

2021

VUOSI- KERTOMUS



Turun Naisvoimistelijat ry



SISÄLLYS- LUETTELO

- 03** Esipuhe
- 04** TNVn vuosikokoukset 2021
- 06** Aikuisliikunta
- 10** Lasten- ja nuortenliikunta
- 11** Joukkuevoimistelu
- 06** Tanssi
- 16** Viestintä
- 18** Uskollisuuden Kilta

JUHLAVUOSI 2021 - TNV 115 VUOTTA

Perinteikkään seuramme 115. toimintavuosi alkoi keväällä 2020 Suomeen rantautuneen koronavirusepidemian varjostamana. Alle 12-vuotiaat lapset saivat harrastaa ohjattua ryhmäliikuntaa koko kevätkauden. Nuorten osalta viranomaisten määräykset vaihtelivat ja ryhmät olivat osan keväästä sulkumääräysten alaisia. Aikuisilla normaali ryhmäliikunnan kevätkausi ei päässyt alkamaan lainkaan koronan vuoksi. Vaihtoehtoisia palveluita kuitenkin ideoitiin; tarjosimme välineitä lainaksi kotiin, ulkotreenejä, virtuaalitreenejä Facebookin ja Voimisteluliiton Solidsport-kanavan kautta sekä Energymmin saleja vuokralle omatoimitreenejä varten. Aikuisten ryhmäliikuntatunnit saatiin polkaistua käyntiin kesäkauden alkaessa 3.5.

Johtokunnalle ja toiminnan koordinaattorille vuosi oli varsin haastava koronaepidemian tuoman epävarmuuden ja ajoittaisten toiminnan sulkujen vuoksi. Taloudellinen tilanne oli luonnollisesti tiukka ja vaati erityistä seurantaa ja toimenpiteitä. Vuodesta kuitenkin selvittiin talouden osalta, osittain koronatukien ja Voimisteluliiton lainan avulla.

Tavanomaisen kevätnäytöksen järjestäminen sisätiloissa ei ollut sallittua, mutta järjestimme aivan uudenlaisen tapahtuman ulkona kesäkuun alussa; lastenryhmien kesänäytöksen Littoisten tanssilavalla. Aurinko lämmitti ja tapahtuma onnistui hienosti. Lasten harraste- ja valmennusryhmien kesäleiri saatiin järjestettyä normaaliin tapaan.

Syyskausi alkoi onneksi ilman ryhmäliikunnan rajoituksia sekä lasten että aikuisten osalta. Syyskuun alussa aloitti toiminnan koordinaattorina Maija Tähtinen. Maija pääsi nopeasti aktiiviseen seuratoimintaan mukaan, mm. markkinoimaan 115-vuotisjuhlanäytöstä. Näytöksiä oli kaksi lähes identtistä ja ne järjestettiin Sigyn-salissa 5.11. Esitysten lomassa käytiin läpi seuran historiaa vuodesta 1906 nykypäivään. Näytösilta oli onnistunut ja sai kiitosta.

Juhlavuoden kunniaksi järjestettiin 115 minuutin kestoinen zumbamaraton, joka houkutteli Energymille ison joukon zumbaajia. Koordinaattorimme toteutti joulukuussa historiikkikatsauksen joulukalenterin muodossa TNV-instagramissa. Joulukuussa järjestettiin vielä pienimuotoinen joulujuhla lasten ryhmille. Vanhemmat pystyivät osallistumaan tapahtumaan loppuvuoden ajan Suomessa käytetyn koronapassin turvin.

Seuraavilla sivuilla tarkastellaan vuotta 2021 sektorikohtaisesti.

TNV:N VUOSIKOKOUKSET



TNV:n kevätkokous pidettiin 28.4.2021 Energymin kokoustiloissa. Kokous hyväksyi vuoden 2020 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen, sekä myönsi vuoden 2020 johtokunnalle tili- ja vastuuvapauden.

Yhdistyksen tilintarkastaja vuodelle 2020 valittiin ylimääräisellä kokouksella 26.5.2021

Yhdistyksen syyskokous pidettiin Syvälahden monitoimitalolla 24.11.2021. Kokous hyväksyi vuoden 2022 toiminta- ja taloussuunnitelman sekä valitsi jäsenet johtokuntaan erovuoroisten tilalle.

