

KAIPOLAN VIREEN ULKORATOJEN YLEISURHEILUTILASTOT 2022

päivitetty 20.9.- 4.10.2022 /MK

POJAT/MIEHET

40 m

P8 (26)	7.25	Santeri Jylhä	pim	Jämsä	30.7.2022
P8 (303)	9.05	Lauri Manninen	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
P7 (77)	9.27	Toomas Niemi	pk	Jämsä	30.7.2022

60 m

P10 (199)	10.35	Jonne Palsinajärvi	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
P8 (29)	10.65 (1.3)	Santeri Jylhä	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022
P9 (218)	12.22 (1.3)	Sakari Kyllästinen	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022
P8 (104)	12.75 (1.3)	Lauri Manninen	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022

150 m

P8 (2)	24.52	Santeri Jylhä	pim	Jämsä	31.7.2022
---------------	-------	---------------	-----	-------	-----------

200 m

P13 (226)	32.95 (-0.5)	Konsta Hämelehto	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022
-----------	--------------	------------------	------------	------------	----------

600 m

P10 (29)	2:08.21	Jonne Palsinajärvi	karn	Jämsä	2.7.2022
----------	---------	--------------------	------	-------	----------

1000 m

P7 (27)	5:38.12	Toomas Niemi	pim	Jämsä	31.7.2022
---------	---------	--------------	-----	-------	-----------

10 km tiejuoksu/RR

P15 (361)	39:39	Elias Ruokostenpohja	suvi-ilta	Forssa	18.6.2022
-----------	-------	----------------------	-----------	--------	-----------

Pituus, vyöhyke

P8 (47)	3.12	Santeri Jylhä	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022
P9 (442)	2.69	Sakari Kyllästinen	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022
P7 (45)	2.41	Henri Hasala	paunu g	Jämsä	10.8.2022
P8 (278)	2.19	Lauri Manninen	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022
P7 (65)	2.19	Toomas Niemi	pk	Jämsä	31.7.2022

Kuula 2,0 kg

P8 (73)	4.73	Santeri Jylhä	pim	Jämsä	30.7.2022
P9 (327)	4.27	Sakari Kyllästinen	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022
P7 (33)	3.18	Henri Hasala	paunu g	Jämsä	10.8.2022
P7 (43)	2.96	Toomas Niemi	paunu g	Jämsä	10.8.2022
P8 (264)	2.45	Lauri Manninen	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022

Kuula 3,0 kg

P13 (16)	11.41	Konsta Hämelehto	syyshe	Jämsä	7.9.2022
----------	-------	------------------	--------	-------	----------

Kiekko 0,75 kg

P13 (35)	31.03	Konsta Hämelehto	heitto-ott	Lahti/N	28.8.2022
----------	-------	------------------	------------	---------	-----------

Painonheitto

P13 (2)	12.63	Konsta Hämelehto	heitto-ott	Lahti/N	28.8.2022
----------------	-------	------------------	------------	---------	-----------

Moukari 2,5 kg					
P9 (62)	2.39	Toomas Niemi	pim	Jämsä	31.7.2022
Moukari 3,0 kg					
P13 (2)	54.21	Konsta Hämelehto	heitto-ott	Lahti/N	28.8.2022
Moukari 4,0 kg					
P13 (2)	45.30	Konsta Hämelehto	ekin muistok	Alavus/T	21.8.2022
Moukari 6,0 kg					
P18 (5)	62.22	Simo Piirainen	SM	Vaasa	27.8.2022
Moukari 7,26kg					
P18 (5)	53.63	Simo Piirainen	heittok	Jyväskylä/Vi	24.9.2022
Keihäs 400 g					
P13 (242)	25.28	Konsta Hämelehto	pim	Jämsä	30.7.2022
P9 (206)	9.14	Sakari Kyllästinen	paunug	Jämsä	15.6.2022
P7 (24)	5.88	Toomas Niemi	paunug	Jämsä	15.6.2022
P8 (178)	3.85	Lauri Manninen	paunug	Jämsä	15.6.2022

