



Turvallisesti nettitreffeille

Nettideittailuohje seksuaali- ja
sukupuolivähemmistöihin kuuluille

Sinuiksi-palvelu, 2020, Mikko Ala-Kapee ja Outi Santavuori

Sisällysluettelo

Mihin tällaista ohjetta tarvitaan?.....	3
Minä suhteessa muihin.....	5
Ennakko-odotukset ja yksilöllisyys.....	6
Missä kohtaa olet menossa itsesi kanssa.....	7
Esimerkkejä netin kohtaamispaikoista seksuaali- ja sukupuolivähemmistöille.....	8
Seuranhakuilmoitus netissä ja tapaamisesta sopiminen.....	10
Seuranhaku: seksuaalinen ja romanttinen suuntautuminen.....	12
Seuranhaku: sukupuoli-identiteetti ja sukupuolen ilmaisu.....	15
Muistilista treffejä suunniteltaessa.....	16
Turvallisesta seksistä ja rajoista sopiminen.....	18
Kohtaa niin kuin haluaisit itsesi tulevan kohdatuksi.....	20

Kirjoittajat
Mikko Ala-Kapee ja
Outi Santavuori
Pdf-julkaisu, 2020
ISBN 978-952-68678-2-3
Oppaan taitto
Essi Ahonen



Julkaisija
Valtakunnallinen tuki- ja
neuvontapalvelu Sinuiksi
www.sinuiksi.fi
Sinuiksi-palvelua hallinnoi
Pirkanmaan SETA ry
www.pirkanmaanseta.fi

Mihin tällaista ohjetta tarvitaan?

Oletko aikeissa
hakea seuraa
netistä?

Sinuiksi-palvelun työntekijät ovat halunneet tehdä tämän oppaan, sillä kohtaamme usein seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvia asiakkaita, jotka kaipaavat käytännöllisiä turvaohjeita netissä ja sosiaalisessa mediassa sovittavia ensitreffejä varten. Sateenkaari-ihmisten kohdalla seuranhaku usein tapahtuu netissä, sillä muita luontevia kohtaamispaikkoja (illanistujaiset, sateenkaaribaarit, pikadeittitempaukset yms.) on vähän – etenkin, ellei asu pääkaupunkiseudulla.

Seksuaali- ja sukupuolienemmistöille (hetero-cis-miehille ja -naisille) suunnatuista yleisohjeista voi olla apua seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuululle, mutta niitä lukiessa ei

välttämättä tule mielikuvaa, että nämä ohjeet on kirjoitettu minua varten. Yleisohjeissa pidetään usein itsestään selvänä oletusta niin kiinnostuksen kohteen kuin hakijan kuulumisesta seksuaali- ja sukupuolienemmistöihin.

Nettimaailmassa ensikontakti voi olla turvallisesti anonyymi, mikä luo hyviä mahdollisuuksia tapaamista edeltävään valmistautumiseen, ennakointiin ja keskeisten asioiden puheeksi ottamiseen. Verkko ja kasvokkaisuudesta kontaktista etäännytetty yhteys tarjoavat otolliset olosuhteet turvallistaa tulevaa tapaamista esimerkiksi kuvailemalla sitä, mitä toinen/toiset voivat odottaa, miten toivoo tulevansa kohdatuksi sukupuolestaan, miten määrit-

tää itsensä (esim. seksuaalinen suuntautuminen, kenties fetissit) ja pohtimalla yhdessä sitä, miten nämä seikat asettuvat toisen/toisten toiveisiin ja taustatietoihin. Ohjeessa käsiteltyjen asioiden huomioinnista voi olla hyötyä oli sitten hakemassa rakkaudellista halikumppania ilman seksiä, paritai monisuhdetta vakavassa mielessä tai turvallista hetken hurmaa ilman sitoumuksia, mutta toista/toisia ja omia rajoja kunnioittaen.

Ohje keskittyy erityisesti turvallistamaan ensikohtaamista, jota suunnitellaan netissä joko verkkokeskustelussa tai seuranhakuprofiilin kautta. Ohje ei anna tyhjentävää kuvaa esimerkiksi seuranhakusovelluksista, vaikka niitäkin sivutaan.

Omanlaisuus on
rikkaus, jota tulee
vaalia. Ole se kuka
olet tai joksi olet
matkalla.

