



Kaipolan Vire



VANHEMPIEN PELISÄÄNNÖT

Treeniryhmä

Vanhempien kesken olemme sopineet seuraavaa:

- 1. Kannustan lastani liikkumaan**
- 2. Huolehdin, että lapseni ei lähde harjoituksiin sairaana, väsyneenä tai nälkäisenä**
- 3. Olen kiinnostunut lapseni harrastuksesta**
- 4. En pakota, vaan kannustan, enkä suutu jos lapseni ei joskus jaksaa osallistua**
- 5. Olen läsnä lapseni harrastuksessa ja osallistun mahdollisuuksien mukaan kisajärjestelyihin ja leireille**
- 6. Olen paikalla kannustamassa lastani mahdollisissa kilpailuissa aina kun mahdollista**
- 7. Huolehdin parhaani mukaan siitä, että lapseni harrastuksen ulkopuolellakin olevat asiat ovat mahdollisimman hyvässä tasapainossa. Tähän liittyvät erityisesti riittävä uni, terveellinen ravinto ja arkiliikkuminen sekä henkinen hyvinvointi**
- 8. Kohtelen myös muita lapsia kannustavasti, enkä vertaa omaa lastani muihin**
- 9. Opastan lastani huolehtimaan varusteistaan itsenäisesti ja tilanteen mukaisesti (aina mukaan vesipullo, ulkotreeneihin tilanteen mukaan hattu, mahdolliset sadevaatteet, oikeanlaiset kengät jne.)**

www.kaipolanvire.fi

Päivitetty 4/2024