TYTÖT/NAISET

40 m					
T9 (586)	7.99	Iina Hasala	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
60 m					
T13 (98)	8.93 (-0.9)	Iida Tamminen	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
T13 (153)	9.17 (-3.6)	Lydia Aho	pim	Jämsä	30.7.2022
T12 (105)	9.21 (-1.7)	Julia Talvinen	karn	Jämsä/J	3.7.2022
T11 (48)	9.25	Emilia Salonen	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
T10 (78)	9.79	Sofia Jylhä	pim	Jämsä	30.7.2022
T10 (97)	9.86 (0.3)	Elviira Blomback	harjucup	Jyväskylä	31.8.2022
T13 (315)	10.02 (-0.9)	Veera Sinisalo	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
T10 (150)	10.07	Natalia Nikoskinen	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
T11 (308)	10.14	Iida Taini	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
T11 (395)	10.49	Ronja Virtanen	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
T10 (313)	10.63	Sara Aaltonen	pim	Jämsä	30.7.2022
T9 (208)	11.34 (3.0)	Iina Hasala	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022
T10 (495)	11.48	Linnea Jokela	pk	Jämsä	30.7.2022
T10 (519)	11.75	Viivi Sinisalo	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
T9 (350)	13.72 (3.0)	Elma Ruotsalainen	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022
100 m					
N19 (22)	12.52 (0.6)	Tessa MoisioKaipVi	karn	Jämsä/J	3.7.2022
T14 (5)	12.75 (-0.1)	Nelli Flyktman	karn	Jämsä/J	3.7.2022
N18 (59)	13.05 (0.6)	Olivia Asikainen	paunug	Jämsä	23.5.2022
T15 (25)	13.20 (-0.1)	Ella Hyppölä	pohjola	Jyväskylä	22.6.2022

N16 (38)	13.27 (-0.7)	Kerttu Rantakangas	paavon k	Saarijärvi	8.6.2022
T15 (91)	13.87 (-1.7)	Ellen Aho	karn	Jämsä/J	3.7.2022
T13 (36)	14.15 (1.8)	Iida Tamminen	pk	Orivesi	23.6.2022
T14 (275)	15.27 (-0.6)	Eeva Sirén	paunug	Jämsä	23.5.2022
T14 (311)	15.76 (-0.6)	Elina Ketonen	paunug	Jämsä	23.5.2022
T15 (201)	15.76 (-0.5)	Elli Taini	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
T14 (330)	16.21 (-0.5)	Ella Nyholm	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
T15 (210)	16.96 (-0.6)	Kiira Hietanen	paunug	Jämsä	23.5.2022

Myötätuulessa

12.74	2.4	Nelli Flyktman harjucup	Jyväskylä	31.8.2022
13.86	2.6	Ellen Aho kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022
16.35	2.6	Kiira Hietanen kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022

150 m

N19 (31)	19.81 (1.7)	Tessa Moisio	harjucup	Jyväskylä	18.5.2022
T11 (14)	22.52	Emilia Salonen	pim	Jämsä	31.7.2022
T10 (54)	24.63	Elviira Blomback	paunu g	Jämsä	13.7.2022
T11 (185)	26.17	Iida Taini	paunu g	Jämsä	13.7.2022
T10 (182)	27.03	Sara Aaltonen	pim	Jämsä	31.7.2022
T9 (336)	35.12	Elma Ruotsalainen	pim	Jämsä	31.7.2022

200 m

N19 (43)	26.54 (-0.2)	Tessa Moisio	karn	Jämsä/J	3.7.2022
T14 (36)	29.02 (0.8)	Nelli Flyktman	paunu g	Jämsä	13.7.2022
T13 (57)	29.57 (0.0)	Iida Tamminen	pk	Orivesi	18.8.2022
T13 (68)	29.92 (1.8)	Lydia Aho	pim	Jämsä	31.7.2022
N19 (231)	31.46 (0.0)	Heta Virkajärvi	SM	Lempäälä	13.8.2022
T12 (115)	31.60 (0.5)	Julia Talvinen	pim	Jämsä	31.7.2022
T15 (68)	32.26 (0.8)	Elli Taini	paunu g	Jämsä	13.7.2022
T13 (223)	35.09 (0.9)	Veera Sinisalo	paunu g	Jämsä	13.7.2022

Myötätuulessa

29.40	2.4	Iida Tamminen paunu g	Jämsä	13.7.2022
-------	-----	-----------------------	-------	-----------