Kokous valitsi uuden puheenjohtajan, Pia Hakanen, kolmivuotiskaudelle. Uusina johtokuntaan valittiin Neea Rusi (3v), Leena Larsio (3v) ja Laura Tolonen (2v) ja varajäseniksi Kirsi Heikkilä (1v) ja Julia Lastunen (1v). Varapuheenjohtajana jatkaa Marianne Snällström. Vanhoina jäseninä jatkaa Mariannen lisäksi Ulla Ehrlund.

**Kalenterivuoden
2022 jäsenmaksuksi
vahvistettiin 20
euroa.
Liikuntamaksut
vahvistettiin
taloussuunnitelman
mukaisesti.**

HINNASTO

2022

Liikuntamaksut vuodelle 2022

Kevät + kesä 185€

Kesä 75€

Syksy + kinkkujumpat 150€

IKliiike kevät 60€

IKliiike syksy 60€

Vapaajäsen Energymin vuosimaksu 65€

Tutustumismaksu 10€ (koulu/energym)

Kertamaksut vain jäsenille

Koulu 5€

Energym 8€

10xlipukkeet 70€

Erilliskurssit 35€ / kurssi

Lasten ja nuorten ryhmät 75-90€ / kausi

Lasten kertamaksu 5€

Jäsenmaksu 20€

Turun Naisvoimistelijat ry



AIKUISTEN HARRASTELIIKUNTA



Tavoitteet

Aikuisten liikuntasektorin (Aili) tavoitteena on tarjota vuodesta toiseen lähes vuoden jokaisena päivänä laadukkaita ja monipuolisia ryhmäliikuntatunteja. Tuntien tavoitteena on sekä hyvä olo, että kunnan ylläpitäminen ja kohottaminen. Sektori haluaa kannustaa Turun ja lähikuntien aikuisväestöä kuntoliikuntaharrastuksen pariin. Tähän pyritään edistämällä ryhmäliikuntatuntien tunnettavuutta ja saavutettavuutta.

*Vuoden 2021
keväällä
aikuisliikunnan
kevätkausi oli
katkolla erilaisten
koronarajoitusten
takia*

PERUSTOIMINTA

Kesäkausi saatiin käynnistettyä normaalisti ja Energymillä olikin mukavasti jumppareita paikalla sekä ulkotreeneissä Paavo Nurmi stadionilla.

Syyskausi saatiin viedä päätökseensä ilman toimintaa rajoittavia koronarajoituksia ja Kinkkujumppatkin päästiin käynnistämään kunnes taas voimassa olevat rajoitukset estivät Ailin toiminnan.

Tuntitarjonnan ja tuntien kehittäminen sekä laadun tarkkailu olivat myös edelleen vuonna 2021 keskeisessä osassa AiLin toiminnassa. Tavoitteiden saavuttamiseksi ohjaajien toivotaan koulutautuvan säännöllisesti. Näihin koulutuksiin seura myöntää ohjaajille edelleen harkinnanvaraisia koulutusavustuksia.

AiLin toimintavuosi koostuu kevät,- kesä- ja syyslukukaudesta.



Energym-tuntien lisäksi tunteja järjestetään myös kouluilla ympäri Turku.

Koulut, joilla tunteja järjestetään, on pyritty valitsemaan niin, että ne palvelisivat hyvin eri puolilla kaupunkia asuvia, joilla matka Energymiin saattaa olla kynnykskysymys. Omalla lähikoululla järjestettävä tunti on monelle tärkeä ja ennen kaikkea helppo tilaisuus harrastaa liikuntaa ja aloittaa liikunta.

PERUSTOIMINTA

Vakiokausion lisäksi toimintaa on supistettu syyslomalla, joulun aikaan ja hiihtolomaviikolla. Kevät- ja syyskaudella työikäisille aikuisille oli tarjolla 39 viikkotuntia, joista 30 Energymissä ja 9 koulusaleilla. Ikiliike ryhmien (yli 65 v.) vastaavat luvut olivat 8 ja 7. Kesäohjelmassa tunteja oli 11, joista ulkotreenejä 1 / vko.

