

## **KUOPION SEUDUN PSORIASISYHDISTYS RY TOIMINTAKERTOMUS V. 2018**

### **YHDISTYKSEN JÄSENMÄÄRÄ** (lähde: Psoriasisliiton jäsenrekisteri)

Yhdistyksen kaikkien jäsenten määrä vuoden 2018 lopussa oli 413. Näistä maksaneita varsinaisia jäseniä oli 354, maksaneita nuorisojäseniä oli 18 ja alle 15-vuotiaita jäseniä 7 (ei jäsenmaksua) eli yhteensä aktiivisia jäseniä oli 379. Vuoden 2018 aikana yhdistykseen liittyi 39 uutta jäsentä, erosi 26 jäsentä ja kuoli 1 jäsen.

### **YHDISTYKSEN HALLITUS**

Vuosi 2018 oli yhdistyksen 43. toimintavuosi.

Puheenjohtajana toimi Seija Ålander ja varapuheenjohtajana Suoma Virnes. Hallituksen varsinaisia jäseniä olivat Pia Juntunen, Pirjo Laitinen ja Pirkko Ollikainen ja varajäseniä olivat Osmo Kokkonen ja Ritva Tenhunen.

Yhdistyksen sihteerinä toimi Pia Juntunen, tiedottajana ja rahastonhoitajana eli kirjanpidosta vastaavana sekä jäsensihteerinä Pirkko Ollikainen, hallituksen ulkopuolisena psoriasiamiehenä Seija Mikkonen ja liikuntavastaavana Suoma Virnes. Kuljetuksista ja arpajaisista vastasi Osmo Kokkonen ja virkistysvastaavana toimi Ritva Tenhunen.

Hallitus kokoontui kymmenen kertaa.

Toiminnantarkastajana oli Tarja Tuppurainen.

### **VUOSIKOKOUKSET**

**Kevätvuosikokous** pidettiin 20.3.2018 Suokadun palvelutalolla Kuopiossa ja paikalla oli kymmenen yhdistyksen jäsentä.

**Syysvuosikokous** pidettiin 24.11.2018 Puijon Majalla ja paikalla oli 21 yhdistyksen jäsentä.

### **TIEDOTTAMINEN**

Vuoden 2018 aikana postitettiin jäsenille kaksi Psoritiedotetta. Tiedotteiden postitus suoritettiin talkootyönä hallituksen jäsenten toimesta. Noin puolet tiedotteista lähetettiin kirjepostina ja noin puolet sähköpostilla.

Yhdistyksen tapahtumista sekä allasjumppa- ja kuntosalivuoroista ilmoitettiin Psoritiedotteen lisäksi myös yhdistyksen omalla kotisivulla ja facebook-sivulla sekä Psoriasisliiton tapahtumakalenterissa, Ihonaika -lehdessä ja Savon Sanomien muistiopallalla. Vuosikokouksista ilmoitettiin sääntöjen mukaisesti myös Savon Sanomien kokousilmoituksissa.

## **JÄSENILLAT JA MUUT TAPAHTUMAT**

**28.1.2018**

### **Pieni ele –vaalikeräys Presidentinvaalien yhteydessä**

Yhdistyksen jäsenet toimivat lipasvahteina Kuopiossa ja Siilinjärvellä.

**22.2.2018**

### **Ihohoitoilta Suokadun toimintakeskuksessa**

SKY-kosmetologi Riitta Kekoni kertoi ihon, jalkojen ja kynsienhoidosta. Tilaisuuteen osallistui 10 henkilöä.

**20.3.2018**

### **Yhdistyksen kevätkokous**

Kevätkokous pidettiin Suokadun palvelutalolla. Kokoukseen osallistui 10 jäsentä.

**12.4.2018**

### **KYSin ja järjestöjen yhdessä järjestämä Potilaan päivä Kuopion kaupungintalolla**

Tilaisuuteen osallistui 40 henkilöä.

**27.4.2018**

### **Vappumyyjäiset KYSissä**

Leivonnais- ja simaostoksilla sekä arpajaisissa kävi yhteensä n. 80 henkilöä.

**12.5.2018**

### **Lintu- ja luontoretki Riistavedelle**

Suoma Virneksen opastukselle tutustuimme lintulajeihin Riistaveden Keskimmäisen lintutornilla, jonka jälkeen nautimme retkieväitä Koivulahden kodalla. Retkelle osallistui 15 henkilöä.

**5.6.2018**

### **Jäsenilta koko perheelle**

Kevätkauden päätöstä vietettiin Julkulan rantasaunalla saunoen, uiden sekä makkaranpaistosta nauttien.

Mukana oli 17 henkilöä.

**4.8.2018**

### **Retki Lapinlahden Juusto- ja viinijuhlille**

Psoriasisliiton ja sosiaali- ja terveysministeriön myöntämällä STEA -avustuksella (ns. jäsenjärjestötuella) järjestettyyn vertaistuelliseen juhlaan musiikkiesityksineen osallistui 10 yhdistyksen jäsentä.

**24. ja 25.8.2018**

### **Olonkorjuutori Kuopion torilla**

Yhdistys oli mukana Olonkorjuujuhlien yhteydessä järjestetyllä Olonkorjuutorilla. Tavoitimme noin 100 yhdistyksestä kiinnostunutta ja jaoimme sekä yhdistyksen että Psoriasisliiton esitemateriaalia.

