

TURUN NAISVOIMISTELIJAT RY

Turun Naisvoimistelijat ry on toiminut vuodesta 1906. Olemme perinteinen turkulainen voimisteluseura, joka liikuttaa kaikenlaisia liikkujia vauvasta vaariin. Mottomme on liikunnan iloa sukupolvelta toiselle.

Turun Naisvoimistelijat tarjoaa monipuolisesti ryhmäliikuntatunteja eri puolilla Turkuu noin 80 viikkotuntia ja lähes jokaisena päivänä ympäri vuoden. Pääsääntöisesti järjestämme toimintaa omissa tiloissamme Liikuntakeskus Energymillä, jossa meillä on kolme liikuntasalia. Iso sali on 280m² ja pienemmät salit ovat noin 90m² kokoisia. Ryhmäliikunnan lisäksi järjestämme erilaisia tilaisuuksia, kuten lasten synttärityt, tyhy-päivät erilaiset koulutukset ja kurssit. Oman toiminnan lisäksi vuokraamme tiloja muille toimijoille.

Harrastetoiminnan lisäksi meillä voi, valmennuksen puolella, harrastaa tavoitteellisemmin voimistelua ja tanssia niin lapsissa kuin aikuisissakin. Valmennus/joukkuetoiminnan arvoja meillä ovat ilo ja yhteishenki, tavoitteellisuus, pitkäjänteisyys, turvallisuus ja terveys sekä ennen kaikkea se, että jokainen tulee kohdatuksi omana itsenään.

Olemme aikuisten sekä lasten ja nuorten tähtiseura. Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen laatuohjelma, joka takaa lupauksen toiminnan laadusta. Tähtimerkin saaneessa seurassa toimitaan vastuullisesti, kuunnellaan ja kannustetaan osallistujia, reagoidaan ympärillä tapahtuviin muutoksiin, toimitaan modernisti ja vaikutetaan toimintaympäristöön. Tähtiseurassa jokainen voi urheilla ja liikkua omalla tasollaan kehittyen kohti omia tavoitteitaan.

TNVn ARVOT:

Palvelemme yksilöllisesti. TNV:llä me kohtaamme jokaisen ihmisenä ja yksilönä. Jokaisen oma taitotaso ja motivaatio otetaan huomioon niin valmennuksessa kuin harrasteryhmissäkin. Jokainen aikuinen ja lapsi on tervetullut seuraamme omana itsenään.

Liikutamme terveellisesti ja turvallisesti. Toimintamme perustuu vallitseviin tietoihin terveydestä, sen kehittämisestä ja ylläpitämisestä. Takaamme jokaiselle liikkujalle turvalliset tuntisisällöt ja olosuhteet, jolloin jäsenemme voivat keskittyä olennaisimpaan eli liikkumiseen.

Toimimme laadukkaasti ja suunnitelmallisesti. TNV:n toiminnan laadun takeena ovat ammattitaitoiset ohjaajamme ja valmentajamme. Jokainen heistä on käynyt vaaditut koulutukset. Pidämme huolta myös siitä, että heille on tarjolla lisäkoulutuksia osaamisen päivittämiseen ja ylläpitämiseen.

TNVn HALLINTO JA JOHTAMINEN:

Johtokunta

Turun Naisvoimistelijat on yhdistys ja yhdistyksen päättävänä elimenä toimii Johtokunta. Johtokunnan valitsee yhdistyksen virallinen kokous ja johtokunnan jäsenet edustavat jäsenistöä johtokunnassa kolmivuotiskauden. Johtokunta kokoontuu kuukausittain noin 11 kertaa vuodessa ja lisäksi johtokunnan jäsenet osallistuvat yhdistyksen virallisiin kokouksiin (syyskokous ja kevätkokous). Johtokunnassa on puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja neljä versinaista jäsentä sekä kaksi varajäsentä.

Työntekijät

Yhdistyksellä on palkattuja työntekijöitä. Juoksevia asioita ja hallintoa hoitaa toiminnan koordinaattori (30h/viikko). Jäsenpalvelussa ja aulassa on kolme työntekijää. Aula on auki lasten kauden aikoina ma-to klo 16:00-19:30 sekä muutamia erikseen sovittuja päiviä. Liikuntakeskuksella on viikkosiivoajat, jotka hoitavat siivouksen pääsääntöisesti lauantaisin (4h/viikko).

