

Kaipolan Vireen kaikkien aikojen tilasto

Päivitetty 14.10.20 RK

100m

1.	82	10.63	0.8	Kristian Pulli	2.9.94	189/73	karn	Jämsä/J	30.06.2019
2.	-	10,7h		Teuvo Kuivaniemi	23.11.43	173/63	kans	Kuortane	23.6.1968
3.	-	10,8h		Juhani Kotikoski	24.4.45	176/71			1965
4.	925	11.23	1.3	Juha Korhonen	26.1.85	178/71	SM	Äänekoski	18.8.2002
5.	-	11.44+0.5		Pasi Kukkola	15.01.67			Jyväskylä	02.09.1985
6.		11.58	-0.7	Jarkko Siitarinen	15.5.71		KLLpm	Jämsänkoski	29.8.1989
7.		11.92	0.2	Jussi Sinisalo	78		ka	Jämsänkoski	25.7.1995
8.		12.00	0.5	Juho Sanaslahti	30.6.90		pim	Jämsä/J	22.7.2009
9.		12.04	0.3	Jari Latukka	70		SM	Tornio	13.8.1988
10.		12.24	-0.1	Lauri Koivisto	19.4.00		yag	Lahti	10.6.2017
11.		12.41	1.8	Juho Mäkelä	7.4.87		vattenfall	Jyväskylä	6.6.2002
12.		12.54	1.8	Oskari Marjakoski	15.10.00		kank.g	Kankaanpää	19.7.2016

150m

1.	413.	18.15	0.7	Juho Sanaslahti	30.6.90		pk	Jyväskylä	31.5.2007
----	------	-------	-----	-----------------	---------	--	----	-----------	-----------

200m

1.	-	21.8h		Teuvo Kuivaniemi	23.11.43	173/63		Saarijärvi	25.6.1967
2.	-	22.1h		Juhani Kotikoski	24.4.45	176/71		Helsinki	29.6.1966
3.		22,6h		Voitto Koskinen					1969
3.	-	22,6h		Matti Olava				Hämeenlinna	28.07.1985
4.		23.02	0.2	Pasi Kukkola	15.1.67		SM	Hämeenlinna	28.7.1985
5.		23.4h		Heikki Hurme	7.8.46		SM	Alajärvi	7.8.1966
6.	-	23.11		Juha Korhonen	26.1.85	178/71	ne	Kauhava	8.8.2002
7.		23.98	-0.1	Jarmo Huttunen	68		SM	Ylivieska	3.8.1986
8.		24.37	-0.3	Juho Mäkelä	7.4.87		pim	Saarijärvi	24.7.2002
9.		25.40	-1.1	Lauri Koivisto	19.4.00		vattenfall	Jämsä	15.6.2016
10.		25.51	-0.3	Oskari Marjakoski	15.10.00		vattenfall	Valkeakoski	3.9.2016
11.		25.84	-1.2	Juho Sanaslahti	30.6.90		pim	Jyväskylä	11.7.2006

300 m

1.		36.7h		Matti Olava	20.9.47	?			31.12.1964
2.		37.58		Juha Korhonen	26.1.85		ne	Raisio	30.7.2002
3.		38.18		Jarmo Huttunen	68		SM	Tampere	20.7.1984
4.		38.2h		Jarmo Uotila	54		?		31.12.1970
5.		39.78		Juho Mäkelä	7.4.87		SM	Raisio	19.8.2001

400m

1.	246.	48,7		Juhani Kotikoski				Nokia	4.9.1966
2.	266.	48.8h		Voitto Koskinen	27.9.42	170/67		Helsinki	31.8.1965
3.	438.	49.3h		Tapani Ilkka	8.8.41	189/79		Jämsä	11.8.1965
4.	438.	49.3h		Teuvo Kuivaniemi	23.11.43	173/63		Hyvinkää	17.9.1967
5.	604.	49.7h		Olavi Salonen	20.12.33	174/74		Kokemäki	25.7.1959
6.	660.	49.8h		Heikki Hurme	7.8.46	179/75	kv	Kouvola	24.7.1968
7.	732.	49.9h		Matti Olava	20.9.47	177/65	pim	Laukaa	24.7.1966

8.	-	51,0h	Olavi Lintunen				1965
9.	-	51,5h	Jari Schwartz				1978
10.		52.1h	Esa Laine	22.4.33		yhtyneet	Valkeakoski 31.08.1958
11.		52.51	Jarmo Huttunen	68		SM	Ylivieska 1.8.1986
12.		53.41	Juho Sanaslahti	30.6.90		syysk	Jyväskylä 5.9.2013
13.		54.72	Jussi Sinisalo	78		pim	Laukaa 2.9.1995

600 m

1.		1:34.00	Juho Sanaslahti	30.6.90		syysk	Jyväskylä 7.9.2004
----	--	---------	-----------------	---------	--	-------	--------------------

