



## Sinuiksi ry:n toimintakertomus 2021

**Alkusanat:** Yhdistys on perustettu vuonna 1973. Se on kansalais-, ihmisoikeus- ja sosiaalialan järjestö, jolla on sekä paikallista että valtakunnallista toimintaa. Neuvonta- ja sosiaalipalvelujemme ensisijainen tavoite oli tukea seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvia, omaa identiteettiään ja seksuaalisuuttaan pohtivia sinuiksi itsensä kanssa tulemisessa. Lisäksi pyrimme edistämään yhdenvertaisuuden toteutumista seksuaalisen suuntautumisen, ihmissuhteiden, sukupuoli-identiteetin ja sukupuolen ilmaisun osalta sekä vaikuttamaan yhteiskunnan rakenteisiin ja yleiseen asenne- ja mielipideilmastoon rakentavassa hengessä.

Maaliskuussa 2021 yhdistyksen kevätkokous hyväksyi toisen kerran yhdistyksen uudet säännöt ja nimenmuutosesityksen. Yhdistyksen käyttönimeksi tuli: Sinuiksi ry. Säännöissä virallinen nimi on: Pirkanmaan SETA - Sinuiksi ry. Kevätkokous vahvisti myös Vagabondi-säätiön perustamissuunnitelman. Päätökset ovat niin merkittäviä, että ne tarvitsivat kahden vuosikokouksen vahvistuksen tullakseen voimaan. Yhdistyksen puheenjohtaja läpi vei yhdistyksen logon ja viestintäsuunnitelman uudistamisen. Säätiön virallinen perustaminen odottaa verottajan ennakkopäätöstä.

Vuosi 2021 oli koronaepidemian vuoksi toinen poikkeusvuosi. Leimarit-bileitä ei voitu järjestää. Manse pride -viikko pidettiin etänä yhdessä Tampereen kaupungin nuorisopalvelujen kanssa. 8.-luokkalaisten Sepäse-työpajatoiminta peruuntui keväältä, mutta toteutui syksyllä. Yhdistyksen järjestämää vertaisryhmätoimintaa jatkui osallistujarajoitusten vuoksi osin toimistolla ja osin etänä. Valtakunnalliseen toimintaan kuuluivat Sinuiksi-päivystys, etävastaanotto ja anonyymit chat-vertaisryhmät tavoittivat tukea tarvitsevia hyvin ympäri Suomen epidemiasta huolimatta.

## Sisälllys

### Sisälllys

Toimintakertomus vai vuosikertomus? .....	2
Yhdistyksen toimi- ja muut tilat.....	2
Yhdistyksen hallinto: hallitus ja talous .....	3
Jäsenet.....	3
Yhteistyötahot .....	3
Yhdistyksen ammattilaiset.....	4
Toiminnanjohtaja.....	4
Talous- ja hallintovastaava .....	4
Sinuiksi-palvelun työntekijät .....	4
Sinuiksi-palvelu vuonna 2021 .....	4
Palvelun kohderyhmä.....	5
Yhdistyksen vertaisryhmätoiminta .....	5
Sinuiksi-chat-verkkovertaisryhmät .....	7
Sepäse-työpajat, koulutukset ja tapahtumat .....	7
Sinuiksi-koulutukset.....	7
Tiedotus ja medianäkisyys.....	8
Liitteet: Sinuiksi ry:n nimen tausta .....	9
Liitteet: Vagabondi-säätiön sääntöluonnos.....	9
Liitteet: Koulutuslistaus vuonna 2021 .....	12
Liitteet: Tapahtumalistaus vuonna 2021.....	13
Liitteet: Mediaosumat vuonna 2021 .....	13

## Toimintakertomus vai vuosikertomus?

Tämä on Pirkanmaan SETA – Sinuiksi ry:n säännöissä vaadittu toimintakertomus eli selvitys edellisen vuoden toiminnasta. Tätä ei pidä kuitenkaan sekoittaa kirjanpitolain mukaiseen ja suurilta kirjanpitovelvollisilta vaadittuun, sisällöltään tarkasti rajattuun toimintakertomukseen. Tämä dokumentti on ennemminkin vuosikertomus, selvitys edellisen vuoden toiminnasta.

## Yhdistyksen toimi- ja muut tilat

Yhdistys on syrjinnästä vapaa alue.

Yhdistykselle oli myönnetty STEA:lta kohdennettu avustus esteettömiä vuokratiloja varten. Osoitteemme on Sinuiksi ry, Näsilinnankatu 48 E, Tampere. Sama osoite toimii myös postitusosoitteena. Tiloissa on työntekijöille omat työpisteet ja 2 kokoontumistilaa vertais- ja toimintaryhmille. Samoissa tiloissa vuokralla ollut Hivpoint joutui rahoituksen päätyttyä lopettamaan toimipisteensä Tampereella. Sateenkaariyhdistys Malkus ry jatkoi vuokrasopimustaan ja sai uuden rahoitusehdotuksen uudelle hankkeelle joulukuussa 2021.

Yhdistys vuokrasi omistamaansa, aiemmin omassa käytössä ollutta, toimistohuoneistoa Tampereen keskustassa Kuninkaankadulla. Yhdistyksen Hallituskadulla sijaitsevan vuokra-asunnon pankkilaina maksettiin suunnitellusti loppuun joulukuussa. Asunto on remontoitu vuonna 2017. Yhdistyksen Koulukadulla sijaitsevan sijoitusasunnon pankkilainaa hoidettiin suunnitellusti.

## Yhdistyksen hallinto: hallitus ja talous

Yhdistyksen kevätkokous järjestettiin 30.03. ja syyskokous 14.12. Syyskokous toteutettiin osin etäkokouksena. Kevätkokous hyväksyi toisen kerran yhdistyksen uudet säännöt, nimenmuutosesityksen ja Vagabondi-säätiön perustamissuunnitelman. Päätökset ovat niin merkittäviä, että ne tarvitsivat kahden vuosikokouksen vahvistuksen tullakseen voimaan. Liitteissä on kokouksissa perusteluina käytetyt Sinuiksi ry -nimen tausta sekä säätiön säännöt.

Hallituksen kokous järjestettiin kahdeksan kertaa lähi-, etä- tai sähköpostikokouksena. Sinuiksi ry:n puheenjohtajana toimi vuoden 2021 **Heidi Hölsömäki**. Varapuheenjohtajana toimi Antti ja muina hallituksen varsinaisina jäseninä Janne, Jari, Jarno, Hannele, Kati, Sakari.