Toimintakauden tapahtumat

Ajankohta	Tapahtuma / Toiminta	Vastuu
9.1.2021	Kevätkausi alkaa	Toimisto & Aili
Hiihtolomaviikko	Hiihtisjummat vkolla 8 oma ohjelma	Aili & Toimisto
Pääsiäinen	Ei toimintaa	Toimisto & Aili
Huhti-Toukokuu	Ei toimintaa	Aili & Toimisto
Toukokuu-elokuu	Kesäjummat Energymissä ajalla 3.5.-28.8.2021	Aili & Toimisto
29.8.2021	Syyskausi alkaa	Aili & Toimisto
Syyslomaviikko	Syystis jummat vkolla 41 oma ohjelma	Toimisto
Joulukuu 2020	Kinkkujummat ajalla 7.12.20-10.1.21 (31.1.2021) (uudet rajoitukset 1.1.2022->)	Aili & Toimisto

39
viikkotuntia

14
IKILiiketuntia

Kinkku- ja Hiihtisjummat pidettiin normaalisti erillisen ohjelma mukaan. Vuonna 2021 yhteensä 20 aikuisten ohjaajaa liikutti aikuisväestöä Energymissä ja kouluilla.

20

*Aikuisliikunnan ohjaajaa +
tuuraajat*

YHTEISTYÖ

Yhteistyö Kaupungin Liikuntapalvelukeskuksen kanssa jatkui Leidit Liikkeellä ja Kunnon Äijät -ryhmien muodossa niin kouluilla kuin Energymissäkin. Vaikkakin toimintaa oli supistettu kovin paljon edellisiin vuosiin verrattuna. Kuntokonkari-ryhmät lopetettu kokonaan Liikuntapalvelukeskuksessa.

Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän kanssa yhteistyössä toteutettu Hannuniitun tuolijumppa jatkui myös vuonna 2021.

TÄHTISEURA LAATUOHJELMA

TNV on ollut Suomen Voimisteluliiton Priima-laatus seura jo vuodesta 2007 lähtien. Priima-laatus seura ohjelma on muutettu 2018 Tähtiseura-laatuohjelmaksi. Yksi Tähtiseuran uudelleen arviointi on suoritettu keväällä 2019.

Seuraava arviointiajankohta on keväällä 2022.



LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA



Lasten- ja nuorten liikuntasektorin toiminta vuonna 2021 lähti normaalista käyntiin, tarjoten lapsille ja nuorille monipuolisesti 16 eri harrasteliikuntatuntia sekä perheliikunnan tunteja; aikuinen-lapsi ja babymove. Syyskaudella tuntivalikoimaan tuli muutama uutuustunti: minivalmennus 3-5 v., diskotanssi 7-10 v. sekä showjazz 10+ ja sporttiklubi-tunti loppui. Syksyn tuntitarjonta sijoittui arki-iltoihin ma-to sekä diskotanssi sunnuntain iltapäivään ja harrastajien ikähaarukka oli 1-13 v.

Kesänäytöksessä Littoisten tanssilavalla esiintyivät osa ryhmistä; Voimistelukoulu Nuput ja Dancekids- ja -mix- ryhmät.

Kesäleiri kouluikäisille lapsille järjestettiin kesäkuun alussa Energymillä.

115-vuotias juhlanäytöksessä esiintyivät kaikki lasten- ja nuorten liikuntasektorin ryhmät.

Joulurieha järjestettiin Syvälahden koululla syyskauden päätteeksi, jossa ryhmät pääsivät jälkeen esiintymään.

**Harrastetunteja
ohjasi
koulutetut 8
ohjaajaa.**

JOUKKUEVOIMISTELU

Joukkuevoimisteluun perustettiin kehittämistyöryhmä yhdessä tanssivalmennuksen kanssa. Työryhmässä olivat mukana: Pia Hakanen, Ulla Ehrlund, Johanna Penttilä, Neea Rusi, Veera Salokangas, Riikka Andersson ja Karoliina Carlstedt. Työryhmän tarkoituksena on kehittää joukkue- ja tanssivalmennuksen yhteistyötä entisestään sekä laatia pitkän aikavälin suunnitelmia ja tavoitteita Turun Naisvoimistelijoiden joukkueisiin liittyen. Työryhmä kokoontui vuoden aikana kolme kertaa: tammikuussa, maaliskuussa ja syyskuussa. Lisäksi maaliskuussa järjestettiin Sian ja Tieran vanhemmille jv-lajiesittelyilta sekä huhtikuussa pidettiin valmentajille oma kokous.