800m

1.	30.	1:48.0h	SE Olavi Salonen	20.12.33	174/74		Lahti 14.8.1962
2.	138.	1:50.6h	Olavi Lintunen	26.11.36	168/61		Laukaa 21.7.1965
3.	190.	1:51.2h	Voitto Koskinen	27.9.42	170/67		Laukaa 21.7.1965
4.	368.	1:52.7h	Mikko Ala-Leppilampi	24.7.43	175/63		Jämsä 3.8.1966
5.	403.	1:52.9h	Sakari Peltoniemi	20.1.38	173/62		Viitasaari 16.7.1960
6.	453.	1:53.2h	Tapani Ilkka	8.8.41			Jämsä 28.7.1965
7.	468.	1:53.3h	Matti Huttunen	23.2.30			Viitasaari 16.7.1960
8.	561.	1:53.8h	Esa Laine	22.4.33			Kuopio 18.8.1960
8.	561.	1:53.8h	Niilo Kortelainen	17.5.36			Jämsä 28.7.1965
10.	634	1:54.1h	Esko Sirén	3.10.38		kv	Saarijärvi 22.6.1963
10.	634	1:54.1h	Ilpo Matilainen	24.12.44		ka	Heinola 13.6.1968
12.	813	1:54.8h	Jouko Kuha	30.9.39		ka	Lahti 1.8.1966
13.	1083	1:55.7h	Tarmo Mäkinen	23.1.54		kesäk	Nokia 13.8.1975
14.		1:56.6h	Rauno Kotkajuuri	24.12.41			Jämsä 3.8.1966

1000m

1.	7.	2:19.4h	Olavi Salonen	20.12.33	174/74	ka	Turku 19.9.1958
2.	93.	2:27.2h	Olavi Lintunen	26.11.36		kv	Trnava TCH 20.6.1963

1500m

1.	21.	3:40.2h	ME Olavi Salonen	20.12.33	174/74	kv	Turku 11.7.1957
2.	81.	3:44.4h	Matti Huttunen	23.2.30	180/70		Kouvola 5.8.1957
3.	105.	3:45,4h	Mikko Ala-Leppilampi			pk	Jämsä 20.7.1966
4.	126.	3:46.3h	Jouko Kuha	30.9.39	171/60	Pk	Jämsä 20.7.1966
5.	138.	3:46,6h	Ilpo Matilainen				Riihimäki 25.7.1968
6.	185.	3:47.7h	Olavi Lintunen	26.11.36	168/61		Mikkeli 18.7.1965
7.	187.	3:47.8h	Rauno Kotkajuuri	24.12.41	182/72	pk	Jämsä 20.7.1966
8.	199.	3:48.0h	Niilo Kortelainen	17.5.36	168/59	pk	Jämsä 20.7.1966
9.	229.	3:48.6h	Esko Sirén	3.10.38	168/62	pk	Jämsä 20.7.1966
10.	251.	3:49.1h	Seppo Nikkari	6.2.48	188/72		Jyväskylä 18.9.1973
11.	309.	3:50.1h	Esa Laine	22.04.33			Helsinki 13.07.60
12.	473	3:52.4h	Sakari Peltoniemi	20.1.38			Helsinki 16.6.1960
13.	507.	3:52,9h	Viljo Heinäaho	29.11.30			Jyväskylä 2.9.1958
14.	536	3:53,3h	Erkki Rantala	23.4.35			Valkeakoski 11.8.1957
15.	596.	3:53,9h	Tarmo Mäkinen	23.1.54			Orivesi 22.8. 1978
16.	781.	3:55,6h	Pentti Luoto	8.10.34			Jämsä 15.7.1964
17	945.	3:56.8h	Pekka Jokinen	25.6.43		pim	Saarijärvi 20.7.1969

18	1085	3:57.6h	Viljo Heinäaho	29.11.30		Tampere	4.7.1955
19.	1127	3:57.9h	Voitto Koskinen	27.9.42		Kalajoki	25.6.1965
20.	1139	3.58,0h	Arvo Kruus	11.7.45		Jyväskylä	3.7.1958
21		3:59.4h	Aarne Ahlbom	7.12.30	8	Jyväskylä	03.07.1958
22.	-	4.02,4h	Petri Hakanen	31.8.67			1986

Maili

1.	8.	3:59.1h	Olavi Salonen	20.12.33	174/74	Helsinki	1.8.1962
2.	40.	4:05.2h	Mikko Ala-Leppilampi	24.7.43	175/63	Helsinki	11.7.1966
3.	50	4:06.5h	Seppo Nikkari	6.2.48		Jyväskylä	4.9.1973
4.	66.	4:09.2h	Matti Huttunen	23.2.30	180/70	Glasgow GBR	3.10.1962
5.	74.	4:09.6h	Jouko Kuha	30.9.39	171/60	Helsinki	11.7.1966
6.	93.	4:11.2h	Niilo Kortelainen	17.5.36	168/59	Helsinki	11.7.1966
7.		4:16.6h	Esko Sirén	3.10.38		Helsinki	11.7.1966
8.		4:26.2h	Ilpo Matilainen	24.12.44		Inari	14.9.1969

2000m

1.	18.	5:12.8h	Esko Sirén	3.10.38	168/62	Laukaa	21.7.1965	
2.	19.	5:13.0h	Olavi Salonen	20.12.33	174/74	Huittinen	20.9.1959	
3.	22.	5:13.8h	Jouko Kuha	30.9.39	171/60	Laukaa	21.7.1965	
4.	31.	5:15.6h	Matti Huttunen	23.2.30		Huittinen	28.7.1959	
5.	43	5:17.3h	Ilpo Matilainen	24.12.44		ka	Purmo	11.8.1968
6.	66.	5:22.3h	Niilo Kortelainen	17.5.36		ka	Laukaa	21.7.1965
7.	123.	5:30.4h	Rauno Kotkajuuri	24.12.41		ka	Pietarsaaren mlk	6.8.1967
8.	139.	5:32.6h	Erkki Rantala	28.4.35			Viitasaari	22.8.1965
9.		5:38.5h	Esa Laine	22.4.33			Huittinen	28.7.1959