Minä suhteessa muihin

Määritelmiä, lokeroita ja sanoja on useita satoja. Monet ajattelevat, että jokaisen tulisi luoda oma tapa kuvata itseään – että olisimme siis ”vain” ihmisiä ilman tarvetta määrittelylle. Monille taas eri termit ovat tärkeitä apusanoja makustellessa sopivaa identiteettiä; ne voivat toimia matkaoppaina omaan itseen tai termit voivat sanoittaa ja kuvata omaa kokemusta itsestään ymmärrettävästi itselle ja muille.

Seksuaalinen suuntautuminen, sukupuoli-identiteetti ja sukupuolen ilmaisu ovat sisäsyntyisiä, itsestä riippumattomia ominaisuuksia, joita tulee arvostaa ja kunnioittaa sellaisina kuin ne ovat. Seksuaalisuuteen kuuluu myös rajoja – kaikkia seksuaalisia mieltymyksiä ei voi toteuttaa,

jos ne polkevat toisten oikeuksia tai jos niistä koituu haittaa tai vaaraa itselle tai muille. Seksuaalisuus saattaa muuntua tahdosta riippumatta elämän aikana. Seksuaali- ja sukupuoli-vähemmistöjä yhdistävä piirre on se, että he tulevat näkyväksi vähemmistön edustajana vasta kun he ottavat asian itse puheeksi eli ns. tulevat ulos kaapista.

Seksuaalivähemmistöihin kuuluvia ovat mm. aseksuaalit, bi- ja panseksuaalit, homot ja lesbot.

Sukupuolivähemmistöihin kuuluvia ovat mm. inter-, trans-, muunsukupuoliset, sukupuolettomat, transvestiitit ja genderfluidit.

Suhdemuotoja ovat mm. monogaaminen (yksiavioinen) parisuhde eli seksuaalisesti ja romanttisesti suljettu suhde, avoin suhde, suljettu monisuhde, polyamorinen suhde, platoninen elämänkumppanuus, friends with benefits- tai seksisuhde ja ihmissuhdeanarkistinen suhde, jota ei arvoteta tai nimetä hierarkisesti vaan sen sisällöt neuvotellaan erikseen.

Katso lisää Turvallisen ulostulon oppaan sanastosta (Nissinen: Pesonen; Väisänen 2016) http://www.pirkanmaanseta.fi/wp-content/uploads/2014/05/Sinuiksi_tuleminen_ulostulo-opas-2017.pdf ja **Polyamoria-yhdistyksen kokoamasta sanastosta** <http://polyamoria.fi/tietoa-polyamoriasta/sanasto/>

Ennakko-odotukset ja yksilöllisyys

Tämä ohje ei halua pelotella vaaroilla vaan luoda turvaa sitä kautta, että eri asioita huomioidaan ja ennakoidaan. Ensitreffeille meneminen on yleensä myös epä mukavuusalueille menemistä, koska olet aikeissa tehdä jotakin mitä et ole ennen tehnyt. Mahdollisesti tulet ennen tapaamista miettineeksi, mitä asioita omasta identiteetistä ja kiinnostuksen kohteista olisi hyvä jakaa.

Elämme erilaisten oletuksien, toivetoivojen ja ennakkoluulojen täyttämässä maailmassa. Vaikka tätä ohjetta on pyritty tekemään mahdollisimman tiedostavasti, todennäköisesti tästäkin tekstistä

löytyy tahattomia oletuksia. Lue siis ohjetta kriittisesti ja sovelle sitä vain sinua koskettavilta osilta. Jos jokin asia ei ole sinulle ajankohtainen, tai ei kosketa sinua, niin ainakin tulet asiasta tietoiseksi ja osaat tarkastella tätä seikkaa seuranhaun tois(t)en osapuol(t)en näkökulmasta.

Me kaikki olemme yksilöllisiä. Se on voimavara, ei taakka. Tutustuminen itseän ja toisiin vaatii viitseliäisyyttä, kiinnostusta ihmisiin ja halua omaksua uutta. Arvosta omanlaisuuttasi, mikä avaa ovia olla luontevasti itsesi etenkin niissä tilanteissa, joissa sillä on merkitystä – kuten seuranhaussa.

Missä kohtaa olet menossa itsesi kanssa

– onko kaappi sinulle suoja vai rasite?

