

Keilakurssille ilmoittautuminen JATKOKURSSI

Kurssimaksu 80 € maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä

Etunimi: _____

Sukunimi: _____

Syntymäaika: _____

Lähiosoite: _____

Postiosoite: _____

puhelinno: _____

sähköposti: _____

Kurssin hinta on 80 €

Kurssitunteja on 4 kertaa tiistaisin klo 18.30–20.00.

Kurssin ensimmäinen ½tunti on teoriaa ja toinen tunti rataharjoittelua.
Välinevuokra (pallo ja keilailukengät) sisältyy kurssin hintaan.

Kouluttajana Tampereen keilailuliiton valmentaja

Ilmoittautumiskaavakkeen voi täyttää etukäteen ja lähettää sähköpostilla
keilahalli@kaupinkeilahalli.fi

Kurssilla käydään läpi heiton rytmin ajoitusta ja tähtäyslinjoja.

Lisäksi pallon irrotusta ja sen tehostusta.

Raadan lukutaitoa ja oman heiton analysointia.

Videoidaan heittoa kuvaamalla omalla matkapuhelimella.