Joukkueet 2021

TIXIA yli 18v



Tixia ei päässyt keväällä kisoihin lainkaan, sillä jo toista vuotta jatkunut koronaepidemia esti sekä treenaamisen joukkueena että kisoihin osallistumisen. Etätreenejä ja ”hybriditreenejä” oli kahdesti viikossa; osa joukkueesta oli salilla, osa osallistui kotoa käsin etänä. Peräti 14 vuotta menestyksekkäästi seuraamme edustanut Tixia lopetti kilpauransa kesällä -21. Tixia esiintyi loppuvuonna 115-vuotisjuhlanäytöksessä ja toivottavasti joukkuetta nähdään jatkossakin näytöksissä. Kiitos kaikille vuosien varrella joukkueessa olleille upeille voimistelijoille! Kiitos taitaville ja sitoutuneille valmentajille Raija Nurmelle, Petra Strahlille, Karoliina Carlstedtille ja Anna Nurmelle! Tixian uraan voi tutustua joukkueen Instagram-tilillä (tixia_agg) esim. koosteessa 19.3.22.

SIA 2012-2013



Sia-joukkueessa voimisteli kevään ajan 11 tyttöä. Valmentajina toimivat Riikka Andersson, Anna Tolonen, Sofianna Kiuru, Ida Kirstilä ja Anni Kirstilä. Joukkue harjoitteli 3 kertaa viikossa, joista yksi kerta oli balettia. Keväällä osallistuttiin kahteen kilpailuun TUL piiri ja Lounais-Suomen Stara. Lisäksi joukkue esiintyi TNV:n kevätjuhlassa Littoisten lavalla kesäkuussa. Kesän jälkeen joukkue hajosi, muutama tyttö lopetti ja muutama siirtyi jatkamaan voimistelua Tiera-joukkueeseen.

Joukkueet 2021

TIERA

2014-2015



Tiera-joukkueessa voimisteli keväällä 11 ja syksyllä 13 tyttöä. Valmentajina toimivat Reija Lundell, Elena Koskiniatis, Lotta Jansson, Silvia Rantala sekä syyskauden myös Anna Tolonen. Joukkue harjoitteli kevätkauden 2 kertaa viikossa, syyskauden 2-3 kertaa viikossa. Lisäksi pidettiin keväällä ja syksyllä 3 h leiripäivä. Keväällä joukkue kilpaili virtuaalisesti Elastic Cupissa 11.4 ja Länsi-Suomen Starassa 23.5. Perinteiseen livekisaan päästiin osallistumaan syksyllä Cailap cup starassa 23.10. Joukkue esiintyi vuoden aikana myös Littoisten lavalla TNV:n kesätapahtumassa sekä juhlanäytöksessä Sigyn-salissa marraskuussa.

MINI- VALMENNUS

2016-2017

Minivalmennus aloitti toimintansa syyskauden alussa elokuussa. Voimistelijoita oli 10. Valmentajina toimivat Hanni Hakanen, Tinka Koski ja Taika Syvälahti. Ryhmä harjoitteli kerran viikossa Energymillä. Periaatteena on tutustua iloisesti ja rennosti joukkuevoimisteluun iänmukaisin, leikinomaisin keinoin. Ryhmä esiintyi marraskuussa juhlanäytöksessä Sigyn-salissa ja joulukuussa lastenryhmien joulujuhlassa.



TANSSI

Vuonna 2021 TNV:n tanssijoukkueisiin kuului neljä joukkuetta. Evelian ja Team Evelian lisäksi lasten tanssipuoli kasvoi tammikuussa perustetulla 7-10-vuotiaiden Elodie-joukkueella. Aikuisten tanssivalmennuksen puolella PikkuSiskät ja Siskät kilpailivat yhtenä joukkueena ja koronapandemia asetti jälleen haasteita kevään livetreenailuun.