300 m

T14 (49)	46.02	Nelli Flyktman	karn	Jämsä/J	3.7.2022
T15 (78)	47.62	Ella Hyppölä	karn	Jämsä/J	3.7.2022
T15 (105)	50.60	Elli Taini	paunug	Jämsä	15.6.2022
T14 (175)	56.22	Elina Ketonen	pim	Jämsä	31.7.2022
T14 (182)	60.75	Ella Nyholm	paunug	Jämsä	15.6.2022

600 m

T13 (16)	1:55.38	Iida Tamminen	karn	Jämsä	2.7.2022
T11 (14)	2:05.91	Emilia Salonen	karn	Jämsä	2.7.2022
T10 (77)	2:36.08	Linnea Jokela	karn	Jämsä	2.7.2022

800 m

T13 (19)	2:36.67	Iida Tamminen	pim	Saarijärvi	27.8.2022
T15 (49)	2:36.91	Elli Taini	paunug	Jämsä	23.5.2022
T14 (58)	2:41.64	Nelli Flyktman	SM	Lahti	17.9.2022
T15 (92)	2:49.00	Ellen Aho	pim	Jämsä	31.7.2022
N (680)	2:55.67	Mia Taini	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
T15 (149)	3:13.10	Ella Hyppölä	pim	Jyväskylä	26.5.2022
T14 (165)	3:15.99	Elina Ketonen	pim	Jyväskylä	26.5.2022
T15 (152)	3:31.66	Kiira Hietanen	pim	Jämsä	31.7.2022
T14 (188)	3:50.77	Ella Nyholm	karn	Jämsä	1.7.2022

1000 m

T13 (52)	3:35.55	Iida Tamminen	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
T11 (48)	3:46.47	Iida Taini	harjucup	Jyväskylä	31.8.2022
T13 (97)	3:49.09	Lydia Aho	paunug	Jämsä	23.5.2022
T10 (77)	4:01.22	Natalia Nikoskinen	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
T10 (86)	4:03.43	Elviira Blomback	paunug	Jämsä	23.5.2022
T11 (127)	4:05.65	Emilia Salonen	pohjola	Jyväskylä	22.6.2022
T13 (147)	4:20.24	Veera Sinisalo	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
T12 (197)	4:23.06	Julia Talvinen	auliksen oly	Jämsä	28.8.2022
T10 (173)	4:26.51	Sofia Jylhä	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022
T10 (206)	4:43.23	Linnea Jokela	karn	Jämsä	1.7.2022
T9 (323)	5:42.81	Elma Ruotsalainen	paunu g	Jämsä	13.7.2022

1500 m

N (200)	6:51.66	Tanja Lauri	origames	Orivesi	11.6.2022
---------	---------	-------------	----------	---------	-----------

1500 m esteet/Steeple

T14 (3)	6:11.28	Iida Tamminen	karn	Jämsä	1.7.2022
T15 (15)	6:15.60	Ellen Aho	SM	Nurmijärvi	12.8.2022
T15 (16)	6:26.31	Elli Taini	paunug	Jämsä	15.6.2022

60 m aidat 60 cm

T10 (59)	12.00 (1.5)	Natalia Nikoskinen	pim	Jämsä	31.7.2022
T10 (82)	12.29 (1.5)	Sofia Jylhä	pim	Jämsä	31.7.2022
T10 (94)	12.48	Elviira Blomback	paunu g	Jämsä	10.8.2022
T11 (175)	12.54	Iida Taini	paunug	Jämsä	15.6.2022
T10 (200)	14.25 (1.5)	Sara Aaltonen	pim	Jämsä	31.7.2022
T10 (222)	14.51	Linnea Jokela	paunug	Jämsä	15.6.2022

60 m aidat 76,2 cm, 6 aitaa

T13 (23)	10.33 (-1.0)	Iida Tamminen	pim	Saarijärvi	27.8.2022
T13 (190)	13.32 (0.6)	Veera Sinisalo	paunug	Jämsä	15.6.2022

80 m aidat 76,2 cm

T14 (8)	12.08 (1.1)	Nelli Flyktman	harjucup	Jyväskylä	31.8.2022
T15 (40)	13.07 (0.7)	Ella Hyppölä	pim	Jyväskylä	26.5.2022
T15 (47)	13.22 (0.1)	Ellen Aho	karn	Jämsä/J	30.6.2022
T14 (137)	17.72 (0.7)	Elina Ketonen	pim	Jyväskylä	26.5.2022

