

**TREENIRYHMÄ kevät -24**

Vitikkala klo 18:15-19:30

Pvä	Aihe
08.01.24	Kuula, nopeus
15.1.2024	Aidat, ketteryys
22.1.2024	Pituus ja kolmiloikka, voima
29.1.2024	Juoksu, reaktiot
5.2.2024	Kävely, ketteryysradat
12.2.2024	Heitot ( keihäs, pallo), hyppelyt
19.2.2024	Aidat, liikkuvuus
26.2.2024	<b>HIHTOLOMA ei treenejä</b>
4.3.2024	Telineviikot Korkeus, kehon hallinta
11.3.2024	Telineviikot Loikat, liikkuvuus
18.3.2024	Telineviikot Iianiseiväs, radat
25.3.2024	kiekko, nopeus
1.4.2024	moukari, reaktiot
8.4.2024	Pituus, ketteryys
15.4.2024	Aidat, voima
22.4.2024	Kuntopallot/kuula, koordinaatiot
29.4.2024	Korkeus, juoksu