Valmentajat ja ohjaajat

Seuran valmentajat ja ohjaajat ovat joko ostopalveluna ohjaavia (laskuttava) tai verokortilla ohjaavia (tuntipalkka). Kaikki ohjaajat ja valmentajat ovat käyneet / kehoitetaan käymään vastuullisen valmentajan verkkokurssin. Lisäksi useilla ohjaajilla on ammatillista tai lajikohtaista koulutusta tai lisenssejä, kuten fysioterapeutti, tanssin ammatti, opettaja, pilates, jooga, lavis, jne. Kaikilta lasten ja nuorten ohjaajilta pyydetään rikosrekisteriote nähtäväksi ennen työsopimuksen / ohjaustoiminnan aloittamista.

Harjoittelijat

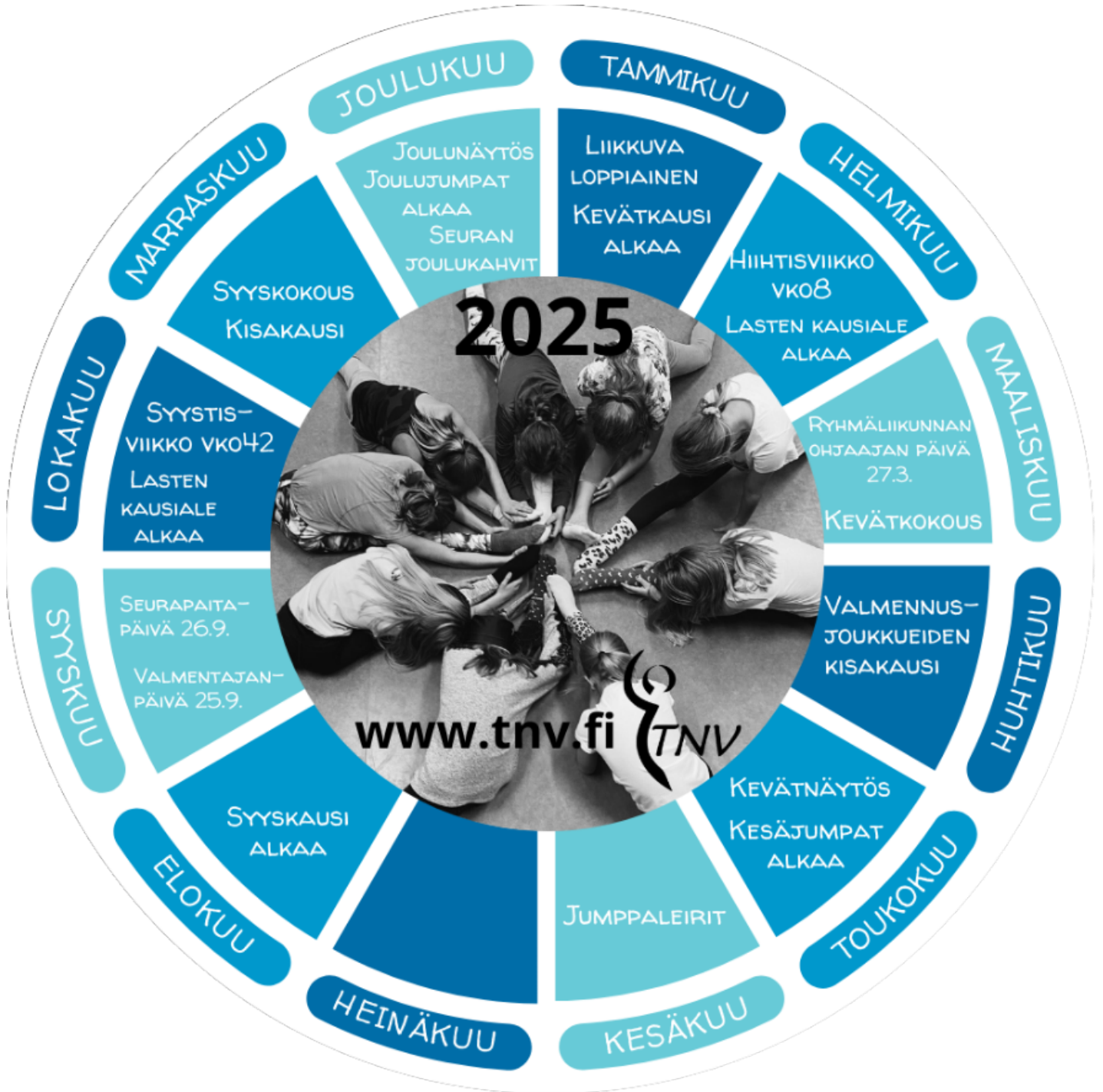
Seura kouluttaa aktiivisesti uusia tulevaisuuden tekijöitä. Meillä työskentelee koordinaattorin apukätenä taloushallinnon ja asiakaspalvelun harjoittelijoita. Haemme aktiivisesti myös viestinnän harjoittelijoita. Meillä voi suorittaa myös mm. peruskoulun TET-jaksoja. Palkkaamme kesä- ja kausityöntekijöitä viestintään ja lasten leiritoimintaan.