STEA:n myöntämä avustus valtakunnalliseen ja paikalliseen toimintaan, erityisesti Sinuiksi-palvelun toteuttamiseen, oli yhdistyksen merkittävin kohdennettu tulonlähde. Koronavuonna ei Leimareista tullut tuloja. Muun varainhankinnan muodostivat jäsen- ja kannatusjäsenmaksut, vuokratulot, lahjoitukset ja koulutuspalkkiot. Vuonna 2021 yhdistys sai myös kohdennettua tukea Tampereen kaupungin kanssa solmitun kumppanuussopimuksen kautta, jolla tuetetaan etenkin erityisen haavoittuville asiakasryhmille suunnattuja yksilö- ja ryhmäpalveluja. Lisäksi kaupunki avusti vuonna 2021 kohdennetusti 8.-luokkalaisten työpajatoimintaa. Maahanmuuttovirasto tuki turvapaikkatyötä ja Tampereen kaupungin maahanmuuttajapalvelut (Sarvis) oleskeluluvan saaneiden ammatillista tukityötä.

## Jäsenet

Yhdistyksellä oli vuonna 2021 kaikkiaan 206 jäsentä ja kunniajäsentä. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2021 oli varsinaiseksi jäseneksi liittyviltä opiskelijoilta, työttömiltä, eläkeläisiltä, varusmiehiltä ja siviilipalvelusmiehiltä 15 euroa ja muilta varsinaiseksi jäseneksi liittyviltä 20 euroa. Syyskuusta alkaen jäseneksi saattoi liittyä puoleen hintaan.

On kuitenkin syytä painottaa, että yhdistyksen toiminta oli kaikkien ulottuvilla jäsenyydestä riippumatta.

## Yhteistyötahot

Yhdistys teki yhteistyötä monien valtakunnallisten ja alueellisten toimijoiden kanssa. Vuonna 2021 Sinuiksi ry:n yhteistyötahoja olivat mm. valtakunnallinen Seta ja sen jäsenyhdistykset, Hivpoint, Sateenkaariperheiden Perhesuhdekeskus, Mielenveysseura Taimi ry, Ravintola Mixei, Maahanmuuttovirasto (Migri), Opiskelijaryhmä Sekava, Oikeusministeriö, Pro-tukipiste, Positiiviset ry, Rikosuhripäivystys (Riku), Sexpo-säätiö, Sukupuolen moninaisuuden osaamiskeskus (Smok), Settlementti

Tampere (Omavoima ja Tyttöjen talo, Välitä, Didar), Mieli ry (Tukinet), Työväenmuseo Werstas, THL, Tyttöjen Tupa, Tampereen kaupunki, kaupungin maahanmuuttajapalvelut, nuorisopalvelut, liikuntapalvelut, Tampereen vastaanottokeskus ja Väestöliitto.

## **Yhdistyksen ammattilaiset**

### **Toiminnanjohtaja**

Yhdistyksen kokopäiväinen toiminnanjohtaja oli **Mikko Ala-Kapee** keskeisimpänä vastuualueenaan Sinuiksi-palvelun hallinnointi. Toiminnanjohtaja työajasta noin 70 prosenttia kohdentuu suoraan asiakastyöhön. Hän valmistui joulukuussa seksuaaliterapeutiksi. Tuki- ja neuvontatyön rinnalla hän huolehti yhdistyksen hallinnoinnista, avustusten hakemisesta, vertaisryhmätoiminnasta, nuorisotyöstä sekä viestinnästä. Toiminnanjohtaja vastasi koulutuksista sekä suunnitteli yhteistyötapahtumia.

### **Talous- ja hallintovastaava**

Osa-aikainen (10 h/viikko) talous- ja hallintovastaava vastaa itsenäisesti Sinuiksi-palvelun ja koko yhdistyksen taloushallinnosta (mm. palkat, maksuliikenne). Hän huolehti yhdistyksen käytännön hankinnoista (tilaukset, ostot) ja toimintaedellytyksistä (koneiden huollot, yhteistyö taloyhtiön kanssa yms.). Työnjaon ansiosta toiminnanjohtaja voi keskittää 70 % työajastaan suoraan asiakastyöhön.

### **Sinuiksi-palvelun työntekijät**

Kokopäiväinen neuvontatyöntekijä, seksuaali- ja pariterapeutti **Outi Santavuori** huolehti valtakunnallisesta Sinuiksi-palvelusta toiminnanjohtajan rinnalla. Hänen työnkuvaansa kuului mm. puhelinpäivystys, yksilöasiakastyö sekä anonyymeihin vastauksiin vastaaminen.

Lisäksi etenkin lomakausien aikana auttoi tuntityötä tekevä **Susi Nousiainen**.

### **Palkkatukityöntekijät**

Yhdistyksessä työskenteli vuonna 2021 TE-palvelujen palkkatuella osa-aikaiset viestintäsuunnittelija (graafikko) ja koordinaattori.

## ***Sinuiksi-palvelu vuonna 2021***

Sinuiksi ry hallinnoi STEA:n avustamaa valtakunnallista Sinuiksi-palvelua.

Monikanavaisesta, valtakunnallisesta palvelusta sai puhelin- ja verkkotukea ammattilaisilta ja vertaisilta. Palvelu myös perehdytti sensitiiviseen kohtaamiseen, tuotti käytännönläheistä tietoa nähdyksi tulemisesta sekä tuki vertaisryhmätoimintaa.

Sinuiksi-palvelun puhelinpäivystys oli avoinna kahdesti viikossa. Oman etävastaanotto- ja puhelinajan voi varata milloin vain. Kysymyksiä voi lähettää sähköpostilla ja anonyymien vastauskanavan kautta milloin tahansa. **Vuonna 2021 kysymyksiä ja yhteydenottoja tuli 750 yksittäiseltä asiakkaalta** (vuonna 2020: **761**). Yhteydenottotapoja olivat puhelin, sähköposti, etävastaanotto (Whereby), Messenger tai Whatsapp.

Kun etävastaanoton toistokäynnit otetaan huomioon, niin asiakaskohtaamiskertoja oli **1879 kpl**. Kolmasosa asiakaskontakteista alkoi anonyymien kysymyskanavan kautta. Tunnistautumattomuus on edellytys yhteyden syntymiselle. Asiakkaan luvalla osa kysymyspalstan kysymyksistä ja vastauksista on julkaistu Sinuiksi-verkkosivulla. Selailukertoja oli 28.000 kertaa. Vastatut kysymykset ovat osa palvelun julkaisutoimintaa.