3000m

1.	41.	7:56.6h	SE Jouko Kuha	30.9.39	171/60	kv	Helsinki/V	30.7.1968
2.	47.	7.57.2h	Seppo Nikkari	06.02.48	188/72		Imata	26.7.1971
3.	74.	8.03,6h	Mikko Ala-Leppilampi				Keuruu	24.6.1966
4.	84.	8:04.8h	Matti Huttunen	23.2.30	180/70		Imatra	20.7.1962
5.	85.	8:05.0h	Olavi Salonen	20.12.33	174/74		Imatra	20.7.1962
6.	114.	8:07.8h	Esko Sirén	3.10.38	168/62		Hyvinkää	24.7.1962
7.	147.	8:10.2h	Erkki Rantala	28.4.35	170/56		Imatra	20.7.1962
8.	172.	8:11.6h	Rauno Kotkajuuri	24.12.41	182/72	kv	Keuruu	24.6.1966
9.	302.	8:18.6h	Viljo Heinäaho	29.11.30	174/63		Imatra	15.9.1958
10.	302.	8:18.6h	Pekka Jokinen	25.6.43	181/70	kv	Keuruu	20.6.1969
11.	405.	8.22,2h	Aarne Ahlbom				Valkeakoski	19.8. 1956
12	468.	8:23.6h	Niilo Kortelainen	17.5.36			Saarijärvi	25.6.1966
13.	500.	8.24,4h	Sakari Peltoniemi				Pori	22.7.1958
14	508.	8:24.6h	Pentti Luoto	8.10.34			Jämsänkoski	25.8.1963
15	538.	8:25.6h	Ilpo Matilainen	24.12.44			Hankasalmi	16.6.1968
16.	616.	8.27,4h	Tarmo Mäkinen	23.1.54			Mikkeli	30.5.1976
17.	633.	8.27,7h	Arvo Kruus	11.2.35			Turku	9.7.1959
18	743	8:30.2h	Esa Laine	22.4.33			Jämsänkoski	31.5.1962
19.		8.41,3	Erkki Mäntylä	1961				1981
20.		8.49,28	Petri Hakanen	31.8.67				1986

Kaksimailia

1.	4.	8:38.8h	SE Jouko Kuha	30.9.39	171/60	kv	Västerås SWE	11.8.1968
2.	35	8:59.8h	Viljo Heinäaho	29.11.30	174/63		Helsinki	23.7.1959
3	50	9:06.4h	Matti Huttunen	23.2.30	180/70		Jämsänkoski	16.06.1957
4.	61	9:12.6h	Esko Sirén	3.10.38	168/62		Durban RSA	31.3.1963
5	70	9:21.4h	Aarne Ahlbom	7.12.30			Jämsänkoski	16.06.1957

5000m

1.	27.	13.38.6	Seppo Nikkari	6.2.48	188/72		Helsinki	30.7.1973
2.	53.	13:47.8h	SE Jouko Kuha	30.9.39	171/60		Stockholm SWE	18.7.1968
3.	60.	13:51.8h	SE Matti Huttunen	23.2.30	180/70		Helsinki	23.6.1959
4.	84.	13.58.2	Mikko Ala-Leppilampi	24.7.43	175/63		Göteborg, SWE	28.7.1966
5.	134.	14.08.4	Erkki Rantala	28.4.35	170/56		Helsinki	1.7.1957
6.	149.	14:10.8h	Viljo Heinäaho	29.11.30	174/63		Helsinki	8.8.1957
7.	185.	14:14.4h	Rauno Kotkajuuri	24.12.41	182/72	ka	Savonlinna	17.7.1967
8.	194.	14:15.2h	Aarne Ahlbom	7.12.30		ka	Hamina	3.9.1956
9.	204.	14:16.4h	Esko Sirén	3.10.38	168/62	ka	Savonlinna	17.7.1967
10.	227.	14:18.0h	Sakari Peltoniemi	20.1.38	173/62	mo	Stockholm SWE	9.9.1961
11.	360.	14:29.4h	Pentti Luoto	8.10.34	174/63		Varkaus	21.7.1963
12.	526.	14:37.2h	Olavi Salonen	20.12.33			Äänekoski	19.9.1965
13.	609.	14:41.0h	Pekka Jokinen	25.6.43			Jyväskylä	17.6.1969
14.	638.	14:42.2h	Niilo Kortelainen	17.5.36			Varkaus	11.7.1965
15.	655.	14:42.8h	Ilpo Matilainen	24.12.44			Laukaa	20.7.1968
16.	717.	14:46.4h	Arvo Kruus	11.2.35			Kouvola	13.7.1959
17.	1086	14:59.13	Erkki Mäntylä	61			Jyväskylä	16.6.1981
18.		15:18.04	Petri Hakanen	67		SM	Savonlinna	3.8.1986

