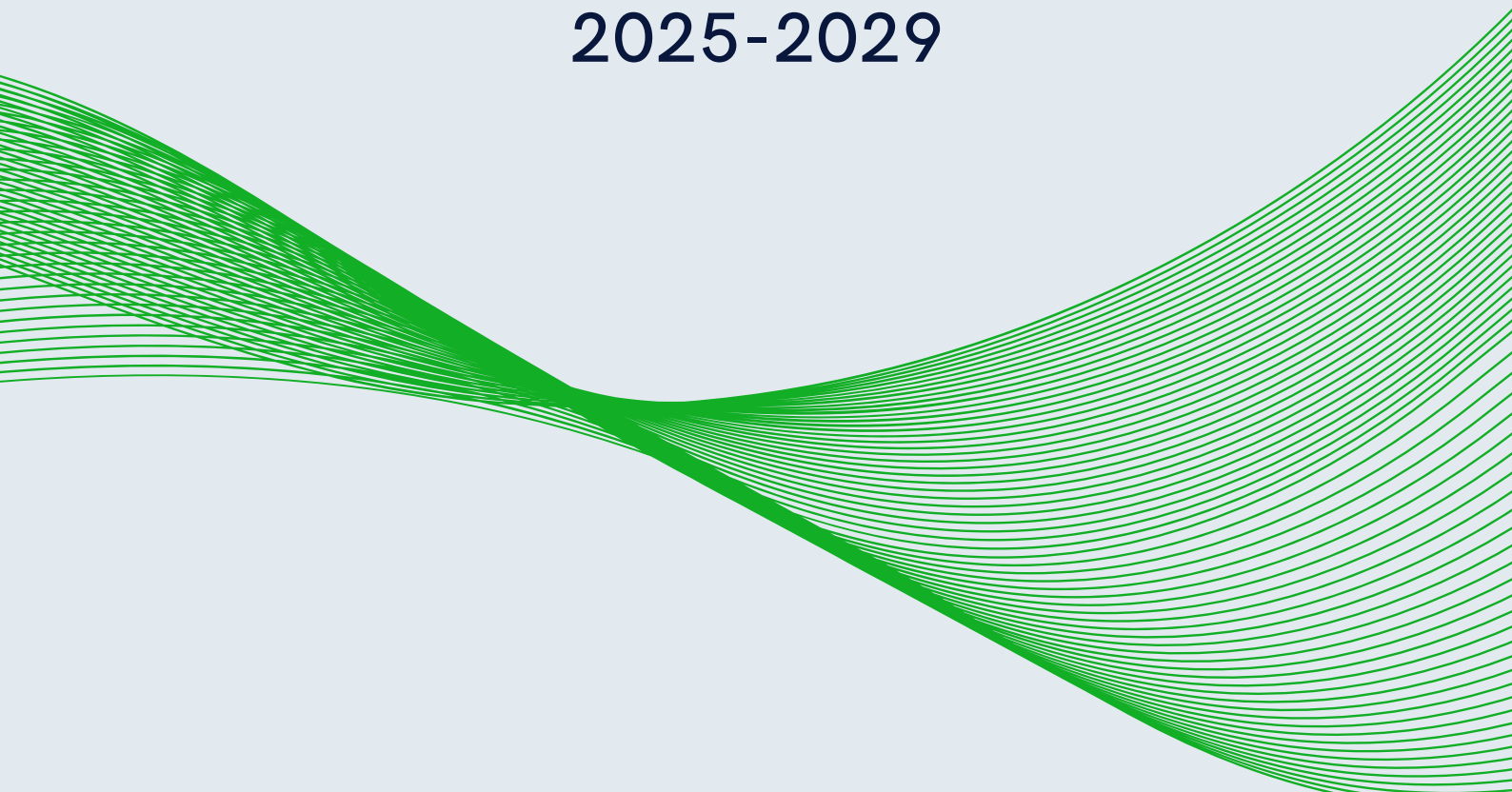


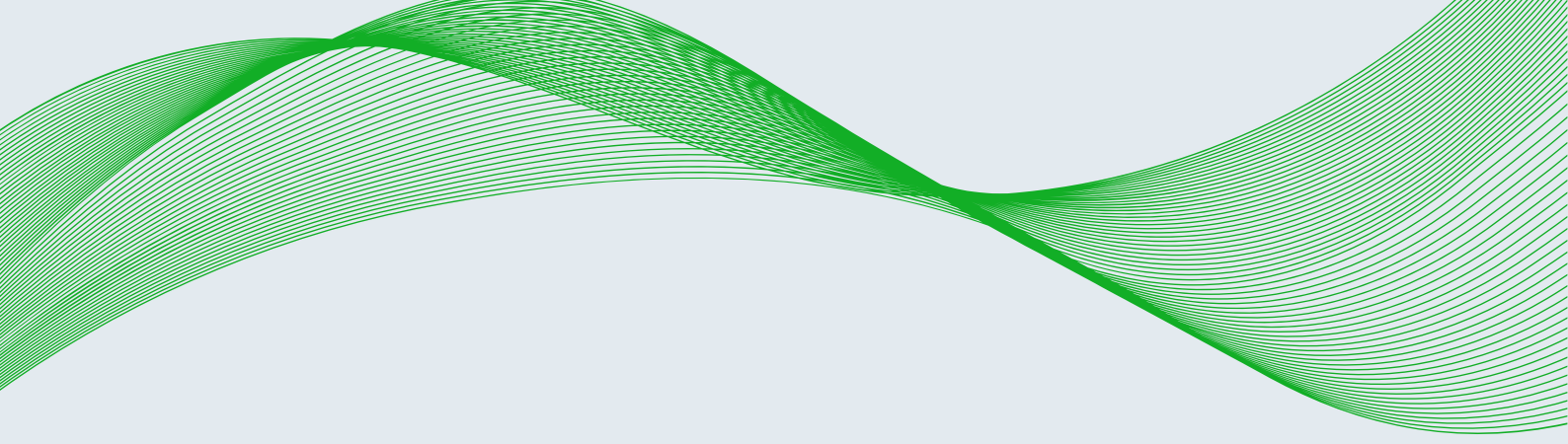


Turun Naisvoimistelijöiden

Toimintalinja

2025-2029





Katselet parhaillaan Turun Naisvoimistelijat ry:n (TNV) toimintalinjaa vuosille 2025–2029. Luettuasi tämän tiedät, mikä on meille tärkeää ja minkä eteen teemme työtä päivittäin. Tiedät, miksi olemme olemassa ja millaisia tulevaisuudessa aiomme olla.

Toimintalinjassa määritetään seuran missio, arvot ja visio sekä käytännön toimintaperiaatteet. Toimintalinja päivitetään viiden vuoden välein.