Vapaaehtoiset

Johtokuntalaiset ovat vapaaehtoisia. Tämän lisäksi meillä toimii valmennuksen puolella joukkueenjohtajia ja rahastonhoitajia. Joukkuelaisten vanhemmat ja Uskollisuuden >Killan jäsenet toimivat vapaaehtoisina myös kevät- ja joulunäytöksissä, joissa usein tarvitaan apuja järjestelyihin. Kiltalaiset auttavat usein myös ikäänntyneille suunnatuissa markkinointitapahtumissa. Kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita toimimaan vapaaehtoisina ja siihen pyritään aktiivisesti myös kannustamaan.



TOIMINNAN VUOSIKELLO



VIESTINTÄ

Jäsenviestintä

Viestimme jäsenistölle monikanavaisesti: www-sivut, WhatsApp, Facebook, Instagram, Issuu ja YouTube, uutiskirje (MailChimp), Hoika-jäsenrekisterin sähköpostiviestintä, painettu jäsenlehti ja erilaiset flyerit. Pääsääntöinen tietopankki meillä on seuran verkkosivut. Sieltä löytyy kaikki ajankohtainen tieto vuosisuunnitelmista kausikohtaisiin päivämääriin ja tapahtumiin.

Esisijaisesti verkkosivuilla infotaan kaikesta seuran toiminnasta ja historiasta tulevaan. Ad hoc

Vähäheikkiläntie 56 C 2.krs.
20810 Turku
tnv@tnv.fi



TNV - Turun Naisvoimistelijat
Liikunnan iloa sukupolvelta toiselle!

040 416 1906

tiedotteet menevät seuran sisäiseen WA-ryhmään, jossa viestitään myös ajankohtaisista asioista. Jäsenlehti julkaistaan kahdesti vuodessa kausien alkupuolella. Sähköinen uutiskirje lähtee noin 4-5krt/vuodessa.

Sisäinen viestintä

Seuralla on käytössä eri tarkoituksiin WhatsApp-ryhmiä, joissa hoidetaan käytännön tiedottamista ja sovitaan ajankohtaisista asioista. Johtokunnalla on käytössä sähköinen intranettisivujen alla. Intrassa jaetaan kaikki ajankohtainen tieto sekä tarvittavia tiedostoja.

Ulkoinen viestintä

Ulkoisen viestinnän tärkein kanava on seuran verkkosivut. Sieltä löytyy kaikki tieto seuran toiminnasta. Lisäksi käytämme viestinnän kanavina Facebook-sivuja sekä Instagramia. Molempiin laitetaan päivityksien lisäksi tarinoita. Molempia kanavia päivitetään lähes päivittäin ja vähintään viikoittain.

