tyytyväisiä. Kilpailujen lisäksi joukkue esiintyi seuran katselmuksessa, joulunäytöksessä sekä Killan kynttiläjuhlassa. Joukkue kehittyi syksyn aikana erityisesti perusvoimistelussa ja liikkuvuudessa, mikä luo hyvä edellytykset ensi kevään sarjanousuun.



JOUKKUEVOIMISTELU

TIXIA (yli 18-VUOTIAIDEN HARRASTESARJA)

Keväälle Tixiasta ei saatu kasaan kilpailevaa joukkuetta. Kuitenkin alkuvuoden aikana tuli useampi kysely joukkueeseen ja loppujen lopuksi oli kasassa 12 voimistelijan porukka, jotka halusivat voimistelun takaisin osaksi arkea. Muodostettiin ei-kilpaileva harrasteporukka JV-naiset. Harjoituksissa keskityttiin perustreeniin sekä tehtiin seuran kevätinäytökseen ohjelma. Harjoiteltiin 1,5 h/vko.

Syksyksi muodostettiin kilpaileva joukkue yli 18-vuotiaiden harrastesarjaan. Voimistelijoita oli 10.

Harjoiteltiin 2 kertaa viikossa 2-2,5 h kerrallaan. Joukkueen valmentajana Karoliina Carlstedt, joka vastasi koreografiasta yhdessä joukkueen voimistelijan Inke Tirkkosen kanssa. Syksyllä osallistuttiin neljään kilpailuun, seuran katselmukseen sekä pienellä kokoonpanolla myös joulunäytökseen.



Tanssi

Tanssisektorin tavoitteena vuonna 2024 oli jälleen tarjota laadukasta, terveellistä ja turvallista valmennusta aina päiväkotikäisistä eläkeläisiin. Yhtenä päätavoitteena oli sitouttaa harrastajat joukkueisiin. Vuonna 2024 onnistuimme kehittämään tanssijoita vahvuusperustaisesti ja välitimme liikunnan iloa yhteisöllisen joukkueurheilun merkeissä.

Valmentajina lasten ja nuorten tanssisektorilla toimivat Neea Rusi, Sonja Syrjämäki, Elli Valkonen, Kaisu Känkänen ja apuvalmentajina Ilona Virtanen ja Aino Heinonen.

Siskäjen valmentajana toimi Veera Salokangas.

Tanssin puolella nähtiin laajentumista ja kehittymistä soolo- ja duoprojektien sekä aikuisten muodostelmaprojektin merkeissä. Elodie-joukkueesta Elsi, Frida, Elli, Iida ja Chasmira, ja Eveliasta Lilja ja Taimi kokeilivat siipiään yksin tai parin kanssa kisatessa. Lisäksi valmentajat Sonja Syrjämäki ja Elli Valkonen koreografoivat itselleen ohjelman, jolla he kilpailivat syyskaudella aikuisten duosarjassa. Menestyksekkäs futuristinen nykytanssiohjelma toi HML Dance-kilpailuista kotiin 3. sijan ja MagicMovesta kultaa.

Aikuiset naiset aloittivat treenaamisen kesän 2025 ikäkausimestaruuskisoihin muodostelmaohjelman kautta, jonka koreografoivat Veera Salokangas ja Marko Carlson.



Tanssi

EDEN

Eden onnistui vakiinnuttamaan paikkansa tanssivalmennuksessa vuonna 2024. Kevään alkaessa harrastajia oli 11 ja joulukuussa lähes 20. Vuonna 2015-17 syntyneet tanssijat treenasivat 1-2 krt/vko ja osallistuivat seuran katselmuksien ja näytösten lisäksi kilpailuihin.

Maaliskuisessa Tanssin Pyörteissä -tanssikatselmuksesta tuli 2. sija, samoin kuin toukokuun MagicMovesta. Joulukuisessa MagicMovessa Eden sai uudella leikkiteemaisella ohjelmallaan pronssia. Lisäksi Eden, Elodie ja Evelia kävivät marraskuussa Lehmusvalkaman seniorikodissa esiintymässä.

