

ma 09:00-10:00 Aamutreeni	ti 09:00-09:55 Lattarijumppa	ke 09:00-10:00 Core+ venyttely	To 09:00-10:00 TNV-body	pe 08:00-09:00 Aamujumppa	la 09:00-10:00 TNV-pumppi (9.5.-17.6.)
	10:05-11:05 Kehonhuolto				
8.5. Kati S.	9.5. Veera S.	10.5. Tero H.	11.5. Svetlana J.	12.5. Mia Lamberg	13.5. Henna E.
15.5. Kati S.	16.5. Veera S.	17.5. Tero H.	18.5. Svetlana J.	19.5. Veera S.	20.5. Henna E.
22.5. Kati S.	23.5. Veera S.	24.5. Katja A.	25.5. Veera S.	26.5. Mia Lamberg	27.5. Henna E.
29.5. Kati S.	30.5. Veera S.	31.5. Tero H.	1.6. Eija I.	2.6. Mia Lamberg	3.6. Henna E.
5.6. Kati S.	6.6. Veera S.	7.6. Tero H.	8.6. Svetlana J.	9.6. Mia Lamberg	10.6. Henna E.
12.6. Kati S.	13.6. Veera S.	14.6. Tero H.	15.6. Eija I.	16.6. Mia Lamberg	17.6. Eija I.
19.6. Kati S.	20.6. Veera S.	21.6. Tero H.	22.6. Eija I.	23.6. JUHANNUS ei tunteja	
26.6. Veera S.	27.6. Veera S.	28.6. Tero H.	29.6. Eija I.	30.6. Henna E.	
<b>3.7. LATTIAREMONTTI</b>	<b>4.7. ENERGIALÄHDE</b>	<b>5.7. SALISSA</b>	<b>6.7.</b>	<b>7.7.</b>	
<b>10.7. EI AAMUTUNTEJA</b>	<b>11.7.</b>	<b>12.7.</b>	<b>13.7.</b>	<b>14.7.</b>	
17.7. Kati S.	18.7. Veera S.	19.7. Tero H.	20.7. Eija I.	21.7. Henna E.	
24.7. Kati S.	25.7. Veera S.	26.7. Tero H.	27.7. Veera S.	28.7. Henna E.	
31.7. Kati S.	1.8. Maritza E.	2.8. Tero H.	3.8. Eija I.	4.8. Eija I.	
7.8. Veera S.	8.8. Veera S.	9.8. Tero H.	10.8. Veera S.	11.8. Eija I.	
14.8. Veera S.	15.8. Veera S.	16.8. Tero H.	17.8. Veera S.	18.8. Eija I.	
21.8. Kati S.	22.8. Veera S.	23.8. Tero H.	24.8. Veera S.	25.8. Eija I.	
ma 17:30-18:25 Easy-Dance (Annemari)	ti 17:00-17:55 TNV-pumppi	ke 17:00-17:55 TNV-Power	to 18:00-18:55 TNV-Pumppi	pe 16:30-17:30 Friday WO	su 18:15-19:30 Nia (8.5.-18.6.)
18:30-19:30 TNV-body	18:05-18:50 Rope Skipping (Neea)	18:00-19:00 Summer-Dance	19:00-19:55 Core + venyttelyt		8.5.-18.6. Anne Syvälahti
8.5. Annemari T. / Kirsi H.	9.5. Kirsi H. / Neea R.	10.5. Maritza E.	11.5. Henna E.	12.5. Katja A. / NIA Anne S.	14.5. EI TUNTEJA
15.5. Annemari T. / Kirsi H.	16.5. Kirsi H. / <b>Ei Rope Skipping</b>	17.5. Maritza E.	18.5. Henna E.	20.5. Henna E.	21.5. Lavis Kirsi Heikkilä 60 min
22.5. Annemari T. / Kirsi H.	23.5. Kirsi H. / Neea R.	24.5. Maritza E.	25.5. Henna E.	26.5. Henna E.	
29.5. Annemari T. / Kirsi H.	30.5. Kirsi H. / Neea R.	31.5. Maritza E.	1.6. Henna E.	2.6. Henna E.	
5.6. Annemari T. / Kirsi H.	6.6. Kirsi H. / Neea R.	7.6. Maritza E.	8.6. Henna E.	9.6. Henna E.	
12.6. Annemari T. / Kirsi H.	13.6. Kirsi H. / Neea R.	14.6. Maritza E.	15.6. Eija I.	16.6. Eija I.	su 19:00-20:00 Sunday Workout
19.6. Annemari T. / Svetlana J.	20.6. Eija I. / Neea R.	21.6. Maritza E.	22.6. Henna E.		14.5. EI TUNTEJA
26.6. Annemari T. / Svetlana J.	27.6. Eija I. / Neea R.	28.6. Maritza E.	29.6. Henna E.		21.5. Emilia D.
3.7. Maritza E. / Maritza E.	4.7. Eija I. / <b>ei hyppis</b>	5.7. Maritza E.	6.7. Henna E.		28.5. Emilia D.
10.7. Sarianna / Sarianna	11.7. Eija I. / <b>ei hyppis</b>	12.7. Sarianna	13.7. Henna E.		4.6. Eija I.
17.7. Veera S. / Veera S.	18.7. Eija I. / <b>ei hyppis</b>	19.7. Veera / Mari	20.7. Henna E.		11.6. Henna E.
24.7. Annemari T. / Svetlana J.	25.7. Eija I. / <b>Ei hyppis</b>	26.7. Maritza E.	27.7. Henna E.		18.6. Eija I.

31.7. Annemari T. / Svetlana J.	1.8. Eija I. / ei hyppis	2.8. Maritza E.	3.8. Henna E.		
7.8. Annemari T. / Kirsi H.	8.8. Kirsi H. / Neea R.	9.8. Maritza E.	10.8. Henna E.	11.8. Henna E.	13.8. Miia Latvala
14.8. Annemari T. / Kirsi H.	15.8. Kirsi H / Neea R.	16.8. Maritza E.	17.8. Henna E.	18.8. Henna E.	20.8. Miia Latvala
21.8. Annemari T. / Kirsi H.	22.8. Kirsi H. / Neea R.	23.8. Maritza E.	24.8. Henna E.	25.8. Henna E.	27.8. Miia Latvala
ma 18:00-19:00 ulkotreeni		ke 18:00-19:00 Ulkotreeni/ Puistojooga			
Paavo Nurmi Stadion kelloataulun alla		Paavo Nurmi Stadion kellotaulun alla			
8.5. Maritza E.		10.5. Katja A.			
15.5. Maritza E.		17.5. Veera S.			
22.5. Maritza E.		24.5. Emilia D.			
29.5. Maritza E.		31.5. Veera S.			
5.6. Emilia D.		7.6. Puistojooga Kati S.			
12.6. Emilia D.		14.6. Puistojooga Kati S.			
19.6. Emilia D.		21.6. Puistojooga Kati S.			
26.6. Emilia D.		28.6. Puistojooga Kati S.			
3.7. Emilia D.		5.7. Puistojooga Kati S.			
10.7. Emilia D.		12.7. Puistojooga Kati S.			
17.7. Emilia D.		19.7. Puistojooga Kati S.			
24.7. Emilia D.		26.7. Puistojooga Kati S.			
31.7. Emilia D		2.8.			
7.8. Maritza E.		9.8. Veera S.			
14.8. Maritza E.		16.8. Veera S.			

21.8. Maritza E.

23.8. Veera S.