

		3-loikka	3-loikka	3-loikka	3-loikka	3-loikka	3-loikka
	<----- 1m ponnistusalue ----->						
Heitot	kuula	kuula	kuula	kuula	kuula	kuula	kuula
	(2kg)	(2/2,5kg)	(2/2,5kg)	(2,5/3kg)	(2,5/3kg)	(T3,0, P4kg)	(T3,0, P4kg)
	kiekko	kiekko	kiekko	kiekko	kiekko	kiekko	kiekko
	(600g)	(600g)	(600g)	(T 600g, P750g)	(T 600g, P750g)	(T 750g, P 1000g)	(T 750g, P 1000g)
	moukari	moukari	moukari	moukari	moukari	moukari	moukari
	(2,5 kg)	(2,5 kg)	(2,5 kg)	(T 2,5/ P 3kg)	(T 2,5/ P 3kg)	(T3,0, P4kg)	(T3,0, P4kg)
	Keihäs	keihäs	keihäs	keihäs	keihäs	keihäs	keihäs
	(400g)	(400g)	(400g)	(400g)	(400g)	(T400g, P600g)	(T400g, P600g)
Moniottelut	3-ottelu	3-ottelu	3-ottelu	4-ottelu/T	4-ottelu/T	5-ottelu/T	5-ottelu/T
	40m	60m	60m	60m aj	60m aj	80m aj	80m aj
	pituus	pituus	pituus	pituus	pituus	pituus	pituus
	kuula	kuula	kuula	kuula	kuula	keihäs	keihäs
				800m	800m	korkeus	korkeus
						800m	800m
	4-ottelu	4-ottelu	4-ottelu	4-ottelu/P	4-ottelu/P	5-ottelu/P	5-ottelu/P
	40m	60m aj	60m aj	60m aj	60m aj	100m aj	100m aj
	korkeus	korkeus	korkeus	kuula,	kuula	pituus	pituus
	keihäs	keihäs	keihäs	korkeus	korkeus	keihäs	keihäs
	800m	800m	800m	800m	800m	seiväs	seiväs
						1000m	1000m
				5-ottelu/P	5-ottelu/P		
				60m aj	60m aj		
				pituus	pituus		
				keihäs	keihäs		
				kiekko	kiekko		
				800m	800m		
				5-ottelu/T	5-ottelu/T		
				60m aj	60m aj		
				pituus	pituus		
				korkeus	korkeus		
				keihäs	keihäs		

				800m	800m		

