



Kaipolan Vire



Monipuolista kesäliikuntaa tarjolla... Paunun urheilukentällä kesällä 2026

YLEISURHEILUHARKAT

Junnuryhmä ja liikuntakerho (4 - 9-v) ma ja ke klo 18-19. Yhdistyy urheilukouluun 3.6. Treeniryhmä (9 - 12-v) ma ja ke klo 16:30-18. Kesällä aloitus jopa aiemmin!

Lisäksi voi osallistua Nuorisoryhmän ti, to ja pe treeneihin!

Nuorisoryhmä (13+ikäiset) ma ja ke klo 16:30-18. Kesällä aloitus jopa aiemmin!
pe klo 17:30 - 19. Laji-illat to klo 18 - 20. Ti treenit klo 17:30-19 **Oinaala/ Paunu**

Ilmoittautuminen jokaiseen harkkaan edellisenä päivänä WhatsApp-ryhmässä.

Treenejä ei hippoharkka, seurakisa ja kilpailupäivinä.

Tarkemmat ohjelmat löytyvät ryhmien nettisivuilta!

URHEILUKOULUT

3.6. - 10.8. ma ja ke klo 18-19:15, myös aikuisille oma 3.6. -5.8.!

Lasten urheilukoulu on tarkoitettu 4 - 13-v lapsille (v 2011 - 2022).

Urheilukouluissa tutustutaan eri yleisurheilulajeihin, kokeillen, harjoitellen ja kilpaillen.

HIPPOHARKAT

to 21.5., 28.5. ja ti 2.6. ja 9.6. klo 18-19 Avoimet harjoitukset 3-10-vuotiaille

SEURAKISAT

ma 25.5. Paunu, ma 15.6. Länkipohja, ma 22.6. Paunu, ke 8.7. Koskenpää, ti 14.7. Oinaala, ma 17.8. Kuorevesi, ti 1.9. Kaipola ja ti 15.9. maastajuoksut Myllymäki

Kaikille avoimet, ilmaiset, epäviralliset harjoituskilpailut, joissa sarjat P/T 5, 7, 9, 11, 13, M/N. Ilmoittautuminen kentällä 17.30. Vanhemmat toimivat toimitsija-apuna.

PAUNU GAMES

Kilpailut ma 1.6. ja ma 10.8. klo 17 viralliset kilpailut lisenssiurheilijoille, mukana sarjat P/T 9, 11, 13, 15, 17, 19, M/N.

pm -huipentuma 8-15v

11-12.7. klo 11 Keski-Suomen yleisurheilupiirin piirinmestaruuskilpailut kisataan nyt Jämsässä! HUOM! viimeinen ilmoittautumispäivä 6.7. ja kisalajit kilpailukalenterissa!

PIKA- JA AITAJUOKSU-KARNEVAALIT

to 25. - su 28.6. lajikoululeirin ja huippukilpailujen merkeissä!
Kilpailupäivät to ja su. Vireläisten (+9v) lajikoulumaksu 30€.

KEVÄTHEITOT

ma 11.5. klo 17 kiekko, keihäs sarjat P/T13, N/M15, 17,19 ja N/M.
ma 18.5. klo 17 kuula, moukari sarjat P/T13, N/M15, 17,19 ja N/M.

KESÄHEITOT

ma 20.7. klo 17 T/P9-13: korkeus, kiekko, keihäs, N/M15: keihäs
ma 27.7. klo 17 T/P9-13: seiväs, kuula, moukari

59. AULIKSEN OLYMPIALAISET

su 10.8. klo 11 kaikille avoimet juoksukilpailut, joissa sarjat P/T3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 17, N/M, äidit, isät, mummot ja papat. Kaikki 2018 syntyneet ja sitä nuoremmat kisaavat nyt ILMAISEKSI, muillekin seuran jäsenille ilmainen kilpailu.

pm -maastot

la 26.09. klo 11 sarjat T/P8 1km - N/M 4km, myös aikuisurheilijat (lisenssi vaaditaan)
kilpailukeskus toimii Jämsänkosken jäähallilla Metsäoppilaitoksentie 6

Lisätietoja kaikista edellä mainituista tapahtumista www.kaipolanvire.fi

TERVETULOA LIKKUMAAN YHDESSÄ!

