



OP Jämsä



Kaipolan Vire и Jämsän Seudun Osuuspankki

организовывают бесплатные

ТРЕНИРОВКИ БЕГЕМОТА 2023

Дети в возрасте 3–10 лет

Пятница, 19 мая, 26 мая, 5 июня и 12 июня в 18-19

Спортивная площадка Пауну

Регистрация по ссылке на веб-сайте Kaipolan Vire или OP Jämsän или на Facebook, также можно зарегистрироваться на месте проведения упражнений с 17.30 до 17:50.

Упражнения с бегемотиком включают в себя бег, прыжки, метание и упражнения на ловкость под руководством

инструктора в течение часа.

В конце тренировок все участники будут награждены призами от Hippo Product Award, а после последнего раза - медалью. Ожидается, что вместе с самыми маленькими детьми на тренировки бегемотика будет также один из родителей.

Более подробная информация на веб-сайте kaipolanvire.fi / Мия Кескинен 0400 899259