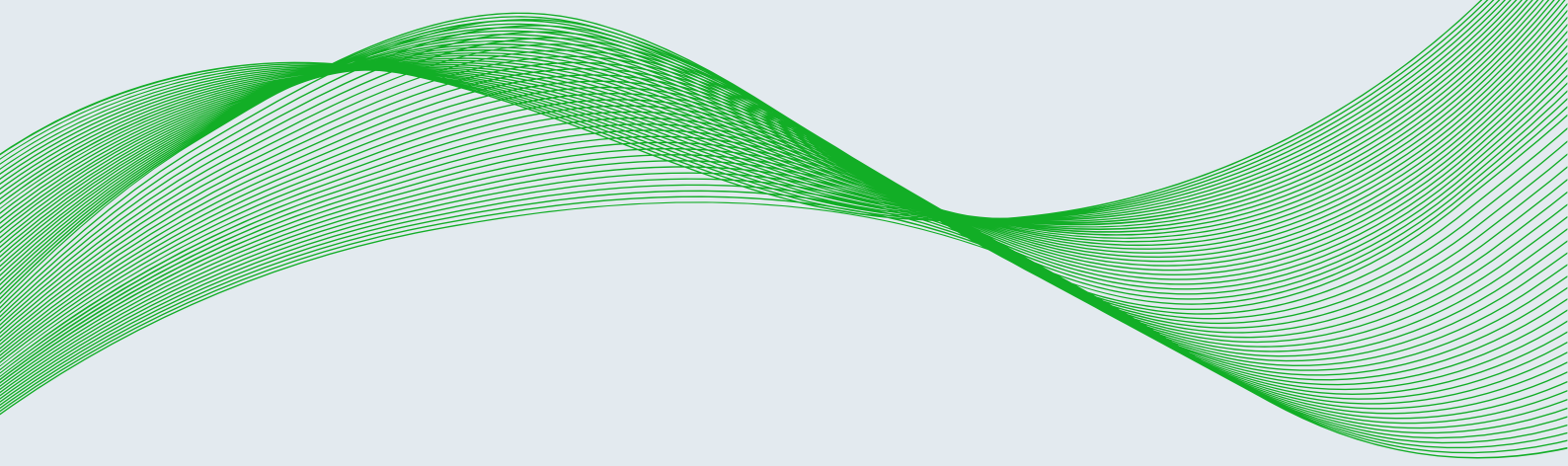


Sisältö

- 1** Missio
- 2** Arvot
- 3** Visio
- 4** Toiminnan periaatteet
- 5** Toimintaperiaatteet sektoreittain

MISSIO





Turun Naisvoimistelijoissa me uskomme, että kaikilla on oikeus liikkua henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti ikä- ja taitotaso huomioiden.

Seuramme harrasteliikunnan ja kilpavalmennuksen keskeisimmät tehtävät ovat ilon, energian, terveyden ja taidon tuottaminen. Liikunnan ilo ja mutkattomuus leimaavat seuran kaikkea toimintaa.

Tarjoamme kaikille mahdollisuuden harrastaa ja myös menestyä. Olemme saavutettava ja helposti lähestyttävä liikuntaseura kaikille. Palveluvalikoimastamme löytyy kaiken tasoisille ja ikäisille sopivia vaihtoehtoja.

ARVOT





YHTEISÖLLISYYS

Jokainen lapsi, nuori ja aikuinen on tervetullut seuraamme omana itsenään. TNV on yhteisö, joka pitää huolta jokaisesta jäsenestään ja jossa jokainen voi nauttia liikunnasta yhdessä ryhmän kanssa.

SAAVUTETTAVUUS

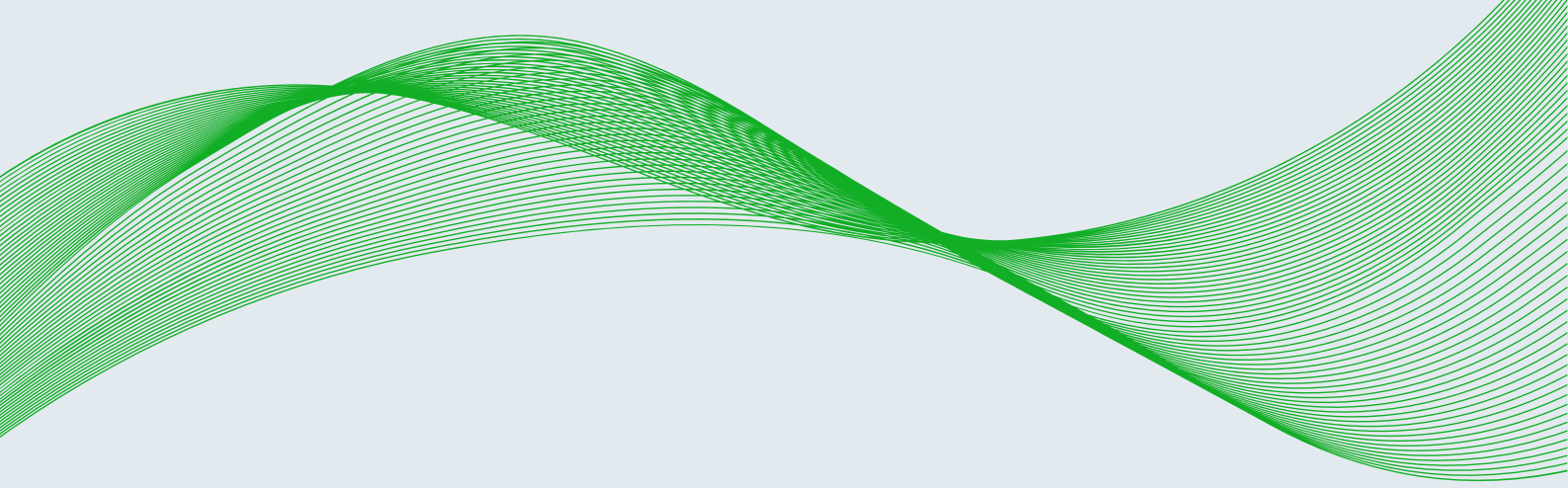
Haluamme varmistaa, että toimintamme on aidosti kaikkien saavutettavissa. Tarjoamme laajan ja monipuolisen tunti- ja ryhmävalikoiman, jossa huomioidaan erilaiset liikunnalliset ja taloudelliset lähtökohdat, jotta jokaisella on mahdollisuus osallistua.