10000m

1.	21.	28.25.56	Seppo Nikkari	6.2.48	188/72		Tukholma, SWE	1.9.1973
2.	69.	29:07.0h	SE Jouko Kuha	30.9.39	171/60		Kokkola	7.8.1968
3.	100.	29:21.0h	SE Erkki Rantala	28.4.35	170/56	mo	Helsinki	13.9.1959
4.	102.	29.21.2	Mikko Ala-Leppilampi	24.7.43	175/63		Oslo, NOR	21.9.1966
5.	173.	29:47.4h	Aarne Ahlbom	7.12.30			Göteborg SWE	4.7.1956
6.	206.	29:54.8h	Matti Huttunen	23.2.30	180/70		Kouvola	12.7.1959
7.	288.	30:10.4h	Viljo Heinäaho	29.11.30	174/63		Kouvola	12.7.1959
8.	316.	30:16.0h	Sakari Peltoniemi	20.1.38	173/62	mo	Stockholm SWE	10.9.1961
9.	348.	30:20.8h	Rauno Kotkajuuri	24.12.41	182/72	kv	Kouvola	6.8.1973
10.	352.	30:21.8h	Pentti Luoto	8.10.34	174/63	mo	Stockholm SWE	1.9.1963
11.	368.	30:25.0h	Olavi Salonen	20.12.33	174/74	mo	Paris FRA	25.9.1960
12.	527.	30.51.4h	Niilo Kortelainen	17.5.36	168/59	SM	Tampere	14.8.1966
13	930	31:39.6h	Arvo Kruus	11.2.35			Vantaa/T	19.8.1962
14.	946	31:41.11	Pentti Joronen	3.7.57			Tampere	7.9.1983
15.		32:28.0h	Esko Sirén	3.10.38			?	31.12.1970
16.		32.37,5h	Erkki Mäntylä	1961				1981

Tunninjuoksu

1.	2.	20092.00	SE Seppo Nikkari	6.2.48		Jyväskylä	14.10.1973
2.	14.	19435.00	Jouko Kuha	30.9.39	kv	Colombes FRA	2.10.1971

25000m

1.	1.	1:14:55.6h	ME Seppo Nikkari	6.2.48	188/72	Jyväskylä	14.10.1973
2.	18.	1:20:36.6h	Jouko Kuha	30.9.39	ka	Jyväskylä	19.4.1973
3.	-	1.24.36,0h	Rauno Kotkajuuri		pm	Kaipola	1979

Maraton

1.	16	2:14:02	Seppo Nikkari	6.2.48	188/72	kv	Fukuoka JPN	3.12.1972
2.	598.	2:32:26	Jouko Kuha	30.9.39		kv	Athina GRE	20.10.1973
3.	602.	2.32.28	Rauno Kotkajuuri	24.12.41	182/72		Lammi	5.9.1982
4.	964.	2:36:41	Pekka Jokinen	25.6.43		artturin m	Turku	16.3.1968

2000 m esteet

1.		6:13.6h	Seppo Laaksonen	2.5.49		SM	Varkaus	1.7.1967
2.		6:14.4h	Kari Nurminen	21.1.49		SM	Varkaus	1.7.1967

3000m ej

1.	9.	8:24.2h	ME Jouko Kuha	30.9.39	171/60	kv	Stockholm SWE	17.7.1968
2.	32.	8:39.4h	SE Esko Sirén	3.10.38	168/62		Budapest HUN	8.7.1962
3.	96.	8:54.6h	Pekka Jokinen	25.6.43	181/70		Riihimäki	7.7.1969
4.	111.	8.57,6h	Mikko Ala-Leppilampi				Saarijärvi	25.6.1966
5.	356	9.19,0h	Viljo Heinäaho	29.11.30			Jämsänkod	16.6.1957
6.	497.	9:29.0h	Seppo Laaksonen	2.5.49		pim	Laukaa	29.7.1972
7.	841.	9:44.4h	Hannu Teider	23.10.52		pim	Laukaa	28.7.1973

110m aj

1.	-	15,4h	Tapani Ilkka	8.8.41	189/79		Mikkeli	27.8.1965
----	---	-------	--------------	--------	--------	--	---------	-----------

300 m aidat 91,4 cm

1.		39.8h	Tapani Ilkka	8.8.41			Lohja	21.5.1967
----	--	-------	--------------	--------	--	--	-------	-----------

400m aj

1.	77.	52.5h	Tapani Ilkka	8.8.41	189/79	mo	Stockholm SWE	5.9.1965
2.	735.	57,0h	Voitto Koskinen	27.9.42			Jämsänkoski	17.7.1965
2.	735	57,0h	Jarko Roponen					1989
4.		58.0h	Jouko Kuha	30.9.39			Jämsä	3.8.1966

Korkeus

1.	795	1.92	Heikki Aho					1979
2.	932	1.90	Jukka Savio	5.6.55				1975
3.	-	1.85	Juho Sanaslahti	30.6.90	192/73	pim	Saarijärvi	25.7.2007
4.	-	1.80	Teemu Hautaniemi			KL pm	Laukaa	28.8.1991
5.		1.75	Oskari Marjakoski	15.10.00		pk	Orivesi	14.7.2016
5.		1.75	Kristian Pulli	2.9.94		paunucup	Jämsä	25.5.2011
7.		1.71	Olli Horttana	10.1.83		koulu	Äänekoski	27.8.1998