Markkinointitapahtumat

Osallistumme mahdollisuuksien mukaan erilaisiin markkinoinnillisiin tapahtumiin, joissa tavoitellaan mahdollisia uusia jäseniä / harrastajia seuraan. Turun kaupunki järjestää Ikääntyneiden testipäivän keväällä ja syksyllä. Lapsille ja nuorille järjestetään Boostii-tapahtuma tammikuussa. Näihin tapahtumiin TNV voi osallistua omalla ständillä, jossa voidaan esitellä lajia. Aiemmin on järjestetty mm. hulahula ja hyppynaru sekä voima (kuntopallo) ja tasapainohaasteita. Tapahtumissa on jaettu kertakuponkeja toiminnan tutustumiseen sekä esitteitä (kuten ajankohtainen tuntilukkari, tapahtumaflyer, jäsenlehti). Liiku ry järjestää työikäisille suunnatun Kunnon Eväät tapahtuman syksyllä. TNV:llä on perinteisesti ollut tapahtumassa jakomateriaalia ja lajiesittelyjä. Mahdollisuuksien mukaan osallistutaan myös muihin satunnaisiin tapahtumiin, joihin saattaa tulla kutsu (esim. Koulujen omat harrastetapahtumat).

AIKUISLIIKUNTA

Aikuisten liikuntasektori (Aili) on jäsenmäärältään seuran suurin sektori. Tavoitteena on aikuisliikkujien jäsenmäärän vakiinnuttaminen. Monipuolisella tuntivalikoimalla pyritään tarjoamaan helposti tavoitettavaa ryhmäliikuntaa kaikenikäisille, nuorista aikuisista seniori-ikäisiin. Toimimme Energymin liikuntakeskuksessa sekä pääosin Itäisen Turun kouluilla. Sekä matalan kynnyksen liikkujille että tavoitteellisemmille harrastajille löytyy oman tasoisia tunteja runsaasti.

Tuntitarjonta 2025

TNV:n tutut ja suositut ns. perustunnit (pumppi, body ja power) jatkuvat ohjelmistossa. Viikkotunnit joka kaudelle (syys-, joului-, kevät- ja kesäkalenterit) suunnitellaan tuntien määriltä mahdollisimman kustannustehokkaiksi ja sisällöltään monipuolisiksi, jäseniä ja ohjaajia kuunnellen. Lisämaksulliset workshopit tai lyhyet kurssit ovat vakiinnuttaneet paikkansa seuran tuntitarjonnassa. Pyrimme löytämään myös uusia sisältöjä ja tapoja niiden toteuttamiseksi. Workshopien avulla jäsenet pääsevät kokeilemaan jotain uutta ja vierailijat pääsevät kurkistamaan seuraamme toimintaan. Tarjonnassa löytyy myös jumppia erilaisilla ajankohtaisilla teemoilla ja ideoilla kuten lauantaitanssit, joulujumppa, liikkuva loppiainen tai hyväntekeväisyystapahtuma tarpeen tullen.

Iki-liike kalenterin tuntitarjonta +65 ikäisille jäsenille jatkuu edellisvuosien tapaan. Tunteja on aamuissa ja illoissa kuutena päivänä viikossa.



Seura kannustaa aili-ohjaajia hakeutumaan erilaisiin ammattitaitoa ylläpitäviin ja vahvistaviin ohjaajakoulutuksiin. Laadun varmistamiseksi edellytämme uusilta ohjaajilta näytetunnin pitämistä ennen hyväksymistä.

Vuonna 2025 jatketaan aili-tuntien kehittelyä, jotta voimme tarjota aikuisliikkujiille yhä monipuolisempia tuntivaihtoehtoja ja olla näin kilpailukykyisiä toimijoita yksityissektorin kanssa. Omatoimiliikuntaa pyritään lisäämään Energymillä ns. hiljaisina aikoina. Seniorijumppaajille kohdistettua viestintää selkeytetään mm. paperisilla tiedotteilla jäsenkirjeiden lisäksi kevät- ja syyskauden aikana.

Viestintä ja markkinointi AILI

Viestintää seuran ja jäsenten välillä lisätään, sekä tiedottamista ja markkinointia ulospäin seuran tunnettavuuden ja uusien jäsenten lisäämiseksi. Tavoitteena on saada seuralle aikuisliikunnan koordinaattori vahvistamaan ja lisäämään vuorovaikutusta ja viestintää. Liikuntatunteja pyritään kehittämään toiveiden ja palautteiden pohjalta seuran toimintaedellytykset huomioiden. Yhteistyö jatkuu Turun kaupungin Leidit Liikkeelle ja Kunnon Äijät liikuntaryhmien kanssa.

