

Aitajuoksuviestit

Viestijuoksut aitamatkoilla on meillä Suomessa harrastettu viestijuoksun muoto eikä siihen viitata millään tavoin tämän käännöksen pohjana olevassa IAAF:n oppaassa. Lajin tunteminen on kuitenkin tärkeää jo aloittelevallekin tuomarille, joten sisällytämme tähän lyhyen kuvauksen asiasta.

Aitajuoksuviestejä juostaan nuorten sarjoissa iästä riippuen matkoilla 4 x 60 m, 4 x 80 m sekä 4 x 100 m. Viestiä juostaan edestakaisin maaliviivan ja vastaavan pikamatkan (60 m, 80 m tai 100 m) lähtöviivan välillä, joten yksi joukkue tarvitsee aina käyttöönsä **kaksi rataa!** Kentän ratojen määrästä riippuen yhdessä erässä voi siis juosta vain kolme tai neljä joukkuetta.

Olkoon esimerkkijoukkueellamme käytössään radat 3 ja 4. Joukkueen ensimmäinen juoksija lähtee maalilta ja juoksee aitamatkansa **parillista rataa** (4) käyttäen suoran toiseen päähän lähtöviivalle, jonka takana seuraava juoksija odottaa **parittomalla radalla** (3). Vaihtoja varten radan molemmissa päissä on joukkueen käyttämien ratojen välissä viirikeppi. Vaihto tapahtuu niin, että tuova juoksija ja lähtevä juoksija koskettavat toistensa käsiä viirikepin takana. Viestikapulaa ei käytetä! Vaihdon tapahduttua joukkueen seuraava juoksija juoksee aitansa paritonta rataa pitkin maalille, jossa taas kolmas juoksija on odottamassa. Joukkueen viimeinen juoksija päättää joukkueen juoksun kentän maaliviivalle.

Aitajuoksuviestissä on siis sukkulaviestin tapaan “seisova” vaihto. Lähtevä juoksija saa lähteä liikkeelle vasta vaihtokosketuksen tapahduttua. Hän ei saa ottaa mitään ennakkovauhtia viirikepin takaa, vaan hänen on odotettava vaihtoa paikallaan seisoen.

Aidat on kullakin radalla asetettava juoksusuunnan mukaiseen asentoon eli aidan “jalat” aina lähestyvän juoksijan puolella. Kahdella pisimmällä viestimatkalla yhden osuuden alkusileä ja loppusileä ovat keskenään yhtä pitkät, jolloin viereisten ratojen aidat asettuvat kohdakkain ja muodostavat siistin yhtenäisen rivin, jossa tosin aidan suuntaus vaihtelee radalta toiselle. 4 x 60 m:n matkalla alku- ja loppusileä ovat eri mittaiset, minkä seurauksena yhden joukkueen aidat eivät osukaan kohdakkain.

Radoilla on suuret määrät eri aitajuoksuihin liittyviä merkintöjä, joten aitojen paikalleen asettajien on oltava huolellisia hakiessaan oikeat aitojen paikat kyseistä juoksua varten. Tarvittaessa voi, ja kannattaakin, turvautua mittanauhaan. Kaikki aitajuoksuihin liittyvät mitat (alku- ja loppusileät, aitojen välit sekä aitojen korkeudet) löytyvät taulukosta, joka julkaistaan aina SUL:n vuosittain ilmestyvässä kilpailukalenterissa.

Jos aita kaatuu juoksun aikana, se täytyy välittömästi käydä nostamassa pystyyn, koska seuraavan osuuden juoksija tarvitsee taas ehjän aitajonon radallaan. Tehtävä lankeaa yleensä juoksujen valvojille. Tässä tulee noudattaa suurta varovaisuutta, jotta ei pääse syntymään törmäyksiä juoksijoiden kanssa.