TERVEYS

Toimintamme perustuu ajantasaiseen tietoon terveydestä ja sen ylläpitämisestä. Takaamme turvalliset tuntisisällöt ja olosuhteet, jotta jäsenemme voivat keskittyä olennaiseen eli liikkumiseen. Laadun takeena ovat koulutetut ohjaajamme ja valmentajamme. Pidämme huolta, että heille on tarjolla lisäkoulutuksia osaamisen päivittämiseen ja ylläpitämiseen.

VISIO





Haluamme olla viiden vuoden kuluttua Turun seudun monipuolisin ja avoimin liikuntaseura, joka tarjoaa laadukasta ja innostavaa liikuntaa kaiken ikäisille ja kaikille sukupuolille.

Uudistuneen brändin ja monipuolistuneen toiminnan myötä olemme tunnettu seura, joka houkuttelee niin nuoria, työikäisiä, perheitä kuin senioreitakin. Kasvamme aktiivisesti ja rikomme perinteisen voimisteluseuran rajoja, jotta jokainen löytää meiltä oman paikkansa.

TOIMINNAN PERIAATTEET





Organisaatio

TNV on rekisteröitynyt yhdistys ja toimii yhdistyssääntöjen mukaan.

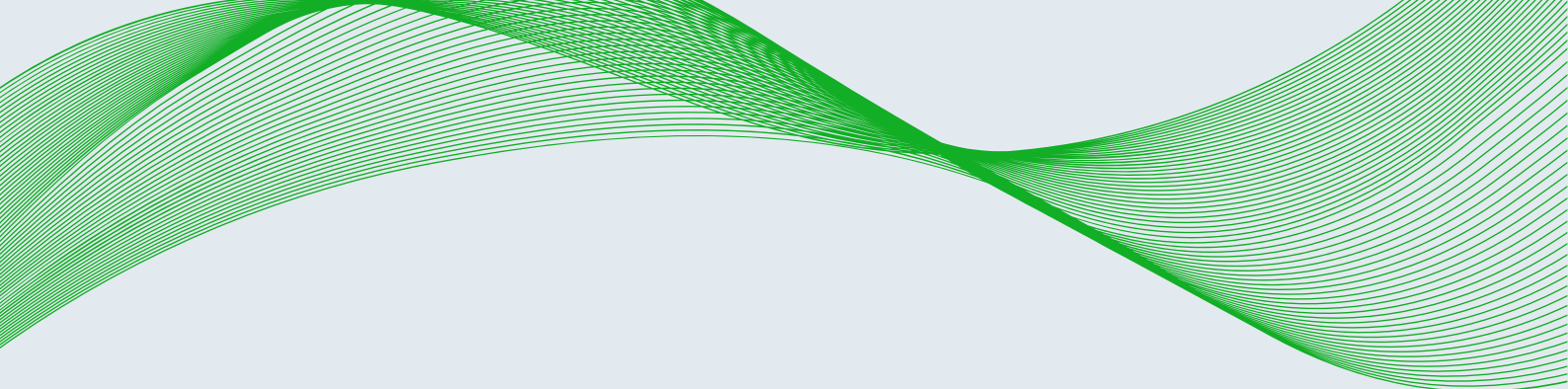
Toiminnastamme vastaa johtokunta, jonka jäsenet ovat vapaaehtoisia seuran jäseniä. Johtokunnassa on puheenjohtajan lisäksi viisi varsinaista jäsentä ja kaksi varajäsentä. Johtokunnassa on seuraavat vastualueet: aikuisten ja senioreiden liikunta, lasten ja nuorten harrasteliikunta sekä valmennus- ja kilpailutoiminta.

Seuran sääntöjen mukaisesti vuosikokous päättää seuraavan kalenterivuoden jäsenmaksusta. Seuran johtokunta päättää vuosikokouksen valtuuttamana harrasteliikuntamaksuista ja valmennusryhmien harjoitusmaksuista.

