

vk	päivämäärä		Paikka	klo	Treeniryhmä 10-12v	
22	ma	29.5.	Paunu	18-19:30	pika-aidat, pituus	
	ti	30.5.	Oinaala	18:00	Seurakisa 2 9v+ pika-aidat, pituus	
	ke	31.5.	Paunu	18-19:30	treeniryhmä mukaan nuorisoryhmään	
	pe	2.6.	Paunu	19-20	treeniryhmä mukaan nuorisoryhmään	Hippoharkat 3 klo 18-19
23	ma	5.6.	Paunu	17-18:15	pikajuoksu, keihäs, vanhempien info	Urheilukoulu alkaa
	ti	6.6.	Oinaala	18-19:30	treeniryhmä mukaan nuorisoryhmään	
	ke	7.6.	Paunu	17-18:15	aitajuoksu, korkeus	Motonet GP Jkl
	pe	9.6.	Paunu	19-20	treeniryhmä mukaan nuorisoryhmään	Hippoharkat 4 klo 18-19
24	ma	12.6.	Paunu	17:00	Paunu Games 2 40/60maj, kork., keihäs	
	ti	13.6.	Paunussa!	17-18:15	3-loikka, moukari Paunussa	
	ke	14.6.	Paunu	18:00	Seurakisat 3 9v+ 3-loikka, moukari	
	pe	16.6.	Paunu	17:30-19	treeniryhmä mukaan nuorisoryhmään	
	to-su	15-18.6.	Nurmijärvi		YAG	
25	ma	19.6.	Paunu	17-18:15	pikajuoksu, seiväs	
	ti	20.6.	Oinaala	18-19:30	treeniryhmä mukaan nuorisoryhmään	
	ke	21.6.	Paunu	17-18:15	Aitajuoksu, kiekko	
	to	22.6.	Keuruu		Juhannuskisat	
	pe	23.6.			EI TREENEJÄ!	
26	ma	26.6.	Paunu	17-18:15	pituus ja kuula	
	ti	27.6.	Längelmäki	18:00	Seurakisat 4 9v+ 60m, kuula	
	ke	28.6.	Paunu	17-18:15	keihäs ja kilpakävely	
	to	29.6.	Oinaala		Aitajuoksukarnevaalit	
	pe	30.6.	Paunu		EI TREENEJÄ! Karnevaalit	
	la	1.7.	Paunu		Karnevaalit	
	su	2.7.	Oinaala		Pikajuoksukarnevaalit	
27	ma	3.7.	Paunu	17-18:15	korkeus ja pitkät matkat	
	ti	4.7.	Oinaala	18-19:30	treeniryhmä mukaan nuorisoryhmään	
	ke	5.7.	Paunu	17-18:15	aitajuoksu ja kuula	
	pe	7.7.	Paunu		treeniryhmä mukaan nuorisoryhmään	
28	ma	10.7.	Paunu	17-18:15	pituus ja keihäs	
	ti	11.7.	Oinaala	18-19:30	treeniryhmä mukaan nuorisoryhmään	
	ke	12.7.	Koskenpää	18-	seurakisa 9-11v 150m+pituus +13v 150m, kuula	
	pe	14.7.	Paunu		treeniryhmä mukaan nuorisoryhmään	
29	ma	17.7.	Jämsä	17-	Kolmikuntaottelu	
	ti	18.7.	Oinaala	18	seurakisa 9+ pika-aidat, keihäs	
	ke	19.7.	Paunu	17-18:15	pikajuoksu, pituus	
	pe	21.7.	Paunu		ei treenejä!	
	la-su	22-23.7.	Saarijärvi		pm sisuhui pentuma	
30	ma	24.7.	Paunu	17-18:15	kuula, pitkät matkat	
	ti	25.7.	Oinaala	18-19:30	treeniryhmä mukaan nuorisoryhmään	
	ke	26.7.	Paunu	17-18:15	3-loikka ja moukari	

	pe	28.7.	Paunu		treeniryhmä mukaan nuorisoryhmään
31	ma	31.7.	Jämsä		<b>Paunu Games 3</b> 150m, 3-loikka, moukari. 13v 200m, seiväs, moukari
	ti	1.8.	Oinaala	18-19:30	treeniryhmä mukaan nuorisoryhmään
	ke	2.8.	Paunu	17-18:15	seiväs ja kiekko
	pe	4.8.	Paunu		treeniryhmä mukaan nuorisoryhmään
32	ma	7.8.	Paunu		<b>Paunu Games 4</b> 1000m, seiväs, kiekko 13v 1000m, 3-loikka, kiekko
	ti	8.8.	Oinaala	18-19:30	treeniryhmä mukaan nuorisoryhmään
	ke	9.8.	Paunu	17-18:15	urheilukoulun toivelajit
	pe	11.8.	Paunu		treeniryhmä mukaan nuorisoryhmään