

# **KUOPION SEUDUN PSORIASISYHDISTYS RY**

## **TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020**

Yhdistys toimii alueellaan asuvien psoriasista sairastavien henkilöiden yhdysseitinä sekä edistää jäsentensä hoito-, koulutus- ja virkistysmahdollisuuksia.

Yhdistys tekee psoriasissairautta tunnetuksi sekä vaikuttaa viranomaisiin alueellaan. Tavoitteena on aikaansaada sosiaalinen ja taloudellinen tasa-arvo muiden invalidisoivien sairauksien rinnalla.

Yhdistys hankkii tietoa psoriasisksen eri hoitotavoista sekä ajankohtaisista tutkimuksista ja tiedottaa niistä jäsenilleen ja tarjoaa vertaistukea.

### **TIEDOTUSTOIMINTA**

- Koulutustilaisuudet
- Näyttelyt, tiedotustilaisuudet sekä yhdistyksen toiminnasta kertova esite
- Yhdistyksen jäsentiedote kahdesti vuodessa
- Ajankohtainen tiedottaminen kotisivun ja Facebook-sivun avulla
- Vertaistukihenkilö- ja kokemuskouluttajatoiminta

### **VIRKISTYS- JA KUNTOUTUSTOIMINTA**

- Jäsentapahtumat
- Luennot
- Allasjumppavuoro maanantaisin Suokadun toimintakeskuksessa
- Kuntosalivuoro keskiviikkoisin Puijonlaakson palvelukeskuksessa

### **YHTEISTOIMINTA MUIHIN YHDISTYKSIIN**

- Yhteiset tapaamiset, kokoukset ja koulutukset Itä-Suomen alueen psoriasisyhdistysten kanssa
- Yhteistyö muiden kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen kanssa

### **KOKOUKSET**

- Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta.
- Hallituksen kokous voidaan pitää myös sähköposti- tai puhelinkokouksena.
- Hallitus voi pitää toimintavuoden aikana yhden kokouksen Kuopion ulkopuolella.

### **VARAINHANKINTA**

- Arpajaiset

### **AVUSTUKSET**

- Kuopion kaupunki
- Psoriasisliitto

Kuopiossa 20.11.2019

HALLITUS