TNV:llä on palkattuja työntekijöitä, joiden esihenkilönä toimii toiminnan koordinaattori.

Toiminnan suunnittelu ja organisointi

Johtokunta vastaa toiminnan päälinjojen suunnittelusta. Sen lisäksi perustamme tarpeen mukaan erilaisia työryhmiä, joihin voimme kutsua myös vapaaehtoisia seuran jäseniä. Toiminnan koordinaattori vastaa toiminnan organisoinnista.




Kevät- ja syyskauden alussa järjestämme ohjaajille ja valmentajille kauden aloituspalaverin, jossa käydään läpi tulevaa kautta, jaetaan ideoita ja kuullaan ajatuksia puolin ja toisin.

Joka syksy järjestämme kehittämispäivän, johon osallistuvat toiminnan koordinaattori, johtokunta sekä pari edustajaa jokaisesta vastuualueesta. Suunnittelupäivän sisällön painotukset vaihtelevat sen mukaan, mikä kulloinkin nähdään ajankohtaiseksi ja tarpeelliseksi.

Viestintä

Kerromme kaikista ajankohtaisista uutisista ja tapahtumista TNV:n nettisivuilla www.tnv.fi. Nettisivut ovat siis olennaisin tiedon lähde. Usein uutiset nostetaan myös sosiaaliseen mediaan (Facebook, Instagram ja WhatsApp-ryhmä). Äkillisistä ohjaaja- ja salimuutoksista kerromme nettisivuilla ja WhatsAppissa.

TNV:n jäsenlehti ilmestyy kaksi kertaa vuodessa. Lehti lähetetään sähköisesti jäsenistölle ja tarpeen mukaan sitä myös tulostetaan jakoon Energymillä. Lähetämme myös sähköisiä uutiskirjeitä 2-3 kertaa vuodessa.



Otamme vastaan palautetta jäseniltämme ja pyrimme huomioimaan toiveet parhaamme mukaan. Palautetta voi antaa seuran nettisivujen kautta, sähköpostilla ja myös käsin kirjoitettuna Energymin aulan palautelaatikkoon. Lisäksi lähetämme sähköisiä palautekyselyitä.

Tapahtumat

TNV järjestää joka vuosi kevät- ja joulunäytöksen, joissa kaikki ryhmät pääsevät esiintymään. Näytösten, muiden tapahtumien ja kilpailujen järjestämisellä hankitaan varoja seuran toimintaan, harrastusmaksujen pitämiseksi kohtuullisina.

Seura tarvitsee jäsenten ja lasten huoltajien apua tapahtumien toteuttamisessa, sillä ne järjestetään aina talkootyönä. Jäsenten ja lasten huoltajien osallistuminen rakentaa ja lujittaa yhteisöllisyyttä seuran sisällä. Yhteisvoimin saamme aikaan onnistuneita tapahtumia, jotka ovat elämyksiä sekä järjestäjille, esiintyjille että yleisölle.

TNV vuokraa Energymin liikuntatiloja myös yksityiseen käyttöön. Tiloja voi vuokrata esimerkiksi liikunnallista tapahtumaa varten ohjauksella tai ilman. Järjestämme lauantaisin ohjattuja lasten syntymäpäiviä.

Vastuullisuus

Uskomme, että turvallinen, kannustava ja asianmukainen toiminta takaa yhdessä menestymisen. Vastuullisuussuunnitelmamme pohjautuu urheiluyhteisön yhteiseen vastuullisuusohjelmaan, YK:n Lasten oikeuksien julistukseen, Voimisteluliiton vastuullisuusaskeleisiin ja Lasten voimistelun linjaukseen.

Seuramme toiminta perustuu alla määritettyihin vastuullisuusperiaatteisiin:

1. **Hyvä hallinto:** Toimimme läpinäkyvästi ja avoimesti sitouttaen jäsenistömme mukaan päätöksentekoon.
2. **Turvallinen toimintaympäristö:** Jokaisella on oikeus kunnioittavaan kohteluun ja turvalliseen ympäristöön.
3. **Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo:** Tarjoamme toimintaa kaikille riippumatta sukupuolesta, iästä, liikunnallisesta tai taloudellisesta lähtökohdasta.
4. **Ympäristö ja ilmasto:** Otamme ympäristövaikutukset huomioon kaikessa toiminnassamme.
5. **Antidoping:** Noudatamme Voimisteluliiton antidoping-ohjelmaa ja edistämme puhtaan urheilun periaatteita.