200 m aidat/Hurdles

T13	34.67 nwnd	Iida Tamminen	paunu g	Jämsä	10.8.2022
T13	38.01 nwnd	Lydia Aho	paunu g	Jämsä	10.8.2022

Korkeus/High jump

T14 (20)	1.51	Nelli Flyktman	lajik	Jyväskylä	7.5.2022
T13 (20)	1.46	Iida Tamminen	pim	Jämsä	31.7.2022
T15 (61)	1.35	Elli Taini	paunu g	Jämsä	10.8.2022
T15 (71)	1.30	Ellen Aho	pim	Jyväskylä	26.5.2022
T15 (71)	1.30	Ella Hyppölä	pim	Jyväskylä	26.5.2022
T11 (65)	1.25	Emilia Salonen	paunug	Jämsä	15.6.2022
T14 (145)	1.24	Elina Ketonen	pim	Jyväskylä	26.5.2022
T14 (151)	1.20	Ella Nyholm	paunu g	Jämsä	10.8.2022
T13 (202)	1.10	Veera Sinisalo	paunug	Jämsä	15.6.2022

T10 (89)	1.10	Elviira Blomback	paunug	Jämsä	15.6.2022
T11 (178)	1.10	lida Taini	paunug	Jämsä	15.6.2022
T10 (89)	1.10	Sofia Jylhä	paunug	Jämsä	15.6.2022
T13 (739)	1.10	Veera Sinisalo	paunug	Jämsä	15.6.2022
T10 (261)	0.80	Linnea Jokela	paunug	Jämsä	15.6.2022

Seiväs/Pole vault

N19 (13)	3.02	Tessa Moisio	harjucup	Jyväskylä	31.8.2022
T13 (5)	2.62	lida Tamminen	harjucup	Jyväskylä	31.8.2022
T11 (30)	1.50	lida Taini	paunu g	Jämsä	10.8.2022

Pituus, vyöhyke

T11 (16)	4.27	Emilia Salonen	pim	Jämsä	31.7.2022
T10 (103)	3.55	Elviira Blomback	paunug	Jämsä	23.5.2022
T11 (233)	3.53	lida Taini	paunu g	Jämsä	10.8.2022
T10 (156)	3.50	Sofia Jylhä	pim	Jämsä	31.7.2022
T10 (259)	3.25	Sara Aaltonen	paunu g	Jämsä	10.8.2022
T9 (364)	2.92	lina Hasala	paunu g	Jämsä	10.8.2022
T10 (422)	2.87	Linnea Jokela	pim	Jämsä	31.7.2022
T10 (433)	2.83	Viivi Sinisalo	paunug	Jämsä	23.5.2022
T9 (974)	2.05	Elma Ruotsalainen	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022

Pituus/Long jump

N (16)	5.97 (-0.4)	Sini Sanaslahti	paunug	Jämsä	23.5.2022
N19 (9)	5.77 (1.6)	Tessa Moisio	juhannusk	Keuruu	24.6.2022
N18 (15)	5.54 (-0.8)	Olivia Asikainen	paunug	Jämsä	23.5.2022
T14 (1)	5.49 (0.2)	Nelli Flyktman	paunug	Jämsä	23.5.2022
N16 (15)	5.11 (-1.7)	Kerttu Rantakangas	paunug	Jämsä	23.5.2022
T15 (23)	4.92 (1.2)	Ella Hyppölä	paunug	Jämsä	23.5.2022
T13 (75)	4.34 (-0.1)	Lydia Aho	paunug	Jämsä	23.5.2022
T13 (86)	4.29 (0.6)	lida Tamminen	paunu g	Jämsä	10.8.2022
T14 (174)	4.00 (-0.6)	Elina Ketonen	paunug	Jämsä	23.5.2022
T12 (107)	3.98 (0.0)	Julia Talvinen	pk	Orivesi	1.9.2022
T15 (130)	3.93 (0.7)	Ellen Aho	pim	Jyväskylä	26.5.2022
T14 (210)	3.82 (0.7)	Eeva Sirén	paunug	Jämsä	23.5.2022
T15 (126)	3.52 (1.7)	Kiira Hietanen	pim	Jämsä	30.7.2022
T14 (255)	3.35 (-0.2)	Ella Nyholm	paunu g	Jämsä	13.7.2022