Seiväs

1.. 3.80 Pekka Vihmalo 47 ? 1964

Pituus

1. 6 8.07 -0.6 Kristian Pulli 2.9.94 189/71 car Monachil ESP 7.7.2017
2 661 6.96 1.2 Jarkko Siitarinen 15.5.71 SM Raahe 19.7.1991
3. 879. 6.85 0.9 Juho Sanaslahti 30.6.90 192/73 ka Savonlinna 14.7.2011
4. 6.74 Teuvo Kuivaniemi 23.11.43 yhtyneet Jämsänkoski 25.08.1963
5. 6.67 Juhani Aho 55 Jyväskylä 13.9.1973
6. 6.34 1.1 Lauri Koivisto 19.4.00 kar Jämsä 28.6.2018
7. 6.27 1.2 Juha Korhonen 26.1.85 - karn Jämsä 28.6.2002
8. 6.14 0.8 Jussi Sinisalo 78 pim Laukaa 2.9.1995

3- loikka

1 32 16.07 0.1 Kristian Pulli 2.9.94 189/71 eliitti Kuortane 13.7.2014
2. 178. 14.99 1.8 Juho Sanaslahti 30.6.90 192/73 mo Fana NOR 16.8.2008
3. - 13.20 Juhani Aho 1973
4. 12.82 0.8 Lauri Koivisto 19.4.00 SM Iisalmii 27.8.2017
5. 12.50 -0.7 Jarkko Siitarinen 15.5.71 pim Saarijärvi 5.7.1987
6. 12.47 -0.1 Oskari Marjakoski 15.10.00 KLI Kerava 10.9.2016
7. 12.35 0.1 Pasi Västinen 74 SM Mikkeli 12.08.1989

Kuula

1. 192. 16.20 Mika Koskinen 15.6.72 Mänttä 9.9.1991
2. 355. 15.33 Paavo Saarinen 22.6.36 Jyväskylä 28.7.1956
3. 911 14.08 Jukka Savio 5.6.55 pk Mäntyharju 13.6.1979

Kiekko

1. 504 45.41 Aarno Marjamaa 1960
2. 39.92 Paavo Saarinen 22.6.36 yhtyneet Simpele 30.08.1959
3. - 38.20 Mika Koskinen 1990

Moukari

1. 654. 47.00 Simo Piirainen 23.5.04 moukarik Petäjävesi 20.9.2020

Keihäs

1. 148 72.40 Timo Vilkki 22.11.76 185/110 pim Kotka/K 1.8.2001
2. - 66.34 Taisto Ahlgren 1962
3. - 57.20 Johannes Heinonen 1984

Kymmenottelu

1. 941. 5649 Jukka Savio 5.6.55 Keuruu 10.8.1975
12.10 , 6.11, 13.74, 1.80, 55.40, 17.70, 30.96, 3.30, 50.40, 5:11.00
2. - 5304 Heikki Aho 1959 Espoo/O 7.8.1977
3. 5158 Matti Leppänen 28.7.1948 ? 1976
12.40 5.83 11.29 1.85 57.80 18.10 30.58 3.20 38.74 DNF

4 x 400m

1.	32.	3:16.2h		SM	Mäntsälä	18.7.1966
Teuvo Kuivaniemi, Tapani Ilkka, Voitto Koskinen, Juhani Kotikoski						

4 x 800m

1.	20.	7:32.8h SE		SM	Jämsänkoski	29.6.1963
Matti Huttunen, Esko Sirén, Olavi Lintunen, Olavi Salonen						
2.		7:36.0h		SM	Lohja	1.7.1962
Olavi Lintunen, Esa Laine, Matti Huttunen, Olavi Salonen						
3.		7:37.8h		SM	Vaasa	2.7.1961
Matti Huttunen, Esa Laine, Sakari Peltoniemi, Olavi Salonen						
4.		7:38.9h		SM	Jyväskylä	2.7.1960
Matti Huttunen, Esa Laine, Sakari Peltoniemi, Olavi Salonen						
5.		7:40.8h		SM	Rauma	3.7.1965
Olavi Lintunen, Tapani Ilkka, Olavi Salonen, Voitto Koskinen						

4 x 1500m

1.	17.	15:29.2h SE		SM	Mäntsälä	18.7.1966
Niilo Kortelainen, Rauno Kotkajuuri, Jouko Kuha, Mikko Ala-Leppilampi						
2.		15:29.8h SE		SM	Turku	7.7.1958
Sakari Peltoniemi, Matti Huttunen, Viljo Heinäaho, Olavi Salonen						
3.		15:33.4h		SM	Turku	14.7.1968
Esko Sirén, Pekka Jokinen, Ilpo Matilainen, Jouko Kuha						
4.		15:34,0h SE		SM	Joensuu	1957
Viljo Heinäaho, Matti Huttunen, Erkki Rantala, Olavi Salonen						
5.		15:41.4h		SM	Jyväskylä	4.7.1970
Ilpo Matilainen, Rauno Kotkajuuri, Seppo Nikkari, Jouko Kuha						
6.		15:41.6h		SM	Kouvola	16.7.1967
Esko Sirén, Niilo Kortelainen, Rauno Kotkajuuri, Jouko Kuha						
7.		15:45.5h		SM	Jyväskylä	3.7.1960
Matti Huttunen, Sakari Peltoniemi, Esa Laine, Olavi Salonen						
8.		15:45.8h		SM	Jämsänkoski	30.6.1963
Olavi Lintunen, Matti Huttunen, Esko Sirén, Olavi Salonen						
9.		15:47.0h		SM	Lohja	2.7.1962
Esa Laine, Esko Sirén, Matti Huttunen, Olavi Salonen						
10.		15:49.4h		SM	Rauma	4.7.1965
Rauno Kotkajuuri, Niilo Kortelainen, Esko Sirén, Olavi Salonen						