ELODIE

Vuosina 2011-14-syntyneitä tanssijoita oli kevät- ja syyskaudella kymmenen. Elodie treenasi tavoitteellisesti kolmesti viikossa.

Joukkue osallistui maaliskuussa Tanssin Pyörteissä- ja toukokuussa MagicMovE -Tanssikatselmuksiin. Kevään kilpailuohjelma oli nimeltään Seireenit. Syyskaudella Elodie teki uuden, lyhyen piano-ohjelman ja toi Show Your Dance by Cailap-kisoista hienosti pronssia ja MagicMovesta hopeaa. Kisojen lisäksi Elodie esiintyi seuran katselmuksissa ja näytöksissä.

Lukuisista hienoista solo- ja duoprojekteista mainitsemisen arvoisena oli lidan solo, joka esiintyi seuran joulukahveilla ja sijoittui kilpailuissa hopealle (Show Your Dance by Cailap ja MagicMove).



Tanssi

EVELIA

Evelia treenasi kahdesti viikossa 1,5-2 tuntia kerrallaan. Omien treenien lisäksi Henna Eklundin JuniorFit-lihaskuntotunti kuului Evelian treeniohjelmaan.

Keväällä tanssijoita oli yhdeksän ja pitkään hiottu lyyrinen ohjelma toi MagicMove-kilpailuissa hienosti sijan 4./8. Liljan ja Taimin duo juniorisarjassa saavutti 1. sijan.

Kesän jälkeen joukkue koki "nuorennusleikkauksen", kun lukion aloittaneet tytöt jättäytyivät joukkueesta pois ja jäljelle jäi viisi yläasteikäistä tanssijaa.

Syyskausi kului uutta, jazzhenkistä ohjelmaa tehdessä ja Evelia esiintyi seuran katselmuksen lisäksi joulunäytöksessä ja Lehmusvalkaman seniorikodissa.



Siskåt

Siskåja on yhteensä 33, neljässä pienryhmä joukkueessa (SuperSiskåt 8, SoulSiskåt 11, PikkuSiskåt 7 ja uutena joukkueena SunSiskåt 7).
Lisäksi 12.10. aloitti uusi muodostelmajoukkue SaagaSiskåt.
SaagaSiskåt-joukkue aloitti 18:lla tanssijalla ja vuoden -24 loppuun mennessä 21 innokasta naista harjoitteli kohti kesän -25 PA SM-kisoja.

Kevätkausi aloitettiin pikkujouluilla 6.1. Goforen tiloissa Kauppiaskadulla. Kevätkauden yhteistreenit pidettiin 21.5. Energymillä. Kevätkauden päätösjuhlat pidettiin 4.6. Rantakerttu-ravintolassa (jossa Siskåjen toinen kronikka vuodelta 2023 julkistettiin). Syyskauden aloitus oli kaikilla viikolla 32 ja lopetus tipotellen eri joukkueilla 10.12. alkaen. Viimeiset treenit oli 17.12. SaagaSiskåilla. Harjoituksia 1-2 kertaa viikossa/ joukkue.

ESIINTYMISET:

16.3. TNV:n valmennusjoukkueiden katselmus Syvälahden koululla. SoulSiskåt ja SuperSiskåt osallistuivat.

22.5. TNV:n kevätnäytös Kupittaaan urheiluhallilla. Kaikki pienryhmäjoukkueet lavalla.

30.11. TNV:n joulunäytös, SuperSiskåt lavalla "Enough"-koreografiolla. SoulSiskåt joutuivat perumaan esiintymisen viime hetkellä sairastumisten vuoksi.