Myötätuulessa

6.08 (2.6)	Sini Sanaslahti	SM	Joensuu	6.8.2022
------------	-----------------	----	---------	----------

Kolmiloikka, vyöhyke

T11 (31)	8.60	Emilia Salonen	pk	Orivesi	21.7.2022
T11 (72)	7.92	lida Taini	paunu g	Jämsä	13.7.2022
T10 (115)	6.35	Linnea Jokela	pim	Jämsä	30.7.2022
T9 (56)	3.97	Elma Ruotsalainen	paunu g	Jämsä	13.7.2022

Kolmiloikka/Triple jump

N (17)	12.34 (0.4)	Sini Sanaslahti	motonet gp	Lappeenranta	24.8.2022
N16 (6)	11.50 (-0.9)	Kerttu Rantakangas	SM	Lempäälä	14.8.2022
T14 (2)	11.13 (-0.2)	Nelli Flyktman	lajik.k	Jyväskylä	22.5.2022
T13 (25)	9.58 (0.1)	Lydia Aho	paunu g	Jämsä	13.7.2022
T13 (46)	9.19 (-1.2)	lida Tamminen	pim	Jämsä	31.7.2022
T12 (56)	8.71 (0.8)	Julia Talvinen	paunu g	Jämsä	13.7.2022
T14 (114)	8.61 (1.7)	Eeva Sirén	paunug	Jämsä	15.6.2022

Myötätuulessa

11.56 (3.2)	Kerttu Rantakangas	paunug	Jämsä	15.6.2022
8.77 (3.5)	Eeva Sirén	paunug	Jämsä	15.6.2022

Kuula 2,0 kg

T11 (59)	7.68	Emilia Salonen	syyshe	Jämsä	7.9.2022
T10 (110)	5.90	Elviira Blomback	syyshe	Jämsä	7.9.2022
T11 (257)	5.67	Iida Taini	paunu g	Jämsä	10.8.2022
T10 (321)	4.53	Linnea Jokela	paunu g	Jämsä	10.8.2022
T9 (508)	3.54	Iina Hasala	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022
T9 (705)	2.66	Elma Ruotsalainen	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022

Kuula 2,5 kg

T13 (77)	8.61	Iida Tamminen	syyshe	Jämsä	7.9.2022
T13 (145)	7.68	Fanni Jokela	pim	Jämsä	30.7.2022
T13 (208)	6.84	Lydia Aho	paunu g	Jämsä	10.8.2022
T12 (294)	5.57	Julia Talvinen	paunu g	Jämsä	10.8.2022

Kuula 3,0 kg

T15 (112)	9.39	Ella Hyppölä	syyshe	Jämsä	7.9.2022
T14 (71)	8.80	Nelli Flyktman	syyshe	Jämsä	7.9.2022
N16 (66)	8.78	Kerttu Rantakangas	paunu g	Jämsä	13.7.2022
T15 (179)	8.49	Ellen Aho	syyshe	Jämsä	7.9.2022
T15 (324)	6.95	Kiira Hietanen	syyshe	Jämsä	7.9.2022
T14 (164)	6.66	Eeva Sirén	paunu g	Jämsä	13.7.2022
T14 (191)	6.02	Elina Ketonen	heitto-ott	Lahti/N	28.8.2022
T14 (197)	5.85	Ella Nyholm	syyshe	Jämsä	7.9.2022

Kuula/Shot 4,0 kg

N19 (44)	8.39	Tessa Moisio	paunu g	Jämsä	13.7.2022
----------	------	--------------	---------	-------	-----------

Kiekko 0,6 kg

T13 (53)	22.16	Iida Tamminen	syysheitot	Jämsä	14.9.2022
T12 (116)	14.86	Julia Talvinen	paunug	Jämsä	23.5.2022
T13 (134)	14.28	Lydia Aho	paunug	Jämsä	23.5.2022
T13 (142)	13.29	Veera Sinisalo	paunug	Jämsä	23.5.2022
T11 (124)	13.19	Emilia Salonen	syysheitot	Jämsä	14.9.2022
T11 (164)	10.37	Iida Taini	syysheitot	Jämsä	14.9.2022
T10 (152)	9.17	Viivi Sinisalo	paunug	Jämsä	23.5.2022
T10 (155)	9.12	Elviira Blomback	syysheitot	Jämsä	14.9.2022

