

Hyvinvointipäivä 14.8.2024



Tervetuloa Turkuun, Energymiin,

os. Vähäheikkiläntie 56 C, aloittamaan syyskautta reippaasti liikunnallisen kunnonkohotuspäivän avulla.

Alustava ohjelma keskiviikkona 14.8.

klo 10.30-11.15 Nia-tanssi, Anne Syvälahti

klo 11.30-12.15 Jooga, Anne

klo 12.15-13.15 Lounas

klo 13.15-13.45 Senioritanssia, Arjariitta Vuorinen

klo 14.00-14.45 Lihaskuntojumppa, Veera Salokangas

klo 15.00-15.45 Kehonhuolto ja rentoutus, Veera

Ilmoittaudu maksamalla 45€ Tnv:n tilille FI41 4309 1820 0030 26

viimeistään 31.7. Merkitse viestikohtaan nimesi.

Lisätiedot Pulmu Isomaa 050-5820095

pulmu.isomaa@gmail.com

järjestää Turun Nv:n Kilta



Lämpimästi tervetuloa