LAPSET JA NUORET

Arvot ja tavoitteet

TNV:n lasten ja nuorten (LaNu) sektori liikuttaa viikoittain noin 150:tä lasta ja nuorta vauvasta teini-ikäisiin. Meille tärkeitä arvoja ovat seuran yhteisten arvojen lisäksi positiivisuus ja yhdenvertaisuus. Lapsista ja nuorista pyritään kasvattamaan innokkaita, terveellisiä elämäntapoja noudattavia, aktiivisia seuran jäseniä. Positiivisen minäkuvan kehittäminen ja vahvuuksien kautta ohjaaminen ovat tärkeitä työvälineitä jokaisen ohjaajan tunnilla. Voimisteluliiton linjaus korostaa laadukasta ohjaustoimintaa, minkä me TNV:llä voimme taata ollessamme Voimisteluliiton Tähtiseura.

Päätavoite vuodelle 2025 on kasvattaa harrastavien lasten ja nuorten määrää seurassa. Tämä pyritään saavuttamaan laatimalla tuntitarjonta houkuttelevammaksi ja monipuolisemmaksi useammalle harrastajalle yhdessä harrastajien, heidän vanhempiensa ja ohjaajien kanssa. Kevätkaudella laaditaan palaute- ja toivekysely, jonka pohjalta muutoksia tehdään. Lisäksi seuran johtokunta päätti korottaa lasten ja nuorten tuntihintoja hyvin maltillisesti, mikä mahdollistaa edullisen harrastamisen jatkossakin TNV:llä.

Nuorten osallisuutta pyritään myös lisäämään perustamalla vuonna 2025 nuorten johtokunta, joka saa ehdottaa seuran johtokunnan esityslistalle asioita ja osallistua kokouksiin. Harrastesektorin ja valmennussektorin välistä yhteistyötä ylläpidetään myös vuonna 2025, jolloin lapset ja nuoret voivat siirtyä harrasteryhmistä tavoitteellisemmän harrastamisen pariin seuran sisällä - tai toisinpäin. Tuntitarjontaa pyritään laajentamaan siten, että myös valmennusryhmäläiset hyötyisivät harrastetunneista ja motivoituneet harrastajat saisivat lisää treenitunteja viikkoonsa.

Tuntitarjonta

TNV:n LaNu-sektori tarjoaa monipuolisesti tunteja eri ikäisille lapsille. Tunneille voi osallistua myös erityislapset. Tuntitarjonnassa on esimerkiksi balettia, voimistelua, lasten tanssitunteja, nuorten ryhmäliikuntatunti, akrobatiatunteja sekä aikuinen-lapsiliikuntaa. Tuntitarjonta on tanssipainotteinen ja tunnit ovat arki-iltaisain, jolloin vanhemmat voivat harrastaa AiLi-tunneilla samaan aikaan lasten harrastusten kanssa.

Tavoitteena on muokata tuntitarjontaa syksyille 2025 siten, että erityisesti kouluikäiset ja nuoret löytäisivät tunneillemme. Tuntikalenteriin lisättäisiin esimerkiksi tanssilajitunteja, tanssin

Vähäheikkiläntie 56 C 2.krs.
20810 Turku
tnv@tnv.fi



TNV - Turun Naisvoimistelijat
Liikunnan iloa sukupolvelta toiselle!

040 416 1906

tekniikkatunti sekä NinjaGym-tunti. Näin tarjonta olisi laajaa ja kaikille sopivaa.

Aktiivista toimintaa ympäri vuoden

Lasten ja nuorten harrastekalenteri noudattaa koulun lukuvuosiajattelua. Ryhmiin ilmoittaudutaan elokuussa ja ilmoittautuminen on voimassa aina seuraavan vuoden toukokuuhun saakka. Ryhmät esiintyvät seuran kevät- ja joulunäytöksissä. Mahdollisuuksien mukaan pyrimme järjestämään koulujen loma-aikoina liikunnallisia leirejä.