**27.9.2018**

### **Jäsenilta Suokadun toimintakeskuksessa**

Psorilinjan sairaanhoitaja Kristiina Rautio piti luennon Voimavarat ja psoriasis. Tilaisuuteen osallistui yhdeksän henkilöä.

## **29. ja 30.9.2018**

### **Hyvinvointimessut Kuopio-hallissa**

Yhdistys oli yhdessä Psoriasisliiton edustajien kanssa mukana Hyvinvointimessuilla. Tavoitimme noin 80 yhdistyksestä kiinnostunutta ja jaoimme sekä yhdistyksen että Psoriasisliiton esitemateriaalia.

## **23.10.2018**

### **Keilailuilta Kuopion keilahallilla**

Mukana oli kahdeksan henkilöä.

## **29.10.2018**

### **Maailman psoriasispäivä**

Yhdistys esittäytyi KYSin ihotautipoliklinikalla. Yhdistyksen toimintaan kävi tutustumassa n. 50 henkilöä, joukossa sekä ihopolin potilaita, KYSin henkilökuntaa että terveydenhuoltoalan opiskelijoita.

## **24.11.2018**

### **Yhdistyksen syyskokous ja pikkujoulu**

Puijon Majalla pidettyyn syyskokoukseen osallistui 21 jäsentä ja sen jälkeen pidetyssä pikkujoulussa oli mukana 28 henkilöä. Pikkujoulussa esiintyi hanuristi.

## **4.12.2018**

### **Askarteluilta Suokadun toimintakeskuksessa**

Pirjo Laitisen johdolla pidettyyn askarteluiltaan osallistui yhdeksän yhdistyksen jäsentä. Illan aikana tehtiin joulukortteja ja lasihimmeleitä yhdistyksen joulumyyjäisiin.

## **17.12.2018**

### **Joulumyyjäiset KYSissä Kuopiossa**

Leivonnais- ja joulukoristeostoksilla sekä arpajaisissa kävi yhteensä noin 70 henkilöä.

## **YHDISTYKSEN LIIKUNTARYHMÄT**

Vuoden 2018 aikana yhdistyksen liikuntaryhmissä oli vuoroja yhteensä 111 ja käyntikertoja yhteensä 508 ja ne jakaantuivat seuraavasti:

- Allasjumpan osallistujat:  
Koko vuoden aikana allasvuoroja oli 31 ja käyntikertoja yhteensä 228.
- Kuntosalien osallistujat:  
Suokadun kuntosali:  
Koko vuoden aikana vuoroja oli 34 ja käyntikertoja yhteensä 118.  
Puijonlaakson kuntosali:  
Koko vuoden aikana vuoroja oli 46 ja käyntikertoja yhteensä 162.

## **KOULUTUS- JA KOKOUSTILAISUUDET**

### **KoulutustilaisuuDET 2018**

- Snellman -kesäyliopiston verkkokurssille ”EU:n tietosuoja-asetuksen vaikutukset järjestö- ja yhdistystoimintaan; 8.2. ja 14.2.2018” osallistui Pirkko Ollikainen.
- Järjestöpäiville 24.–25.3.2018 Turussa osallistuivat Pirkko Ollikainen ja Seija Ålander.

- Keski- ja Itä-Suomen yhteisille Aluepäiville 22.–23.4.2018 (Helsinki-Tallinna -koulutusristeily) osallistuivat Pia Juntunen, Sari Kantosalu, Pirkko Ollikainen Seija Ålander.

#### **Kokoukset 2018**

- Elimet -yhteistyökoukukseen 13.2.2018 osallistuivat Seija Ålander ja Pirkko Ollikainen.
- KYSin ja järjestöjen yhteistyökoukuiin osallistui Suoma Virnes ja Seija Ålander.

#### **KOKEMUSKOULUTTAJAT JA VERTAISTUKIHENKILÖT**

- Kokemuskoulutajina toimivat Seija Ålander ja Seija Mikkonen.
- Vertaistukihenkilöinä toimivat Sirkka-Liisa Kalstela, Ritva Karppinen, Seija Ålander ja Seija Mikkonen.
- Psoriasiamiehenä toimi Seija Mikkonen.

#### **VARAINHANKINTA**

Yhdistyksen tärkein tulolähde oli Psoriasiliitolta saatu jäsenmaksupalautus.

Kuopion kaupunki tuki yhdistyksen toimintaa myöntämällä yhdistykselle yleisavustuksen, josta osa käytettiin liikuntavastaavan kulukorvauksiin ja osa käytettiin toimintasuunnitelmassa olleeseen jäsentapahtumaan eli pikkujouluun.

Psoriasiliiton myöntämä jäsenjärjestöavustus käytettiin elokuussa 2018 tehtyyn yhdistyksen jäsenille tarkoitettuun retkeen Lapinlahden Juusto- ja viinijuhlille.

Myyjäistuloja saatiin KYSillä huhti- ja joulukuussa pidetyistä myyjäisistä.

Arpajaistuloja saatiin myyjäisten ja pikkujoulun yhteydessä pidetyistä arpajaisista.

Osallistuttiin Presidentinvaalien yhteydessä Pieni ele -vaalikeräykseen.

#### **YHDISTYKSEN TALOUS**

Taloudellinen tilanne selviää erillisestä tilinpäätöksestä.

Kuopiossa 21.2.2019

#### **HALLITUS**