Naiset

100m

1.	130.	12.08	1.7	Marjo Ropponen	4.3.82	171/59	SM	Joensuu	20.7.2002
2.	628	12.57	0.3	Tessa Moisio	4.5.03		SM	Kankaanpää	09.08.2019
3.	846	12.67	0.9	Sini Sanaslahti	14.10.95		paunucup J	Jämsä	28.08.2019
4.		12.69	0.3	Olivia Asikainen	26.1.04		pk	Jämsä	25.7.2020
5.	934	12.71	1.4	Pinja Hirvilahti	8.2.00		paunucup	Jämsä	18.5.2016
6.	1010	12.74	1.2	Neea Flyktman	21.5.00		SM	Iisalmi	25.8.2018
7.	1161	12.80	1.4	Riina Jormakka	3.1.96		KLL	Espoo/Le	14.9.2013
8.	1264	12.84	+0.2	Virpi Lankinen	26.3.66	175/57		Savonlinna	7.9.1984
9.	-	12,98		Noora Gustafsson			KLL SM	Imatra	11.9.1992

150m

1.	38.	18.72	1.2	Marjo Ropponen	4.3.82	171/59	pk	Jyväskylä	6.6.2002
2.	92	19.21	0.0	Pinja Hirvilahti	8.2.00		aluek	Jyväskylä	24.5.2016
3.	156	19.60	-1.2	Tessa Moisio	4.5.03		toukok.k	Jyväskylä	23.05.2019
4.	235	19.93	0.6	Sini Sanaslahti	14.10.95		toukok.k	Jyväskylä	26.5.2015
5.		20.02	0.7	Riina Jormakka	3.1.96		aluek	Jyväskylä	24.5.2016

200m

1.	141.	24.75	2.0	Marjo Ropponen	4.3.82	171/59	SM	Joensuu	21.7.2002
2.	795.	26.08	-1.6	Pinja Hirvilahti	8.2.00		vattenfall	Valkeakoski	3.9.2016
4.	908.	26.20	-1.2	Virpi Lankinen	26.03.66	175/57		Äänekoski	15.6.1984
3.	1157	26.47	-0.4	Tessa Moisio	4.5.03		aluem	Seinäjoki	21.07.2019
5.		26.80	0.0	Neea Flyktman	21.5.00		lahti jm	Lahti/R	8.7.2018
6.	-	26.89	+0.5	Sanni Luhtala	14.5.67		pm	Jyväskylä	6.7.1985
7.		27.11	-1.0	Sini Sanaslahti	14.10.95		SM	Hyvinkää	9.9.2017
8.		27.20	1.6	Noora Gustafsson	17.1.77		pk	Jämsänkoski	26.8.1993
9.		27.45	1.2	Olivia Asikainen	26.1.04		paunucup	Jämsä	12.7.2017
10.		27.62	-1.3	Riina Jormakka	3.1.96		Pk	Laukaa	11.7.2012

400m

1.	298.	57.56		Marjo Ropponen	4.3.82	171/59	pim	Saarijärvi	25.7.2002
2.	509.	58.7h		Sanni Luhtala	14.5.67	165/55		Jyväskylä	9.7.1985
3.	584	58.99		Pinja Hirvilahti	8.2.00		SM	Kajaani	19.8.2016
3.	584.	58.99		Virpi Lankinen	26.3.66	175/57		Jyväskylä	18.8.1983
5.	1241	60.82		Tessa Moisio	4.5.03		paunu g	Jämsä	05.06.2019
6.	-	61,31		Noora Gustafsson			Ka	Äänekoski	28.5.1992
7.	-	61.88		Tiina Mennala	22.4.67			Äänekoski	28.8.1983

600m

1		1:43.09		Venla Marjanen	6.10.02		toukok.k	Jyväskylä	23.05.2019
---	--	---------	--	----------------	---------	--	----------	-----------	------------

800m

1.	571	2.17,40		Mari Järvinen			Kans	Keuruu	22.6.1995
2.	651	2:18.00		Venla Marjanen	6.10.02		SM	Espoo/Le	11.8.2018.
3.	1101	2.20.7h		Tiina Mennala	22.4.67		kll	Jyväskylä	7.9.1982
4.		2.22,2		Päivi Lankinen	17.8.58		SM	Saarijärvi	21.7.1973
5.	-	2.22,6h		Jaana Hassi				Karstula	4.7.1984
6.		2:25.12		Sonja Pekkarinen	14.11.95		ne	Valkeakoski	5.7.2011
7.		2:26.64		Merja Rantanen	7.12.80		pim	Jämsä/J	21.7.2009
8.		2:27.70		Sini Sanaslahti	14.10.95		SM	Hyvinkää	10.9.2017
9.		2:28.4h		Hilja Pakarinen	6.7.31			Ähtäri	25.7.1954
10.		2:28.54		Leena Pirkola	9.6.92		tähtik	Virrat	16.7.2016
11.		2:28.77		Katri Mäntylä	9.9.86		pim	Äänekoski	10.7.2002