## Palvelun kohderyhmä

Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluu noin kymmenen prosenttia väestöstä. Palvelun käyttäjäkunta on osin haavoittuvaa, muissa palveluissa näkymättömäksi jäävää sekä hyvin erilaisista elämäntilanteista ja lähtökohdista tulevia. Palvelussa korostuu oman identiteetin määrittelyyn liittyvät kysymykset, jotka ovat saattaneet vaikuttaa moniperustaisen syrjäytymisriskin kehittymiseen.

### Kohderyhminä ovat:

1. seksuaali- ja/tai sukupuolivähemmistöihin (mm. aseksuaalit, bi-, homo-, lesbo- ja panseksuaalit, trans-, inter- ja muunsukupuoliset, sukupuolettomat sekä queer-henkilöt) lukeutuvat murrosikäisistä nuoriin, aikuisiin ja ikäihmisiin, jotka miettivät seksuaalista suuntautumistaan tai sukupuolensa moninaisuutta/ilmaisuutta. Erityishuomiota kiinnitetään henkisen pahoinvoinnin riskiin silloin, kun seksuaali- ja sukupuolivähemmistönäkökulma yhdistyy hyvinvointi- (turvaseksi, seksuaalisuus, päihteet), mielenterveys-, monikulttuurisuus- ja uskonnollisen kaltoinkohtelun kysymyksiin.
2. omaiset, puoliset, vanhemmat, ystävät, läheiset, työtoverit ja muut henkilöt, jotka haluavat jäsentää käsitystään tai mahdollista ahdistustaan seksuaali- ja/tai sukupuolivähemmistöistä.
3. sosiaali- ja terveysalojen ammattilaiset sekä
4. järjestöt.

### Tyypillisiä yhteydenoton syitä ovat:

- Itsemäärittely: seksuaalisen suuntautumisen ja/tai sukupuoli-identiteetin miettiminen omakohtaisesti tai esim. perheenjäsenen tai läheisen kokemusten kautta
- Vähemmistöstressi, sosiaaliset paineet
- Itsesyrjintä, häpeä
- Yksinäisyys, näkymättömyys
- Määrittelemättömyys, lokeroimattomuus
- Turvallinen kaapista ulostulo, oikeus määrittää kuka on luottamuksen arvoinen
- Lupa omaan kokemukseen: Kun oma tarina ei mahdu lokeroihin tai ”yleisiin ulostulokokemuksiin”
- ihmissuhteet, monisuhteet, parisuhteet, satunnaissuhteet
- Seksuaalisuuden esiin tuonti osana omaa ulostuloa (seksi ja seksuaalisuus, seurustelu, fetissit)
- Myöhäisherännäiset, seksuaalisen suuntautumisen liukuminen
- Uskonnollinen tai kulttuurinen kaappi
- Vammaisuus ja kaapissa olo
- Mielenterveys ja identiteetti
- Tukea lapsen tultua ulos tarvitsevat vanhemmat
- Homo- ja transfobian käsittely, vihapuhe, kiusaaminen, eheyttäminen tai muu syrjintäkokemus
- Vertaisten tavoittaminen ryhmissä tai verkossa
- Turvapaikanhakijat, oleskeluluvan saaneet, kiintiöpakolaiset
- Onnellisuusmuuri/epäluottamus viranomaisiin

## Yhdistyksen vertaisryhmätoiminta

Siniksi ry:n 18 vertais- ja toimintaryhmää saattoi jatkaa osin toimistolla kokoontumista ja osin etänä kokoontumista koronatilanteesta johtuen. Pieni ryhmätila ei täyttänyt turvaväliehtoja, joten vain toimiston

isommassa ryhmätilassa saattoi kokoontua koronaohjeistuksen mukaisesti. Riskiryhmiin kuuluvat eivät luonnollisesti osallistuneet toimistoryhmiin. Kaikki ryhmät eivät kokeneet mielekkääksi etäryhmän aloittamista. Lisäksi jouduttiin toteamaan, ettei osallistujilla ollut riittäviä teknisiä tai fyysisiä edellytyksiä etäryhmään osallistumiseen. **Näin ollen epidemia asetti ihmisiä eriarvoiseen asemaan mm. asumismuodon ja teknisten resurssien mukaan.**

**Ryhmien kokoontumiskertoja oli 174 (vuonna 2020: 181) ja ryhmissä käytiin yhteensä 1040 (2020: 1248) kertaa. Yksittäisiä kävijöitä oli noin 306 (2020: 361).**

Osa ryhmistä toteutettiin yhteistyössä muiden järjestöjen mm. Sateenkaariperheiden, Dream Wear club ry:n, Tampereen nuorisopalvelujen, liikuntapalvelujen, maahanmuuttajapalvelujen ja vastaanottoyhdistyksen, Omavoiman, Sateenkaari Malkus ry:n ja Sekavan kanssa. Ryhmät on suunnattu sateenkaarinuorille, -aikuisille ja -ikäihmisille.

Vertaistoiminnasta vastasi yhdessä ryhmänohjaajien kanssa yhdistyksen toiminnanjohtaja, joka huolehtii ilmoittautumisesta, ryhmien koordinoinnista, yhteydenpidosta, ohjaamisesta, aikatauluista ja ryhmänvetäjien perehdyttämisestä. Ryhmät kokoontuivat viikon, kahden viikon tai kuukauden välein ryhmien oman toiveen mukaisesti. Toiminnan tavoitteena on tukea sosiaalista kanssakäymistä, luoda menneä, edistää hyvinvointia sekä tarjota voimaannuttava ja turvallinen matalan kynnyksen tila, jossa voi olla luontevasti oma itsensä vertaisten rinnalla. Ryhmät ovat tärkeä tapa ehkäistä yksinäisyyttä, syrjäytymistä ja itsesyrintää. Arabiankielisissä turvapaikka- ja oleskeluluvan saaneiden ryhmissä oli tulkki. Tulkit ovat Migrin ja Maahanmuuttajapalvelujen kustantamia.

