



URHEILUKOULUN OHJELMA Paunun urheilukentällä 5.6 – 9.8.2023

ma 5.6. 17:00-18:15 Aloitus: pikajuoksu ja keihäs, vanhempien info

ke 7.6. 17:00-18:15 Aitajuoksu ja korkeus

ma 12.6. Paunu Games II klo 17:00 (ilmoittaudu etukäteen ja tule paikalle viim. 16:30)

T/P9 40m aj, korkeus, keihäs T/P11, 13 60m aj, korkeus, keihäs

ti 13.6. klo 17:00-18:15 3-loikka ja moukari

ke 14.6. SEURAKISA Paunu klo 18:00

P/T5, 7 150m, korkeus P/T9, 11, 13+, M/N 3-loikka, moukari

ma 19.6. klo 17:00-18:15 Pikajuoksu ja seiväs

ti 20.6. klo 17:00-18:15 Aitajuoksu ja kiekko

ma 26.6. klo 17:00-18:15 Pituus ja kuula

ti 27.6. SEURAKISA Länkipohjan kenttä klo 18:00 (ilmoittautuminen paikan päällä 17:30 alkaen)

P/T5, 7 40m, pituus P/T9, 11, 13+, M/N 60m, kuula

ke 28.6. klo 17:00-18:15 Keihäs ja kilpakävely

ma 3.7. klo 17:00-18:15 Korkeus ja pitkät matkat

ke 5.7. klo 17:00-18:15 Aitajuoksu ja kuula

ma 10.7. klo 17:00-18:15 Pituus ja keihäs

ke 12.7. SEURAKISA Koskenpään kenttä klo 18:00

P/T5, 7 40m, pallo P/T9, 11 150m, pituus P/T13+, M/N 150m, kuula

ma 17.7. Kolmikuntaottelu Paunu klo 17:30 lajit 7v alkaen, ilmoittautuminen etukäteen (lisätietoa lähempänä)

ti 18.7. SEURAKISA Oinaala klo 18:00 (ilmoittautuminen paikan päällä 17:30 alkaen)

P/T5, 7 pika-aidat, korkeus P/T9, 11, 13+, M/N pika-aidat, keihäs

ke 19.7. klo 17:00-18:15 Pikajuoksu ja pituus

ma 24.7. klo 17:00-18:15 Kuula ja pitkät matkat

ke 26.7. klo 17:00-18:15 3-loikka ja moukari

ma 31.7. Paunu Games III klo 17:00 (ilmoittaudu etukäteen ja tule paikalle viim. 16:30)

T/P9, 11 150m, 3-loikka, moukari T/P13 200m, seiväs, moukari

ke 2.8. klo 17:00-18:15 Seiväs ja kiekko

ma 7.8. Paunu Games IV klo 17:00 (ilmoittaudu etukäteen ja tule paikalle viim. 16:30)

T/P9, 11 1000m, seiväs, kiekko T/P13 1000m, 3-loikka, kiekko

ke 9.8 klo 17:00-18:15 Toivelajit ja diplomien jako!

Tiedustelut: Miia Keskinen 0400 899259 miia.kaipolanvire@gmail.com

Lasten vanhemmista luodaan myös whatsapp-rinki, jossa lisäinfoa toiminnasta. Muutokset mahdollisia, niistä infotaan!