JOUKKUEVOIMISTELU

Turun Naisvoimistelijoilla on kilpailulliseen menestykseen tähtääviä ja säännöllisesti harjoittelevia joukkuevoimistelujoukkueita. Tarjoamme lajissa menestymisen ja tavoitteellisen kehittymisen mahdollisuuden kaikille harrastajille taitotasosta riippumatta.

Joukkuevoimisteluvalmennuksen arvot TNV:ssä:

- Ilo ja yhteishenki, yhteisöllisyys
- Tavoitteellisuus
- Pitkäjänteisyys
- Turvallisuus ja terveys
- Jokainen tulee kohdatuksi

TAVOITTEET

Joukkuevoimistelussa on motivoiva, hyvä ja innostava ilmapiiri sektorin sisällä sekä mutkaton ja toimiva yhteistyö joukkueiden välillä.

- Sitoutunut, pitkäjänteinen toiminta
- Voimistelijoiden määrän kasvattaminen kausi kaudelta
- Valmentajien sitouttaminen tarjoamalla tukea ja koulutusta. Pidämme valmentajapalaverit kevät- ja syyskauden alussa. Seura kannustaa valmentajia kouluttautumaan osallistumalla kustannuksiin.
- Tuomaritoiminnan kehittäminen (huolehditaan, että omassa seurassa on koulutettuja tuomareita)
Yhteistyö ja verkostoituminen alueellisesti ja valtakunnallisesti omassa lajissa sekä sen ulkopuolella. Ylläpidämme aktiivista seurayhteistyötä mm. järjestämällä yhteisiä katselmustapahtumia ennen kisakautta.

JOUKKUEET

Turun Naisvoimistelijoiden joukkueet harjoittelevat säännöllisesti ja osallistuvat staratapahtumiin, katselmuksiin, kilpailuihin ja näytöksiin joukkueiden oman kausisuunnitelman mukaisesti.

Minivalmennus (2020-2021 syntyneet)

Syksyllä 2025 pyritään starttaamaan uusi minivalmennusryhmä.

Tiana (2018-2019 syntyneet)

Vuoden 2025 tavoitteena on vakiinnuttaa joukkueen voimistelijamäärä 15-20 voimistelijaan.



Ryhmä harjoittelee kevätkauden joka toinen viikko kerran viikossa ja joka toinen viikko harjoituksia on kaksi kertaa viikossa. Syksyllä tarkoituksena on nostaa harjoittelun määrä 2 kertaan viikossa. Ryhmän tavoitteena on osallistua Stara-tapahtumaan ja myös esiintyä sekä seuran katselmuksessa että kevät- ja joulunäytöksessä.

Tuike (2016-2017 syntyneet)

Tavoitteena on, että joukkueessa on edelleen kaksi kokoonpanoa ja voimistelijamäärä pysyy tähän sopivana. Vuonna 2025 treenikertoja on tarkoitus nostaa 3-4 kertaa viikkoon. Joukkueen tavoitteena on osallistua ensimmäistä kertaa 8-10 sarjan kilpailuihin ja se on myös mukana seuran katselmuksissa. Tavoitteena on osallistua myös valmennuksen kesäleirille sekä esiintyä seuran katselmuksessa sekä kevät- ja joulunäytöksessä.

Tiera (2013-2015 syntyneet)

Tieralla vuoden 2025 tavoitteena on voimistelijoiden määrän pysyminen ennallaan. Joukkue harjoittelee 3-4 kertaa viikossa, ja harjoittelukerran kesto on 2 h/kerta. Lisäksi tarkoituksen aloittaa baletti oheistreeninä. Tavoitteena on voimistelun ilo ja uusien lajitaitojen sekä fyysisten ominaisuuksien kehittäminen. Tiera nousee myös ensi vuonna 10-12-vuotiaiden kilpasarjaan. Lisäksi joukkue esiintyy seuran katselmuksissa ja näytöksissä. Tieralla on myös keväällä Kisakallion leiri. Lisäksi osallistutaan seuran valmennusleirille kesäkuussa ja järjestetään omia treenipäiviä.