Valmentajina tanssin puolella toimivat Neea Rusi, Nea Mäntylä, Salla-Mari Järvi, Kaisu Jaakkola ja Sonja Syrjämäki (lasten ja nuorten joukkueet) sekä Veera Salokangas (aikuisten joukkueet).

Kilpailut järjestettiin pääosin virtuaalisina koronapandemian vuoksi, mutta seuran näytöksissä päästiin esiintymään livenä. Kesällä Elodie, Evelia ja Team Evelia osallistuivat TNV:n aurinkoiseen lasten kesänäytökseen Littoisten tanssilavalla, marraskuussa kaikki tanssijoukkueet esiintyivät TNV:n 115-vuotisnäytöksessä Sigyn-salissa ja joulukuussa Elodie esiintyi vielä seuran pikkujoulutapahtumassa.



Joukkueet 2021

ELODIE



Tammikuussa perustetussa Elodie-joukkueessa tanssi 11 innokasta eskari- ja alkuopetusikäistä tyttöä. Joukkue osallistui vuonna 2021 vain seuran näytöksiin ja kerrytti sitä kautta esiintymiskokemusta ja -varmuutta.

EVELIA



Evelia-joukkueessa tanssi keväällä viisi 9–11-vuotiasta tyttöä. Joukkue osallistui näytösten lisäksi yksin videokilpailuihin. Kesän aikana vaihtuvuus oli joukkueessa suurta, mutta syksyn alettua tyttöjä kuului joukkueeseen 6.

Kisat 2021:

Show Your Dance by Cailap -videokilpailu

TEAM EVELIA



Team Eveliassa tanssi kahdeksan 11–14-vuotiasta tyttöä. Ryhmäohjelman lisäksi Team Evelian tytöistä kaksi kilpaili myös duo-ohjelmalla ja kaksi tyttöä sooloilla tuoden mm. MagicMove-kilpailuista kultaa ja pronssia.

Kisat 2021:

Show Your Dance by Cailap -videokilpailu
MagicMove (duo- ja soolo-ohjelmia)

SISKÅT JA PIKKUSISKÅT

Siskåt ja PikkuSiskåt treenasivat yhtenä joukkueena ja kilpailivat yli 30-vuotiaiden sarjassa. Useiden peruuntuneiden kisojen johdosta joukkue osallistui näyttöksen lisäksi vain yksin kilpailuihin tuoden sieltä tuliaisiksi hopeaa.

Kisat 2021:

TUL ryhmätanssi



VIESTINTÄ

TNVn viestintä 2021 koostui tiedotteista, jäsenlehdistä, sähköisistä kanavista, www.-sivuista. Koronan puitteissa osallistuttiin tapahtumiin ja järjestettiin yhteistyötä.

TIEDOTTEET JA JÄSENLEHDET

Seuran sisäisessä viestinnässä tärkeimmäksi kanavaksi muodostui vuonna 2021 edeltävän vuoden tapaan WhatsApp-ryhmät sekä aulatilamme ilmoitustaulut. Lisäksi ohjaajia ja valmentajia tiedotettiin sähköpostilla. Jäsenille lähetettiin sähköinen kirje tiedotettavien asioiden niin edellyttäessä. Sen lisäksi jäsenillä oli mahdollisuus noutaa Energymiltä seuran jäsenlehti, joka löytyy seuran nettisivuilta myös pdf-tiedostona. Jäsenlehti ilmestyi keväällä ja syksyllä. Lisäksi ajankohtaisista aiheista sekä jumppakalentereista jaettiin Energymillä flyereita.

SÄHKÖINEN TIEDOTTAMINEN

Tärkein viestintä- ja markkinointikanava oli seuran omat kotisivut osoitteessa www.tnv.fi. Sivuja pyrittiin pitämään ajan tasalla ja päivittämään aktiivisesti. Vuonna 2021 oli edelleen käytössä Voimisteluliiton jäsenrekisteri, Hoika ilmoittautumispalveluineen. Sosiaalisen median osuus kasvoi viestinnässä entisestään, ja FB-tykkääjien määrä kasvoi edellisestä vuodesta yli 200 henkilöllä. TNV:n Facebook sivustolla oli tykkääjiä n.1300. Facebookia hyödynnettiin vuonna 2021 myös maksullisessa markkinoinnissa. Maksetulla markkinoinnilla saatiin erittäin paljon näkyvyyttä ja reaktioita. Lisäksi TNV otti aktiivisemmin käyttöön [tnv_finland](https://www.instagram.com/tnv_finland) Instagram-sivuston, seuraajia vuoden 2021 lopulla oli 970 henkilöä.

