

KUOPION SEUDUN PSORIASISYHDISTYS RY

PSORI-TIEDOTE

2/2019



On syksy niin ihmeellinen, minä kaikkea ymmärrä en.
Miten vihreä maa värin uuden nyt saa,
linnut lentävät merien taa.

Juhani Konola /Musarit

PUHEENJOHTAJAN MIETTEITÄ

Hyvää alkanutta syksyä!

Kesä on mennyt vaihtelevassa säässä ja syksy on tullut.

Olemme hallituksen jäsenten kesken suunnitelleet tapahtumia hyvinvoinnin merkeissä. Syyskaudella on keilailua, pilatesta ja teatterinäytös. Myös lääkärin luento on suunnitelmissa – siitä tietoa myöhemmin. Syyskuussa osa hallituksesta jalkautuu lisälmeen tapaamaan jäseniä. Teiltä jäseniltä odotamme ehdotuksia kevään tapahtumiksi – ottakaa rohkeasti yhteyttä.

Syyskausi päättyy vuosikokoukseen, jossa on tulossa henkilövalintoja. Olkaa aktiivisia ja ehdottakaa, kaksi henkilöä on jäämässä pois. Pikkujoulu vietämme ruokailun merkeissä heti vuosikokouksen jälkeen.

Tapahtumista tarkemmin tapahtumakalenterissa .
Tervetuloa jäsentapahtumiin!

Puheenjohtaja Pirjo

Pirjo Laitinen
p. 044 335 3263

PS. muistathan yhdistyksen jäsenten edun:

Itä-Suomen yliopiston apteekissa (Sektorin, Puijonk. 23, 70100 Kuopio) saat vuoden 2019 jäsenkortilla 10 % alennuksen normaalihintaisista tuotteista (ei lääketuotteista).

Psoriasisliiton tarjoamat edut löydät liiton verkkosivulta
<https://psori.fi/psoriasisliitto/liity-jaseneksi/jasenedut-2019/>

KUOPION SEUDUN PSORIASISYHDISTYS RY

VUOSIKOKOUSKUTSU

Sääntömääräinen syyskokous pidetään

lauantaina 30.11.2019 klo 16.00

Scandic Kuopiossa, Satamakatu 1 70100 Kuopio

Käsitellään sääntöjen vuosikokoukselle määräämät asiat.

TERVETULOA!

Hallitus

PSORIASISLIITON TERVEISET

Tervehdys Itä-Suomen aluetoimistosta

Liiton toiminta aktivoituu taas kesän jälkeen. Parhaiten löydät tietoa toiminnastamme Psoriasisliitto verkkosivuilta www.psori.fi tai seuraavasta Ihonaika-lehdestä. Löydät meidät myös somesta.

Olen poiminut tähän muutama kivan tapahtuman.

Psoriasisliitto järjestää psoriaatikoille suunnatun vertaisryhmän ohjaajakoulutuksen Mikkelissä, Kyyhkylän kartanossa 5.-6.10.2019. Koulutus sopii sekä yhdistyksissä jo toimiville tai psoriasisyhdistyksen/Psoriasisliiton toimintaan jatkossa osallistuvalla. Koulutukseen mahtuu 16 osallistujaa. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuminen tapahtuu tapahtumakalenterin kautta, mutta ensin kannattaa olla yhteydessä oman yhdistyksen hallitukseen.

Koulutuksen osallistumismaksu on 20 € ja sisältää koulutuksen lisäksi ohjelman mukaiset tarjoilut ja majoituksen 2 hengen huoneessa. Sitovat ilmoittautumiset 13.9. mennessä. Osallistumismaksu laskutetaan koulutuksen jälkeen.

