

## Jämsän kestävyysjuoksu- ja kävelykarnevaalit

### TULOSBONUSRAJAT 2024

Laji	Bonusraja 1 100 €	Bonusraja 2 300 €	Bonusraja 3 500 €
M 800 m	1.49,00	1.45,20	1.44,70
M 1500 m	3.44,00	3.36,00	3.33,50
M 5000 m	13.55,00	13.20,00	13.05,00
M 3000 m ej	8.50,00	8.25,00	8.15,00
M 10000 m kävely	40.50,00	39.30,00	38,30,00
N 800 m	2.04,00	2.00,00	1.59.30
N 1500 m	4.14,00	4.05,00	4.02,50
N 5000 m	16.00,00	15.15,00	14.52,00
N 3000 m ej	10.23,00	9.55,00	9.23,00
N 5000 m kävely	22.00,00	20.45,00	20.00,00

Bonusraja 2 = n. Yleisen sarjan EM- raja

Bonusraja 3 = MM- raja

Kävelyissä ei ole arvokisamatkoja

#### Lisäbonukset Suomenennätyksestä

Yleinensarja 200 €

Sarjat 17, 19 ja 22 v 100 €

Bonustaulukko koskee vain Suomen Urheiluliiton yleisurheilulisenssin omaavia urheilijoita.  
Rahasummat tilitetään Suomen Urheiluliiton Tukisäätiön urheilijarahastoon kyseisen urheilijan tilille.