Tixia (yli 18-vuotiaiden harrastesarja)

Tixia on valmennusryhmä yli 18-vuotiaille voimistelijoille. Joukkue kokosi rivinsä uudestaan syksyllä 2022 ja kilpailee nyt harrastesarjassa. Tixia harjoittelee määrätietoisesti, mutta rennolla otteella kaksi kertaa viikossa. Tämä upea aikuisten voimistelijoiden joukko nauttii esiintymisestä ja ilmaisusta ja kilpailemisen lisäksi esiintyy seuran näytöksissä keväällä ja syksyllä.

VIESTINTÄ JA YHTEISTYÖ HUOLTAJIEN KANSSA

Joukkuevoimistelun valmentajat viestivät huoltajille joukkueen tapahtumista aktiivisesti kasvokkain, valmentajien ja/tai jojon ja vanhempien Whatsapp-ryhmässä sekä sähköpostilla. Vanhempainilta järjestetään kerran kaudessa. Vanhempainilloissa kannustetaan ja innostetaan vanhempia yhteisölliseen toimintaan, kuten talkootyöhön seurassa, mm. näytöksissä ja muissa seuran tapahtumissa. Tieralla ja Tuikkeella on omat Instagram-tilit. Koko seuraa koskevista tapahtumista viestitään seuran some-kanavissa, nettisivuilla ja sähköpostilla.

TANSSI

TNV Dance (Instagram @tnvdance ja @_tanssisiskot_) tarjoaa laadukasta tanssivalmennusta alakoululaisista aikuisiin naisiin. Ryhmien tavoitteina on esiintyä ja hankkia onnistumisen kokemuksia alueellisissa tanssikilpailuissa.

Tanssivalmennuksen arvot ovat

- liikunnan ilo ja yhteisöllisyys,
- tanssijoiden yksilöllinen, vahvuusperustainen kehittäminen,
- terveellisyys ja turvallisuus.



Tanssisektorin tavoitteena vuonna 2025 on

- laajentaa harrastajamäärää perustaen 2018-2019 vuotiaille harrastajille Elea-valmennusryhmän,
- tarjota monipuolista ja laadukasta tanssivalmennusta kehittämällä tanssijoita yksilöllisesti,
- sitouttaa tanssijat pitkäjänteiseen harrastamiseen tehden yhteistyötä harrastepuolen tuntien kanssa,
- opettaa ryhmässä toimimisen taitoja,
- kouluttaa valmentajia.

JOUKKUEET

Elea

Tammikuussa 2025 pyritään starttaamaan uusi tanssin joukkue 2018-2019-syntyneille.

Eden

Tavoitteena tälle 2015-2017- syntyneiden ryhmälle on jakaa lähes 20 harrastajan porukka kahteen ikäryhmään, jolloin jokainen tanssija pystyy kehittymään paremmin omalla tasollaan. Treenikerrat kasvavat myös kahdesta kolmeen. Lisäksi joukkueen tavoitteena on vakiinnuttaa kilpailukäytäntö ja osallistua valmennuksen kesäleirille.

Elodie

Elodien tanssijat ovat 2011-2014-vuosina syntyneitä. Ryhmä treenaa 3 x viikossa. Tavoitteena vuodelle 2025 on kehittää lajitaitoja ja osallistua alueellisten kisojen lisäksi Etelä-Suomessa järjestettäviin isompiin kilpailuihin. Taitoja kehitetään myös soolo- ja duoprojektien muodossa.

Evelia

Evelia koostuu yläasteikäisistä, 2009-2011-syntyneistä tanssijoista, jotka treenaavat kahdesti viikossa. Tavoitteena vuodelle 2025 on sitouttaa nuoret tanssijat ryhmään ja lisätä harrastajien määrää tai ohjata olemassa olevat harrastajat esim. Elodie-ryhmään.

Siskåt

Siskåt tanssiryhmät jatkavat edelleen neljän pienemmän joukkueen, PikkuSiskåt (6-7 tanssijaa), SunSiskåt (7 tanssijaa), SuperSiskåt (8 tanssijaa) ja SoulSiskåt (12 tanssijaa) voimin.

Joukkueet osallistuvat vaihtelevasti kisoihin: Svolin Tanssi Cup, Dance&Show, Show your dance by Cailap ja Estradi.

