



## Treeni-, nuoriso- ja valmennusryhmät Kaipolan Vire ry/**vanhemmat**

# PELISÄÄNNÖT

**Olemme sopineet, että noudatamme seuraavia pelisääntöjä oman lapsemme harkkaryhmän toiminnassa:**

- olen kiinnostunut lapsen/nuoren harrastuksesta
- puhun kauniisti, kannustavasti ja asiallisesti
- kuuntelen
- huolehdin lapsen/nuoren perustarpeista eli uni, ravinto ja turvallisuus ovat kunnossa
- olen mukana lapsen harrastuksessa
- olen mukana seuran toiminnassa mahdollisuuksieni mukaisesti
- huomioin myös muut lapset
- tervehdin
- kohtaan lapset yksilöinä
- olen esimerkkinä
- pidän lupaukseni
- huolehdin varusteista, mutta ohjaan myös lastani huolehtimaan niistä (kengät, juomapullo, säänmukainen varustus)
- kustannan ja kuskaan
- annan ohjaajille/valmentajille työrauhan
- kannustan kaikkia, muistan kehua ja annan positiivista palautetta
- en ole negatiivinen kentällä enkä myöskään kotona
- minulle ei ole vanhempana tärkeintä voittaminen kisoissa vaan liikunnan harrastamisen ilo ja omiin tavoitteisiin pääseminen sekä kehittymisestä iloitseminen
- ylläpidän positiivista asennetta
- kysyn, jos en tiedä
- huolehdin ja muistutan aikatauluista ja treeniajoista
- rohkaisen ja kannustan lasta/nuorta kokeilemaan eri lajeja
- en päästä lastani harkkoihin, leireille tai kisoihin toipilaana, sairaana tai jos hänellä on fyysisiä kipuja (esim. rasisperäisiä). Myöskin jos lapseni on tavallista väsyneempi, en päästä häntä harkkoihin.

**Pelisäännöt on päivitetty 5/2022**