Ryhmät tukevat monikulttuurisuutta, ovat päihteettömiä ja vähemmistösensitiivisiä (mielenterveys, muu terveys) ja oletuksista vapaita. Yhdistysten toiminta on linjassa yhdenvertaisuus- ja tasa-arvolakien, Tampereen kaupunkistrategian sekä Tampereen kaupungin hyvinvointisuunnitelman tavoitteiden kanssa.

#### **Vertais- ja toimintaryhmiä vuonna 2021 olivat:**

- Alkutaival -Sateenkaariperheiden yhteistyössä tuotettu lapsihaaveisten ryhmä
- Ellun kanat – Tampereen Transvestiittiryhmä yhdessä DWC:n kanssa (Jäi tauolle alkuvuodesta)
- Hengellinen Malkus-ryhmä yhdessä Sateenkaariyhdistys Malkus ry:n kanssa
- Ihan koudessa -käsityöryhmä yhdessä Sekavan kanssa (Jäi tauolle alkuvuodesta)
- More than the Rainbow: Englanninkielinen sateenkaariyhmä (kokoontui kerran)
- Mummolaakso
- Myöhäisheränneiden ryhmä
- Neurokirjon sateenkaarivertaisryhmä yhteistyössä Omavoiman kanssa
- Nuortenryhmä yhteistyössä nuorisopalvelujen kanssa
- Nuorten aikuisten ryhmä (toukokuusta alkaen hybridinä)
- Senioriryhmä (syyskuusta asti)
- Sukupuolen moninaisuus -ryhmä
- Sukupuolivähemmistöjen kuntosaliryhmä liikuntapalvelujen kanssa (maaliskuun asti)
- Transfeminiinien ryhmä (Marraskuusta asti)
- Transmaskuliinien valtakunnallinen etäryhmä
- Oleskeluluvan saaneiden vertaisryhmä maahanmuuttajapalvelujen kanssa yhteistyössä (Kokoontui kolmasti)
- Turvapaikanhakijavertaisryhmä yhteistyössä Tampereen vastaanottokeskuksen kanssa

- Vastuulliset monisuhteessa elävien ryhmä yhdessä Polyamoria ry:n kanssa (Kokoontui kerran)

### **Sinuiksi-chat-verkkovertaisyryhmät**

Verkkovertaisyryhmät, eli Sinuiksi-chatit, ovat osa Sinuiksi ry:n hallinnoimaa valtakunnallista vertaistoimintaa. Koulutettujen chatvertaisten vetämät ryhmät toteutetaan Mieli ry:n ylläpitämällä Tukinet-alustalla. Verkkovertaistoiminnan kautta jokaisella sateenkaarevalla suomalaisella on mahdollisuus kotipaikastaan riippumatta saada vertaistukea anonyymisti. Sinuiksi-chattien tavoitteena on auttaa ihmisiä tulemaan sinuiksi seksuaalisen suuntautumisensa ja sukupuoli-identiteettinsä kanssa. **Vuonna 2021 Sinuiksi-chat-ryhmäkertoja oli yhteensä 68 kertaa (2020: 94). Chateissa oli yhteensä yksittäistä 437 osallistujaa (2020: 705), eli keskiarvona 6 käyntiä/ryhmä (2020: 7,5).**

**Sateenkaarevia chatkeskusteluryhmiä oli eri kohderyhmille ja eri teemoista:**

- Sateenkaarinuoret
- Sateenkaariseniorit
- Sukupuoltaan pohtivien keskustelu, joissa täsmäaiheina muunsukupuolisuus, sukupuoli-identiteetti ja transfeminiinisyys
- Seksuaalista suuntautumista pohtivien keskustelu, joissa täsmäaiheina aseksuaalisuus, bi/pan, homous ja lesbous
- Myöhäisheränneisyys
- Yö-chat
- Teema-aiheita: kaappi, Queer, turvaseksi, kokemattomuus, vähemmistöressi, eheytyminen
- Kesällä ja vuodenvaihteessa: sateenkaari-ihmisten rennompia ryhmächatteja

## **Sepäse-työpajat, koulutukset ja tapahtumat**

Yhdistyksen kattavin koulutusyhteistyöhanke oli Tampereen kaikille 8.-luokkalaisille tarkoitettu Sepäse-työpaja. Työpajassa nuorille esitellään osallistavasti seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuoli-identiteetin moninaisuutta terveystiedon opintokokonaisuuden osana. 45 minuuttia kestävä paja tavoittaa kaikki kahdeksaluokkalaiset, myös yksityiskoulut, paitsi kristillistä koulua. Kevätkauden pajat peruttiin epidemian vuoksi. Vuonna 2021 toteutettiin kaikkiaan **87 työpajaa** syksyllä Tampereen kaikilla yläkouluilla. **Pajat tavoittivat n. 900 oppilasta.** Tampereen kaupunki tukee työpajojen toteutusta. Kouluttajina toimivat työntekijöiden ohella perehdytettyjä kouluttajia, joille maksettiin pajoista korvaus.

### **Sinuiksi-koulutukset**

Yhdistys toteutti **42** (2020: 34) koulutusta niin ammattilaisille, vapaaehtoisille kuin suurelle yleisöllekin eri puolella Suomea. Tietoiskujen ja koulutusten aiheina olivat sensitiivinen kohtaaminen, hallittu ulostulo ja seksuaali- ja sukupuolivähemmistöt. Eri koulutuksissa on arviolta tavoitettu **1150 henkeä** (2020: **798** henkeä). Koulutuslista on tapahtumakertomuksen lopussa.

Kaikkiaan yhdistys järjesti itse ja yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa **17** (etä)tapahtumassa (2020: **21**). Tapahtumalista on tapahtumakertomuksen lopussa.

## Tiedotus ja medianäkisyys

Sinuisi ry toteutti puheenjohtajan johdolla viestintä uudistuksen, jolloin päivitettiin viestintäsuunnitelma (liitteenä) ja lanseerattiin yhdistyksen uusi logo (kannessa). Lisäksi vuoden lopussa avattiin yhdistyksen uudet verkkosivut.

Yhdistyksen toiminnasta ja palveluista tiedotettiin järjestön ja sen palvelun internetsivuilla, tapahtumakalenterissa, Facebook-sivuilla, Instagramissa ja Twitterissä. Yhdistys tiedotti niin suurelle yleisölle, jäsenilleen ja vapaaehtoisilleen toiminnastaan ja tulevista tapahtumistaan.