Seuranhaun yhteydessä on hyvä kiinnittää huomiota siihen, miten suhtaudut omaan avoimuuteesi seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuulumisen osalta. Onko se asia, jonka koet helposti jaettavaksi piirteeksi itsestäsi? Onko oma identiteettisi työn alla siten, ettet vielä ole löytänyt osuvaa sanaa tai kuvailua itsellesi tai kiinnostuksellesi? Ajatteletko että olet ensisijaisesti ihminen vailla muita määritelmiä? Oletko oikeutetusti sitä mieltä, että haluat rajata yksityisyyttäsi koskevia asioita?

Kaapista ulostulolla tarkoitetaan omasta seksuaalisesta suuntautumisesta ja/tai sukupuoli-identiteetistä kertomista muille. Kertominen on usein ainoa keino tulla nähdyksi omana itsenä ja tulla kohdatuksi oikein omassa lähipiirissä ja halutessasi laajemminkin. Koska eläme eri olosuhteissa, kukin raottaa kaapin ovea omalla tyylillään. Kaap-
pejakin on monenlaisia. On hyvä muistaa, että jokaisella on myös oikeus suojata omaa yksityisyyt-
tään. Kaapille ei ehkä ole tarvetta, jos kasvuympäristö on mahdol-
listanut identiteetin tutkimisen ja ilmaisemisen turvallisesti ja avoi-

mesti. Tärkeintä on, että henkilö voi hyvin, hän on sinut itsensä kanssa ja osaa tarvittaessa rajata ja suojata itseään. Ulostulo voidaan jakaa karkeasti kahteen vaiheeseen, jotka usein kulkevat rinnakkaisesti: si-
nuiksi tulo itselle - itsensä hyväksy-
minen ehkä pitkänkin pohdiskelun jälkeen - ja kaapista tulo eli identi-
teetistään ensi kertaa läheisilleen kertominen, jota pidetään usein hyvin olennaisena. Itselleen ulos-
tulo on kuitenkin kaikista tärkeintä, vaikka tulisikin siihen tulokseen, että kaappi on minulle myönteinen tai tarpeellinen suoja. Katso lisää *Turvallisen ulostulon oppaasta*.

Esimerkkejä netin kohtaamispaikoista seksuaali- ja sukupuolivähemmistöille

Oheen on listattu muutamia esimerkkipaikkoja moninaisuutta huomioivista netin kohtaamispaikoista, joista jokainen toimii omalla painotuksellaan. Listaus ei ole tyhjentävä, mutta antaa mielikuvan siitä, minkälaisia palveluja on jo olemassa.

SIVUSTOT

Aseksuaalisuus.fi -sivustolla on myös seuranhakuosio.

BDSM-baari (rekisteröityneille) kinkyilystä kiinnostuneille
www.bdsmbaari.net

Koodi on suorasukainen seksinhakuchat lähinnä miestenväliseen seksiin.
www.koodi.net

Qruiser on Pohjoismaiden suurin sateenkaareva seuranhaku sivusto, jonne voi rakentaa

hakuprofiilin. Soveltuu monenlaiseen seuranhakuun.
www.gruiser.fi

OkCupid toimii englanniksi, mutta on melko suosittu erityisesti polyamoristen keskuudessa. Sivuston asetusten kautta profiilin voi mm. tehdä näkymättömäksi heteroille.
www.okcupid.com/

Planetromeo on suorasukainen seksinhakuvestusto, jossa myös escort-ösio. Palvelin sijaitsee Saksassa.
www.gayromeo.com

Suomi24 mahdollistaa seuranhaun myös sateenkaari-ihmisille. Sivun asetuksissa oman profiilin voi laittaa näkymään vain kohdesukupuolelle.
www.treffit.suomi24.fi

APPLIKAATIOT

ACE - Asexual World: ystäviä, treffejä mutta ei seksiä (seuranhakuapplikaatio).

Grindr toimii englanniksi ja se on suosittu seuranhakuapplikaatio (is the world's largest social networking app for gay, bi, trans, and queer people).

Her - Lesbian Dating. Free chat with LGBTQ+ (seuranhakuapplikaatio).

Scruff.com toimii englanniksi ja se on suosittu seuranhakuapplikaatio.