Loppuvuodesta järjestetään Työikäisten vertaisviikonloppu 15.-17.11.2019 Jyväskylä, Scandic Laajavuori. Viikonlopun aikana voit tavata muita psoriasista sairastavia, vaihtaa kokemuksia ja saada vertaistukea. Tapahtumaan mahtuu 20 osallistujaa. Ilmoittautuminen tapahtumakalenterin kautta. Etsi kyseinen tapahtuma ja sieltä löytyy ilmoittautumislinkki. Ilmoittautuminen päättyy 11.10.2019

Vuoden viimeisten Aurinkopainotteisten sopeutumiskurssien hakuajat päättyvät 30.8. Nyt niille on jo kiire! Onneksi ensi vuoden kevään kurssien hakuajat päättyvät vasta marras-joulukuussa 2019.

Kirjoittelen tätä kotona sairauslomalla, joka näillä näkymin jatkuu elokuun loppupuolelle. Jos sinulle tuli välittömästi jotain kysyttävää, niin olethan yhteydessä liittotoimistoon, [p. 04090525439](mailto:p.04090525439) (ark. 9-15), liittotoimisto@psori.fi.

Hyvää loppukesää ja alkavaa syksyä kaikille!
Terveisin Teuvo

Järjestösuunnittelija Teuvo Leppänen

teuvo.leppanen@psori.fi p. 040 7281 144

Itä-Suomen aluetoimisto

Käyntiosoite: Microkatu 1, M-osa, 70210 Kuopio

Postiosoite: PL 1199, 70211 Kuopio

TAPAHTUMAKALENTERI SYYSKAUSI 2019

Lauantai 24.8.2019 klo 9.00 – 16.00

Yhdistys on mukana Olonkorjuutorilla Kuopion kauppatorilla. Tule tervehtimään!

Torstai 19.9.2019 klo 17.30 -

Jäsenilta lisalmessa Ravintola Pikku-litassa, Kauppakatu 17, 74100 Iisalmi . Mukana on yhdistyksen hallituksen edustajia sekä yhdistyksen psoriasiamies Seija Mikkonen ja Psoriasisliiton järjestösuunnittelija Teuvo Leppänen. Ilmoittautumiset 12.9. mennessä pj Pirjolle, p. 044 335 3263.

Keskiviikkoisin 2.10. - 30.10.2019 klo 17.00-18.00

Keilausta lokakuussa viisi kertaa keskiviikkoisin klo 17–18. Ilmoittautuminen 19.9. mennessä liikuntavastaava Suoma Virnekselle joko p. 050 377 7987 tai suoma.virnes@gmail.com Keilauksen omavastuu on **10 €/5 kertaa** (sis. myös opastuksen ensimmäisellä kerralla sekä kenkien vuokran) ja se maksetaan 19.9. mennessä yhdistyksen tilille FI52 5600 0540 1820 97.

Maailman psoriasispäivä: Tiistai 29.10.2019 klo 10 – 13

Yhdistys esittäytyy Kuopion yliopistollisen sairaalan ihopolilla. Tervetuloa tutustumaan yhdistykseen!

Perjantai 8.11.2019 klo 19.00 -

Teatteriesitys Avioliittosimulaattori 8.11.2019 klo 19.00 Kuopion kaupunginteatterissa (ennakkonäytös). Varaa paikkasi teatteriesitykseen soittamalla pj Pirjolle, p. 044 335 3263 - paikkoja on rajoitetusti. Omavastuuosuus 10 euroa/jäsen ja 15 euroa/ei jäsen maksetaan 1.10.2019 mennessä yhdistyksen tilille FI52 5600 0540 1820 97.

Lauantai 30.11.2019 klo 16.00 -

Vuosikokous ja pikkujoulu **Scandic Hotel Kuopiossa**, Satamakatu 1 70100 Kuopio. Vuosikokous alkaa klo 16.00 ja pikkujoulua vietetään ruokailun merkeissä sen jälkeen. Omavastuuosuus on 20 euroa/jäsen ja 30 euroa/ei jäsen. Ilmoittaudu 4.11. mennessä soittamalla pj Pirjolle, p. 044 335 3263 ja maksamalla omavastuuosuus yhdistyksen tilille FI52 5600 0540 1820 97.

