

Vireellä on käytössä seuraavat koronaepidemiaan liittyvät toimintaohjeet lasten ja nuorten ohjatuissa harkoissa:

1. Jokainen harkkaaja ja ohjaaja osallistuu toimintaan omalla vastuullaan ja alla olevia ohjeita noudattaen.
2. Jos harkkoihin osallistujalla ilmaantuu koronatartunta tai siihen viittaavia oireita harkkojen jälkeen, on asiasta ilmoitettava välittömästi harkkojen ohjaajalle.
3. Harkkoihin ei saa tulla...
 - jos on sairastumiseen liittyviä VÄHÄISIÄKIN oireita (yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky tms).
 - jos harkkaajan perhepiirissä epäillään koronatartuntaa eli joku perheenjäsenistä odottaa koronatestin vastausta tai on menossa koronatestiin

Jos lapsi osoittaa sairastumisen merkkejä harkan aikana, hän siirtyy pukuhuoneen puolelle ja huoltajaan otetaan yhteyttä.

4. Porrastettu sisääntulo ja ulos lähteminen

- Osallistujat tulevat sisälle pienissä ryhmissä ja muistavat noudattaa turvaväliä.
- Pukuhuoneessa pestään kädet huolellisesti vedellä ja saippualla ainakin 20 sekunnin ajan ennen liikuntasaliin tuloa. Kädet kannattaa pestä myös aina wc-käynnin jälkeen tai kun on niistänyt, yskinyt tai aivastanut. Pukuhuoneissa ei saa olla kerrallaan isoa määrää ihmisiä ennen harkkoja eikä harkan jälkeen.
- Harkan päätyttyä tehdään jälleen huolellinen käsien pesu, jonka jälkeen vaatteet reippaasti päälle ja kotia kohti.

Kaikkea turhaa ja ylimääräistä oleskelua harjoitustiloissa, pukutiloissa ja eteistiloissa on vältettävä!!!

5. Liikuntakerholaiset

Huoltaja huolehtii lapsen vessassa käynnin ja käsien saippuapesun pukuhuoneessa ennen liikuntakerhon alkua. Kotiin lähtiessä huoltaja ”kuikuilee” käytävän puolelta, milloin oma lapsi saapuu pukuhuoneeseen ja ottaa lapsen vastuulleen siitä eteenpäin. Pukuhuoneessa jälleen huolellinen käsien pesu, vaatteet reippaasti päälle ja kotia kohti.

6. Harkkojen yhteydessä harkkaajia ja ohjaajia muistutetaan vielä seuraavista ohjeista:

- älä koskettele silmiä, nenääsi tai suutasi, ellet ole juuri pessyt käsiäsi
- muista pitää riittävä turvaväli muihin ryhmäläisiin (vähintään 2 metriä), myös pukuhuoneessa
- suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, jos yskit tai aivastat. Laita käytetty nenäliina välittömästi roskiin. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi!!!

7. Yli 12-vuotiaiden tulee käyttää kasvomaskia kaikissa tilanteissa lukuun ottamatta liikuntasuoritusta.

8. Vire ei käytä toiminnassaan toistaiseksi Vitikkalan koulun volttimonttua, puolapuita eikä koulun jumppamattoja ja muuta koulun liikuntavälineistöä harkiten

Käytetty välineistö pestään harkkojen jälkeen kaupungin ohjeiden mukaan liikuntasalista löytyvillä pesuaineilla ja liinoilla. Välineistöä käytetään harkiten ja periaatteella ”sama väline käytössä vain yhdellä lapsella”.