Kiekko 0,75 kg

T14 (64)	22.99	Elina Ketonen	pim	Jämsä	31.7.2022
T14 (67)	22.71	Nelli Flyktman	syysheitot	Jämsä	14.9.2022
T15 (136)	20.12	Ella Hyppölä	paunug	Jämsä	15.6.2022
T15 (149)	18.48	Kiira Hietanen	pim	Jämsä	31.7.2022
T14 (97)	18.14	Eeva Sirén	pim	Jämsä	31.7.2022
T14 (112)	15.68	Ella Nyholm	paunug	Jämsä	15.6.2022

Kiekko/Discus 1,0 kg

N18 (69)	29.19	Jonna Ahola	paunug	Jämsä	15.6.2022
T14 (2)	20.83	Nelli Flyktman	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022
T15 (9)	19.46	Ella Hyppölä	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022

Moukari 2,5 kg

T13 (10)	36.47	Fanni Jokela	pim	Jämsä	31.7.2022
-----------------	-------	--------------	-----	-------	-----------

T13 (53)	22.63	Iida Tamminen	syyshe	Jämsä	7.9.2022
T13 (63)	20.65	Lydia Aho	syyshe	Jämsä	7.9.2022
T11 (41)	17.05	Emilia Salonen	syyshe	Jämsä	7.9.2022
T13 (88)	16.08	Veera Sinisalo	syyshe	Jämsä	7.9.2022
T11 (69)	13.75	Iida Taini	syyshe	Jämsä	7.9.2022
T10 (30)	13.60	Elviira Blomback	pim	Jämsä	31.7.2022
T9 (91)	2.42	Elma Ruotsalainen	paunu g	Jämsä	13.7.2022

Moukari 3,0 kg

T13 (4)	39.08	Fanni Jokela	kiekumo	Virrat	22.5.2022
T14 (27)	36.47	Elina Ketonen	pk	Orivesi	18.8.2022
T15 (121)	22.88	Ellen Aho	paunu g	Jämsä	10.8.2022
T15 (128)	22.18	Ella Hyppölä	syyshe	Jämsä	7.9.2022
T15 (134)	20.98	Elli Taini	paunu g	Jämsä	10.8.2022
T14 (91)	19.14	Ella Nyholm	paunu g	Jämsä	10.8.2022

Keihäs 400 g

T14 (90)	29.04	Nelli Flyktman	SM	Lahti	17.9.2022
T13 (101)	26.06	Iida Tamminen	syysheitot	Jämsä	14.9.2022
T14 (373)	20.89	Eeva Sirén	pim	Jämsä	31.7.2022
T15 (556)	19.27	Ella Hyppölä	pim	Jyväskylä	26.5.2022
T14 (464)	19.20	Elina Ketonen	heitto-ott	Lahti/N	28.8.2022
T15 (627)	18.31	Ellen Aho	pim	Jyväskylä	26.5.2022
T10 (43)	16.62	Elviira Blomback	syysheitot	Jämsä	14.9.2022
T15 (766)	16.55	Kiira Hietanen	syysheitot	Jämsä	14.9.2022
T13 (196)	14.46	Veera Sinisalo	paunug	Jämsä	15.6.2022
T11 (135)	14.14	Emilia Salonen	syysheitot	Jämsä	14.9.2022
T12 (242)	12.68	Julia Talvinen	syysheitot	Jämsä	14.9.2022
T10 (124)	11.78	Sofia Jylhä	kolmikunta	Saarijärvi	6.7.2022
T11 (202)	11.20	Iida Taini	syysheitot	Jämsä	14.9.2022
T10 (257)	7.13	Linnea Jokela	paunug	Jämsä	15.6.2022
T10 (270)	6.30	Viivi Sinisalo	paunug	Jämsä	15.6.2022