Siskåt

KISAT:

- 13.4. Dance&Show-kisat Ylöjärvi. PikkuSiskåt, "Discussion"-koreografialla sijoitus 4.
26.4. Pyörre tanssikatselmus, Tampere. PikkuSiskåt, "Discussion"-koreografialla.
25.5. Tanssi Cup, Mäntyharju. SunSiskåt 1. kisa, "My own time"-koreografialla, sijoitus 3.
14.6. FDO Performing Arts SM-kisat aikuiset 3-sarja, Helsinki. PikkuSiskåt "Discussion"-koreografialla, sijoitus 7.
24.11. Pyörre tanssikatselmus, Tampere. SoulSiskåt "Bossvibe", SunSiskåt "My own time" ja SuperSiskåt "Enough!"-koreografioilla.
7.12. Show Your Dance by Cailap, Lieto. SoulSiskåt "Bossvibe"-koreografialla, sijoitus 1.

MUUTA:

Uusia alajaostoja: JumppaSiskåt tanssin oheistreeneihin osallistuva porukka, PubiSiskåt (eli tietokilpailuihin ja pubivisoihin osallistujat), SupSiskåt (sup-lautailua harrastavat) sekä KylttyyriSiskåt (erilaisiin kulttuuritapahtumiin osallistuvat). Joukkeilla selkeästi omat some-vastaavat, jojat ja muita vastuurooleja (esim. kuljetusvastuu kisoihin, kronikan rakentaminen).
13.3. avattiin Siskåjen Facebook-sivut
Teatteri Terve Tyttö- musiikkivideoon osallistuminen Siskåt kuvin ja tekstein.
Tapahtumia, joihin osallistuttiin yhdessä: Teatteri Kantanäky "Homoilua Suviyössä", Linnan jooga -Contrabass getaway, MilJazz, DBTL.
Uusia joukkuetakkeja, Siskåt T-paitoja ja kasseja tilattiin.



Uskollisuuden Kilta

Johtokunnan jäsenet

(vuosikokouksen 19.4 2024 päätöksen mukaan)

Suovanen Sinikka-kiltamuori

Nurmi Raija-kiltaäiti

Larsio Leena varapuheenjohtaja-kiltaemäntä

Johnsson Pirjo sihteeri-muistiinmerkitsijä

Isomaa Pulmu-rahastonhoitaja-raha-arkun vartija

Sorsimo Riitta-johtokunnan jäsen

Emännistö

Myllylä Marja-Leena, Mäkilä Tuire,

Raunela Paula, Sorsimo Riitta

Jäsenmäärä

Vuoden lopussa oli jäseniä 65

Uudet jäsenet Fredriksson Liisa, Luoma Pirjo

Arhio Pirkko, Leppänen Maj-Riitta

Eronneet

Heinonen Pulmu, Heinonen Marita,

Karvinen Anneli, Seitoranta Pirkko

Poistettu

Raiskio Leena

Keskuudestamme poistuneet

Tuomisto Liisa sekä Vilo Terhi

Uskollisuuden Kilta



JÄSENMAKSU: 15 EUROA

UUSI SÄÄNTÖ:

JOHTOKUNTA ON PÄÄTTÄNYT KOKOUKSESSA 4.11 2024
JOS JÄSENMAKSU ON MAKSAMATTA KAKSI VUOTTA (2V) POISTETAAN HENKILÖ JÄSENISTÖSTÄ
(ENT. SÄÄNTÖ 3 VUOTTA)

KOKOUKSET

VUOSIKOKOUS/KEVÄTJUHLA PIDETTIIN 19.4 2024 TAIMI II, MUKANA OLI 34
KILTALAISTA.
KYNTTILÄJUHLA 25.10 RAVINTOLA SUOMALAINEN POHJA, JÄSENIÄ OSALLISTUI 31
JOHTOKUNTA KOKOONTUI 6 KERTAA

TILAISUUDET

(SULUISSA OSALLISTUJAMÄÄRÄ)