1500m

1.	429.	4:42.81		Mari Järvinen	25.3.77	175/57	ka	Hämeenlinna	6.7.1995
2.	550	4:46.28		Venla Marjanen	6.10.02		tilastopaja	Turku	2.9.2018

3.	694.	4:50.08	Merja Rantanen	7.12 .80	176/63	pim	Jämsä/J	22.7.2009
4.	869.	4:52.85	Jaana Hassi	22.10.69		pim	Äänekoski	16.6.1984
5.	890.	4.53.0h	Päivi Lankinen	17.8.58	166/51	SM	Saarijärvi	22.7.1973
6		5:00.83	Leena Pirkola	9.6.92		karn	Jämsä	9.7.2016
7.	-	5:12.82	Sonja Pekkarinen	14.11.95		karn	Jämsä	30.6.2011

2000 m

1	102.	6:44.77	Venla Marjanen	6.10.02		karn	Jämsä	1.7.2017
2.		7:18.97	Katri Mäntylä	9.9.86		pim	Jyväskylä	03.08.2001
3.		7:24.28	Sonja Pekkarinen	14.11.95		seuracup	Jämsä	11.8.2010

3000m

1.	343.	10:09.9h	Jaana Hassi	22.10.69	159/46		Äänekoski	15.6.1984
2.	484.	10.22,78	Mari Järvinen			SM	Pieksämäki	19.8.1995
3.	601.	10:30.4h	Anitta Nurmisto Perä	11.6.56		pim	Saarijärvi	10.7.1982
4.		10:53.02	Leena Pirkola	9.6.92		kaup.mest	Tampere/H	1.9. 2015
5		10:57.54	Venla Marjanen	6.10.02		ne	Vaasa	26.7.2018
6.		11:22.92	Kirsi Salonen	77		pim	Laukaa	24.7.1993
7.		11:42.21	Katri Mäntylä	9.9.86		pim	Saarijärvi	17.7.2001
8.		11:55.57	Mia Junnola	16.6.80		pim	Laukaa	24.7.1993

5000m

1.	130.	17:21.09	Merja Rantanen	7.12.80	176/63	SM	Espoo/Le	31.7.2009
2.	199.	17:44.1h	Jaana Hassi	22.10.69	159/46	ka	Valkeakoski	5.6.1984
3.	365.	18:46.22	Anitta Nurmisto-Perä	11.6.56	166/52	pim	Jämsä	26.7.2000

10000m

1.	265.	38:26.54	Anitta Nurmisto-Perä	11.6.56	166/52	SM	Lahti	19.8.2000
2.	287.	38:40.3h	Jaana Hassi	22.10.69	159/46	pim	Jämsänkoski	11.9.1985

100m aj

1.	854.	16.28 -0.3	Sini Sanaslahti	14.10.95		SM	Hyvinkää	9.9.2017
2.	1037	16.83 1.0	Satu Helminen			pim	Jyväskylä	17.8.1998

300 m aidat

1.		46.11	Sanni Luhtala	67		SM	Hämeenlinna	28.7.1985
----	--	-------	---------------	----	--	----	-------------	-----------

400m aj

1.	604.	68.2	Sanni Luhtala	14.5.67		pm	Saarijärvi	5.7.1986
----	------	------	---------------	---------	--	----	------------	----------

2000m ej

1.		7:42.14	Venla Marjanen	6.10.02		aluem	Seinäjoki	10.07.2018
----	--	---------	----------------	---------	--	-------	-----------	------------

½ maraton

1.	167.	1:23:18	Anitta Nurmisto-Perä	11.6.56	166/52	ka	Kittilä	9.9.2000
2	478	1:29:13	Pirjo Lehtonen	8.7.57		botnia c	Alajärvi	05.07.1987

Maraton

1.	168.	2:59:41	Anitta Nurmisto-Perä	11.6.56	166/52	SM	Joutseno	21.9.2002
2.	560.	3:18:40	Tiina Moisio	1.4.72	167/57	finlandia	Jyväskylä	11.9.2010
3.	848.	3.25.16	Pirjo Lehtonen				Jyväskylä	6.6.1987
4.		3:34:03	Sirpa Ropponen	22.9.60		stockh.m	Stockholm SWE	28.05.2011

Korkeus

1.	-	156	Milla Peltonen				Laukaa	1987
2.		1.55	Kerttu Rantakangas	16.6.06		kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
2.		155	Riina Jormakka	3.1.96		pim	Laukaa	10.7.2012
4.		1.51	Sini Sanaslahti	14.10.95		pim	Jämsä	22.8.2009
5.		1.50	Mari Rantanen	31.5.78		pim	Äänekoski	2.8.1995

Seiväs

1.	125.	3.30	Krista Koskinen	2.9.98		junior am	Jyväskylä	15.8.2014
2.		2.90	Tessa Moisio	4.5.03		seuracup	Valkeakoski	01.09.2018
3.		2.30	Maisa Moisio	12.6.05		paunu g	Jämsä	10.07.2019
4.		2.10	Sini Sanaslahti	14.10.95		cup-15	Jämsä/J	14.07.09