Torstai 19.12.2019 klo 17.30 – 19.00

Syyskauden päätteeksi tutustutaan pilatekseen ja rentoudutaan Method Putkisto Instituutin opettajan Eija Jokelan (LM) johdolla. Paikkana on Eijan studio, Snellmaninkatu 17, 70100 Kuopio (Snellmanin kotimuseon vieressä, punatiilinen kerrostalo). Ilmoittautumiset **2.12. mennessä** liikuntavastaava Suomalle, joko p. 050 377 7987 tai suoma.virnes@gmail.com Omavastuuosuus 5 euroa maksetaan yhdistyksen tilille FI52 5600 0540 1820 97 maanantaihin 2.12. mennessä.

Liikuntatarjontamme viikoittain:

ALLASJUMPPA maanantaisin klo 17.45 – 19.00 Suokadun toimintakeskuksessa

- sisään pääsee sisäpihan ovesta klo 17.30
- ohjaajana toimii Suoma Virnes, p. 050 377 7987
- sauna- ja uintilipun hinta on **4,00 €/kpl**

KUNTOSALIVUORO keskiviikkoisin seuraavasti:

klo 17.00 – 18.00 Puijonlaakson palvelukeskuksessa, Sammakkolammentie 12, 70200 Kuopio

Tiedustelut: Sari Kantosalo, p. 044 2591756

Kuntosalivuoro on maksuton ja ns. avoin vuoro. Tule ja tuo ystäväsikin kuntoilemaan!

Tapahtumista ja niiden mahdollisista muutoksista ilmoitamme myös kotisivullamme www.kuopso.net ja Facebook -sivullamme <https://www.facebook.com/kuopso> sekä Ihonaika -lehdessä ja Psoriasisliiton verkkosivulla www.psori.fi.

KUOPION SEUDUN PSORIASISYHDISTYS RY HALLITUS v. 2019

Puheenjohtaja:	Pirjo Laitinen	pirjo.laitinen10 (at) gmail.com 044 335 3263
Varapuheenjohtaja:	Suoma Virnes	suoma.virnes (at) gmail.com 050 377 7987 liikuntavastaava
Jäsenet:	Pia Juntunen	perhe.juntuset (at) luukku.com 044 089 0439 sihteeri
	Sari Kantosalo	sari.kantosalo (at) gmail.com 044 259 1756 Puijonlaakson kuntosalin vastaava
	Osmo Kokkonen	osmo.kokkonen49 (at) gmail.com 050 594 3429 kuljetusvastaava
	Pirkko Ollikainen	kuopso (at) gmail.com 040 551 5914 tiedottaja/rahastonhoitaja
Varajäsenet:	Arja Kokkonen	arja.kokkone (at) gmail.com 040 865 8078 tarjoiluvastaava
	Ritva Tenhunen	ritva.tenhunen (at) hotmail.com 040 596 0180 virkistysvastaava

Koulutettuja tukihenkilöitä ovat

- Ritva Karppinen, PPP/psoriasis, p. 050 514 2905
- Seija Mikkonen, nivelpsoriasis, kokemuskouluttaja, psoriasiamies, p. 050 542 4518
- Seija Ålander, psoriasis, kokemuskouluttaja, p. 044 544 1603

Psorilinja

Vaivaako psori? Psorilinja on maksuton neuvontapuhelin, jossa sairaanhoitaja vastaa psoriasikseen liittyviin kysymyksiin. Soita p. 0800 557 767 ma klo 8–12 ja ti–ke klo 14–18. Puhelut Psorilinjalle ovat maksuttomia ja voit soittaa nimettömänä. Voit myös lähettää kysymyksiä sähköpostilla psorilinja@psori.fi

**Muistathan päivittää muuttuneet yhteystietosi
joko sähköpostilla kuopso@gmail.com tai soittamalla hallituksen jäsenille!**