Keihäs 500 g

N16 (68)	25.30	Kerttu Rantakangas	paunug	Jämsä	23.5.2022
----------	-------	--------------------	--------	-------	-----------

Keihäs/Javelin 600 g

N19 (36)	33.08	Tessa Moisio	paunug	Jämsä	23.5.2022
----------	-------	--------------	--------	-------	-----------

Kolmiottelu

T11 (41)	832	Emilia Salonen	pim	Jyväskylä	26.5.2022
	9.60/0.2 3.92 6.91				
T10 (62)	627	Elviira Blomback	harjucup	Jyväskylä	31.8.2022
	9.86/0.3 3.28 5.46				

Neliottelu

T13 (17)	1396	Iida Tamminen	pim	Jyväskylä	26.5.2022
	11.02/0.5 4.14/1.0 7.94 2:41.08				

Viisiottelu

T14 (5)	2302	Nelli Flyktman	SM	Lahti	17.9.2022
	12.36/-0.3 5.25/-0.5 29.04 1.46 2:41.64				
T13 (7)	1834	Iida Tamminen	pim	Saarijärvi	27.8.2022
	10.33/-1.0 4.18/-0.7 1.38 25.00 2:36.67				
T15 (31)	1638	Ella Hyppölä	pim	Jyväskylä	26.5.2022

	13.07/0.7	4.71/0.4	19.27	1.30	3:13.10		
T15 (44)	1400	Ellen Aho	pim	Jyväskylä	26.5.2022		
	14.24/-0.3	3.93/0.7	18.31	1.30	2:56.64		
T14 (88)	912	Elina Ketonen	pim	Jyväskylä	26.5.2022		
	17.72/0.7	3.53/-0.2	11.80	1.24	3:15.99		

3000 m kävely/walk

N40 (18)	17:51.21	Heidi Ahvenus	vpim	Alavus/T	19.6.2022		
T15 (5)	19:45.27	Elli Taini	SM	Nurmijärvi	12.8.2022		

5000 m kävely/walk

N40 (15)	29:30.27	Heidi Ahvenus	vSM	Pedersöre	12.8.2022		
----------	-----------------	---------------	-----	-----------	-----------	--	--

10 km kävely/walk

N40 (12)	62:43	Heidi Ahvenus	vMM	Tampere	3.7.2022		
----------	--------------	---------------	-----	---------	----------	--	--

4x100 m

N (9)	49.03	KaipVi	SM	Jyväskylä	10.9.2022		
		Nelli Flyktman, Olivia Asikainen, Tessa Moisio, Sini Sanaslahti					
T15 (16)	52.00	Kaipolan Vire Jämsä	pim	Jyväskylä	21.8.2022		
		Ellen Aho, Ella Hyppölä, Iida Tamminen, Nelli Flyktman					
T15 (70)	55.77	Kaipolan Vire Jämsä	SM	Jyväskylä	10.9.2022		
		Lydia Aho, Ella Hyppölä, Iida Tamminen, Elina Ketonen					

4x50m

T11 (32)	31.35	Kaipolan Vire Jämsä	pim	Jyväskylä	21.8.2022		
		Iida Taini, Emilia Salonen, Elviira Blomback, Sofia Jylhä					

4x600m

T11 (28)	8:44.54	Kaipolan Vire Jämsä	pim	Jyväskylä	21.8.2022		
		Elviira Blomback, Natalia Nikoskinen, Emilia Salonen, Iida Taini					

4x800m

T15 (32)	11:12.59	Kaipolan Vire Jämsä	pim	Jyväskylä	21.8.2022		
		Nelli Flyktman, Lydia Aho, Ellen Aho, Iida Tamminen					

4x60maj

T11 (17)	49.75	Kaipolan Vire Jämsä	pk	Jyväskylä	21.8.2022		
		Sofia Jylhä, Natalia Nikoskinen, Iida Taini, Elviira Blomback					

4x80m aj

T15 (10)	51.23	Kaipolan Vire Jämsä	pim	Jyväskylä	21.8.2022		
		Ella Hyppölä, Ellen Aho, Iida Tamminen, Nelli Flyktman					
T15 (36)	59.04	Kaipolan Vire Jämsä	SM	Jyväskylä	10.9.2022		
		Ella Hyppölä, Lydia Aho, Elina Ketonen, Iida Tamminen					