TOIMINTAPERIAATTEET SEKTOREITTAIN



Lasten ja nuorten harrasteliikunta

TNV on lasten ja nuorten liikunnan Tähtiseura. TNV tarjoaa lapsille ja nuorille monipuoliset mahdollisuudet harrastaa. Ohjaus on kaikilla tunneilla lapsen tasoista, ilon kautta kehittävää ja uusiin kokemuksiin innostavaa.

Tunneilla opitaan ryhmässä toimimisen tärkeät pelisäännöt ja kannustetaan toisia. Panostamme ohjaajien koulutukseen ja pidämme huolta siitä, että kaikilla tunneilla lapsia ja nuoria kohdellaan reilusti, tasapuolisesti ja arvostaen. Kannustava ilmapiiri luodaan yhdessä.

Liikuntaharrastuksen myötä opitaan jo lapsena terveellinen elämäntapa ja harrastusta toteutetaan aina turvallisuus huomioiden. Toimintamme on tarkoitettu kaikille sukupuolesta ja taitotasosta riippumatta.



Valmennussektori – tanssi ja joukkuevoimistelu

TNV:n valmennussektori tarjoaa voimistelusta tai tanssista motivoituneille jäsenille mahdollisuuden harrastaa lajiaan tavoitteellisemmin. Tarjoammekin tasokasta valmennusta, lajeina joukkuevoimistelu ja tanssi. Panostamme valmennus- ja kilpailutoimintaan jo varhaisesta vaiheesta asti yksilön kehitystä kunnioittaen.

Tarjonta eri ikäkausille saattaa vaihdella vuosittain joukkueiden kokoonpanoista riippuen, mutta tavoitteena on tarjota monipuolisesti toimintaa lasten, nuorten ja aikuisten harraste- ja kilpasarjatasolla. Noudatamme toiminnassamme aina voimisteluliiton antamia ohjeistuksia ja suosituksia, kuten Lasten voimistelun linjausta.

Valmentajien kouluttautumisesta huolehditaan ja heille maksetaan asianmukainen palkka. Jokaisella valmennusryhmällä on myös valittu joukkueenjohtaja, joka yhdessä valmentajan ja muiden vanhempien kanssa vastaa kisamatkojen, varainkeruun ja joukkueen yhteisten tapahtumien järjestämisestä.

Aikuisliikunta

Turun Naisvoimistelijat on aikuisliikunnan Tähtiseura.

TNV kehittää aikuisliikuntaa aktiivisesti ja tarjoaa laadukkaita ja monipuolisia tunteja. TNV:n tavoitteena on tukea ja edistää niin aloittelijoiden kuin edistyneiden kokonaisvaltaista hyvinvointia, toimintakykyä ja fyysistä kehittymistä. Aikuisjäsenillä on mahdollisuus liikkua myös tavoitteellisesti, esiintyä ja kilpailla.

Aikuisjäsenillä on mahdollisuus kokeilla ja valita tarjonnasta itselleen sopivia tunteja ja harrastaa kannustavassa ilmapiirissä. TNV järjestää aikuisille myös lyhyitä intensiivikursseja erilaisista liikuntamuodoista sekä liikunnallisia teemapäiviä.



Senioritoiminta

Senioritoiminta tukee jäsentemme kokonaisvaltaista hyvinvointia ja toimintakykyä. Senioriliikkujat voivat osallistua aikuisliikunnan tunneille, ja heille on tarjolla myös juuri seniori-ikäisille suunniteltuja tunteja. Senioreilla on mahdollisuus esiintyä Suomessa ja ulkomailla.

TNV:n *Uskollisuuden kilta* on yhdistys seuramme sisällä. Killan tarkoituksena on jäsenten välisen ystävyuden säilyttäminen liikuntaharrastuksen aktiivisuudesta riippumatta ja jäsenten kokonaisvaltaisen vireyden ylläpitäminen. Kilta kokoontuu kuukausittain ja järjestää retkiä.