Ota huolella selvää, millaisen tietosuojan harkitsemasi sovellus tarjoaa tutustumalla esimerkiksi palvelun tietosuojaselosteeseen (GDPR). Mediassa on uutisoitu tietovuodoista seuranhakusovelluksissa. Tietosuojavaltuutetun sivuilta löydät lisätietoja tietoturvasta, jota mm. EU:n tietosuoja-asetus edellyttää: <https://tietosuoja.fi/luottamuksellisuus-ja-turvallisuus>

Seuranhakuilmoitus netissä ja tapaamisesta sopiminen

Edellä on esitelty muutamia saateenkaari-ihmisille sopivia seuranhakusovelluksia ja -nettisivuja. Ne ovat usein ilmaisia, mutta edellyttävät rekisteröitymistä, joka myös rajaa sitä ketkä pääsevät jakamiisi tietoihin käsiksi. Silti sinun kannattaa olla tarkka siitä mitä jaat verkossa. Ei siksi että seuranhaus- tai identiteetissäsi olisi jotakin arveluttavaa, vaan siksi, että et lopulta voi tietää, kenen kanssa olet toimimassa verkossa. On syytä varautua myös siihen pieneen riskiin, että törmäät häirikköön, josta voi olla vaikea päästä eroon, jos olet jakanut itsestäsi liikaa tietoja. Lisäksi jos olet tarkka yksityisyydestäsi, on se hyvä huomioida ilmoitusta tehdessä tai niihin vastatessa. Älä siis paljasta

ennen ensitreffejä oikeaa nimeäsi, osoitettasi tai virallista puhelinnumeroasi. Käytä nimimerkkiä ja luo sen mukainen sähköpostiosoite erikseen seuranhakukäyttöön. Hanki prepaid-numero, jos haluat olla puheyhteydessä toiseen/toisiin ennen tapaamista. Tällä tavoin olet helposti tavoitettavissa, mutta pystyt rajaamaan omaa yksityisyyttäsi. Tutustu anonyymeihin viestipalveluihin kuitenkin huomioiden että niiden tietoturvassa voi olla aukkoja.

- **Käytä nimimerkkiä. Älä anna oikeita yhteystietoja.**
- **Luo itsellesi erillinen sähköposti deittailua varten.**
- **Hanki prepaid-liittymä.**

Ennen kuin teet nettihakuilmoituksen tai aloitat seuranhaun keskustelupalstalla, mieti mitä olet (tällä kertaa) hakemassa. Etsitkö rakastumista, pitkäaikaista suhdetta, kaipaanko monisuhteeseen uusia osapuolia? Elätkö avoimessa suhteessa, jolloin voit etsiä satunnaistapaamista? Oletko iloinen sinkku, joka haluaa turvallisen seksikontaktin vailla sitoutumista? Vai oletko kenties halikumppania etsivä asexuaalinen henkilö, joka ei halua seksiksi mielletäviä asioita, vaan esimerkiksi läheisyyttä ja toisen kehon lämpöä?

Muovaa hakukuvauksestasi omanlaisesi siten että tulet esiin itsenäsi. Näin todennäköisimmin löydät sinusta kiinnostuneita ihmisiä. Sinun ei tarvitse kuvauksessasi

miellyttää kaikkia. Omannäköisyys ei määrittele tekstikuvauksen mittaa, valittua tyyliä tai asioita, joilla helpotat oman hakusi onnistumista. Kerro – turvallisuuden rajoissa – millainen olet ja millaista henkilöä ajattelet olevasi hakemassa. Kannattaa kuvata

niin omasta mielestäsi hyviä kuin ei-niin mairittelevia puolia.

Profiilissa julkaistut valokuvat kertovat paljon, mutta kuvien käyttöä voi hyvin rajata sen mukaan, miten haluaa identiteettiään suojata. Voit laittaa ilmoitukseen vain siluettikuvan tai tunnista-

mattomaksi käsitellyn kuvan tms. Vaikka toinen/toiset pyytäisi kuvaa yksityisviesteissä, voi myös valita, ettei sellaista lähetä. Toisaalta harmiton kuva ei välttämättä paljasta sinusta mitään. Uskalletut kuvat voivat olla riski, koska et voi tietää aivan varmasti toisten motiiveja. Vastaavasti rohkeiden kuvien kohdalla tulisi vähintään etukäteen varmistua, että toinen/toiset ovat niitä toivoneet, ettei syyllisty seksuaaliseen häirintään. Yhdessä sovittuna leikkinä kuvien vaihtaminen voi olla kiihottavaa ja hauskaa. Turvalisempaa voi olla, että intiimeissä kuvissa ei näy kasvojasi, ettei toinen voi paljastaa sinua niiden lähettäjäksi myöhemminkään, jos suhteessa tulee eripuraa.