TAPAHTUMAT JA YHTEISTYÖ

Koronaepidemian johdosta keväällä 2021 oltiin kiinni. Kesällä järjestimme kesänäytöksen ja syksyllä marraskuussa 115-vuotisjuhlanäytöksen sekä joulukuussa lastenryhmien kauden päättävän joulunäytöksen.

MAINOSTUOTTEET

Juhlanäytökseen 5.11.2021 tilattiin myyntiin seuran logolla varustettuja jumppakasseja ja pantoja. Nämä tulivat sen jälkeen myyntiin Energymille, johon lisättiin erillinen tuotekaappi. Energymillä myytiin myös seuran logolla varustettuja lapasia, joita jaettiin ilmaiseksi jouluaaton pukkipumppassa. Lisäksi joulun alla myytiin voimisteluliiton korujoulukalenteria.



USKOLLISUUDEN KILTA



Johtokuntaan ovat vuosikokouksen 19.5. 2021 päätöksen mukaisesti kuuluneet:

Sinikka Suovanen kiltamuori
Raija Nurmi kiltäiti
Marja-Leena Myllylä varapuheenjohtaja-
kiltäemäntä
Pirjo Johnsson sihteeri-muistiinmerkitsijä
Pulmu Isomaa rahastonhoitaja raha-arkun
vartija
Riitta Sorsimo johtokunnan jäsen

EMÄNNISTÖ

Iiris Laiho, Riitta Sorsimo, Tuire Mäkilä, Paula
Raunela, Airi Virtanen

JÄSENMAÄRÄ

Vuoden lopussa oli 82 jäsentä
Uudet jäsenet: Marjatta Numminen
Keskuudestamme poistunut: Pirkko
Heininen
Eronneet: Riitta-Liisa Autio, Aila Isoeskelä,
Sirja Vesma
Poistettu Martta Kallio

KUNTOKISA

Kuntokortin palkinto luovutettiin Tuula
Koskilahdelle, 93vuotiaalla kuntokortin
ahkeralle käyttäjälle

**JÄSEN-
MAKSU on
ollut 15 euroa**

KOKOUKSET

Vuosikokous pidettiin koronan vuoksi Honkapirtin pihapiirissä 19.5 Läsna oli 17 jäsentä. Killan 70-vuotis ja -Kynttiläjuhla oli 29.10 Ravintola Suomalainen Pohja. Mukana oli 36 jäsentä. Johtokunta kokoontui 5 kertaa

TILAISUUDET

- 19.05 Ulkoilupäivä ja sääntömääräinen vuosikokous Ruissalo Honkapirtti (17)
- 18.08 Hyvinvointipäivä Energym (44)
- 09.09 Ulkoilupäivä. Tutustuminen historialliseen Korppolaismäkeen (13)
- 29.10 Kynttiläjuhla ja Killan 70-vuotisjuhla Ravintola Suomalainen Pohja (34)
- 19-20.11 Kiltapäivä ja Voimisteluliiton 125-vuotisjuhla. Helsinki Olympiastadion (6)
- 23.11 Joulupuuro Lounasravintola Lahtinen. Mukana oli Ruskon Kiltalaisia (29)
- 08.12 TNV:n lasten joulujuhla. Syvälahden koulu. Kiltalaisia oli buffetmyynnissä (6)

Koronapandemian vuoksi jouduimme ikäväksemme perumaan kevään ja syksyn tapahtumia. Kuten kesäretki Humppilaan, Länsi-Suomen Kiltapäivä Ulvila. Kaikille Kiltalaisille lähetettiin keväällä ja syksyllä jäsentiedote ja tasavuosia täyttäneille lähetettiin onnittelukortit. Tapahtumista ja peruutuksista ilmoitettiin jäsenille Turun Sanomien seurapalstalla. Vuosi 2021 oli Killan 70. toimintavuosi.



2021



VUOSI- KERTOMUS

Turun Naisvoimistelijat ry