Yhdistyksellä oli kolme kertaa vuodessa kolumnivuoro Tamperelaisessa. Niiden lisäksi medianäkyvyys oli aiemmin vuosien mukaista. Yhdistyksen ja sen neuvontapalvelun aiheet kiinnostavat mediaa ja suurta yleisöä. Perinteisten mediaväylien (Yle, Helsingin Sanomat) rinnalla näkyvät podcast-vierailut sekä instalive-lähetykset yhteistyötahojen kanavissa. Uutisnostot on listattu loppuun, niitä oli kaikkiaan **26** kappaletta. Levikki-, kuuluuus-, ja verkkojulkaisujen seuraajalukujen perusteella medianäkyvyys kattoi miljoona henkeä.



## **Liitteet: Sinuiksi ry:n nimen tausta**

### **Uusi nimi: Pirkanmaan Seta – Sinuiksi ry**

Toivomme, että yhdistyksen nimi kuvastaa paremmin yhdistyksessä tehtyä työtä.

Yhdistyksen perustehtävänä on hallinnoida Sinuiksi-palvelua, joka on ollut toiminnassa vuodesta 2014. Sille on vakiintunut hyvä maine ja se tavoittaa laajasti eri-ikäiset seksuaalista suuntautumista ja sukupuoli-identiteettiä pohtivat ympäri Suomen.

Sinuiksi-nimi kertoo toiminnan tavoitteesta: *sinuiksi tulemisesta itsensä kanssa*.

Sinuiksi ry haluaa olla tukemassa haavoittuvammassa asemassa olevien seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen hyvinvointia tarjoamalla ammatillista tai vertaisten antamaa tukea, tilanteessa, jos oma identiteetti on vasta hahmottumassa ja henkilö haluaa turvallisesti, yksityisyytensä vaarantumatta, olla luontevasti osa yhdistyksen toimintaa.

Yhdistyksen vanha ”Pirkanmaan SETA” -nimi liitetään mielikuvissa etenkin pride-mielenosoituksiin. Yhdistys haluaa jatkossakin olla yhteiskunnallinen ihmisoikeusvaikuttaja, -keskustelija, pride-tapahtumien järjestäjä sekä sensitiivisen ilmanpiirin vaalija erityisesti tuomalla haavoittuvien äänen vaikuttamistyöhön, mutta ennen muuta se haluaa nimellään kuvastaa jäsenilleen, ryhmäläisilleen ja asiakkailleen **strategiansa** mukaisesti, että yhdistys on turvasatama, jossa saa oma itsensä rauhassa ilman painetta ulostulosta tai vähemmistöstressistä.

Yhdistys on jatkossakin Seta-järjestön jäsen. Siksi säännöissä virallisena nimenä olisi Pirkanmaan Seta – Sinuiksi ry. Käyttönimeksi vakiinnutettaisiin vähitellen Sinuiksi ry. Yhtenäinen nimikäytäntö yhdistyksen ja sen tarjoaman valtakunnallisen palvelun osalta selkeyttää viestintää ja mielikuvaa toiminnasta. Se myös luo itsenäisen yhdistysimagon samoin kuin Sateenkaariperheet ry:llä, Dream Wear Clubilla tai Sateenkaariyhdistys Malkuksella.

## **Liitteet: Vagabondi-säätiön sääntöluonnos**

Tukisäätiön on tarkoitus tukea Pirkanmaan SETA ry:n yleishyödyllistä toimintaa Tampereella ja lähialueilla. Tärkeää on turvata omaisuus, pääoma ja sen säilyminen hyödyttämässä yhdistyksen paikallista toimintaa. Omistus säätiössä on vakaampaa ja turvallisempaa kuin yhdistyksessä, jossa voi jollain aikavälillä tulla toimijoille mieleen realisoida omaisuus toimintaan, ei pelkästään omaisuuden tuotto. Säätiössä tällaista mahdollisuutta ei ole. Lisäksi yhdistys hoitaa elintärkeää valtakunnallista tuki- ja neuvontapalvelua. Vaikka toiminta on hyvin vakuutettua, on otettava huomioon mahdollisuus, että yhdistystä kohtaan voitaisiin nostaa kanteita, jotka liittyvät toimintaan ja joissa vaaditaan korvauksia. Kokonaisuuden kannalta tukisäätiö olisi kannatettava tapa omaisuuden turvalliseen ja tuottavaan hoitamiseen.

## **Lue päätös tukisäätiön säännöistä kokonaisuudessaan:**

### **PIRKANMAAN SETA-VAGABONDI TUKISÄÄTIÖN SÄÄNNÖT**

#### **SÄÄTIÖN NIMI**

Säätiön nimi on Pirkanmaan Seta-Vagabondi tukisäätiö.

#### **SÄÄTIÖN KOTIPAIKKA**

Säätiön kotipaikka on Tampere.

#### **SÄÄTIÖN TARKOITUS**

Säätiön tarkoituksena on edistää seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen yhdenvertaisuuden, tasa-arvon ja perusoikeuksien toteutumista Tampereella ja sen lähialueella. Säätiön tarkoituksena on turvata homoyhteisön ja muiden seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen tukeminen.

Säätiön tarkoitus toteutetaan siten, että enintään 60 %:a säätiön tilikauden tuotosta käytetään vuosittain Pirkanmaan Seta ry:n (y-tunnus 0508167-1) yleishyödylliseen toimintaan.

### **SÄÄTIÖN OMAISUUS JA SEN HOITAMINEN**

Säätiön peruspääoma muodostuu Pirkanmaan Seta ry:n lahjoittamista asunto-osakkeista ja sekä rahasta. Peruspääoman määrä on 330.999,96 euroa.

Käyttöpääoman muodostavat peruspääoma tuotto sekä säätiölle muutoin kertyvät varat, joista ei ole toisin määrätty.

Säätiöllä on oikeus ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä kartuttaa omaisuuttaan muillakin säätiölain sallimilla tavoilla, ei kuitenkaan liiketoimintaa harjoittamalla.

Säätiön omaisuus on sijoitettava varmalla ja tuottavalla tavalla. Sijoituksia tehtäessä on pyrittävä turvaamaan pääoman säilyminen ja tuotto.

Säätiön omistamia kiinteistöjä ja asunto-osakkeita taikka säätiön toiminnan kannalta muuta vastaavaa omaisuutta voidaan luovuttaa tai pantata säätiön tarkoituksen mukaisesti, mikäli vähintään neljä viidesosaa hallituksen kokouksen osanottajista sitä kahdessa peräkkäisessä, vähintään kuukauden välein pidetyissä kokouksissa kannattaa.