Älä lankea esimerkiksi median ulkonäköpaineisiin tai sateenkaariyhteisön stereotyyppisiin paineisiin – olet parhaimmillasi juuri sellaisena kuin olet.

Seuranhaku: seksuaalinen ja romanttinen suuntautuminen

Osalla on melko selkeä bi/panseksuaali-, homo- tai lesboidentiteetti, jonka kautta on helppo määrittää mitä sukupuolta olevaa kumppania on etsimässä. Useilla on kyky monenlaisiin suhteisiin, kunhan se tietty, erityinen henkilö osuu kohdalle.

Sinulle voi olla hyödyllistä miettiä, kiihottaako tai kiinnostaako sinua seksuaalisuudessa maskuliinisuus, feminiinisyys tai sukupuoleton androgyynisyys tai aivan jotkin muut seikat. Voit esimerkiksi pohtia, millaisiin naisiin, miehiin, sukupuolettomiin, muunsukupuolisiin tai muulla tavalla sukupuoltaan ilmaiseviin olet huomannut tuntevasi vetoa.

Lokerot ja termit voivat kuitenkin määrittää halun kohteen melko yksioikaisesti. Osa ei lokeroi kiinnostustaan sanoin – esimerkiksi että olisi homo tai lesbo – vaan hän voi määritellä olevansa henkilö, joka on kiinnostunut samaa sukupuolta olevasta. Muunsukupuolinen, jonka oma identiteetti ei löydy binäärisestä mies–nainen–jaottelusta, voi kertoa olevansa esim. femiseksuaali (naisista/feminiinisyudesta kiinnostunut) tai androseksuaali (miehistä/maskuliinisuudesta kiinnostunut). Toki voi tuntea vetoa persoonaan, älyyn ja muutoin ihmiseen yli identiteetin kautta ilmaistaviin tai ilmennettäviin piirteisiin. >>



>> **Romanttisella suuntautumisella**

viitataan esimerkiksi kiinnostukseen muodostaa pari/monisuhde tai muunlainen läheinen ihmissuhde tietyn sukupuol(t)en edustajien kanssa. Seksuaalinen, romanttinen ja emotionaalinen suuntautuminen voivat olla samansuuntaisia tai toisistaan riippumattomia. Esimerkiksi mies, jolla on seksiä myös miesten kanssa, voi suuntautua romanttisesti ja emotionaalisesti yksinomaan naiseen, tai henkilö, joka identifioituu aseksuaaliksi, voi olla myös esimerkiksi hetero-, homo- tai biromanttinen. Emotionaalinen suuntautuminen voi liittyä seksuaaliseen ja romanttiseen suuntautumiseen tai vain

jompaankumpaan. Esimerkiksi demiseksuaali tarvitsee vahvaa tunnesidettä voidakseen ilmaista seksuaalisuuttaan toisen tai toisten kanssa. Seksuaalinen suuntautuminen kuvaa sitä, kehen tuntee seksuaalista vetovoimaa ja romanttinen suuntautuminen toimii samalla periaatteella. Yhtä lailla seksuaalinen/romanttinen suuntautuminen voi kuvata sitä, kehen ei tunne seksuaalista/romanttista vetovoimaa, kuten aseksuaalien/aromanttisten kohdalla.

Usein seuranhakukoneet ovat monivalinnoissaan aika kapeita, joten lisäkuvailu ilmoituksessa voi helpottaa oman suuntautumisen tai mieltymysten kuvaamista.

Kun toinen osapuoli/-osapuolet kertovat omasta seksuaalisesta suuntautumisestaan, muista tarkistaa, onko teillä yhteinen käsitys käytettyjen sanojen sisällöstä.

