



TERVETULOA TUUSULANJÄRVEN UINTEIHIN!

Kilpailut uidaan lauantaina 6.11.2021 Tuusulan uimahallissa, Rykmentintie 1, Tuusula.
Kilpailut alkavat **klo 15.20**, verryttelymahdollisuus klo 14.30-15.10.

SEURAKUORIEN JAKO JA KILPAILUKANSLIA

Seurakuoret ovat jaossa kahviossa heti ulko-ovien sisäpuolella. Pyydämme valmentajaa/joukkueenjohtajaa noutamaan seurakuoren ja hoitamaan avainrannekkeiden jaon uimareille ulkona.

Ranneke tulee pitää mukana hallilla liikkeessa paitsi kisasuorituksen aikana. Rannekkeet palautetaan kisan päätteeksi seurakuoreissa kisakansliaan. Kadonneista avainrannekkeista perimme 10 €/ranneke.

Kilpailukanslia sijaitsee uimahallin valvomossa allastilassa. Pyydämme rajoittamaan kilpailukansliassa asioimiset vain välttämättömiin asioihin.

PERUUTUKSET

Kaikki peruutukset tulee tehdä 1 h ennen kilpailun alkua eli ennen klo 14.20 sähköiseen perutusjärjestelmään. Kilpailijan osanotto voidaan peruuttaa yhteen tai useampaan lajiin.

LÄHTÖLISTAT

Ajantasaiset lähtölistat ovat nähtävillä allastilassa kilpailukanslian vieressä seinällä, keräilyssä sekä Livetimingissa. Paperisia lähtölistoja emme tulosta valmentajille.

Kisojen aikataulu on viitteellinen, uimarin tulee seurata kilpailun kulkua ja kuulutuksia.

VERRYTTELY

Verryttelyaika kilpailultaassa alkaa 14.30 ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailun alkua. Kilpailujen aikana verryttely ei ole mahdollista, mutta terapia-allas on uimareiden käytössä. Lajin 12 jälkeen pidetään verryttelytauko, jolloin kilpailuallas on uimareiden verryttelykäytössä noin 15 min.

Verryttelyn aikana on selkäuinnin lähtöteline käytössä radalla 6. Rata 1 varataan sprintti-radaksi ja rata 2 race pace.

UIMAREIDEN JÄRJESTYMINEN

Kokoontuminen kaikkiin startteihin tapahtuu liukumäen takana. Uimarin tulee olla järjestymispaikalla noin 10 minuuttia ennen omaa eräänsä, ei aikaisemmin välttääksemme ruuhkia. Kilpailuissa käytetään yllähtöjä. Kilpailussa ei ole käytössä vesiämpäreitä, vaan uimarit voivat huolehtia uimapuvun mahdollisesta kastelemisesta omasta vesipullosta tai lähtöpäädyn takana sijaitsevassa opetusaltaassa.

UIMAREIDEN TAUKOTILA

Uimareita pyydetään välttämään ylimääräistä allasalueella oleskelua kisan ollessa käynnissä. Alakerran liikuntatilat ovat uimarien käytössä taukotilana, mutta **mihinkään välineisiin ei saa koskea.**

VALMENTAJAT

Valmentajat ovat tervetulleita allasalueelle. Toivomme valmentajien sijoittuvan kisan aikana ikkunaseinälle siten, että valvomon puoli rauhoitetaan ratatuomarin työskentelytilaksi sekä uimareiden kulkuun pukutiloihin ja keräilyyn.

Valmentajille on keräilyn vieressä sijaitsevaan tilaan järjestetty taukotila, missä on tarjolla kahvia ja pientä purtavaa.

PALKINNOT

Erillistä palkintojenjakoa ei järjestetä. Palkinnot voi noutaa hyppytornin vieressä olevalta palkintopöydältä lajin 4 jälkeen tulosten vahvistuttua.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kerätään kilpailujen jälkeen järjestävän seuran toimesta. Kisojen jälkeen löytötavaroita säilytetään kaksi viikkoa ja niitä voi tiedustella sähköpostitse osoitteesta info@tuusulanuimaseura.fi.

PYSÄKÖINTI / BUSSIT

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Uimahallin pysäköintialueella on neljän tunnin aikarajoitus, muistathan pysäköinti-kiekon!

Hallin sisäänkäynnin edustalla oleva käyntöalue on ehdottomasti jätettävä tyhjäksi!

KAHVIO

Uimahallin Kahvio on avoinna yleisölle kilpailujen ajan. Kulku allastilasta kahvioon tapahtuu pukuhuoneiden kautta.

YLEISTÄ

Alueellamme on voimassa suositus kasvomaskin käytöstä julkisissa sisätiloissa silloin, kun turvaväleistä huolehtiminen ei ole mahdollista. Kilpailuihin saa osallistua vain terveenä! Pienetkin flunssaoireet ovat peruste jäädä pois kilpailuista.

Kisaonnea kaikille uimareille!