### **HALLITUS**

Säätiön asioita hoitaa ja sitä edustaa hallitus, johon kuuluu viisi jäsentä. Hallituksen jäsenet valitaan viideksi kalenterivuodeksi kerrallaan.

Yhden hallituksen jäsenistä nimeää Pirkanmaan Seta ry:n syyskokous säätiön hallitusta kuultuaan. Toimiva hallitus valitsee muut hallituksen jäsenet. Mikäli Pirkanmaan Seta ry:n syyskokous ei kuitenkaan ole ennen jäsenten toimikauden alkamista suorittanut hallituksen jäsenen valintaa, valitsee puuttuvan jäsenen säätiön hallitus.

Säätiön ensimmäisen hallituksen nimeää kuitenkin säätiön perustaja. Ensimmäiseen hallituksen jäsenistä kahden erikseen perustamiskirjassa nimetyn hallituksen jäsenen toimikausi on edellä mainitusta poiketen kolme vuotta.

Hallitus valitsee keskuudestaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan, joiden toimikausi päättyy aina seuraavassa vuosikokouksessa. Hallitus voi asettaa keskuudestaan tarvittavia valiokuntia sekä johtonsa ja valvontansa alaisena toimivia muita asiantuntijaelimiä, jotka valmistelevat ja hoitavat hallituksen niille määräämiä tehtäviä.

Säätiön johdon on huolellisesti toimien edistettävä säätiön tarkoituksen toteutumista ja säätiön etua.

### **HALLITUKSEN KOKOUS**

Hallitus kokoontuu puheenjohtajan tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtajan kutsusta niin usein kuin säätiön asiat sitä vaativat, vähintään kuitenkin kaksi kertaa vuodessa.

Kutsu hallituksen kokoukseen toimitetaan todisteellisesti kullekin hallituksen jäsenille vähintään seitsemän (7) päivää ennen kokousta.

Hallitus on päätösvaltainen, kun yli puolet hallituksen jäsenistä on paikalla.

Päätökset hallituksen kokouksissa tehdään yksinkertaisella äänten enemmistöllä lukuun ottamatta edellä sääntöjen kohdan 4. mukaisia määräenemmistöä vaativia päätöksiä. Äänten mennessä tasan, ratkaisee puheenjohtajan ääni. Vaaleissa äänten mennessä tasan, valinta ratkaistaan kuitenkin arvalla.

Hallituksen kokouksista on laadittava pöytäkirja.

### **NIMENKIRJOITUS**

Säätiön nimen kirjoittavat hallituksen puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja yhdessä tai toinen heistä yhdessä hallituksen jonkun muun jäsenen tai toimitusjohtajan kanssa. Hallitus voi erikseen valtuuttaa nimetyn henkilön allekirjoittamaan säätiön nimen.

## **HALLITUKSEN VUOSIKOKOUS**

Hallitus kokoontuu vuosikokoukseensa kunkin vuoden kesäkuun loppuun mennessä. Vuosikokouksessa vahvistetaan hallituksen toimintakertomus ja tilinpäätös. Vuosikokouksessa päätetään talousarviosta kuluvalle vuodelle, määrätään hallituksen jäsenten kokouspalkkion määrä, valitaan säätiön erovuorossa olevien hallituksen jäsenten tilalle uudet hallituksen jäsenet ja kaksi tilintarkastajaa, ellei tilintarkastajaksi valita kauppakamarin hyväksymää tilintarkastusyhteisöä. Tilintarkastajista toisen ja tämän varamiehen tulee olla keskuskauppakamarin tai kauppakamarin hyväksymä tilintarkastaja taikka keskuskauppakamarin tai kauppakamarin hyväksymä tilintarkastusyhteisö.

## **HALLITUKSEN JÄSENTEN PALKKIO**

Hallituksen jäsenille voidaan maksaa kohtuullinen kokouspalkkio ja kohtuullinen palkkio säätiön hyväksi tehdystä muusta työstä sekä tehtävien hoitamisesta aiheutuvat kohtuulliset matkakustannusten korvaukset.

## **TILIKAUSI JA TILINTARKASTUS**

Säätiön tilikausi on kalenterivuosi. Edellisen vuoden tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen tulee olla valmiina huhtikuun loppuun mennessä. Silloin säätiön tilit ja muut tarpeelliset asiakirjat on esitettävä tilintarkastajalle, joiden tulee antaa niistä kirjallinen lausuntonsa hallitukselle toukokuun loppuun mennessä.

## **ILMOITUKSET SÄÄTIÖREKISTERIIN**

Oikeaksi todistetut jäljennökset tuloslaskelmasta ja taseesta liitteineen, tase-erittelyistä sekä toiminta- ja tilintarkastuskertomuksista on heinäkuun loppuun mennessä toimitettava patentti- ja rekisterihallituksen säätiörekisteriin.

## **SÄÄNTÖJEN MUUTTAMINEN**

Säätiön sääntöjä voidaan muuttaa, mikäli vähintään neljä viidesosaa hallituksen kokouksen osanottajista sitä kahdessa peräkkäisessä, vähintään kuukauden välein pidetyssä kokouksessa kannattaa. Ennen kuin sääntöjen muuttamista käsitellään jälkimmäisessä kokouksessa, on hallituksen varattava Pirkanmaan Seta ry:lle mahdollisuus tulla kuulluksi sääntömuutoksesta. Sääntömuutokselle on lisäksi saatava patentti- ja rekisterihallituksen vahvistus.

## **SÄÄTIÖN LAKKAUTTAMINEN**

Säätiö voidaan lakkauttaa, mikäli vähintään neljä viidesosaa hallituksen kokouksen osanottajista sitä kahdessa peräkkäisessä, vähintään kuukauden välein pidetyssä kokouksessa kannattaa. Ennen kuin säätiön lakkauttamista koskevaa asiaa käsitellään jälkimmäisessä kokouksessa, on hallituksen varattava Pirkanmaan Seta ry:lle mahdollisuus tulla kuulluksi lakkauttamisesta.

Jos säätiön lakkautetaan, käytetään säätiön varat säätiön hallituksen päättämällä tavalla säätiön tarkoituksen mukaisesti luovuttamalla varat Pirkanmaan Seta ry:lle tai mikäli Pirkanmaan Seta ry:n seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa ja perusoikeuksien toteutumista edistävä toiminta on lakannut, muulle hallituksen päättämälle seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa ja perusoikeuksien toteutumista edistävälle, Pirkanmaalla toimivalle taholle säätiön tarkoituksen mukaisen toiminnan rahoittamiseen.