Seuranhaku: sukupuoli-identiteetti ja sukupuolen ilmaisu

On hyvä harkita etukäteen, mitä haluat kertoa itsestäsi sukupuoli-identiteettisi osalta. Onko sinulla sanaa omasta sukupuoli-identiteetistäsi, joka kuvaa sinua hyvin ja olisit valmis jakamaan sen toisen kanssa? Miten haluaisit tulla nähdyksi/sukupuolitetuksi suhteessa? Onko kehosasi jotakin, joka mietityttää sinua ja haluaisit varmistua etukäteen, miten toinen/toiset tulevat siihen suhtautumaan? Oletko esimerkiksi transprosessissa, mutta kehoahdistus (dysforia) ei estä sinua etsimästä kumppania tai seksiseuraa? Mietitkö, miten kertoisit itsestäsi prosessin tässä vaiheessa? Tai jos olet sukupuoleton tai muunsukupuoli-

nen ja toivot, että kehosi kohdataan sukupuolesi mukaisesti. Kerro tarvittaessa myös, jos käytät sukuelimistäsi jotain muuta sanaa. Transvestiitti – ainakin pitkää suhdetta ajateltaessa – haluaisi yleensä tulla nähdyksi kokonaisena kaikissa sukupuolen ilmentämisen rooleissaan, joten asia kannattanee ottaa esille, jos kohtaaminen on turvallinen.

On todennäköistä, että pitkää ihmissuhdetta mietittäessä eri asiat ovat ratkaisevia kuin esimerkiksi satunnaista seksiä etsittäessä – mutta voi silti olla hyvä ajatus varautua satunnaissuhteissakin siihen, että säästää itsensä niiltä, jotka eivät suhtaudu moninaisuuteen luontevasti.

Kun toinen osapuoli/-osapuolet kertovat sukupuoli-identiteetistään, muista tarkistaa, onko teillä yhteinen käsitys käytettyjen sanojen sisällöstä.

Muistilista treffejä suunniteltaessa

Pohdi, mitä haluaisin toisen/toisten tietävän minusta ja mitä haluaisit tietää toisesta/toisista, jotta tapaaminen tuntuisi turvalliselta ja mielekkäältä.

Ennalta voi miettiä seuraavia asioita:

- **Mitä toivot toiselta/toisesta?** Uskalla ottaa asiat etukäteen puheeksi.

- **Mitä olet etsimässä?** (suhdetta, satunnaiskoh- taamista, ystävää)

- Miten voit varmistaa, että olette samaa mieltä luottamuksellisuudesta?

- **Onko toisen/toisten hyvä tietää sukupuoli-identiteetistäsi?** Miten haluat tulla kohdatuksi tai mitä sukupuolta ilmentäen haluat häntä tavata?

- **Miten yksityiskohtaisesti tai väljästi kuvaat seksuaalista suuntautumistasi, romanttista suuntautumistasi tai sitä mihin tunnet seksuaalista/romanttista vetoa?**

- Jos toiveissasi olisi seksin harrastaminen, suostuuko toinen/toiset turvaseksin harrastamiseen? Ole tässä ehdoton. Pidä huolta säännöllisestä seksitautitestauksesta.

- **Mikä sinussa herättäisi turvallisuuden tunnetta?** Mitä haluaisit tietää toisesta? (Ujostuttaako kovasti? Sano se – toisiakin todennäköisesti jännittää.)

- **Varmista, että teillä on yhteinen käsitys siitä, missä tavataan ja millaisesta kontaktista on kysymys, ja että sovituissa asioissa pitäydytään.**

- Jotta nettitreffit olisivat myös muilta osin turvallisista, on hyvä miettiä läpi muut erityispiirteet, jotka koskettavatko minua tai voivat koskettaa toista/toisia.

- Onko esimerkiksi terveydellisiä seikkoja, joita toisen olisi hyvä tietää tai josta kertominen hälventäisi mahdollisesti kokemaasi jännitystä.

- **Tapaamisen tavoitteista riippuen voi olla hyvä miettiä koskettavatko minua kulttuuriset, uskonnolliset, poliittiset yms. näkemykset.** Niillä voi olla painoarvoa rakkaus- ja kaverisuhteissa, mutta ei ehkä hetken hurmassa.

- Vastaavasti kielivähemmistöihin kuulumisen, syntyperä, vammaisuus tai jokin muu henkilöön liittyvä ominaisuus, voi olla itselle merkittävää jakaa, koska ne

eivät välttämättä välity netissä kirjoittaessa, mutta voivat hälventää ensikohtaamisissa tehtäviä mielikuvia toisista.

