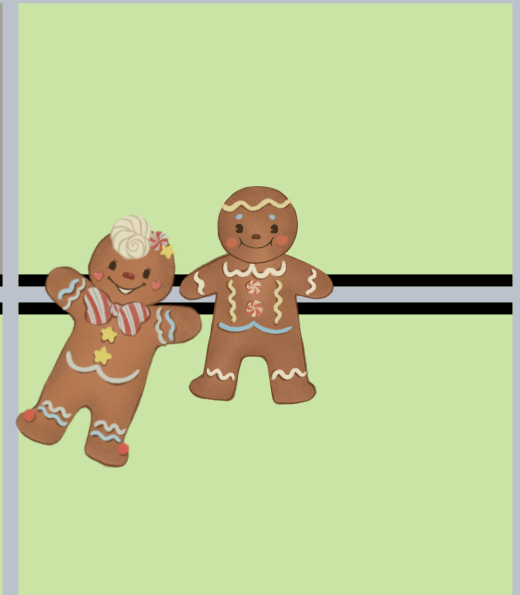
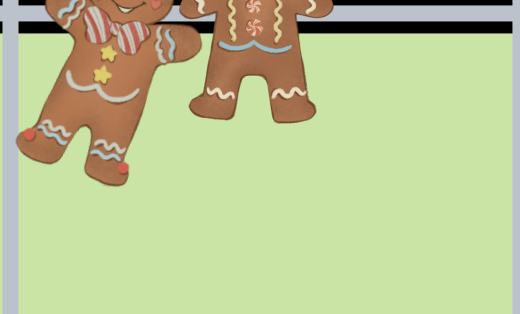


JOULUJUMPAT 8.12.2025-4.1.2026

LIIKKUVA LOPPIAINEN -TAPAHTUMA 6.1.2026

Aika	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Paikka	Energym	Energym	Energym	Energym	Energym	Energym	Energym
9:00	9:00-10:00 Aamutreeni Kirsi H. 8.12./15.12. Iina	★ 9:00-10:00 Kumpparijumppa Maritza E.	9:00-10:00 TNV-Body Veera EI 24.12./31.12.	★ 9:00-10:00 Core + venyt Iina T. EI 25.12./1.1.	★ 9:00-10:00 ZumbaGold Svetlana 12.12. Bailatino Veera EI 26.12.	9:00-10:00 TNV-Pumppi Henna	9:30-10:30 TNV-Power Henna
10:00			★ 10:10-11:10 Kehonhuolto Veera EI 24.12./31.12.			POIKKEUKSET/EXTRAT MA 22.12. KYNTTILÄKEHONHUOLTO / Veera KLO 18:30-19:45 KE 24.12. JOULUAATON TONTTUJUMPPA / Kirsi KLO 8:00-9:00 (oma tonttulakki mukaan) TO-PE 25.-26.12. EI TUNTEJA LA 27.12. ÄÄNIMALJAT + JOOGA / Anne KLO 17:00-18:30 KE 31.12. UUDENVUODENTREENI / Maritza KLO 9:00-10:00 TO 1.1. EI TUNTEJA TI 6.1. LIIKKUVA LOPPIAINEN -TAPAHTUMA	
16:00		★ myös IKI-liike -tunti			16:45-17:45 TNV-Power Janni EI 26.12.		
17:00	★ 17:30-18:25 Niska-hartia-selkä Kirsi H. 22.12. Tanssimix	17:30-18:25 TNV-Body Veera	17:40-18:40 Buusteri Maritza E. EI 24.12./31.12.	17:30-18:25 TNV-Pumppi Henna EI 25.12./1.1.		27.12. 17:00-18:30 Äänimaljat + jooga Anne S.	
18:00	18:30-19:30 Tanssimix / Kirsi H. 22.12. 18:30-19:45 Kynttiläkehonhuolto Veera S.	★ 18:30-19:30 Jooga Jasmin A. EI 23.12.	18:45-19:45 Leikkisää liikettä Maritza EI 24.12./31.12.	18:30-19:30 11.12. Pilates / Tarja S. 18.12. Barre / Petra EI 25.12./1.1.			★ 18:00-19:15 Nia Anne S.