## **Liitteet: Koulutuslistaus vuonna 2021**

- 11.01. Migrin sateenkaariryhmän perehdytys (8)
- 03.02. Tammelan koulun ilmiöviikolla etähaastattelussa sateenkaarikysymyksistä (5. luokka)
- 08.02. Ikaalisten lukion opettajien yhdenvertaisuuskoulutus (20)
- 09.02. THL:n Yhdenvertaisuus-yksikkö HYMA:n pyöreän pöydän tapaaminen (10)
- 11.03. Valkeakosken nuorisopalvelujen järjestämä kyselytunti 5. luokkalaisille (10)
- 13.03. TuSetan kouluttajakoulutus (5 hlöä)
- 22.03. Jyväskylän koulutuskuntayhtymä Gradia: nuoriso- ja yhteisöohjauksen osaamisala (30 hlöä)
- 24.03. Talk-Webinaari syrjinnästä, Setlementti Tampere (100)
- 31.03. Turvapaikkahaastattelussa, tj kuultavana, Raisio
- 12.04. Sosionomi-opiskelijoiden tapaaminen (15)
- 26.02. Seksuaalineuvojaopiskelijoiden koulutus, Tamk (25)
- 20.04. Lääketieteen kandiin koulutus (80)
- 25.04. Hämeenlinnan sateenkaariryhmä Sähke, Hämeenlinnan nuorisopalvelu (15)
- 26.04. Pirkkalan yläkoulun luento (100)
- 03.05. Puhutaan Panemisesta (Väestöliitto), instalive-koulutus (90)
- 04.05. Tampereen sateenkaariverkoston perustaminen (6)
- 01.06. Palkon suosituksen mukainen trans-polku, Nuorisoneuvola (10)
- 02.06. Syli-keskuksen työntekijöiden yhdenvertaisuuskoulutus (15)
- 07.06. Nuorten Manse pride -viikon kaappi-discord nuorille (10)
- 24.06. Sateenkaari piknik, Nuorisopalvelut (20)
- 21.08. TuSetan kouluttajakoulutus (5hlöä)
- 26.08. Gradia-ammattikorkeakoulu vanhustyön opiskelijat (30 hlöä)
- 26.08. Seksuaalineuvojaopiskelijoiden koulutus, Tamk (25)
- 03.09. Polamkin henkilökunnan koulutus (70)
- 08.09. Kuusikon perhekeskuksen koulutus (10)
- 14.09. Viharikos koulutus Oikeusministeriön kanssa (50)
- 20.09. Rodullistetut sateenkaari-ihmiset -luento (30)
- 22.9. Oikeusministeriön pyöreäpöydän keskustelu (40)
- 25.09. Suomen psykoanalyttisen yhdistyksen seminaari, osa I (80)
- 01.10. Polamkin henkilökunnan koulutus (70)
- 04.10. Ylöjärven lastenkodin asukkaiden kyselytunti (15)
- 07.10. Suomen psykoanalyttisen yhdistyksen seminaari, osa II (80)
- 11.10. Kehitysvammaisten tukisäätiön verkkovertaiskoulutus (60)
- 26.10. Nokia pride -yhdistyksen tutustumiskäynti (5)
- 19.11. BDSM, Lahden kesäyliopisto: seksuaalineuvojat (20 hlöä)
- 12.11. Tampereen viharikosverkosto (10)
- 18.11. Seksuaalineuvojaopiskelijoiden koulutus, Tamk (25)
- 25.11. Kankaanpään nuoriso-ohjaaja-opisto (30)
- 30.11. Seksologisen seuran Tampereen opintopiiri, (10)
- 31.11. Seksuaalineuvojaverkoston instalive (30)
- 30.11. Poliisikorkeakoulun viharikos-kurssi (20)
- 10.12. BDSM, Lahden kesäyliopisto: seksuaalineuvojat (20 hlöä)

15.12. Yhdenvertaisuusvaltuutetun toimiston koulutus (20)

### **Liitteet: Tapahtumalistaus vuonna 2021**

01.02. Yhdistyksen ryhmänohjaajien tapaaminen

28.02. Lahden Setan ylimääräinen vuosikokous, tj puheenjohtajana

30.03. Yhdistyksen kevätkokous Werstaalla

27.05. Puheenjohtajan vetämä viestintätyöpaja hallitukselle

7.–13.06. Nuorten Manse etä-pride: Tampereen nuorisopalvelut

08.06. Kuntavaalien pormestaripaneeli osana nuorten Manse pride -viikkoa

08.06. Varalan uimahalliretki sukupuolivähemmistöille

10.06. Varalan uimahalliretki sukupuolivähemmistöille

12.06. Nuorten Manse pride -viikon Instalive-kulkue

10.08. Nokia pride -päätjuhla, hallituksen jäsen vei yhdistyksen tervehdyksen juhlaan

02.09. Puheenjohtajan viestintätyöpaja työntekijöille

08.10. About us - Rodullistetut sateenkaari-ihmiset Werstaalla, Lemken valokuvanäyttely

03.09. Älä saapastele onnesi ohi -näyttely Laikulla: MSC-Finlandin 40-vuotisnäyttely Tampere

20.10 Dess Terentjevan etäkirjanjulkistaminen sateenkaarevan Ihana-teoksen pohjalta

06.11. Sinuiksi-chat ohjaajien tapaaminen (8)

10.12. Poliisimuseon Rikos ja rakkaus -verkkonäyttely homoseksuaalisuuden kriminalisaation päättymisen 50-vuotisjuhlan kunniaksi.

11.12. Syyskokous Werstaalla

Viisi oikeudenkäyntiä seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvien turvapaikka-asioissa: 19.5., 21.5., 27.5., 27.8. ja 26.11.

### **Liitteet: Mediaosumat vuonna 2021**

18.01. **Tampereen kaupungin Mielentila -podcastin aiheena kasvurauha**

Psykologi Johanna Hämäläinen, seksuaalineuvoja Mikko Ala-Kapee ja nuorisolääkäri Marjo Kuortti keskustelevat seksuaalisuudesta ja sukupuolesta. Mikä on kasvurauha ja miksi se on tärkeää?