● Huomaathan että vaikka vaihtaisitte kuvia ja tietoja keskenänne, **on silti kyseessä mielikuvat ja oletukset**, joten varsinainen käsityksesi toisesta/toisista muodostuu vasta kun tapaatte kasvokkain – ellet ole etsimässä pelkätään netti- tai puhelinfantasiaa tai kirjeystävää. Kukaan on yksilöllinen siinä, kuinka pian haluaisi tavata, jotta saa käsityksen toisesta kokonaisuuksena. Jotkut haluavat viestitellä pitkään ennen ensitapaamista. Toisaalta silloin odotukset voivat kasaantua ensitapaamiselle, kun toisesta on muodostunut jo ehkä tarkkakin mielikuva, mikä ei välttämättä pidä paikkaansa livenä. Mikään ei estä vaikka lyhyenkin ensitapaamisen jälkeen palaamasta viestittelyyn, jolloin vaikutelma on lähempänä todenmukaisuutta.

Turvaohjeita:

- Vältä ensitapaamista yksityisasunnossa etenkin silloin, jos tapaamiseen liittyy ajatus kaapista ulostulosta tai seksistä. Sovi tapaaminen ensin lähellä olevaan julkiseen tilaan (esim. kahvila), josta on helppo siirtyä kotiin, jos tapaaminen etenee toivotusti.
- Suojaa henkilöllisyytesi. Käytä nettinimimerkkiäsi ensitapaamisella.
- Jos tilanne edellyttää jonkin itseäsi koskevan asian esille tuomista, pohdi koetko tilanteen kertomisen suhteen ilmapiiriltään turvallisena ja myönteisenä sekä emotionaalisesti että fyysisesti? Sopimuksissa pitäytyminen edistää kaikkien osapuolten hyvinvointia.
- Oletko valmis vastaamaan kysymyksiin taustoistasi?
- Pystytkö turvallisesti poistumaan tilanteesta ja tilasta, jos tilanne muuttuu fyysisesti tai psyykkisesti epämiellyttäväksi tai uhkaavaksi?
- Onko sinulla puhelin mukana? Onko puhelimesi akku ladattu ennen tapaamista?
- Onko paikka sellainen, että pystyt soittamaan tarvittaessa apua?
- Tietääkö jokin luottoläheisesi missä olet, jos sinua ei tavoita, tai et anna kuulua itsestäsi tietyn ajanjakson sisällä.
- Vaikka alkoholi voikin vähentää jännittämistä, käytä sitä varoen. Jos päihtyneet ja seksi liittyvät mielestäsi yhteen, tutustu Positiiviset ry:n Chemsex-aineistoon: <https://www.positiiviset.fi/fi-FI/chemsex>

Turvallisesta seksistä ja rajoista sopiminen

Seksi ja seksuaalisuus ovat mahtavia tapoja olla yhdessä ja nauttia toisista. Jos olet aikeissa harrastaa seksiä seurauhaan kautta löydetyn kumppanin/ kumppaneiden kanssa, voi olla hyvä käydä läpi seuraavia turvaohjeita, jotta saatte tilanteesta yhä nautinnollisemman, eikä mielessä ole epävarmuustekijöitä, jotka voivat latistaa tunnelmaa. Myös jos ei halua harrastaa seksiä toisten kanssa, on tämän puheeksi ottaminen tärkeää, että toiset voivat kunnioittaa rajojasi.

Aina kannattaa tutustua ensin itseesi, omaan kehoosi, siihen mikä sinusta tuntuu hyvältä, esimerkiksi miten pidät, että sinua kosketaan. Tutustu itseesi vaikkapa peilin kera. Tarkastele ja koskettele kaikkia itseäsi kiinnostavia kehon

alueita kaikessa rauhassa. Siten osaat todennäköisemmin kertoa toiselle, mistä mahdollisesti itse pidät ja mitä haluaisit kokeilla toisen/toisten kanssa. Kerro myös asiat, joita olet harkinnut, mutta et ehkä rohkene vielä kokeilla ja luonnollisesti myös asiat, jotka eivät sytytä sinua. Erityisesti jos olet ottamassa ensiaskeleitasi seksuaalisuudessa toisten kanssa, ole itsellesi armollinen ja helpota oloasi kertomalla toiselle jännityksestä ja mahdollisesta epävarmuudesta. Jaettu kokemus helpottaa olemista ja laukaisee jännitystä. Varmistu myös, että kumppanisi on kyllin vanha seksin harrastamiseen.