Lokakuussa 2024 aloittanut 20 naisen muodostelma-joukkue (virallinen nimi vielä keksimättä) tähtää 7.6.2025 järjestettäviin FDO:n Performing Arts aikuiset 3-sarjan SM-kisoihin. Lisäksi osallistutaan seuran kevät- ja joulunäytöksiin, kutsuttuna muiden seurojen ja tanssikoulujen näytöksiin sekä tanssikatselmuksiin (mm. Pyörre).

Siskåt ovat aktiivisia myös perustamissaan alajaostoissa: ViisuSiskåt (Euroviisujen ympärillä), BåtSiskåt (veneilyä ja retkeilyä), PubiSiskåt (pubivisailu toimintaa) ja uusimpana KylttyyriSiskåt (erilaisiin kulttuuritapahtumiin osallistumista).

Valmentajana ja koreografina jatkaa Veera Salokangas. Muodostelma-joukkueessa lisäksi koreografi-valmentajana myös Marko Carlsson.



Valmennuksen kalenteri 2025

tammikuu	kauden aloituspalaverit: joukkue, jojot, huoltajat, valmentajat
helmikuu	ystävä mukaan treeneihin -kerta
maaliskuu	kilpailuohjelman hiomista, TNV:n valmennussektorin katselmus
huhtikuu	kilpailukausi osallistuminen kilpailuihin
toukokuu	seuran kevätnäytös, mahdollinen alueleiri
kesäkuu	valmennuksen kesäleiri, kesätreenit ja kauden päättäjäiset
heinäkuu	loma
elokuu	kauden aloituspalaverit: joukkue, jojot, huoltajat, valmentajat
syyskuu	uusien kilpailuohjelmien teko, mahdollinen alueleiri
lokakuu	valmennussektorin katselmus
marras	kilpailukausi osallistuminen kilpailuihin
joulukuu	seuran joulunäytös ja kauden päättäjäiset

USKOLLISUUDEN KILTA

Turun Naisvoimistelijoiden Killan tarkoituksena on koota seuran pitkäaikaiset jäsenet ystävyttä ja henkistä vireyttä ylläpitäväksi ryhmäksi. Liikunta on kiltalaisten yhteinen asia, siitä löytyy iloa, terveyttä ja turvallisuutta tuottavia muotoja, on kunto mikä tahansa.

Tavoitteena vuonna 2025 on

1. Lisätä Killan tunnettavuutta ja löytää uusia jäseniä
2. Monipuolistaa ja parantaa sähköistä tiedottamista
3. Kehittää yhteistyötä alueen muiden Kilttojen kanssa

Killan tiedottaminen tapahtuu lähettämällä kaksi kertaa vuodessa jäsenkirje. Lisäksi pyritään sähköisesti muistuttamaan kuukausittain tulevista tapahtumista. Hyödynnetään edelleen myös ts-yhdistyspalstasivua. Yhteistyötä muiden Kilttojen kanssa lisätään osallistumalla alueen ja liiton kiltatilaisuuksiin. Tuetaan pyydettäessä pääseuraa osallistumalla talkootöihin näytöksissä, tapahtumissa jne.

Tapahtumakalenteri vuodelle 2025

Kevät

tammikuu	29 ke	Vierailu Aboa Vetus Ars Nova museossa klo 13
maaliskuu	12 ke	Lounas Ravintola Göran, Merikeskus Forum, klo 13
huhtikuu	11 pe	Vuosikokous/kevätkuuhla, Taimi II, klo 16-18
huhtikuu	26 la	Alueen Kiltatreffit, Naantali
toukokuu	21 ke	Ulkoilupäivä, lähtö Ruissalon Honkapirtiltä klo 11



Kesä

kesäkuu 12 to Kesäretki Picnic-risteily Finnlinesin uusilla laivoilla
elokuu 13 ke Hyvinvointipäivä Energym klo 10.15-15.30

Syksy

syyskuu 10 ke Ulkoilupäivä, lähtö Länsi 1 parkkipaikalta klo 11
lokakuu 24 pe Kynttiläjuhla Suomalainen Pohja klo 16.00
syys-lokakuussa Teatterimatka
marraskuu 15 la ? Kiltapäivät
marraskuu 19 ke Kranssin sidontakurssi, Bloomworks kukkapalvelu