Pituus

1.	25.	6.33 -0.1	Sini Sanaslahti	14.10.95		paunu g	Jämsä	5.8.2020
2.	341.	5.68 1.6	Riina Jormakka	3.1.96			Jyväskylä	8.6.2013
3.	361	5.66 1.6	Olivia Asikainen	26.01.04		Sm	Persöre	8.8.2020
4.	407.	5.63 1.6	Marjo Ropponen	4.3.82	171/59	karn	Jämsä	26.7.2001
5.	635.	5.49 1.9	Pinja Hirvilahti	8.2.00		karn	Jämsä	25.6.2015
6.	658.	5.48 -0.3	Tessa Moisio	4.5.03		paunu g	Jämsä	24.07.2019
7.	1139	5.32 0,3	Kerttu Ranatakangas	16.6.06		Paunu g	Jämsä	5.8.2020
8.		5.23 -0.9	Ella Kokkinen	9.4.01		karn	Jämsä	28.6.2018
9.		5.05 1.4	Maria Rajala	10.9.92		pim	Jämsänkoski	29.7.2006
10.		4.99 -1.1	Minna Mylly			SM	Lahti	2.8.2003
11.		4.98 1.1	Sonja Äikäs	22.3.96		SM	Varkaus	13.8.2011
12.		4.96 0.5	Aino Hovinen	19.10.00		karn	Jämsä	29.6.2017

3-loikka

1.	35	12.95 1.4	Sini Sanaslahti	14.10.95		motonet gp	Jyväskylä	19.06.2019
2.	514	11.32 1.3	Ella Kokkinen	9.4.01		juhannusk	Saarijärvi	24.6.2018
3.	660.	11.12 1.6	Sonja Äikäs	22.3.96		SM	Varkaus	14.8.2011
4.	761.	11.01 -0.1	Olivia Asikainen	26.1.04		karn	Jämsä	29.6.2017
5.	843.	10.94 0.9	Marjo Ropponen	4.3.82	171/59	ne	Jyväskylä	1.7.1998
6.	921	10.87 0.6	Minna Mylly	30.3.88		pim	Saarijärvi	15.7.2004
7.	966.	10.83 0.9	Kerttu Rantakangas	16.06.06		Pim	Jämsä	26.7.2020
7.	1048.	10.77 1.7	Elisa Asikaine	16.5.01		paunucup	Jämsä	14.6.2017
8.	1218	10.65 2.0	Pinja Hirvilahti	8.2.00		karn	Jämsä	26.6.2014
9.	1332	10.59 0.9	Niina Hirvilahti	22.8.97		aluek	Ruovesi	1.8.2013

Kuula

1.	279.	12.28	Sari Jokela	10.3.76	172/75	pim	Laukaa	22.7.1994
----	------	-------	-------------	---------	--------	-----	--------	-----------

Kiekko

1. 686.	34.46	Saila Siven	81	pm	Äänekoski	2.8.1995
2. 698.	34.34	Sari Jokela	10.03.76	172/75	Petäjävesi	7.7.1993

Moukari

1. 471.	34.54	Jonna Ahola	17.5.04	heittok	Jyväskylä/V	24.09.2019
2.	27.52	Ritva Ahola		40vSM	Jyväskylä	20.04.2020
3.	27.01	Mirjami Kaakinen	82	vSM	Kangasala	6.9.2014
4.	22.52	Sari Jokela	84			

Keihäs

1. -	35.32	vm	Mari Rantanen		Pieksämäki	3.9.1995	
2	29.48		Sini Sanaslahti	14.10.95	SM	Sastamala	6.9.2015
3.	28.74		Kirsi Yijälä	26.2.69	vSM	Kajaani	3.8.2013

7- Ottelu

1. 280	4323	Sini Sanaslahti	14.10.95	SM	Joensuu	28.8.2016
						16.30w/3.0 1.45 10.10 26.33W/5.4 5.37/1.3 26.13 2:28.81
2.	3506	Riina Jormakka	3.1.96	SM	Joensuu	28.8.2016
						17.54w/3.0 1.36 8.99 27.54W/5.4 5.10/0.0 26.26 2:58.95
3. -	3424	Satu Helminen		pm	Jyväskylä	18.8.1998
						16.83/ , 139, 8.20, 28.87/ , 465/ , 24.14, 2.46.7

4 x 100m

1.	50.53	Neea Flyktman, Pinja Hirvilahti, Olivia Asikainen, Sinitta Mennala		aluem	Saarijärvi	20.6.2016
2	50.92	Tessa Moisio, Anna Koivisto Neea Flyktman, Olivia Asikainen		paunucup	Jämsä	14.8.2018
3.	51.16	Neea Flyktman, Pinja Hirvilahti, Saara Svahn, Anna Koivisto		pim	Jämsä	30.8.2015
4.	51,93	Sanni Luhtala, Tiina Mennala Hannela Mennala, Virpi Lankinen				1983

4 x 400m

1.	4.08,62	Sanni Luhtala, Hannele Mennala Tiina Mennala, Virpi Lankinen				1983
----	---------	---	--	--	--	------

4 x 800m

1.	10.09,82	Noora Gustafsson, Mia Junnola Kirsi Salonen, Mari Järvinen				1993
----	----------	---	--	--	--	------