- 24.1 VIERAILU, MARIMEKKO HANSAKORTTELI JA TUOTE ESITTELY (12)
- 13.2 LOUNASTAPAAMINEN RAVINTOLA GRILL IT MARINA PALACE (18)
- 5.3 BALETTI DRAGULA KANSALLISBALETTI HELSINKI (21)
- 19.4 VUOSIKOKOUS / KEVÄTJUHLA TAIMI II (34)
- 20.4 LÄNSI-SUOMEN ALUEEN KILTATREFFIT KAUTTUAAN RUUKINPUISO.
EURAN NAISVOIMISTELJOIDEN 30-VUOTISJUHLA (10)
- 15.5 ULKOILUPÄIVÄ KÄVELY RUISSALON RANTABROMENAADI (10)
- 22.5 TNV:N KEVÄTJUHLA KUPITTAAN URHEILUHALLI. KILTALAISIA ESIINTYI
RAIJAN OHJAAMANA JUHLASSA. RAIJA NURMELLE OJENNETTIIN
JUHLASSA LIIKUNTAKULTTUURIN JA URHEILUN KULTAINEN ANSIORISTI
- 11.6 KESÄRETKI LIEDON VANHALINNA JA KURALAN KYLÄMÄKI (16)
- 14.8 HYVINVOINTI -JA KUNNONKOHOTUSPÄIVÄ ENERGY. (34)
- 11.9 ULKOILUPÄIVÄ. HIRVENSALON ULKOILUREITTI (9)
- 22-27.9 BULGARIAN GOLDEN AGE FESTIVAALIN OSALLISTUI KILTALAISIA
- 25.10 KYNTTILÄJUHLA SUOMALAINEN POHJA (31)
- 20.11 LOUNAS OPETUSRAVINTOLA TAITO (12)

JÄSENILLE ON LÄHETETTY KEVÄT-JA SYYSTIEDOTTEET. TAPAHTUMISTA ON TIEDOTETTU
RAIJAN LÄHETTÄMISSÄ SÄHKÖPOSTEISSA JA TURUN SANOMIEN SEURAPALSTALLA.
KILTAMUORI SINIKKA ON LÄHETTÄNYT KAIKILLE 90 VUOTTA TÄYTTÄNEILLE JOULUKORTIT
JA TASAVUOSIA TÄYTTÄNEILLE ON LÄHETETTY ONNITTELUKORTIT. KILTAMUORI SINIKAN
KUTOMA TORKKUPEITTO ARVOTTIIN TNV:N JOULUKAHVILLA KAIKKIEN ARPOJA
OSTANEIDEN KESKEN.

KULUNUT VUOSI OLI KILLAN 73. TOIMINTAVUOSI

YHTEISTYÖT

Vuonna 2024 teimme tiivistä yhteistyötä Turun kaupungin kanssa, ja tämä yhteistyö jatkuu myös tulevana vuonna. Turun kaupungin ohella merkittävänä yhteistyökumppanina toimi Terveystalo.

Vuonna 2024 teimme laajaa yhteistyötä Turun kaupungin kanssa. Yhteistyöhön kuului muun muassa Leidit liikkeellä- ja Kunnon äijät yhteistyötunnit, joita järjestettiin yhteensä seitsemän kertaa viikossa. Uutena lasten ja nuorten yhteistyönä käynnistyy BOOSTII-etu-kampanja 1.1.2025. Lisäksi tammikuussa 2025 alkaa senioreille suunnattu Liiku Lähellä -ohjelma.

Yritysyhteistyötä teimme muun muassa Leipomo Salosen, Piruetin, Terveystalon sekä Vähäheikkilän Lidlin kanssa.

Terveystalo

LIIKUNNAN ILOA, SUKUPOLVELTA TOISELLE



“

*Turun
Naisvoimistelijoissa me
uskomme, että kaikilla
on oikeus liikkua
henkilökohtaisten
tavoitteiden mukaisesti
ikä- ja taitotaso
huomioiden.*

”



Vuosikertomus 2024 Turun Naisvoimistelijat

Laatinut
Sara Sainio
Viestinnän harjoittelija

Maija Tähtinen
Toiminnan Koordinaattori

Johtokunta 2024

**Kiitos kuluneesta
vuodesta! ✦**

VÄHÄHEIKKILÄNTIE 56C, 2KRS
20810 TURKU

WWW.TNV.FI
@TNV_FINLAND