<https://open.spotify.com/episode/2GeDfrPQjkeJod2KXQDORd...>

20.01. **Seura-lehti:** Lähisuhdeväkivalta on sateenkaari-ihmisten vaiettu aihe

<https://seura.fi/asiat/ajankohtaista/lahisuhdevakivalta-on-sateenkaari-ihmisten-vaiettu-aihe-sinuiksi-palvelun-mikko-ala-kapeen-mukaan-riski-kasvaa-jos-suhde-on-solmittu-yhteisena-salaisuutena/>

14.02. **Aamukahvilla W -podcast** Ystävänpäivän kunniaksi yhteistyössä Sinuiksi-palvelun kanssa

22.02. **Lastenmaailma:** Moni nuori pohtii, onko hän hetero, homo, bi vai muu

<https://lapsenmaailma.fi/artikkeli/moni-nuori-pohtii-onko-han-hetero-homo-bi-vai-muu/>

10.03. **Tamperelainen:** Rakkauten sairauksista: <https://www.tamperelainen.fi/paakirjoitus-mielipide/3986140>

23.03. **Tamperelainen:** Minkä ikäisenä ihminen on kyllin vanha määrittääkseen oman kutsumanimensä?

<https://www.tamperelainen.fi/paakirjoitus-mielipide/3995117>

28.03. toinen osa: Kuuntele **Tampereen kaupungin Mielentila**-podcastia

Psykologi Johanna Hämäläinen, seksuaalineuvoja Mikko Ala-Kapee ja nuorisolääkäri Marjo Kuortti pohtivat seksuaalisuuteen ja sukupuoleen liittyviä myyttejä. Mikä on turvallinen kaappi? Miten terveydenhuollossa ja opiskeluhuollossa kohdataan seksuaalisuuttaan ja sukupuoltaan pohtivia nuoria?

<https://open.spotify.com/episode/2GeDfrPQjkeJod2KXQDORd...>

02.04. **H-Sana-podcast:** Nyt kakkosta silmään ja rohkeasti B-rappuun! Mikko Ala-Kapee istahtaa

pohdiskелеmaan Tiian ja Jounin kanssa anaaliseksiin saloja ja suloja: <https://hsana.fi/mikko-ala-kapee>

26.05. **Yle Areena:** "Salasuhte oman käden kanssa – onko sooloseksi pettämistä?" Sinuiksi-palvelun seksuaaliterapeutti Outi Santavuori kommentoi kumppanin/-neiden fantasioiden tai pornon katselusta kumpuvia pelkoja: <https://areena.yle.fi/audio/1-50844528>

15.06. **Kaapin paikka -podcast**-sarja yhdessä Sinuiksi-palvelun kanssa

Kaapin paikka on podcast, jossa kurkistetaan hengellisyyden ja sateenkaarevuuden risteyskohtiin turvallisen tilan periaatteita noudattaen.

**Aiheina:**

- Eheytytys
  - Loiko Jumala sukupuolen moninaisuuden?
  - Hengellinen väkivalta
- <https://anchor.fm/kaapinpaikka...> Näytä lisää

11.08. **Tamperelainen:** Mallikas lomakohtaaminen (Vähemmistöstressistä):

<https://www.tamperelainen.fi/paikalliset/4252268>

13.08. **Helsinki pride yhteisön blogi:** Home sweet home (kotirauhanrikkomisesta):

<https://pride.fi/pride-media/home-sweet-home-pride-viikollakin/>

01.09. **Kehräjä-verkkojulkaisu** Transpojan kiusaamisesta koulussa: <https://kehraaja.com/koulun-tulehtunut-ja-turvaton.../>

23.09. **Tutka:** Aseksuaalisuuden kirjoja vähätellään yhä: <https://tutka.pro/yhteiskunta/aseksuaalisuuden-kirjoja-vahatellaan-yha/>

22.09. **Radio Moreeni:** eheyttämisestä: <https://www.tuni.fi/moreenimedia/2021/09/23/suomessa-eheytetään-sukupuoli-ja-seksuaalivähemmistöihin-kuuluvia-ihmisiä-toiminta-voi-jattaa-uhriinsa-syvat-traumat/>

29.09. **IBD-lehti** 3/2021: Jäähyväiset anaalisille nautinnoille?

02.10. **Yle:** Moni homomies on turtunut kalukuvien virtaan (homojen mee too):

[https://yle.fi/uutiset/3-12120132?fbclid=IwAR1DEFDK86oPPbnHxjyfVz\\_pJ96wnBOx-Ol6EYjaafFzEq9830IFITpLhsU](https://yle.fi/uutiset/3-12120132?fbclid=IwAR1DEFDK86oPPbnHxjyfVz_pJ96wnBOx-Ol6EYjaafFzEq9830IFITpLhsU)

07.10. **Yle:** Transpojan syrjintä koululla: <https://yle.fi/uutiset/3-12127017>

20.10. **Tamperelainen:** Anteeksipyyttämisestä: <https://www.tamperelainen.fi/paakirjoitus-mielipide/4336671>

01.11. **Visiiri:** Homofobia on läsnä myös homojen keskuudessa: <https://www.visiirilehti.fi/homofobia-on-lasna-myo-homojen-keskuudessa-jos-oma-minakuva-rakentuu-toisten-dumaamiselle?fbclid=IwAR31k1Ep1DSJFmNPK-1Vgzna-mscd0s8vGgsUoQSOJKLVDEG7pnu4uRXd0>

02.11. **Täällä-podcastin** neljännessä jaksossa keskustellaan kaapista tulemisesta turvallisesti, outtaamisesta ja siitä miten olla kannustava kaapista ulostuloa harkitsevalle.

<https://open.spotify.com/episode/6WM3tBczsxyoOZ9udbmRds...>

12.11. **Helsingin Sanomat:** "Tämä pitää salata", Joonas Pesonen ajatteli nuorena joka kerta, kun oli harrastanut seksiä toisen miehen kanssa – Homoseksiiin liittyvä häpeä altistaa nuoria vakavillekin riskeille: <https://www.hs.fi/hyvinvointi/art-2000008384083.html?share=3f2ad6e3935fbdeed28c239366d53282&fbclid=IwAR1sninQChZ6GaP7GT16E284gaXZ1khkzWWyaQOY0TaEdvHcbFzbdlpA5To>

05.11. **Yle Areena,** naisasiatoimisto Kaartamo: Me too: <https://areena.yle.fi/audio/1-50951825>