Suojaikää (16 vuotta) tulee kunnioittaa aina, samoin kuin toisen rajoja ja omia rajojasi. **Toisia ei saa pakottaa, painostaa tai edes**

suostutella mihinkään. Suostumuksen annon tulee olla selkeää ja toistuvaa molemmien puolin.

Jos olet epävarma suostumuksesta, kysy tai varmista se muuten. Muista, että kenellä tahansa osallisista on aina oikeus myös vetää pois suostumuksensa ja muuttaa mieltään koska tahansa.

Kerro miten haluaisit edetä, onko hyväily tai suutelu sinulle tärkeitä, millaisesta kiihottavasta kosketuksesta haaveilet, ja mihin ehkä haluaisit edetä – kaikkea ei tarvitse tapahtua kerralla. Muista että turvallisten kumppanien kanssa on lupa myös kieltäytyä asioista, jotka eivät tunnukaan kivoilta, vaikka ensin näin kuvittelikin.

Onko seksiä edeltäen jotakin, jota olisi hyvä ottaa kumppanien

kanssa puheeksi esimerkiksi terveyteen liittyen? Onko sinulla esimerkiksi selkävai-voja, huoli mielialalääkityksen vaikutuksista halukkuuteen, vaikkapa avanne tai haluatko käyttää seksin apuvälineitä?

Monia mietityttää turvaseksi, koska ehkäisyvälineiden pe-
lätään rikkovan taianomaisen, eroottisen latauksen. Ehkä kondomin ja suuseksisuojan saa valjastettua osaksi yhteistä nau-
tintoa, lisäämään odotuksen tuo-
maa jännitettä. Opettele kondomin (emätin- ja anaaliyhdyntäessä sekä peniksellisen osapuolen suihinotossa) ja suuseksisuojan käyttöä (emättimen/etuaukon tai peräaukon hyväilyyn suulla ja kielellä) etukäteen sekä yhdessä uuden kumppanin kanssa.

Turvaseksioppaita seksuaali- ja sukupuolivähemmistöille:

Trans ja seksi (Hivpoint, SMOK ja Sinuiksi):

https://www.dropbox.com/s/la7jh56f9mn-s2fg/Trans_ja_seksi_paivitetty.pdf?dl=0

Anaaliseksi ABC (Hivpoint):

https://hivpoint.fi/wp-content/uploads/2016/12/AnaaliABC105x148_2017_netiversio.pdf

Seksiä on monenlaista (Hivpoint):

https://hivpoint.fi/wp-content/uploads/2016/12/Nuorten_esite_nettiin_aukeamat.pdf

Turvaseksiopas cisnaisten ja muiden vulvallisten ihmisten väliseen seksiin (Sinuiksi):

<https://bit.ly/2mw2c7u>

Jos seksuaalisuutesi toteuttamiseen kuuluvat yhdessä sovittuna esim. fetissit, alistusleikit tai kivun tuottaminen/vastaanottaminen, niin tutustu esimerkiksi Tiia ja Jouni Forsströmin kirjoittamaan **BDSM-aapiseen** (Like 2016).

Kohtaa niin kuin haluaisit itsesi tulevan kohdatuksi

Molemmiin/kaikkien puolinen kunnioitus on tärkeää, jotta kummallakin/kaikilla on sama käsitys siitä, mitä on tekeillä (esim. seurustelun aloittamisen tunnustelu vai hetken hurma). Muista, että olet arvokas omana itsenäsi ja juuri sellaisena kuin olet tai joksi olet matkalla. Uskalla kieltäytyä asioista, joita et halua, äläkä tee itsestäsi epämiellyttäviltä tuntuvia asioita toisille mieliksi.

Ota mukaan kondomit ja/tai suuseksisuoja, liukaste ja muu tarvittava: älä luota, että toiset huolehtivat suojautumisesta. Jos toinen/toiset eivät ole ensivaikutelmista huolimatta sitä mitä hait, torju eteneminen kohteliaasti ja hienotunteisesti, mutta selvästi. Makuasioista ei voi kiistellä. Jos sinut torjutaan, niin älä lannistu. Sinulle sopiva seura odottaa kyllä.

Kiitämme Polyamoria-yhdistyksen Markus Ojaa avusta opasta tehdessä.